

“下楼逛逛”社区微夜市本周五热闹开场

■记者 陈胜楠

7月29日至8月30日,萧山日报将携手招商蛇口·博奥花宸里共同推出2022社区文化节之“下楼逛逛”社区微夜市。每周五、六,志愿者将前往湖滨花园、新白马公寓、金地天逸等多个社区,为居民们带来“家门口”的趣味夜间集市。

非遗+公益,寓教于乐

活动期间,志愿者将在小区的露天广场,或篮球场等公共区域内开辟一隅空间,让居民们得以在忙碌的生活间隙停下脚步,或看一会儿露天电影,找寻儿时的记忆,或逛逛非遗手工,领略萧山独有的文化……

值得一提的是,本次“下楼逛逛”社区微夜市,不仅能让广大居民体验一把时下流行的夜市style,还将加入非遗、公益等环节,对于正在放暑假的小朋友来说,更是寓教于乐的一次生活实践。

比如设置的非遗展位,资深的萧山花边、萧山珠绣传承人——杭州工艺美术大师王丽华就将来到现场,为大家展示“老底子”的手工艺艺术如何用一针一线编织出款式多样的花边、珠绣作品。

“以物换物 循环商店”公益活动也将同步进行。家里有闲置的东西均可带到展位,或许这些放在家中“占位置”的东西,恰好能遇到需要它的有缘人呢!说不定,还能在现场遇到有相同兴趣爱好的邻居,就此交上一位新朋友。此外,

主办方也在现场准备了多肉盆栽,如果喜欢也可以互换!

露天电影、互动游戏 回味“老底子”记忆

当然,本次“下楼逛逛”社区微夜市的重头戏不止如此,爆米花+露天电影的CP组合同样不容错过。回忆一下上一次这样“幕天席地”地看电影是什么时候,是不是就拉满了浓浓的怀旧感呢?

志愿者将在露天支起幕布,当夜幕降临时为大家播放老少皆宜的电影。为了避免单调,每个社区为期两天的微夜市均将播放内容不同的电影,即便每天来打卡也不会觉得无聊。你可以坐在小凳上与家人、朋友一道享受难得的休闲

时光,或许还能弥补一下上映时来不及去影院的遗憾,与此同时,现场还将为大家准备免费限量的爆米花与饮料,进一步打造沉浸式观影体验。

互动游戏同样必不可少,“老底子”夜市的飞镖、投壶相信能吸引不少人气,简单易懂的规则即便初次尝试也能快速上手,还有机会赢取奖品。此外,韵味萧山App志愿者也为广大居民精心准备了小礼物,将在现场限量发送,敬请期待!

本周五、六,“下楼逛逛”社区微夜市将率先进入湖滨花园社区,并于18:00正式开始,至21:00结束,在此期间居民们可到现场逛逛、享受美食,再看会儿电影,度过这个夏夜的美好时光。

健康知识普及行动

孩子出生后应尽早开始母乳喂养,满6个月时合理添加辅食。

母乳是婴儿最理想的天然食品,含有婴儿所需的全部营养以及大量的抗体和免疫活性物质,有助于婴儿发育,增强婴儿的免疫力。母乳喂养不仅能增进母子间的情感,还能促进母亲的产后康复。

孩子出生后1小时内就应开始哺乳。纯母乳喂养可满足6个月内婴儿所需全部液体、能量和营养素,因此婴儿出生后,应首选纯母乳喂养,6个月内不需要添加任何辅食。母乳喂养可以持续至2岁或2岁以上。

婴儿6个月起,要适时、适量添加辅食。添加辅食的原则是由一种到多种,由少到多,由软到硬,由细到粗。开始添加的辅食形态应为泥糊状,逐步过渡到固体食物。从少量开始,逐渐增加。要观察婴儿大便是否正常,婴儿生病期间不应添加新食物。添加的食物品种应多样化,预防偏食和厌食。

