

本期美好推荐官:陈妙林

陈妙林,中国旅游协会副会长、浙江省旅游协会会长、开元旅业集团创始人。他从萧山宾馆起步,将开元旅业集团打造成总资产超过190亿元的大型旅游产业投资与运营集团。曾获2017年度“浙江饭店业发展杰出成就奖”、2018年度“旅游思想者”、2019中国旅游产业影响力年度人物等多种荣誉称号。

陈妙林:“铁人”企业家的萧山情结



参加铁人三项赛

■文/记者 徐京 图片由受访者提供

市中心路上的开元名都大酒店,已在繁华路口矗立了17年。曾经的杭州第一高楼已被近几年的建筑赶超,但它依旧是萧山人心

游泳、跑步、骑行…… 活跃在萧山各个运动场景的企业家

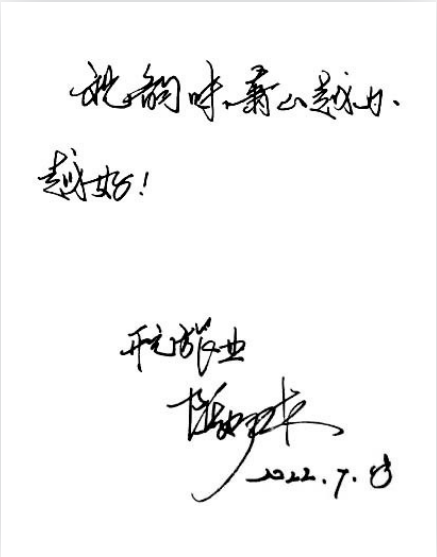
走进陈妙林的办公室,除了塞满大大小小的书籍的书柜,最抓人眼球的就是立在窗边的自行车和满柜的体育赛事奖杯。运动达人,这是除企业家身份外,陈妙林的又一标签。总去萧山体育馆运动的人,应该经常能捕捉到陈妙林的身影。45岁以前,陈妙林的每日常规运动是打篮球,无奈在一次比赛的碰撞中手部骨折,他只好放下这项激烈的运动,投入游泳的怀抱。最早的时候,陈妙林一到冬天就跑去体育馆游泳,几乎每年都参加横渡钱塘江的活动,甚至在他的支持下,湘湖冬泳也成了正月里的固定项目。二十几年过去了,身边的冬泳伙伴也从一开始的个位数发展成了一支六百多人的冬泳队伍。

陈妙林说,冬天光游泳可不行,一上岸你就直打哆嗦,所以必须要坚持跑步。“游泳有了,跑步有了,干脆就再加个骑行,这样就可以去玩铁人三项了。”他的“铁人”运动生涯也由此开始。萧山举办过三次铁人三项赛,陈妙林都去参加了,都在湘湖边上。“拿过年龄组两次第一和一次第二。”他谦虚地说道,“幸好铁人三项有年龄分组,不然我们肯定比不上年轻人的。”

每周日,陈妙林都会进行室外的长跑。有的时候去钱塘江边的江景跑道,一路跑到之江大桥再回来,正好是个全程马拉松的距离;有的时候则去湘湖边,和朋友一起,从湘湖一期跑到二期、三期。说到湘湖,陈妙林把它称为萧山人的“绿肺”,在那里跑步、骑



开元打造的古镇式度假酒店



陈妙林寄语韵味萧山App

钱塘江边的钓鱼人 是他对“弄潮”精神的初印象

陈妙林和开元,可以说是一路见证着萧山的发展变迁。“曾经的萧山,真的穷。”陈妙林回忆起当时的场景,颇为感慨:“你们年轻人可能没有感受过,在我们小时候,周围人对萧山就两个印象。一是萧山人就是卖萝卜干的,第二个印象就是只要有萧山人,就是来收鸭毛鹅毛那些东西的。”

为什么会穷呢?因为萧山挨着江,遭受钱塘江潮水的冲击太重了。潮水一来,江边的家庭都要遭殃,上世纪六七十年代,萧山沿江一带盖的基本都是茅草屋,因为草屋即使被潮水冲塌,重新铺起来也能方便些。在这种情况下,很多老萧山人干脆举家搬到了江对面。“人口稀稀拉拉,甚至连家也保不住,就会被别人看成是穷地方了。”

