

宣传督导垃圾分类 河上首个机器人上岗

■记者 杨圆圆 通讯员 王军良

“小纳小纳，塑料瓶是什么垃圾？”“塑料瓶属于可回收垃圾。”近日，河上镇首个专门宣传督导垃圾分类的智能机器人在伟民村光华苑小区垃圾分类点上岗，引来了众多居民围观。

伟民村垃圾分类负责人表示，伟民村新引进的智能机器人“小纳”，不仅能实时监督、提醒居民做好垃圾分类工作，还能跟居民互动唠嗑。

认真负责的督导员

“垃圾分类不合格，请正确投放。”“小纳”头顶上的AI监控24小时运转，可智能识别垃圾投放人员身份信息、分类投放质量、违规行为，具有对居民实行智能语音督导、投放驿站远程控制等多项核心能力，并对发现的问题进行闭环处理。

不仅如此，通过控制垃圾房所有AI摄像头，“小纳”可以实现垃圾投放站24小时360°无死角违规行为侦测，让投放行为“一览无遗”。对于居民投放垃圾时的违规行为，“小纳”会立即联动拟人宣教系统及时进行现场语音督导并劝阻整改，如居民现场不改，则会实时抓拍记录上传至云端，自动报警形成处理工单推送给督导员及时处理。

专业亲和的督导员

“小纳”除了是一个尽责的AI督导员，还是一个兼具专业性和亲和力的垃圾分类宣教员，人机交互问答、智能语音劝导、精准语音问候、分类知识百科，均不在话下。

针对小朋友、老年人、成年人等不同人群，“小纳”都热情洋溢，还会采取个性化打招呼语音，极富正能量。当居民遇到

分类难题时，“小纳”会调用丰富的垃圾分类知识库，现场为居民答疑解惑，助力垃圾分类。

“小纳”上岗后，受到小区居民的欢迎。董阿姨说：“机器人小纳来了后，我们家孩子每天都主动去扔垃圾，扔完垃圾后还能得到它的表扬。”在“小纳”指导下，小区垃圾分类状况明显好转，垃圾分类投放准确率大幅提升。

伟民村垃圾分类负责人说：“垃圾分类是一项复杂工程，全村每天投放量大，单纯依靠人工监管难以全面兼顾，影响垃圾分类的效果。通过引进智能化设备，在小纳的加持下，不仅解决了垃圾分类人工督导成本高、违规取证难、数据统计不准确等痛点问题，而且形成了科学化管理模式、长效化监管机制，降低了运营成本，提升了管理效能，未来这个模式可以在其他村庄逐步推广。”

北大信研院与益农签署战略合作协议

本报讯（记者 童志辉 通讯员 王吉青）昨日上午，北京大学信息技术高等研究院（以下简称“北大信研院”）与益农镇人民政府战略合作协议签约仪式暨合作交流圆满举行。双方以签署战略合作协议为契机，共同探索构建益农产业数字经济发展新模式、新业态，纵深推进数字化改革工作。

北大信研院执行院长蒋云表示，研究院发展进入第五年，致力服务萧山区数字化改革，业已形成“院士创新团队、联合实验室、杭州北大创业园”三驾马车业务体系。接下来的五年，研究院将基于联合实验室模式，结合赋能萧山传统产业转型发展的有效经验，持续强化与龙头企业、产业集群在

数字转型等方面的深度合作，加强与新兴成长型企业的良性互动，构建协同发展良好格局。通过此次合作，共同探索乡镇产业数字发展创新路径，切实发挥好新型研发机构在浙江省数字化改革中的创新赋能作用。

益农镇党委书记李世豪表示，当前益农正处于大发展时期。下阶段将进一步打造产城人文深度融合的城镇面貌，为建设绿色智造产业新城作出益农贡献。以此次签约为起点，依托北大信研院优质的人才队伍、强劲的科研实力，赋能益农产业高质量发展。期待双方深化合作，形成合力，加快推进相关产业转型发展，共同打造乡镇合作、乡村振兴的样本示范。

欢潭村监察工作联络站成“区级示范点”

本报讯（记者 黄婷）为进一步推进基层监督“巩固深化年”活动，助力未来乡村、未来社区建设，在日前举办的区城乡社区现代化建设之村社监察工作联络站比学评选决赛中，进化镇欢潭村监察工作联络站荣获“萧山区村社监察工作联络站示范点”称号。

进化镇联络站始终以“联络站+”为核心，打通基层监督的“最后一公里”。欢潭村将“五义文化”作为内生动力，聘请了若

干名监察信息员，通过村民议事平台听民生、解民意，帮助联络站开展日常监督、廉情信息收集、促进村庄平稳有序。

“我们将村内的‘五义精神’进行提炼和升华，形成了‘忠、义、和、本、清’的新‘五义’精神，并通过数字驾驶舱、清廉村社‘码上平台’、监督一点通等数字化应用，对村级事务实现动态监测和数据分析，形成早预警、早介入、早解决，提升群众获得感。”欢潭村监察工作联络站相关