应该重视和维护心理健康,遇到心理问题时应主动寻求帮助。

心理卫生问题能够通过调节自身情绪和行为、寻求情感交流和心理援助等方法解决。采取乐观、开朗、豁达的生活态度,把目标定在自己能力所及的范围内,调适对社会和他人的期望值,建立良好的人际关系,培养健康的生活习惯和兴趣爱好,积极参加社会活动等,均有助于保持和促进心理健康。

如果怀疑有明显心理行为问题或精神疾病,要及时去精神专科医院或综合医院的心理科或精神科咨询、检查和诊治。

精神疾病是可以预防和治疗的。被确诊患有精神疾病者,应及时接受正规治疗,遵照医嘱全程、不间断、按时按量服药。积极向医生反馈治疗情况,主动执行治疗方案。通过规范治疗,多数患者病情可以得到控制,减少对正常生活的不良影响。



甲醛检测
甲醛治理

13600521908 (微信同号)

疾控微课堂

■通讯员 倪梦蛟

2022年7月28日是第十二个“世界肝炎日”,今年的宣传主题是“防治肝炎,健康你我”,旨在号召公众积极主动接种肝炎疫苗,主动进行体检了解肝脏健康状况,慢性病毒性肝炎患者接受规范的抗病毒治疗,全面遏制病毒性肝炎对人类健康的威胁。

肝炎是指肝脏炎症。通常是指由多种致病因素,如病毒、细菌、酒精、药物、自身免疫因素等使肝脏细胞受到破坏,肝脏功能受到损害。其中病毒性肝炎是危害我国人民健康的主要传染病。肝炎病毒可分为甲、乙、丙、丁、戊型。

甲肝和戊肝多为急性发病,一般预后良好,但是会对个人造成身体损害,也会对家庭和社会造成严重的经济负担;乙肝和丙肝病程复杂,迁延成慢性后可发展为肝硬化或肝癌,危害较大。各型病毒性肝炎临床表现相似,急性期以疲乏、食欲减退、肝肿大、肝功能异常为主,部分病例出现黄疸;慢性感染者可症状轻微甚至无任何临床症状。

病毒性肝炎的传播途径

甲肝和戊肝经粪—口途径由消化道传播。甲肝和戊肝主要经消化道传播,水源或食物被污染可引起暴发流行。

乙肝和丙肝主要经血液、母婴和性传播。例如,输入被病毒污染的血液及血液制品,使用未消毒的注射器和针头(如注射毒品等)、侵入性医疗或美容器具(如文身、穿耳孔等),共用剃须刀和牙刷;与感染者进行无保护性行为;携带病毒的孕产妇可将病毒传给新生儿。乙肝和丙肝病毒不经呼吸道和消化道传播。

丁肝的传播途径与乙肝相似,与乙肝病毒同时或在乙肝病毒感染的基础上才能感染。

病毒性肝炎的预防

1.接种乙肝疫苗是预防乙肝最安全、有效的措施。我国实施新生儿免费接种乙肝疫苗,全程免疫需按“0,1,6月”免疫程序接种3针,其中第1针应在出生后24小时内尽早接种。除新生儿外,成年高危

险人群如医务人员、经常接触血液及血液制品人员、托幼机构工作人员、经常接受输血及血液制品者、免疫功能低下者、职业易发生外伤者、乙肝病毒表面抗原阳性者的家庭成员、男性同性性行为者、有多个性伴者或注射吸毒者等也应接种乙肝疫苗。

2.接种甲肝疫苗可有效预防甲型肝炎,甲肝疫苗已纳入扩大国家免疫规划,对18月龄儿童给予免费接种。食品生产经营从业人员、托幼机构工作人员、集体生活人员等人群也应接种甲肝疫苗。

3.戊肝疫苗适合16岁及以上人群接种。一般推荐戊肝感染的高危人群接种,包括畜牧养殖者、餐饮业人员、学生或部队官兵、育龄期妇女、疫区旅行者等。
4.搞好环境卫生,加强水源和粪便管理,改善供水条件;养成良好的个人卫生习惯,饭前便后洗手,不吃生食,不饮生水,可有效预防甲肝和戊肝。