但也正因为钱塘潮水的侵袭,才有了萧山人引以为傲的“弄潮儿精神”。陈妙林小的时候,常常去钱塘江边游泳,能看到不少人冲进潮水里捉鱼。“男人们都是光着膀子,有的连裤子也不穿就下江捉鱼。脱光衣服是因为担心潮水把泥沙卷进衣服里面,增加人身上的重量,这样就比较危险了。”陈妙林细细描绘着那个场面,直呼自己真的亲眼见过好多次。少年时的他看着那些人拿着网兜在江边沙地上奔跑,潮水滚过来,卷起几条鱼拍向岸边,鱼儿们便被拍晕了,捉鱼的人飞快地一兜,不管有没有兜住,径直向前跑,一次又一次地循环往复。

“这个精神,我们叫它‘弄潮’。我们这一代的企业家,大多都是在这个精神的鼓舞下拼搏出来的。”穷则思变,在陈妙林看来,正因为这样的环境,才造就了一批批勤奋且吃苦耐劳的萧山人。

问答

1. 说说在萧山最常去的一条路及原因。

我还是会选市中心路,因为从小到大,我都生活在这条路上。而且这条路可以说是见证了萧山发展的历史,看着它从南到北的拓宽延长到现在的钱江世纪城那里,你可以感受到萧山的一个发展脉络。

2. 对现在萧山的年轻人有什么寄语?

年轻人要选准一件事情,坚定不移地做好,即使碰到很多的困难和挫折,也要用坚强的意志力把它做下去。

3. 2022年在萧山最想做的事情是什么?

我今年最想做的就是把森泊的二期做起来,想要打造一条网红街,选址在湘湖最合适。因为现在的消费主力,大多是年轻人,我们要跟着这批目标客户走。我希望每一个来到湘湖的游客,是能被我们吸引住,并且留下来的。



扫一扫
查看更多内容



制作香袋

本周六 来韵味课堂乞巧、斗巧

本报讯(记者 贺一萍)今天是农历七月初七,七夕节。今夏韵味萧山App推出的“韵味课堂”主题是体验宋人如何过夏,这七夕节在宋朝便是在盛夏里的一个大节日,有没有好奇他们是怎么过的呢?本周韵味课堂牵手萧山花边研究所、尘心茶事,邀请适龄儿女学刺绣、制香囊,复刻古代乞巧、斗巧游戏。“跟着非遗传承人学刺绣”活动一下子就满额了,还想参加的朋友不要急,本周六下午3点的“穿越”活动仍在报名中,为了让课堂更有“宋”意,我们特意准备了有“锦绣之冠”美称的宋锦,搭配制香技艺非遗传承人特调的防蚊香料,让“小织女”用针线做一款属于自己的、独一无二的香袋。感兴趣的市民扫描二维码可查看活动详情。

现在很多人喜欢把七夕称为“七夕情人节”,这其实把这蕴含着传统文化的节给过窄了。七夕乞巧的记录最早现于汉代,东晋葛洪的《西京杂记》中记述:“汉彩女常以七月七日穿七孔针于开襟楼,人俱习之”。过去的女儿家都希望自己心灵手巧,织女便成了传统女性的偶像,所以每到七月初七,姑娘们都要做各种奇巧小玩艺,向织女乞求智巧。有些习俗一直延续至今,在萧山就有一项关于七夕的省级非遗项目——“祭星乞巧”,挑花织女在夜色下乞巧、赛巧,家家

户户摆放供桌祭祀祈禱。

到了宋代,不仅明确了“七夕节”的名字,而且还把它定为了国家节日。到了七夕这一天,商人们大搞促销活动,从白天热闹到晚上,或许与我们现在的“618”“双十一”相比有过之而无不及。富贵人家结彩楼过节,平常百姓家杀鸡摆宴,儿童女子无论贫富都会穿上新衣,全民隆重过节的盛况像极了过年。据《醉翁谈录》的记录:“七夕,(汴京)潘楼前买卖乞巧物。自七月一日,车马喧嚷,至七夕前三日,车马不通行,相次壅遏,不复得出,至夜方散。”

