今年我区61万人享受家庭医生签约服务



本报讯 (记者 盛凤琴 通讯员 陈敏 霞 戚佳丽) 记者昨日从区卫健局获悉, 2022年我区有61.7万余人享受家庭医生

家庭医生签约推行5年多以来,从最 初带有任务性质签约到如今很多老百姓 主动签约,从"疾病治疗"到"健康管理", 萧山家庭医生服务越来越受百姓认可。

家庭医生签约服务受追捧

25日,市民李大伯来到北干街道社区 卫生服务中心全科医生倪建飞的诊室复 查。得知2023年的家庭医生签约服务已 经开始的消息后,李大伯主动要求签约。

原来李大伯患有慢性病,需要长期服 药控制,签约家庭医生服务后,就能享受 长处方服务,可以配12周的药物,也不用 经常跑医院配药。

其实在倪医生的签约患者中有不少 像李大伯这样主动要求签的市民,签约后 倪医生还不忘把自己的联系方式留给患 者。在倪医生的手机里也有不少患者微 信,在日常生活中,他们感到身体不舒服

对于家庭医生签约服务,倪医生也很 看好:"如今智慧医疗越来越完善,手机点 点就能进行转诊服务。今天,我还通过线 上转诊帮两位签约患者办理了云入院申 请,这些都是家庭医生签约服务的服务范 畴,让基层百姓看病越来越便捷。"

据了解,北干街道有78名医护人员、 18个家庭医生签约团队。除了常规的诊

间签约模式外,家庭医生还通过走村入户 形式进行上门服务。市民的签约人数也 从2016年的1.3万多人提升至2021年的 3.4万多人。

所前镇社区卫生服务中心2023年度 的家庭医生签约工作也在火热进行中。 据悉,所前镇社区卫生服务中心组建的家 庭医生签约服务团队15个,其中全科签约 医生18人,护士及其他辅助人员56人。 目前,所前镇家庭医生已累计建立市民电 子档案48642份,签约服务2.3万多人,签

对此,所前镇社区卫生服务中心公卫 科科长朱桦权说:"我们在管高血压患者 5485人,2022年度高血压患者家庭医生 签约5178人,签约率94.4%,管理糖尿病 患者1484人,糖尿病签约人数1257人,签 约率84.7%。通过两慢病的分级诊疗和全 周期健康管理,提高签约服务人群的就诊

率和服务满意度,小病慢病基层就能治。"

2023年度家庭医生签约服务启动

目前,萧山61万余人正在享受家庭医 生的签约服务。这61万余人的签约市民 中,重点人群签约覆盖率达88.95%,其中 老年人签约覆盖率87.70%,高血压患者签 约覆盖率98.64%,糖尿病患者签约覆盖率

家庭医生究竟有何魅力,越来越受百 姓追捧?家庭医生可以说是老百姓的健康 守门人。家庭医生可以为市民建立电子健 康档案,提供优先门诊或预约服务、转诊服 务、住院延伸服务、全一专科联合门诊服 务、慢性病医防融合服务、慢性病长期处方 服务、药事咨询服务、家庭病床和居家医疗 服务、互联网线上慢病复诊等。

家庭医生以签约居民健康为中心、以团 队服务形式开展,提供全周期健康管理服 务。家庭医生既可以诊治常见病和多发病, 也可以提供健康评估、健康指导等,引导居 民从治病就医的观念转变为防治结合。

截至目前,全区25个社区卫生服务中 心以及所辖271个服务站全部参与家庭医 生签约服务,共有429个家庭医生服务团 队、2200余名家庭医生团队成员。在家庭 医生的服务引导下,老百姓的健康意识和 观念在不断增强。

目前,我区2023年度家庭医生服务签 约工作已经启动。凡是萧山常住居民,杭

州市医保统筹区域内 参加职工医保、城乡居 民医保参保人员都可 以参加签约服务。市 民可到居住地社区卫 生服务中心或下属各 服务站签约,携带市民 卡实名插卡签约。



扫一扫二维码 查看更多内容

"综合查一次"+"全民宣讲倡导"

