

运动设施提档升级 居民喜在家门口健身

本报讯（记者 俞海波）崭新的篮球场上，上演着一场场精彩的篮球赛；社区的健身房里，市民挥汗如雨……随着家门口运动健身设施的升级，市民健身热情越发高涨，全民健身呈现一派新气象。

全民健身，共享亚运。为持续释放亚运效益，今年，我区以民生实事项目为抓手，助力体育设施提档再升级，打造高品质健身场地，推进嵌入式体育场地设施建设，构建“10分钟”健身圈，有效解决群众健身去哪儿问题。

在靖江街道，几个塑胶篮球场刚开放

就很抢手，早晚都能看见许多篮球爱好者打球，十分热闹。为了市民晚上锻炼更方便，球场还贴心配备了照明设施。

随着全新的网球场、羽毛球场纷纷建成，闻堰街道的居民们休闲健身多了不少好去处。周日傍晚，市民张先生一家来到小区羽毛球场活动，妻子带着大儿子打羽毛球，他则陪着小儿子在一旁玩耍。张先生说：“老人孩子在家门口就能健身，安全又方便！”

出门锻炼，不需要再带体育器材。戴村镇率先推出共享智慧体育亭，已在沈

村、方溪、佛山、郁家山下、永富等5个村的篮球场完成建设，让市民群众体验到“互联网+体育”的便捷服务。

据了解，今年我区计划新建、重建公共体育场地100个，截至目前，已有84个公共体育场地完成建设，包括二代健身点、百姓健身房、乒乓球室、塑胶篮球场等。

河上镇三联村的百姓健身房，很多村民每天都会来，健身开始融入日常生活。健身房设在村里的文化礼堂二楼，内设跑步机、椭圆机、立式健身车、单双杠训练器、五人站多功能训练器、可调式哑铃椅、

乒乓球桌等健身设施，村民可自主选择器材进行锻炼。

六十多岁的张阿姨，从百姓健身房试营业开始就经常来，她说：“现在几个朋友能凑到一起打打乒乓球，特别开心。”

像这样的百姓健身房，今年计划建成19家，目前已有8家完成建设，预计到2024年总量将达到100家。

嵌入式体育场地设施建设，就是利用边角闲置空地，建设体育场地设施。2022年，我区拟建设嵌入式体育场地设施共206片，面积约5.7万平方米。截至目前，完成篮

球场31个（含半场）、羽毛球场19个、网球场3个、排球场1个、乒乓球场30个。

不久前开放的江南之星北侧绿地公园，原是水泥厂的拆后空地，如今成了一个运动休闲公园。公园设置了大量的健身设施，包括篮球场、网球场、五人制足球场等，为周边居民提供了多样化的运动场地。

另外，利用地铁上盖空间打造的天空彩虹公园、利用河边空地打造的朝阳休闲运动公园、利用铁路边空地打造的宁围足球场公园等，未来也将亮相。



落日熔金

近日，持续的高温天气，使得天空能见度极高。傍晚时分，晚霞透过杭州之门，仿佛熔化的黄金般流淌在天际。

记者 周煜程 摄

东白马湖：情系“老漂族” 共建老年幸福圈

本报讯（记者 朱林飞 通讯员 李朱政）日前，第一堂花艺与养生课如期在城厢街道东白马湖社区开课，吸引了20多位阿姨报名参加。这些阿姨年龄在六七十岁左右，带着明显的外地口音，均跟随自己的子女来到这个城市。

在花艺老师的讲解示范下，阿姨们很快就融会贯通。大家一边动手插花，一边相互交流，经过适当的修剪、色彩花型层次搭配、点缀等步骤，把原本普通的花花草草装饰成一盆盆美丽的鲜花。看着自己的作品，阿姨们心里充满了成就感与喜悦感，纷纷拍照留念。

“老师给我们安排了8堂课，相信课程结束后，我们都能掌握更多的插花技能和养生知识，交到一些志同道合的朋友。马上就是中秋佳节了，我们可以提上自己的花艺作品，去邻居家串门喝茶。”来自天津

的张阿姨高兴地说。

新成立不久的东白马湖社区位于风情大道西侧，下辖东方悦府、金湖艺境城和乐虹湾3个小区，目前已有住户6000余人，其中新萧山人占比80%以上。

在这些外来的居民中，有不少是上了年纪的“老漂族”，尤其以女性为多，他们为支持儿女事业、照顾第三代而来到子女工作的城市。但由于语言、文化和风俗等方面的差异，一下子难以融入新的社区生活和新的社交群体，心里难免产生孤独感和无助感。

为帮助“老漂族”们更好地融入新环境，社区挖掘多方资源，构建人际关系，共建社区支持网络。早在去年重阳节，社区就组织居民前往进化走走看看，让大家实地感受萧山人文特色，从而加深对这个城市的了解。