5.切断传播途径,可有效预防丙肝。目前尚无丙肝疫苗,但采取有效措施切断传播途径,丙肝是可以预防的。拒绝毒品,不共用针具注射毒品;杜

绝非法采、供血;避免不必要的注射、输血和使用血液制品;到正规的医疗卫生机构进行注射、输血和使用血液制品,可大幅减少感染丙肝病毒的风险。

感染丙肝病毒的妇女如有生育意愿,最好在丙肝治愈后怀孕。

病毒性肝炎的治疗

病毒性肝炎患者应遵医嘱,进行规范化治疗,切忌自行停药或轻信虚假广告。

甲肝和戊肝绝大多数是急性病毒性肝炎,经及时规范治疗,多数患者半年内可完全康复。少数重症患者有肝衰竭危险,应予以重视。

乙肝容易转为慢性,目前尚无有效药物可完全清除乙肝病毒,但经规范的抗病毒治疗,可最大限度抑制病毒复制,延缓和减轻肝脏损害,阻止肝硬化、肝癌及其并发症的发生,改善生活质量和延长生命。

丙肝也易转为慢性,经过规范全疗程的抗病毒治疗,绝大多数患者可治愈。

所有病毒性肝炎患者应避免酗酒、吸烟、不合理用药等加重肝脏损害的行为。

萧山区党湾镇镇中村镇中路以东建设工矿仓储项目地块位于区党湾镇镇中村,地块东、北至镇中村现状民居,南至浙江奥展实业有限公司,西至镇中路。总用地面积约积14476.7平方米。

方案已经过区级有关部门审查,地块规划控制指标拟明确如下:

项目	用地性质	用地面积(平方米)	容积率	建筑密度(%)	绿地率(%)	建筑高度(米)
萧山区党湾镇镇中村镇中路以东建设工矿仓储项目地块	M1 (一类工业用地)	14476.7	≤1.5	≤50%	≥20%	≤24m (同时须满足机场净空要求)

根据阳光规划有关规定,现定于2022年7月28日至2022年8月6日在萧山区党湾镇人民政府、萧山办事服务中心瓜沥分中心大楼2楼办事大厅、党湾镇镇中村村委会、杭州市规划和自然资源局网站和萧山日报进行公示,欢迎广大市民提出意见和建议。如有意见和建议请于8月6日前来电或书面意见给杭州市规划和自然资源局及相关职能部门。

萧山分局电话:83982326、83982326

地址:杭州市规划和自然资源局萧山分局(育才北路508号)

邮编:311200

建设单位电话:82113859

杭州市规划和自然资源局: http://ghzy.hangzhou.gov.cn/

杭州市规划和自然资源局
2022年7月28日



萧山区衙前镇杨汛村螺东路以南标准厂房项目地块位于萧山区衙前镇杨汛村,地块西至农田,北至螺东路,东、南至杨汛村村庄道路。总用地面积约积12540平方米。

方案已经过区级有关部门审查,地块规划控制指标拟明确如下:

项目	用地性质	用地面积(平方米)	容积率	建筑密度(%)	绿地率(%)	建筑高度(米)
萧山区衙前镇杨汛村螺东路以南标准厂房项目地块	M1 (一类工业用地)	12540	≤2.5	≤50%	≥20%	≤24m(同时须满足机场净空要求及大运河相关管控要求)

根据阳光规划有关规定,现定于2022年7月28日至2022年8月6日在萧山区衙前镇人民政府、萧山办事服务中心瓜沥分中心大楼2楼办事大厅、衙前镇杨汛村村委会、杭州市规划和自然资源局网站和萧山日报进行公示,欢迎广大市民提出意见和建议。如有意见和建议请于8月6日前来电或书面意见给杭州市规划和自然资源局及相关职能部门。

萧山分局电话:83982326、83982326

地址:杭州市规划和自然资源局萧山分局(育才北路508号)

邮编:311200

建设单位电话:82768088

杭州市规划和自然资源局: http://ghzy.hangzhou.gov.cn/

杭州市规划和自然资源局
2022年7月28日



注销公告 中升(天津)保险销售有限公司杭州萧山营业部,统一社会信用代码:91330109MA2B1N711R;以上机构经股东决定注销,所有债权债务由总公司承担,特此公告。 中升(天津)保险销售有限公司杭州萧山营业部