盈丰街道刚柔并济推进移风易俗走深走实

本报讯(记者 汪梦悦 通讯员 龚晨 忱) "大姐,你的营业执照上经营范围不 涉及殡葬用品,且售卖的蜡烛、烛台等物 品应明码标价。我们将依法开具整改通 知单,请尽快整改。"连日来,盈丰街道综 合行政执法队对辖区内殡葬用品经营单 位开展移风易俗、文明殡葬"综合查一次"

执法队细致开展检查,了解殡葬用品 的生产厂商、进货来源、销售方式、种类时 限等一系列标准是否符合规范,同时还对 经营单位负责人告知此次检查的目的和 要求。发放盈丰街道"移风易俗"宣传手 册,签订移风易俗承诺书,此次检查从源 头上阻断封建迷信物品的售卖传播,并就 消防安全、出店经营、无证经营等隐患问 题进行系统检查,实现"进一次门、查多项 事、一次到位"。

前期,为深入贯彻落实"四个严禁" "四个从严",进一步推动殡葬改革,摒弃 丧葬陋俗,倡导文明祭祀,净化城市环 境,盈丰街道专题召开移风易俗文明殡

葬行动推进会,深入开展街道移风易俗 文明殡葬专项整治行动, 掀起全域文明

除了以"铁腕"手段抵制违规封建迷 信行为外,盈丰街道还巧用"柔劲",通过 征集各个年龄层、各大行业领域的新老盈 丰市民,以文明殡葬、厚养薄葬、婚事新办 等主题为切口,立足自身分享个人对"移 风易俗"的看法和领悟,以实际行动倡导 文明健康的社会新风尚。不仅如此,街道 还专门制作"移风易俗辞旧'盈'新"H5, 倡导广大市民加入"文明盈丰"创建大家 庭,化被动为主动,以主人翁的姿态争做 文明新风的倡导者、践行者、传播者。

陋习"吹散"新风"拂面"。未来,盈丰 街道将继续多措并举、刚柔并济开展移风 易俗文明殡葬专项整治行动,营造人人参 与移风易俗的浓厚氛围,让文明殡葬之风 入脑入心,推动移风易俗工作取得实效。

楼塔镇积极打造水生态文化景观,形成了秀美的水域风景长 廊。图为楼塔溪管村段,一座兼具蓄水、通行、观赏、游玩等功能的 "鱼鳞坝",让人流连忘返。 记者 范方斌 通讯员 王新江 摄

加装电梯费用分摊主要靠业主协商解决

市民可申请提取住房公积金和住房补贴用于加装电梯

倩) 在加装电梯过程中,业主常常为费 用如何分摊而产生烦恼,也有不少小区 因为资金问题而停止了加装电梯的脚 步。有业主向记者询问,费用分摊上,有 没有具体规定,后续使用和维修方面,资 金应该如果协调?

鱼鳞坝

据了解,在费用支付比例上,坚持 "业主主体",加装电梯所需的建设、运行 使用、维护管理资金由相关业主共同承 担,业主通过签订协议书明确不同楼层 的资金分摊比例和费用。政府对此没有 给出统一明确的规定,主要依靠业主自 行协调分摊。不过,区加梯办表示:"根 据前期加装的经验,有一种出资方式得 到了广大业主认可,简单来说就是'1、2、

一楼和二楼因为不使用,出资为0,三楼, 分摊10%,四楼分摊20%,五楼分摊 30%, 六楼分摊40%, 维护保养费用和 电费参照该比例进行分摊。

在采访中,也有居民反映,自己是支 持加装电梯的,但是因为自身经济能力有 限或者暂时不想使用电梯,是否需要缴纳 电梯费用?对于这些情况,区加梯办表 示:资金分摊方式是灵活多变的,只要业 主之间能够协商一致,达到最大程度的公 平性和满意度,都是可行的。比如有些楼 道电梯的全部加装费用都是由6层的两 户人家分摊的;有些楼道则给暂时不想使 用电梯的楼层预留了出入口,等需要使用 了再开放;有些楼道的二层也想使用电

有按照"1、1、4、4""1、2、3.5、3.5"等方式分 摊的,形式多样。不过需要注意的是,这 些情况一定要在建设初期,在加装电梯协 议中写明,避免后期出现争议和纠纷。

