

## “医”心向党 踔厉奋进

## 萧山5989名医师用心筑守百姓健康防线

敬畏生命,是医生的第一品格,救死扶伤,是医生的神圣使命。8月19日,是第五个“中国医师节”。截至2021年底,我区有执业(助理)医师5989人,他们覆盖内科、外科、妇科、儿科等医学主要专业。

生活中,他们是如你我一般的普通人,一旦穿上白大褂,他们就是白衣天使,就是钢铁战士,就是在危难时刻挺身而出的最美逆行者。

“医”心向党,踔厉奋进。今天,让我们一起走近医师,去倾听老中青三代医师代表的故事……

■记者 盛凤琴 实习生 顾思扬 通讯员 章瑜 洪斐 邹紫 徐晓清 图片除署名外均由区卫健局提供

区中医院边铁群：  
一身白大褂  
37年从医路区一医院杨金校：  
心里惦着患者  
对家人满是亏欠区三医院高青婷：  
做一束微光  
给患者带去希望

医生,是我们眼中的神圣职业,是救死扶伤的天使,给患者生的希望,是一个受人敬仰的工作。萧山中医院大内科主任边铁群,就是其中之一。

今年10月,他将从热爱的工作岗位上退休,但依旧不舍的是医院熟悉的工作环境,还有那身穿了几十年的白大褂。

“一身白大褂,37年从医路。很庆幸,我这一辈子只干过这一件事——治病救人,这辈子过得很有意义。”回首医者之路,边铁群深深感叹,“学医首先要懂得‘仁’术,要有爱心去爱护病人,和病人一起抗争疾病。”

从医以来,救过多少患者?对于这个问题,边铁群摇摇头:“记不清楚了,也不会去记。”

一说到患者,边铁群的眼睛就亮了:“前几天接到一个陌生的电话,一听,竟然是我的一个丽水病人,30多年前我们在丽水做的肾移植,现在的他依然健康地活着。其实作为医生,我们最开心的就是听到患者健康的消息。”

从医之初,边铁群在丽水地区医院肾内科工作,他说:“那个年代,技术水平、就医环境远远不如现在,能做上血液透析的都很少,更不要说是肾移植这种高难度手术了。”

积累了十年肾内科工作经验后,边铁群迎来了一个重要的转折点,也正是这次选择让他结缘萧山,扎根萧山。

1995年年初,萧山中医院搬迁,随着医院的提升需要大批技术人才,作为人才引进的边铁群加入到这个大家庭。那年他34岁,正值奋勇担当的青

春年华。

在萧山中医院,边铁群重拾“老本行”,创建血液透析室、开展肾移植。27年来,他担任过急诊科主任,创建医院重症医学科,成为医院第一任重症医学科主任,紧接着又转战内科担任主任……

边铁群说:“一路走来,我有幸见证了医院的发展壮大,如今,萧山中医院已经是一家三甲甲等中医院,每一次的进步,既是萧山卫健的大跨步前进,也是老百姓的福音。”

2020年新冠肺炎疫情牵动全国人民的心,白衣执甲,逆行出征,不服输的边铁群毅然递交了请战书,带领萧山医疗队驰援武汉,经过52天的奋战,他们圆满完成了任务。

这段特殊经历,在他的心中刻下深深的烙印,成为他医生生涯中浓墨重彩的一笔。正是医生的责任和担当,从门诊到病房,都曾有过他奋斗过的足迹,让无数个生命重新绽放,边铁群捍卫的是医者的初心,践行的是医者的誓言。

一生为医不回头,在即将挥别医者舞台的时刻,边铁群想对全区所有的年轻医者们说几句掏心窝的话:“做个好医生,得学一辈子,医学如逆水行舟,不进则退。做个好医生不仅要为患者治疗好,还要知道在哪个能让患者治好,因为你的诊疗水平不一定能给患者最好的治疗,这个时候你得第一时间告诉患者去哪治。莫道医路不芳华,勿忘初心得始终。让我们坚定从医心,无悔从医路,在责任中前行。下辈子,我还想做医生……”

杨金校,区一医院泌尿外科主任医师,一位在泌尿外科领域从医27年的医者。年轻时的他是一名军医,曾在解放军某医院从事泌尿外科诊疗工作,15年的军旅生涯,造就了他身上的军人气魄与飒爽。

如今的他,已从一个医者变成担当重任的科室带头人。在他看来,这身白大褂让他平凡的人生多了一道亮丽色彩,治病救人意义非凡。

医者的职责就是守护百姓健康。2020年10月,医院成立医共体前列腺癌诊疗一体化中心后,每年都会在医共体区域内面向55岁以上人群开展前列腺癌免费筛查惠民公益活动,这是杨金校一直挂心的事情。今年6月,他又带着团队走进萧南山片进行前列腺癌免费筛查,目前已累计上门筛查了2800多例,其中PSA阳性率超过10%,已经为10多位患者进行了手术治疗,真正做到了早发现、早诊断、早治疗,有效提高了患者的治愈率。

