

一纸“聘书”明责任 串起“千家万户”情

探索“微治理”新模式,南阳网格员“持证服务”



本报讯 (记者 刘殿君 通讯员 周圆圆)“上面千条线、下面一根针”是基层社会治理的生动写照。南阳街道搭建的“微网格”体系就是理顺千头万绪的“一根针”,织密织牢基层治理“千条线”。

“微网格”基层治理体系建设是南阳当前探索的重点,通过前期的人口排查和精细梳理,目前南阳已基本构建起了条块统筹、平战一体的“微网格”基层治理体系。该街道搭建起了南阳·YOUNG 数字治理平台,形成了较为完善的基层治理体系,在疫情防控、平安建设等方面发挥了重要作用。

一张“网”可以包罗辖区万象,覆盖百姓民生。众多“格”可以实现责任下沉,消除管理盲区。网格员直面群众,用“铁脚板”走街串巷,摸清基层实情、吃准基层需

求、了解基层期盼,真正实现“小网格”服务“大民生”。为进一步推进网格化服务管理规范化建设,充分调动微网格网格员工作积极性,南阳街道各村社纷纷举行网格员聘书发放仪式,为微网格网格员发放聘任证书。

“有了这张聘书,就有了新的身份,肩上也多了一份责任!”“接过这个聘书,就要担起这一份责任。我会尽自己的能力,为社区排忧解难,为群众搞好服务。”接过聘书的微网格网格员深感责任重大。统一制作颁发网格员聘书,进一步规范微网格网格员队伍管理,有助于提升微网格网格员队伍的形象,增强群众的认同感。满满的仪式感,增强了微网格网格员的获得感,激发了他们的荣誉感和自豪感,更强化了微网格网格员工作的责任感,让他们抓有目标、干有方向,力量更加凝聚,工作更高效。

自3月28日南阳街道发布“南阳·YOUNG”基层治理体系建设指挥部一号指令以来,南阳街道各村社按照“五个一”的要求,固化一张图、一套表、一队人、一个

群、一机制,全面构建从大脑到神经末梢的治理力量体系和治理运作模式。南阳将街道69个网格细分成866个微网格,明确村社书记为网格总长,村两委为各网格长,聘任专职网格员,并在网格内选取村民代表、村民小组长、党员、志愿者等骨干力量作为微网格员,全面充实了村社网格力量,让网格的张力凝聚服务的合力,彰显纵横交织的精度与基层治理的温度。

眼下,南阳街道的网格员全力参与到疫情防控、隐患排查、矛盾调解等各项工作中,做好基层社会治理的信息采集员、政策宣传员、隐患排查员、纠纷调解员,治安巡逻员、便民服务员,为提升基层社会治理能力、守护辖区群众的身体健康和生命安全作出了积极贡献。据介绍,下一步,南阳街道将进一步织密织牢“微网格”,提高社会治理精准度,探索具有南阳特色的“微治理”新模式。



扫一扫二维码
查看更多内容

新宜社区:楼道里有一群“贴心管家”

本报讯 (记者 张旭 通讯员 全雪飞 施凯妃)“我们有一支得力的楼道长队伍,各项工作有条不紊。”谈到最近繁重的疫情防控和实有人口排查任务,新街街道新宜社区党支部书记、主任周海芳深有感触,社区有近2万人,光靠有限的社区工作者力量根本“转”不过来。

2020年11月,新宜社区坚持党建引领,探索和试行楼道长制度,积极动员社区党员和热心居民参与到基层管理中。运行以来,社区充分发挥楼道长掌握楼道人员信息、维护楼道社会治安、筑牢楼道消防安全、化解楼道邻里矛盾纠纷、保持楼道环境卫生和及时报送楼道信息情况等作用。

作为社区和居民之间连接的“桥梁”,楼道长总能第一时间通知和反馈。在最近的疫情防控中,如何更好地管理和保障社区“五包一”居家隔离人员,楼道长便发挥了重要作用。上门查看这些人员的情况、群里收集他们的生活需求,楼内有“五包一”居家隔离人员的时候,楼道长叶笑燕可闲不下来。哪一户需要什么,哪一户要帮忙取一下快递,叶笑燕通过微信群,详细记录下来并保障到位。

“燕姐,看到你来了,我就放心

了。”每次听到居民类似的话,叶笑燕心里都很暖。一年半的楼道长工作,她和楼道里的居民不仅“混了”脸熟,而且成了“贴心管家”。

“贴心管家”背后更多的是来自居民的信任。在楼道长王霞的眼中,现在楼道居民有什么需求和问题都会来找她。有一次楼道内的住户加了王霞的微信,希望她帮忙出租车位。“交给你比交给中介放心。”住户的信任让王霞非常感动。此外,在楼道的微信群里,居民提出的诸如水管堵塞了、疫苗接种的时间和地点等问题,王霞都会耐心解答或帮助联系责任单位。有事找楼道长成了常态。王霞坦言,居民依赖你是好事,这也有利于她们更好地服务与管理楼道居民。