为了最大程度缓解业主加装电梯的 资金筹集压力,我区已经打通了业主申 请提取住房公积金和住房补贴的渠道用 于加装电梯。同时,我区也鼓励社会力 量通过捐赠、资助、技术服务等方式参与 老旧小区加装电梯工作,不断拓宽加装 电梯资金来源。

拥抱赁好新生活 未来社区建设信息专栏

机器人小镇打造智能制造产学研高地

本报讯 (记者 周珂 通讯员 黄美佳) 近期,萧山机器人小镇加快产业空间载体 建设,硬科技创新中心、天明国际产业园 等"X未来空间站"陆续亮相,这些"空间 站"极大保障了产业发展的空间要素,将 全面助力现代产业体系发展,充实小镇后 续发展潜力。

欢迎来到硬科技创新中心,请跟我 来。"走进创新中心,领路的是一个智能机 器人,科幻感扑面而来。6米层高、超大开 间、全钢结构、双货梯的硬件打造,极大程 度满足了机器人及高端智能装备企业的 需求,目前已吸引中信重工特种机器人、 翼菲并联机器人、行星精密减速机、沐森 机器人集成应用、景吾智能机器人、自适 应打磨机器人实验室等项目入驻,涵盖了 机器人本体制造商、机器人核心零部件制 造商、系统集成商、服务机器人等。

"园区距离机场跟高速路口都很近, 我们的机器人设备进出很方便。"翼道并 联机器人相关负责人表示。"这里还有人 才公寓,可以拎包入住,非常方便。"中开 特种机器人相关负责人大赞配套设施。

据了解,创新中心占地360亩,建筑面积 24万平方米,园区内共有7栋建筑(5栋厂 房,1栋食堂,1栋宿舍),每栋建筑之间通 过连廊互通。此外,创新中心配套公寓、 食堂、网球场、户外休憩空间、宽阔停车 场、商务接驳车、数字公交专线等,让企业 员工生活上无后顾之忧。

从传统工业厂区转型到科技产业园 区,天明国际产业园包含了企业孵化区、商 务办公区、技术实验区、综合服务区、研究 园所五大功能板块,正汇集高新项目,打造 人才高地。目前已入驻近30家企业,包括 巴顿、拿森、文镁、理想等优质企业。

文镁科技是一家聚焦于轻量化解决方 案培育及产业化的科技企业。前不久,其 打造的新型科创空间"镁时镁刻一轻氢科 技品创馆"在天明国际产业园正式开馆,配 有百人会议室、互动直播室、创客咖啡吧、 科技面对面等多元化空间交互场所。

接下来,机器人小镇将推进新一代技 术与制造业融合发展,坚持优化环境,健全 智能制造支撑体系,加强数字化基础设施 建设,培育壮大智能制造公共服务平台。

孩子怎样睡才能"躺赢"?这些方法家长们不妨试试看

■记者 盛凤琴

睡眠与婴幼儿的生长和大脑发育密 切相关。养育照护人应理解婴幼儿的睡 眠生理和发育,帮助其逐步建立昼夜节律 和良好的睡眠行为习惯,有助于生长发育 和潜能发展。那么,你对婴幼儿的睡眠知 识又了解多少呢?孩子怎样睡才能"躺

近日,俞女士带着刚满30个月的宝 宝来到了浙江萧山医院儿童保健门诊进 行常规体检,在体检中,俞女士一脸苦恼, 她跟体检医生诉苦:"医生,我每天晚上都 睡不好,因为这娃实在是太会折腾,晚上 11点了还不肯睡觉,天天如此,而且晚上 睡觉也不踏实,睡一会就醒,睡一会就醒, 我都担心会影响他长个。"

其实,在门诊中有类似情况的不止一 个,家长们都很关心,到底宝宝一天里睡 多久才合适? 夜醒频繁该怎么调整? 如 何帮助孩子养成良好的睡眠习惯?