负责人介绍。

同时，联络站围绕村级事务民主决策的重要环节，打好村务决策监督的“铁门横杠”组合招，“事前”“圈界线”监督村干部落实廉洁履职有关规定；“事中”“封前门”强化对党员干部、村民代表等议事主体的日常教育；“事后”“堵后门”畅通群众反映建议通道，同时建立了意见反馈、工作例会、交叉检查等机制，让联络站的监督起到了积极正向的作用。



厢心驿站 服务暖心

城厢街道党群服务中心精心打造厢心驿站，为快递小哥、环卫工等户外劳动者提供免费饮水、免费热餐、常用药品、休息场所、手机充电、免费WiFi、共享雨伞等7项基本服务。图为昨日，厢心驿站为户外工作者补充饮水。

首席记者 唐柯
通讯员 沈莹莹 摄



远大村：垃圾集置点穿上“花衣裳”

■记者 刘殿君 通讯员 周圆圆

每天清晨，城市还未苏醒，南阳街道远大村环卫工人便开始新一天的工作。如今走进远大村垃圾集置点，一阵花草清香扑鼻而来，让人感到赏心悦目。

昔日垃圾集置点“脏乱臭”的印象一去不复返，不但少了难闻的气味，甚至还成了村庄里一道亮丽的风景线。据了解，为提升垃圾集置点形象，给村民创造更加优美的生活环境，远大村对集置点进行“旧貌换新颜”的改造。

垃圾站棚顶粉刷一新，角落的蜘蛛网不见了，地面冲刷得干干净净，死角臭臭没有了，绿化带内栽了不少新的花卉苗木，远大村积极打造干净、整洁垃圾中转

站，树立大环卫格局，提升生活垃圾中转站水平，努力营造集置点管理的“专业化、规范化、精致化”，让农村集置点美起来、靓起来。“每天都要来清洗垃圾桶，洗完再把旁边的花都浇下，环境越来越好了，每天都有好心情。”集置点管理人员郑师傅笑呵呵地说。

远大村通过美丽乡村建设，改造集置点，改善村庄整体环境面貌，提升群众幸福感。近年来，远大村立足山水人文资源，通过采取定目标、强规划、重整治等有力措施，以“明确目标任务，压实创建工作责任”“强化规划引领，彰显本土特色底蕴”“重抓环境整治，打造生态宜居乡村”三方面为重要抓手，以“传统文化再现、民生配套完善、产业结构合理、

交通便捷畅通、生产生活便利、村容村貌整洁”为目标，总投资2800余万元，精细化完成32个项目，着力打造融合生态宜居、美学景观、度假休闲、文化交流等多种功能的美丽乡村，使村庄发生了翻天覆地的变化。

远大村作为全区垃圾分类“四定一撤”首批推进村，从设施设备采购、收集路线制定、多次入户宣传，到有序撤架撤桶，各项工作稳步实施，建立了较好的分类基础。据南阳YOUNG数据显示，居民生活垃圾参与率达到95%以上，正确率和满意率达到了100%。



宁围扬帆未来智造产业园正式启动

本报讯（实习生 尹德馨）昨日，宁围街道举行扬帆未来智造产业园启动仪式。作为萧山区镇街全域共同富裕基本单元试点，宁围街道积极探索政企共建共富新路径，为留住本地优质企业，街道创新“产业安置”新模式，以未来智造产业园为载体，积极开展“宁”商回归，针对符合产业导向、税收达标的拆迁企业，在未来智造产业园给予空间等要素倾斜。

扬帆未来智造产业园占地面积约40亩，总投资约10.6亿元，由环境集团开发投资。该产业园作为未来总部社

区实质性启动的首个产业项目，是宁围探索“腾笼换鸟”“凤凰涅槃”新模式的重要实践。目前，产业园已有2家拟入驻企业，并正在同5家意向入驻企业对接。

下一步，宁围街道将定位高端装备制造项目落地、本地优质企业安置的平台，坚持“清单式推进、动态化管理、攻坚式突破”，推动资源要素向重大项目集中，营造良好投资环境，释放项目投资活力，同时加强园区招商和运营管理，打造国际开放、资源共享的创业环境。

瓜沥组织千余人开展安全培训

本报讯（记者 周婷 通讯员 邵福勤）为从源头上预防、减少安全事故的发生，6月21日至26日，瓜沥镇利用6天时间，分东片、中片、西片组织辖区内行政村（社区）和重点骨干、直属、园区企业安全生产管理人员和主要负责人等千余人参加安全生产管理知识培训，实现企业安全培训全覆盖。

作为全区工业大镇，瓜沥镇辖区内中小企业众多，企业安全水平参差

不齐。为提高安全管理人员的整体素质，此次培训内容围绕如何排查安全隐患、如何做好安全生产工作进行了系统讲解。培训采用“线下+线上”的方式进行，学员们参加为期两天的集中培训后，还要在网上开展共计16个学时的网课学习。

