

投身公益十余载 她是一名“追光者”



■记者 项亚琼 通讯员 曹涵翔

说起“阳光姐姐”，不管是阳光爱心的老人还是新人，都能说出她一两件“有名”的事儿。“阳光姐姐是我们第一批志愿者，是刚成立就踏上了公益‘这艘船’，捐钱、捐物、出力不说，最重要的是那份持久的爱心。”阳光爱心的志愿者们如是说。

细处入手 追着阳光一路走

“阳光姐姐”是阳光爱心成立时，最早的一批志愿者，“我给自己取花名叫阳光姐姐，就是想心向阳光。我很明白，做公益最

重要的是一分一厘都要用在刀刃上，阳光透明是对爱心人士的负责。”“阳光姐姐”成了阳光爱心最早的财务，为阳光爱心做好每一笔账。除了工作人员的身份，她也带头积极投身公益，认领“四季温暖”礼包，参与各类志愿者活动。

今年，“阳光姐姐”和志愿者们一起踏上了西部公益路，共同走访了7所学校，并动员爱心企业一起为学校捐赠单门消毒柜18台，22公斤大容量洗衣机5台，彩色打印机6台，门岗安保用品1套。

西部公益路的经历，让“阳光姐姐”感受颇深，“我这个人喜欢干，不太会说。”“阳光姐姐”有些不好意思，“去了现场之后，看到孩子们中午吃饭，竟然是在操场上围坐一圈的，心里触动很大。同样是孩子，他们也同样可爱，眼里充满渴望，可是他们的学习条件却是如此艰苦，需要我们更多爱心人士帮助。”之后每年的儿童节、九月开学季、过年，“阳光姐姐”都会通过当地老师，汇3000元爱心款过去，给孩子们改善学习条件或作为学习上的奖励。

要爱心要共情 也要共富

在“阳光姐姐”看来，播撒爱心不是仅停留在物质上，更要关注孩子的身心。

2009年，“阳光姐姐”资助了一位兰溪的女孩，女孩家中有三姐妹，姐姐和弟弟已

经得到了爱心人士的帮助，“阳光姐姐”决定资助妹妹。“我为什么要资助这个妹妹呢？除了因为她家庭困难以外，我更关心这个姑娘的心理成长。她是家中老二，这是个很容易被忽视的角色，更何况家境比较困难，她得到的关心肯定特别少。”“阳光姐姐”常给女孩送去身上的温暖，也时常跟她谈心，作为一个知心大姐的角色陪伴她成长。现在，女孩已经在兰溪当地的医院里做护士，也开始谈婚论嫁了。“看着他们现在这样很幸福，就觉得挺好，这几年的坚持没有白付出，爱心有了，跟帮扶对象也有共情。”

“阳光姐姐”说，一件事做一次很容易，长期坚持需要有恒心，“阳光姐姐”在公益路上已经走了十几年，也在紧跟政策，一路琢磨。最近，她在阳光爱心原有公益项目的基础上，紧扣“共同富裕”理念，和志愿者们一起探索助农增收。“授人以鱼不如授人以渔”，对于帮扶的地方，输血是一方面，要是能通过我们阳光爱心带动他们当地的产业，那就是更大意义的爱心。”“阳光姐姐”表示，她一路走来，也会一直走下去，公益路上要爱心、要共情、更要共富。



扫一扫二维码
查看更多内容

这件事至亲可能都会迟疑 他却说他只是做了一件普通的事

本报讯（记者 韩柳青）“我要感谢一个人！一个大好人！救了我老公一命！”读者杨阿姨打进本报新闻热线82654321激动地说。6月6日早晨，杨阿姨的爱人突发脑梗，路过的方先生帮忙一起送上救护车，在急诊室内也是一路陪伴，还帮忙清理排泄物……整整忙活了一上午。由于救治及时，陈大伯如今已出院，状况良好。

6月6日早晨7点09分，家住江寺社区韩家弄的陈大伯在家突发疾病，整个人严重头晕并伴有呕吐症状，见状不对，妻子杨阿姨立马拨打了120急救电话。面对意识渐渐模糊的丈夫，杨阿姨心急如焚，急匆匆赶到金家桥路和江寺寺路口等救护车。