服务与保障好亚运,社区的任务不少。无论是实有人口排查、疫情防控,还是环境整治,有了楼道长的力量,周海芳心里更有底了。接下来,社区也将进一步完善和运行好楼道长制度,激活基层群众“神经末梢”,提升基层服务质效。



红山环境整治持续发力

本报讯 (通讯员 曲特 记者 张旭)为提升环境品质,提高居民满意度,近日,红山农场持续开展全面清除卫生死角环境整治行动。

红山农场统一安排部署,通过排查,紧盯大街小巷等环境卫生薄弱区域开展整治行动,发动相关部门、社区、志愿者等力量,采取有效措施,清理各类

卫生死角,加大对积存垃圾的整治力度,确保整治工作全方位、无盲区。

接下来,农场将持续推进卫生死角集中清理整治行动,进一步动员广大居民群众成为新时代下文明实践的参与者、践行者,奋力打造宜居宜业的美丽红山,让广大群众有更多的获得感和幸福感。

群围村通过美丽乡村示范村区级综合验收

本报讯 (记者 童志辉 通讯员 王吉青)19日,益农镇群围村迎来美丽乡村示范村区级综合验收。区级综合验收组通过现场踏勘、台账检查、听取汇报、分组讨论等方式,一致同意群围村通过美丽乡村示范村验收。

围绕群围村配套设施、村域环境、项目建设、美丽庭院等方面,综合验收组首先进行了实地踏勘,详细了解美丽乡村提升村创建过程。

在随后召开的座谈会上,群围村汇报了美丽乡村示范村创建过程,展示了群围村的美丽蝶变之旅。综合验收组宣布群围村通过美丽乡村示范村验收,并希望该村继续保持,不断完善提炼美丽乡村示范村创建成果;抢抓产业新城发展机遇,走好产业振兴路,做好产业新村的文章。长效运营,发动更多群众主动参与乡村建设,提升百姓认同感和幸福感。

会展新城布局农园项目产业

本报讯 (记者 刘殿君 通讯员 周圆圆)日前,杭州会展新城举行农园项目产业设计研讨会,由此拉开布局农园项目的序幕。

作为大会展中心两翼核心配套项目,农园项目意义重大,不仅能美化提升会展周边整体环境,在特色产业的导入和运营下,还将激发出更多经济新动能,成为引领全市未来农业产业发展的行业标杆。

省农科院农业规划研究院、数字农业研究所、网易杭州研究院、杭州供销农业发展集团等专家出席研讨会,为项目出谋划策。会前,专家团队对会展新城农园项目进行了现场考察。会展新城公司对区域整体规划、大会展中心及农园项目的基本情况进行了讲解,专家对新城及项目的发展前景

给予了高度评价。

专家从农业政策、项目定位、产业规划、运营模式、实施路径等方面进行点评及研讨,并结合数字农业、低碳农业、农业会展、装备农业等产业方向对项目未来创新发展提出了宝贵意见。研讨会提升了会展新城对农园项目产业设计的思维广度和深度,也为后续项目整体方案设计奠定了坚实基础。据介绍,下一步,会展新城公司将充分汲取本次研讨会智慧力量,加快推进农园项目方案设计、立项等前期工作。

打造国际性的会展中枢、未来范的智汇新城,钱塘江畔新的地标性建筑群,当前,会展新城全域开发建设正在进行中,大会展中心一期工程、下穿隧道、安置房等一批重点项目建设正全力推进。



写榜书迎接二十大

“迎接二十大,共筑富裕路”萧山区首届榜书大展即将开展,萧山区农民书画协会会员在新墙文体中心演练榜书。

通讯员 杨贤兴 摄

花80万打赏主播 15岁少年走进“未来警校”寻求帮助

本报讯 (记者 蒋超 通讯员 萧公宣)“听说你们有戒网瘾课程,我家孩子可以报名吗?”近日,一位15岁少年的母亲李女士向瓜沥派出所求助,希望能为自己的儿子小凯报名“未来警校”的戒网瘾课程。此前,小凯用绑定父母银行卡的账号,多次大额打赏多名游戏主播,截至今年4月,已经在多个直播平台累积打赏80万元。

5月18日,李女士和儿子小凯在民警陈超的带领下来到了“未来警校”。作为校长的民警徐洋详细介绍了未来警校的“戒网瘾行动”系列公益课程:“其实在帮扶‘网瘾少年’方面,需要家庭、学校、社会多方联动、共同努力。”通过民警的积极沟通,小凯打赏主播的钱有60余万元已进入退还流程,其余退款仍在进一步办理中。

像小凯这样的情况,在瓜沥派出所“未来警校”并非个例。自去年8月24日“未来警校”在萧山警务室正式启用以来,“警校”通过科学手段积极探索尝试,寻找破题“最优解”,逐渐被越来越多人所熟知,也取

得了不错的成效。

学校采用“7+X”的模式,推出学法创造营、青春修炼册、心理及时雨、冲浪控制室、青年立志林、安防体验馆和“沥”学直播间等7个特色课堂,以及小小和事佬、青春释能量、沉浸式禁毒教育等社会实践课程,为学生们带来“七彩能量”。同时,针对青少年成长过程中遇到的各种“疑难杂症”,根据实际情况来“配药”,在进行全方位教育提升的同时,进一步拉近警民距离。