对此,区妇幼保健院儿保科副科长叶 翔说:"婴幼儿夜间由7-9个睡眠周期组 成,每个睡眠周期约40-50分钟,经历了 从清醒-浅睡眠-深睡眠-活动睡眠-短暂

清醒的过程,即由非快动眼(NREM)睡眠 和快动眼(REM)睡眠两个阶段构成,两 者交替进行并有规律循环。每个睡眠周 期之后有短暂觉醒,而后进入下一个循

不同月龄婴幼儿每天所需睡眠时间 有所不同。一般来说,3个月以内的婴儿, 每天总睡眠时间15个小时以上,昼夜不 分,每次小睡时间短,约2-3小时。3-6 个月婴儿睡眠14-15小时,晚上睡眠时间 占全天三分之二,每次睡眠与日间清醒时 间逐渐延长。6个月以上睡眠12-15小 时,白天睡眠2-3次,至1岁时白天只睡 1-2觉,夜间睡眠大约9个小时。12-36 月龄保持约10小时以上的优质睡眠,包 括小睡、有规律的夜间睡眠和唤醒时间。

如今,随着生活水平的提升和科技的 发展,很多家长在带娃的时候会使用到电 子产品,就连几个月大的孩子都给他看屏 幕,这对孩子的视力发育和睡眠质量等都 带来了不利影响。尤其是睡前电子产品 的使用,这会让宝宝的自主兴奋性增高, 屏幕的蓝光能抑制褪黑素分泌,改变昼夜 节律和觉醒,导致儿童就寝时间延迟,人

睡潜伏期延长,夜间睡眠时间缩短。

如何才能培养孩子好的睡眠习惯? 对此,叶翔总结了以下几点意见建议,家 长们不妨来试试看:

1. 婴儿睡眠行为培养

(1)培养昼夜节律。即白天能有规律 进食、活动,多晒太阳,有规律地安排日间 小睡、喂养。3月龄后逐渐减少夜间喂养 次数至1-2次,至6月龄时可形成整夜连 续睡眠

(2)保持一致的睡眠环境。即房间安 静、黑暗、凉爽(不要太热)。把卧室作为 睡眠的场所,避免有电视等其他干扰,避 免将床作为玩耍或活动的地方。

(3)建立固定的就寝时间日程。包括 安静而愉快的活动,吃完奶后再洗澡,洗 澡后更衣上床,关灯,唱催眠曲等,避免将 喂养、哄抱作为睡眠的信号和安抚条件。

(4)培养自主入睡的习惯。婴儿3月 龄后,逐步培养其自动入睡的习惯,即在 婴儿迷迷糊糊但还未入睡时就把其放在 床上,让其自己进入睡眠状态。夜间当婴 儿扭动、出声可能就是一个睡眠周期结 束,可轻拍诱导他进入下一个睡眠周期。 如需要喂养,也在更换尿布或分散注意力 后再喂养,喂养后让其自动进入下一个睡



眠周期。如能坚持良好的睡眠卫生和习 惯,婴儿在6个月后就能形成一夜连续睡 眠的好习惯了。

(5)坚持一致的原则。在培养婴儿良 好的睡眠规律和行为时,全家保持一致的

2. 幼儿睡眠行为培养

(1)稳定的卧室环境。确保幼儿的卧 室环境整夜一致。有些幼儿需要一盏小 夜灯感觉更安全,有的幼儿在黑暗、凉爽 而安静的房间里睡得更好,可根据儿童的

(2)睡眠日程表。让12-36月龄幼儿 定时进行日间小睡和晚上就寝,以保证足 够的夜睡眠时间。避免午睡太迟使幼儿 在夜间上床后难以入睡,但也不要剥夺日 间小睡,因为过度疲劳会使夜间睡眠更

(3)固定的就寝程序。建立一个稳定 持续的就寝程序,包括平静而愉快的活 动,比如刷牙、洗澡、解小便后上床。

(4)规定界限。上床后规定明确的界 限,如上床后只讲一个故事,讲完后道晚 安、关灯,让幼儿保持安静,自动入睡。

(5)鼓励使用安全的安慰物。让幼儿 喜欢上一个可以带到床上的安全物体,如 毛绒玩具或小盖毯,使幼儿在入睡时或夜 间短暂觉醒时会觉得更放松且容易入睡。

(6)坚持一致的原则。工作日和节假 日睡眠日程保持一致,全家态度和原则保