此时，骑着电动车正要上班去的方先生路过，看到杨阿姨的神情不对，就过来询问发生了什么事情。当了解情况后，方先生询问了杨阿姨的具体住址，赶忙去到杨阿姨家中，照顾正独自在家的陈大伯。

7点20分，救护车抵达，方先生帮忙将陈大伯送上车后，骑着电动车一同前往医院。

“在医院我忙进忙出办手续，都是他帮我照顾我老公。当时我老公神智已经不清了，在候诊时大小便失禁，还伴有呕吐物，都是他拉起帘子，帮忙擦洗干净！”杨阿姨说。

陈大伯被确诊为脑梗，由于送医及时，在最佳救治时间内，陈大伯经过一段时间的休养，身体已经基本恢复。

据杨阿姨介绍，方先生跟自己住在同一个小区，曾打过照面，但是彼此并不认识。这一次，方先生不仅帮了

忙，后续也经常打电话来关心陈大伯的身体。

“我不知道他叫什么名字，只知道他姓方，那天穿了一件城管的制服。要是没有他帮忙，我一个人都不知道怎么办了。休养了1个月，现在我老公也恢复了。所以我决定打电话给报社，希望这样的正能量事情让更多人知道。”杨阿姨说。

记者通过杨阿姨提供的电话，联系到了方先生。他叫方关奎，是城管城厢中队的机动人员，曾入伍13年。对于当天的情形，他表示考虑到杨阿姨作为女性力气不足，可能无法在化验等环节抬动陈大伯，因此自己也到了医院，并自费买了盥洗盆等东西照顾陈大伯，待了三四个小时，确认情况稳定后才离去。

“远亲不如近邻，我做的是很普通很普遍的事情，作为邻居，去帮忙是再正常不过的事情。孩子们也工作繁忙，我们就应该互帮互助。”方关奎表示。

记者手记

当在路上看到神情慌张的人，也许我们都会上前询问。当将患者送上救护车，大部分人也可能会离开，还能在医院陪同到情况稳定，这样的好心人确实难能可贵。

当面对因脑梗大小便失禁、不断呕吐的亲人，我们都不免有一丝迟疑。而作为一个非亲非故的陌生人，方关奎却默默帮忙擦洗干净。

方关奎说自己做着再普通不过的事情。但普通的我们，能帮助到哪一步？这并不普通！

大伯中暑瘫坐公交站 警员及时出手将其送医



本报讯（文/摄 首席记者 蒋超 通讯员 萧公室）连日来持续的高温天气让人酷热难耐。街头，高温中暑的突发情况也时有发生。7月1日下午2点，就有一位老人在公交车站晕倒了。当天，城厢派出所接到一位公交车乘客报警：“我刚刚乘车路过潘水公交车站，看到一位老人晕倒了！身边好像没有人……”接警后，城厢派出所综合指挥室迅速联动120，并第一时间指派附近巡逻车前往。

不到3分钟，队员瞿磊、楼黎汉就赶到现场，看到一位年迈的大伯坐在背阴地面上，身体靠着站牌，看起来十分虚弱。队员们赶紧上前询问，并马上从车里取来矿泉水，先让大伯喝点水。

大伯表示，自己患有多种基础疾病，因天气太热，在等待公交车时，一下子感到头晕，身体不适就瘫坐在地

上。队员们正准备将大伯搀扶起来时，有一位路过的外卖小哥也赶来帮忙，众人合力将大伯扶至车内降温。

在此期间，队员们细心照料大伯，为其身体补充水分。正打算联系其家属时，大伯却连连摆手说：“他们上班都挺忙的，别麻烦孩子们。”

随后，所内指挥室通过分析研判，得知大伯姓龚，今年已88岁，遂联系其家属。此时，120已赶至现场，龚大伯却不肯就医，一直称自己已经没事了。看到龚大伯依旧虚弱无力，队员们跟医护人员一起耐心劝说，终于让龚大伯上了救护车。

经医生初步诊断，龚大伯身体无大碍，需要监测心率并进行吸氧治疗。事后，赶到现场的家属也连连向队员们表示感谢。

点滴关怀沁人心 护“癌”无“碍”温暖行

本报讯（记者 项亚琼 通讯员 朱燕飞）夏日炎炎，对身体本就较差的残疾人来说更是一种煎熬。近日，区残联联合区抗癌协会、中狮联浙江永兴服务队开展走访慰问残疾人癌症患者家庭活动，在酷暑里为残疾人朋友送上一抹清凉。