在为百姓带去医疗服务的同时,杨金校还把健康的科普理念送到百姓手上,提高老百姓对泌尿疾病的认知。他说:“我们在临床诊疗过程中经常会碰到一些老年患者,他们认为患了泌尿系统疾病是一件难以启齿的事,直到出现血尿或是腰痛等情况才会来医院就诊,其实这些困扰老年人的‘难言之隐’只需一个小小的微创手术就能解决,但是患者并不知道。”在他看来,深入基层,来到百姓身边,向他们宣传健康理念,提升老百姓的健康素养是一件极为重要的事。

杨金校还积极践行“精准扶贫、大爱无疆”的理念,来到利

川、旺苍等地进行技术帮扶,为山区百姓送去健康,提高了当地医院泌尿外科业务水平。

作为泌尿外科负责人,既要管好科室管理好、组织好,又要把学科发展好、建设好,杨金校深感责任重大。在和他团队成员共同努力下,近年来成功开展了新技术“腹腔镜下肾部分切除术”“超微经皮肾镜碎石取石术”“经尿道钬激光前列腺剜除术”等,科室业务量在杭州市区医院位列前茅。他还带领团队到北上广去取经,积极参加学术会议,邀请专家前来授课……为更多年轻医者创造学习交流、加速成长的机会。

他说:“目前在泌尿系疾病诊疗中,我们首推微创治疗,可以免去患者的担忧,效果好,恢复快。与传统认知里的‘开刀手术’不同,微创手术最大的特点就是‘不开刀’,在泌尿学科,大多数的手术治疗可以实现微创化。”

抬头看路仰望星空,埋头做事脚踏实地。既然选择从医,就坚持一条道走到底。杨金校是一名称职的医生,他把大部分时间都花在患者身上,但对于家人来说,他更多的是亏欠。

“女儿小的时候不能辅导学习,也不能陪同游玩,有时能在一起安安静静吃个晚饭已经很不容易了。”如今女儿长大了,可他依然“不着家”,门诊、病房、手术室、下基层经常有他忙碌的身影。

他心里惦记的都是患者,全家人都积极支持他。人到中年,正是医者中流砥柱的最佳年华。未来路漫漫,杨金校将继续用他的双手,为患者解除疼痛,用心守护百姓健康。

记者 丁力 摄

大千世界,芸芸众生,做不了大树,就做小草,以自己的绿色装点大地;做不了大海,就做小溪,以自己的涓涓不息诉说着细水长流;做不了太阳,就做一束微光,尽自己所能给世间灿烂的光芒。

这是区三医院妇科医生高青婷最喜欢的一段话。对于她来说,从小的愿望就是做一束微光,给患者带去希望的微光,因为曾经有这么一束微光照进了她的心坎里。

1999年夏天,5岁的高青婷患有“金葡菌感染的烫伤样综合征”,一度被医生连续下了2张病危通知书。高青婷说:“那年年纪小,不记事,但每天看到那些穿着白大褂的医护人员,有他们在,心里就很踏实。”

经过一系列治疗后,高青婷健康出院。但在医院的那段日子仿佛变成一道光,一直伴随着她的成长。直到18岁高考填报志愿时,毅然地填报了临床医学专业,那道光指引着她走向了学医的道路。

2018年,她正式穿上了梦寐以求的白大褂,成为区三医院一名年轻的妇科医生。她努力让自己成为那束能够挽救生命的光,就像5岁时医护人员挽救她的生命一样,用心守护着患者。

今年7月,高青婷在医院值班时,收治了一个30岁、怀孕5个月的孕妇。当时胎死宫内,出现大出血,各项指标急速恶化。胎盘早剥并发弥漫性血管内凝血,死亡率非常高,患者随时有生命危险,时间就是生命。

如何在最短的时间,做出对患者最有利的决定,是一件需要丰富经验辨别的过程。于是,高青婷一边向科主任汇报病情,一边做好术前准备。

“患者才30岁,我们一定要救她的命,要尽量为她保住子宫!”手术室里,科主任的一句话,让高青婷坚定了信心。手术室里展开了一场抢救生命的“生死竞速”,好在手术顺利结束,而此时高青婷才发现,自己握着患者的手已被掐到青紫。为了保险起见,高青婷几乎守了一整夜,直到患者脱离危险。

术后第3天,患者顺利出院了。那天,患者特地来到医生办公室,找到高青婷表示感谢。那一刻,她很激动,原来自己的那束微光已经可以发光发热了。

其实,医生与患者是同一个战壕的战友,医生不仅仅是治病,更要深入基层,让百姓更好地了解自身的身体情况,让那些行动不便的老人们同样享受优质的诊疗服务。

小病不出村,慢病有人管。从去年开始,高青婷每月定期进村入户为村民把“脉”问诊,向群众传播健康知识、提升群众健康意识,培养群众健康生活方式。截至目前,这项惠民便民活动已开展6次,受益群众达400余人次。

医者初心,高青婷像萧山无数年轻医者一样,怀揣着梦想,大步向前,只为守护百姓的健康而努力,能成为更多人生命里的那束微光。

## 向全区医师致敬!