当前,“戒网行动”是警校的特色课程之一,每期有12节课。为了帮助青少年科学上网,树立正确的人生目标,课程首先关注的是家庭亲子关系的重塑。亲子关系不和谐,孩子往往更容易沉迷于虚幻的网络。因此,课程会引导家长与孩子进行平等的沟通交流,确立互信的亲子关系。其次,课程会告诉青少年如何正确使用网络,并引导孩子和家长加强情绪管理,让父母重视孩子的情绪健康问题,也帮助孩子通过倾诉、放松等方法,锻炼情绪管理能力。

最后,通过做运动、听音乐、做科学实验、做手工等方式,拓展孩子的兴趣爱好,帮助孩子培养阳光健康的心态。

有一名初中的学生小李(化姓),就是该系列课程的受益者之一。去年年底,他母亲来到“未来警校”旁听了一节课,并把课程内容录下来给小李看。从最初的沉默寡言、自我封闭,到上完一期课程后的阳光自信、有节制地使用手机,小李的改变,徐洋看在眼里,也很有触动。“以前他为了玩游戏能整夜不睡觉,家长无论把手机藏哪里都能被他找出来,现在不仅有了打篮球的兴趣爱好,家里的亲子关系也有了很大改变……”

截至目前,“未来警校”已开展“戒网瘾”课程两期,帮助4名青少年成功戒除网瘾,引导10余名青少年明显改善;开展各类律法讲座14课,累计1036名青少年受益;组织辖区各中小学参观安防体验馆29课时,累计859名青少年受益;“小小和事佬”调解纠纷13起,调解成功率100%;组织“青春释能量”社会公益活动28次。

是什么影响了你的免疫力?

改善免疫力从养成好习惯开始

脂类食物摄入的基础上,每天要摄入12种以上的食物,这样做更容易保持营养均衡,长期坚持能够有效改善免疫力。

25:一周要吃25种以上食物。这样做更有助于保证营养均衡,合理搭配。在饮食中注意蛋白质与碳水化合物、脂肪的比例,能够有效改善免疫力。

生活习惯影响免疫力

生活习惯会极大影响机体的免疫力。研究表明,睡眠不仅是生理规律、生物节律,更是自我修复和对抗感染的重要手段。熬夜会导致机体免疫力下降,因此建议保持良好的睡眠习惯和充足的睡眠时间。成年人较好的睡眠时间是晚上10时,睡眠时长为7—8小时。个人的

清洁和卫生对于免疫力也至关重要,例如经常用清水、肥皂洗手,在条件不允许的情况下可以使用免洗洗手液洗手,个人的清洁和卫生是减少病毒传播的关键。吸烟、饮酒会降低人体免疫力,因此我们提倡戒烟限酒的健康生活方式。

情绪也能影响免疫力

如果人长期陷入焦虑、恐惧的负面情绪中,会对健康产生非常负面的影响。如果是轻中度情绪问题,机体会表现出一些胃肠道症状,如腹泻,还可能出现全身瘙痒及其他不适,这就是免疫力下降的表现。

抑郁、暴躁、焦虑、紧张等负面情绪,会影响多个系统的生理功能,如消化系

统、心血管系统、内分泌系统等,以致免疫功能紊乱,免疫力下降,从而导致疾病的发生或加重。有人说“气是万病之源”,可见负面情绪会给身体带来伤害。所以为了身体健康,我们也要尽量控制自己的脾气和情绪。



“免疫力”可能是人们既熟悉又陌生的一个词汇。说它熟悉,是因为我们每个人日常生活中都在用这个词,我们的衣食住行中只要涉及健康问题,必然会提到“免疫力”。例如,我们吃饭时会想到哪些食材可以提高免疫力,跑步、瑜伽、太极拳等运动也会让人联想到改善免疫力。那么,究竟是什么在影响我们的免疫力? 如何改善免疫力? 下面就一起来看看把!

饮食习惯影响免疫力

在一段时间内,当感到疲惫、虚弱、容易感冒时,我们会告诉自己,我的免疫力降低了。在没有改善免疫力药物的情况下,就轮到营养登场了。是的,免疫力

是能够吃出来的!

既然能够靠吃来改善免疫力,吃得科学就显得格外重要了,这其实也不难,记住下面几个数字就好。

3:保持健康的一日3餐。想要改善免疫力,必须吃好一日3餐,不能随意减餐,比如一天只吃一顿饭,这样会导致营养素缺乏。

4:每天要保证4大类食物。这4大类食物包含谷薯类(粮食类)、蔬菜水果类、蛋白质类(尤其是优质蛋白质),以及油脂类(包含烹调用油和坚果)。在每日的饮食中至少要包括这4大类食物,不可轻易漏掉。

12:每天要保证12种以上食物。在保证谷薯类、蔬菜水果类、蛋白质类、油