便民热线

佳缘婚介家政
热诚为各年龄段单身离异男女婚恋、异性交友服务、青年中年老年精英汇聚,各具优势。特设上门女婿婚姻介绍。招家

装、保姆、散工、开锁、空调、管道、家教、搬家、婚车等优秀合作者15805811914加州阳光

金点子婚介
13735826379 82655749
万名青中老各阶层有公务员、事业、国企、教师、白领、医生、工程师、上门女婿等。

萧山供电公司
检修计划预告

7月29日 8:35-17:30检修信A841线潮峰钢构开关:萧山区宁围街道潮峰钢构集团等一带;8:00-16:00检修综合柜低压各分支开关及闸刀;大

黄岭5#变一带。
●遗失杭州市萧山区人民法院遗失浙江省行政事业单位(社会才体)资金往来结算票据27份,票据代码为42101,票据号为1654830426、1654830429 以及票段1654828076至1654828100,现登报声明作废。

萧山区闻堰北单元(在编)SJH-XS1307-22地块位于闻堰街道山河村。规划范围东至沿山孔路,北至湘滨路绿带,西至沿山河绿带,南至工业用地,用地面积2.13万平方米(约合32.0亩)。

为促进产业发展,提升城市形象,拟将区内用地进行优化调整,并校核地块相关指标。该地块控规局部调整及选址(规划条件)论证方案已由区级有关部门进行审查,规划控制指标下拟作如下调整:

	地块编号	用地名称	用地面积(公顷)	容积率	建筑高度(m)	建筑密度(%)	绿地率(%)	备注
调整前	XSCQ3301-A35/B29-7(5)	科研/其他商务兼容用地	3.80	1.8	24	40	30	
	XSCQ3301-G2-6(3)	防护绿地	0.36					
	XSCQ3301-G1-8(2)	公园绿地	0.88					
调整后	SJH-XS1307-22	一类工业用地	2.13	2.9	70	50	15	
	XSCQ3301-G2-6(3)	防护绿地	0.18					
	XSCQ3301-G1-8(2)	公园绿地	0.90					

根据阳光规划有关规定,现定于2022年7月28日至2022年8月6日在萧山区行政服务中心1楼东大厅、闻堰街道办事处宣传栏、山河村村委会宣传栏、杭州市规划和自然资源局网站及萧山日报进行公示,欢迎广大市民提出意见和建议。如有意见和建议,请于公示期内将书面意见反馈给杭州市规划和自然资源局萧山分局及相关职能部门。

萧山分局电话:张先生(0571)83686106
地址:杭州市规划和自然资源局萧山分局(育才北路508号)

建设单位电话:陶女士(0571)83825032
杭州市规划和自然资源局: http://ghzy.hangzhou.gov.cn/

(注:如有对公示内容不清楚的,请向建设单位咨询)。

杭州市规划和自然资源局
2022年7月27日



未知名尸体公告

2022年7月20日早上,宁围派出所所在杭州市萧山区下沙大桥西侧看到一具浮尸。
尸体特征“男性,尸长(身高)165公分左右,中等身材,短发。上身穿黑色长袖,下身穿黑色短裤,左小腿处有一个椰子树的纹身。

如发现复核上述体貌特征的家属,请速与萧山区宁围派出所张警官联系。自本公告之日起满7天内仍无人认领尸体的,相关部门将依法进行处理。

联系人:张警官 联系电话:0571-82874110
萧山区公安分局宁围派出所 2022年7月27日

位置	7月28日晚潮时间	高潮位(米)	7月29日早潮时间	高潮位(米)
萧山观潮城	13:50	4.00	00:40	4.70
下沙大桥	14:08	3.90	00:57	4.60
城市阳台	15:06	3.80	01:52	4.40
潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预测仅供参考。		

公益广告

让地球远离污染 让绿色走进家园



买新车 买卖二手车 上牌 汽车检测一条龙服务 就在浙江世纪汽车市场

地址:萧山区建设四路(兴园路118号) 咨询电话:82839112