慰问组一行先后来到城厢街道、蜀山街道和浦阳镇看望慰问了四户残疾人癌症患者家庭，并为他们送去米、油、牛奶等日用品。一句句关心的话语、一份份慰问的物品，让残疾人朋友和家属感受到沁人的清凉。每到一户，慰问组都与残疾人及其家属亲切交流，详细了解残疾人的家庭情况、癌症康复情况以及面临的实际困难等问题，并嘱咐他们要放松心情，保持乐观心态，积极面对生活。临走前，慰问组

还不忘叮嘱工作人员要与残疾人朋友保持密切联系，多关心他们的癌症治疗状况、心理健康、经济生活等问题，有针对性地帮助他们解决实际困难，让残疾人朋友切实感受到获得感、幸福感。

小小的慰问承载着对残障人士的无限关爱，通过开展走访慰问残疾人癌症患者家庭活动，让残疾人朋友及其家属切身感受到政府和社会的温暖与鼓励。接下来，区残联还将加强与区抗癌协会、中狮联浙江永兴服务队等组织的密切联系，联合萧山医院肿瘤科开展残疾人癌症患者复查、治疗等公益行动，以点带面，以点扩面，进一步整合优质资源，促进信息共享，使残疾人癌症患者权益能够得到更全面、更细致的合法保障。



急救培训

近期，衙前镇企事业单位持续开展“红十字会急救培训”，进一步普及急救知识，增强对突发事件和意外伤害的应急意识，提高自救和互救能力。图为红十字会救护培训老师为衙前中心幼儿园教职工进行现场辅导。 记者 范方斌 通讯员 华兴桥 摄

7岁女孩池塘溺水 59岁大伯奋勇救起

暑假孩童安全再敲警钟

本报讯（文/摄 首席记者 童志辉 通讯员 黄坚毅 陈佳蔚）6日上午10点多，义桥镇田丰村一家饭店内，7岁小女孩露露（化名）躺在摇椅上，愉快地玩着手机游戏。几天前溺水的经历，她似乎已渐渐淡忘，并未造成太大影响。

“多亏了同村的田师傅出手相救，否则后果真不敢想象。”身穿厨师服的露露爸爸，回忆起事发时的情景，仍然有些后怕。“当时恰逢晚餐时间，店里生意很忙，全身湿透的田师傅抱着我女儿冲进店里，大家才知道发生了溺水事故……”

田师傅全名田妙龙，59岁，是个木工。事发当天傍晚6点左右，准备到弟弟家串门的他，刚走到门口，就看见不远处的池塘里有人落水挣扎。

田师傅来不及多想，赶紧跑过去，眼见溺水者快要沉下去，“扑通”一声，他跳进池塘，游过去抓住小女孩，将其拖回到岸边。

仔细一看，小女孩正是附近饭店老板的女儿露露。此时，露露嘴唇已经发紫，浑身发抖，田师傅赶紧将其送回了家。

“这个池塘水很深的，足有七八米深，5年前的夏天，还有个老人淹死在里面。”说起田师傅奋勇救人的事，村民们都连声称赞。一名目睹事发经过的村民说，露露是在玩了一段时间滑板车后，到池塘洗手不小心掉进水里的。

眼下正是暑期，每年暑假都是儿童安全事故的高发期。据不完全统计，在我国，意外伤害死亡占死亡儿童总数的



田师傅讲述救人经过

26.1%。以溺水为例，每年暑期，我国有近3万名儿童死于溺水，其中大部分发生在农村地区，以留守儿童居多，溺水事故已成为儿童意外死亡的主要原因之一。专业人士介绍，儿童溺水后，通常2分钟后便会失去意识，4-6分钟内身体便遭受不可逆转的伤害。

对于女儿的遭遇，露露爸爸孙先生表

示庆幸和感激的同时，也进行了自我反省。“暑假里千万要看好孩子，警惕安全事故的发生。作为家长，既要做好安全教育，也要提升孩子避险的能力。”



扫一扫二维码
查看更多内容