为测试学习效果、巩固培训知识，该镇相关部门还将组织全体参加培训人员进行理论考试，并给考试合格者颁发企业安全管理合格证书。

盈丰举办宗教场所安全培训暨消防演练

本报讯（记者 汪梦悦 通讯员 龚晨忱）为确保宗教场所消防安全，推进宗教场所消防安全规范化管理，提高宗教场所防火灭火和逃生自救能力，近日，盈丰街道举办2022年度宗教场所安全知识培训暨消防演练。街道统战、消防办、各社区统战员、宗教场所代表等参加培训演练。

培训会上，学员们观看消防安全宣传教育视频后，培训老师结合火灾

案例，分析了活动性场所火灾事故发生的原因、影响和危害，就如何有效防范火灾事故发生、如何快速有效开展救护逃生、如何科学使用灭火器材等方面进行了详细讲解，增强学员做好日常消防安全管理工作的紧迫感和主动性。

随后，所有学员来到室外，听取老师示范讲解干粉灭火器的操作方法，开展了灭火实战演练。

所前开展工程车超限超载“综合查一次”

本报讯（记者 童志辉 通讯员 袁园）为做好工地扬尘管控工作，改善道路交通环境，预防和减少道路交通事故，所前镇综合行政执法队联合区交通运输局、区大气办，近日开展了“综合查一次”联合执法行动。

当天上午9点，综合执法队在重型车辆出入较多的塘涓线里士湖路口设

置检查点，对过往车辆进行抽检。执法人员将货车引导至检查区域，检查驾驶员相关证件、车辆是否超限超载、抛洒滴漏等情况。

本次行动共查处超限货车5辆，5辆货车多次非现违章未处理。随后，执法人员对违法车辆进行处罚，并向驾驶员讲解超限超载的危害。

你的血管几岁了？

保持血管“年轻” 对健康很重要

数个个体无法逃避的事实。即便如此，我们也不能认为这是正常现象。动脉粥样硬化性心血管疾病是可以延缓发生的。

如何检测血管年龄

首先，即便不用检查什么指标，也能大致推测出你的血管年龄。健康的生活方式，乐观向上的心态，以及良好的人际交往，这些都是血管年轻最重要的要素与标志。查体都正常，平素健康，不得病，不吃药，血管不会差到哪里去。

临床评估首先是对上述危险因素的全面评估，如生活方式，包括饮食、运动、是否吸烟等；基本检查，包括体重、血压、血脂和血糖等。

动脉粥样硬化性心血管疾病的发展过程。如果在此过程中不加以控制和干预，就会加速斑块的长大、长多。

斑块形成早期还不至于影响血流，但随着斑块增大和斑块内脂质的堆积，血液流动开始受到限制。尤其当我们运动时，器官对氧的需求增加，氧气供应却因血管的狭窄而受限，会出现器官缺血的表现，如心绞痛、间歇性跛行等。

斑块形成早期还不至于影响血流，但随着斑块增大和斑块内脂质的堆积，血液流动开始受到限制。尤其当我们运动时，器官对氧的需求增加，氧气供应却因血管的狭窄而受限，会出现器官缺血的表现，如心绞痛、间歇性跛行等。

斑块形成早期还不至于影响血流，但随着斑块增大和斑块内脂质的堆积，血液流动开始受到限制。尤其当我们运动时，器官对氧的需求增加，氧气供应却因血管的狭窄而受限，会出现器官缺血的表现，如心绞痛、间歇性跛行等。

努力克服坏习惯。最高境界就是将这些好习惯变成自觉的行为。而且，这些行为必须从娃娃抓起。

每个人都是自己健康的第一责任人。遗传不可改变，性别无法选择，年龄是最重要的危险因素，生活方式决定命运。



生活方式决定血管健康

最便宜的往往都是最珍贵的，比如父爱、母爱，再比如自然界中的水、空气和阳光。所以，让血管年轻的最好方法就是养成健康的生活方式，培养良好的生活习惯，



人有年龄，车有车龄，通过年轮可以了解树龄，那怎样才能知道血管的“年龄状态”呢？

血管这样老去

人生来就像全新的机器。新的血管弹性好，血管内壁就像缎子一样光滑，没有太多坑坑洼洼、斑斑点点。随着年龄增长，血管内壁开始逐渐出现脂质条纹，就像金属管道里生出的锈。这些变化可能从学龄前儿童就已经开始了。

年龄和各种危险因素（血压、血脂、血糖指标异常）的作用使这些脂质条纹逐渐生长成为斑块（动脉粥样硬化病变）。随着年龄越来越大，我们的身体就开启了漫长的动脉粥样硬化性疾病的发展过程。如果在此过程中不加以控制和干预，就会加速斑块的长大、长多。