无论节庆怎么演变,七夕乞巧这一传统项目还是个重头戏。女孩子会在夜间行跪拜之礼,向织女乞巧,女儿家之间穿针引线来斗巧,还会提前几日捉小蜘蛛放在精致小盒里,如果蜘蛛结出密密的圆形蛛网,就叫“得巧”,也就证明乞巧成功了。

想在本周六穿越到宋代乞巧、斗巧吗?现在下载韵味萧山App,在广场参与讨论“七夕怎么过”,周五小编会联系五位发帖者兑换入场券,本场活动不收费,用韵味萧山App50积分即可兑换。



扫一扫二维码
查看更多内容

诵读经典 相约周日

本报讯(记者 贺一萍)坚持每天读《论语》的人会变成什么样?本周日下午两点,韵味课堂之诵读经典开班仪式暨悦动青春念兹在兹读书会首期诵读论语结营仪式将在萧山智慧城市馆举行。

韵味课堂的线上《论语》诵读班自6月21日夏至日开班,由同建书院院长蒋建丽主讲,至今已一月有余,每日跟着老师诵读的师友已超三十人。上至七旬老人下至垂髫小儿,同习圣人经典,从《论语》开始感悟圣贤智慧,虽然大家加入课堂的时间不同,在共读的氛围下,进度差距越来越小。

本周日下午,韵味课堂的师友

们将在线下见面交流,并与“悦动青春念兹在兹读书会”的师友进行新老传承。活动当天还将启动一项富有挑战的诵读活动“启发原创心灵 相约论语一百”——一百天诵读《论语》一百遍,你敢来挑战吗?如果你也喜欢国学,并想借助外部力量坚持打卡,欢迎下载韵味萧山App,报名加入韵味萧山诵读经典群。每天用一点点时间坚持做好一件事,在“润物细无声”中加强自身修养,收获一个全新的自己。



扫一扫二维码
查看更多内容

下蛋了 下蛋了 实现“捡蛋”自由了

本报讯(记者 於立英)下蛋了!下蛋了!“506萌鸡小队”王小多家的芦丁鸡开始生蛋了!这是萌鸡小队里,第一个鸡蛋,虽然蛋很小,但非常珍贵。

“早上一大早出去,没发现。刚刚回到家看到的第一颗蛋。”王小多的妈妈说,“简直太惊喜了!”于是,她第一时间就上韵味萧山App广场发帖,跟鸡友们一起分享快乐。

王小多妈妈说,他们这批鸡刚刚养了50天。每只鸡都是肥嘟嘟的,滚圆滚圆的。

从第一颗蛋到后来几天,王小多每天都能捡到蛋。这个蛋跟鸡蛋相比,小的不是一点点,只有5克左右。虽然小,但是营养价值很高。据说,芦丁鸡蛋还含有芦丁,能够防止高血压,可以用于预防高血压的辅助。同时还可以预防动脉硬化、保护肝细胞、调节新陈代谢功能、促进肝细胞修复组织。

因为初产蛋的孵化率很低,芦丁鸡蛋的营养又比较好,王小多妈妈就把芦丁鸡蛋给煮了。王小多在吃蛋的时候发现,煮熟后的芦丁鸡蛋蛋白部分比一般的鸡蛋更有弹性,它的蛋黄和蛋白的占比要比普通鸡蛋更高。

王小多妈妈的这一晒,羡慕了一群鸡友,大家纷纷送上恭喜。还有不少人,开始“取经”。如何辨公母?为何会养得这么好?王小多妈妈给大家支了几招,一起来学一下!



王小多家的芦丁鸡初生蛋

如何辨公母?可以从身形看,屁股圆润一点的,基本就是母鸡,母鸡比公鸡大。

还可以看鸡屁股。公鸡屁股里面有个小丁,摁不下去的,母鸡没有且能摁下去。这个方法比较准,但是有可能会沾上屎。

要想鸡下蛋,营养还是要跟上。芦丁鸡孵化出来一个月以后,产蛋粮,贝壳粉补起来。

这里有养芦丁鸡的快乐,这里有养芦丁鸡的经验,独乐乐不如众乐乐,欢迎大家继续到广场发帖,和我们一起分享好玩的事!



扫一扫二维码
查看更多内容