社区相继组建了太极拳队、歌唱队、排舞队等，不仅为居民提供合适的场地，还请来有经验的老师现场教学。把小孩们送进学校后，“老漂族”们就可以自愿加入到各种文体活动中，感受集体活动带来的快乐。

为了让更多“老漂族”互相认识，社区积极开展丰富多彩的主题活动。除了这次特意为他们组织的花艺与养生课堂外，社区还为小朋友们安排了绘画课、心理课堂等。阿姨们带着孩子一起上课，交流的话题就更多了。

据社区工作人员表示，今后将搭建更多交流互动平台，利用传统节日日开展特色活动，让“老漂族”们更好地融入社区，结交朋友，感受到大家庭的温馨。



扫一扫二维码 查看更多内容

本报讯（记者 项亚琼 通讯员 丁超）“独占芳菲当夏景，不将颜色托春风。”每年紫薇花在6月下旬开花，通常一年只开一次花。近年来，随着紫薇修剪二次开花技术日渐成熟，萧山城区绿地紫薇已连续多年实现二次开花，花期将会一直持续到10月下旬。

热浪滚滚的盛夏，是少花时节，也是紫薇花开最美的时候。粉红、粉紫色的花恣意绽放，不惧高温的“烤验”，艳丽的花朵和超长的花期，为炙热的夏季街头增添了一抹亮色。作为夏秋之际的观花树种，紫薇花因观赏性佳且花期超长，被作为行道树。目前，由杭州萧山城市运营管理有限公司绿化班组养护的紫薇约3000余株，观赏效果较佳的绿地有江寺公园、市心南路、萧然东路、新城路、风情大道、萧然西路、博奥路、博学路、金鸡

路、育才路、通惠路等。

为了保证紫薇二次开花，养护班组需要实时关注气温，当温度达到35℃以上时，就停止施肥保障施肥最佳效果。近期持续高温，由于绿化带栽种的紫薇是移植过的苗木，属浅根系树种，要多浇水才能使花朵饱满开放。

除了施肥、浇水外，想要花开好，适时修剪花枝和进行病虫害防治同样不可忽视。落花期后，每年12月中旬之前，养护班组还会对紫薇进行整形修剪，保留粗壮的三级分枝，每株留下5到7根枝条，引导第二年枝条的生长方向。在夏初生长期到来之前进行抹芽除蘖，剪去底部和枝干上多余的枝芽，避免枝条繁多抢夺养分，使留下的枝条花开得更盛更艳。

传承与创新，寺坞岭“茶二代”兄弟演绎新生代茶农本色

■文/李沅哲 凌亚红



倪立权（左一）、倪柏权兄弟俩探讨茶品

海拔528米的寺坞岭，是一个令无数人向往的存在。云峰晚霞、高山林海、瀑布凉亭……这些隐匿山野的绝美风物，总能让人在互联网的另一端生发一丝艳羡。作为萧山目前唯一有村民居住的高山村落，寺坞岭不光盛产毛竹、青梅，还盛产茶叶。由于山上黄泥土深厚，且常年云雾缭绕，极适合茶树生长。要知道，从明朝开始，寺坞岭的云雾香茶就因被明太祖钦点为南京应天府皇宫的贡茶而名扬四方。“茶二代”倪立权家的102亩茶园就在这里，每至春季，新芽吐露、茶香四溢，农忙采茶好不热闹。

“85后”的倪立权不光是萧富农业开发有限公司“当家人”，还是萧山区茶业协会秘书长，萧山区茶文化研究会理事，国家二级评茶技师、国家高级茶艺师。这几年，这位新生代茶农在寺坞岭云雾茶叶基地的基础上，带领团队研制出“一叶制五茶”技艺，开创了我区“一叶制五茶”的先河。

“一叶制五茶”，走出新销路

倪立权自小过着与茶打交道的日子，看着茶农采茶，他有模有样地学，有时母亲会奖励他一丛覆盆子。13岁那年，年关将至，家里还剩一些当年的余茶未售。小年纪，身上隐约显现一种家族事业的使命感，他毫不犹豫地拿出一个蛇皮袋子，装进十来包塑封的龙井茶叶，骑自行车就去到镇里摆摊叫卖。

2009年，倪立权从部队退伍后开始接手家中茶园，正式进入茶行。

年轻人的嗅觉总是敏锐的。倪立权接手后，渐渐意识到要琢磨出一种方法，来改善绿茶采摘期短，且“寺坞岭云雾茶”采摘期比平地茶叶晚所带来的不利影响。于是，他通过培训学习、参赛、钻研，结合当下茶叶市场的需求，在从业近10年后，摸索出了“一叶制五茶”的工艺，以延长茶叶的采摘期。每年春季，他以同种茶树鲜叶为原料，在绿茶的基础上，又成功制作出了红茶、青茶、黄茶、白茶四大茶类茶品。

在茶农这里流行一句话叫“看天做茶、看茶做茶”，即根据天气、气温、原叶的情况等来调整制作方法。对于初尝红茶制作的倪立权来说，研发一种新茶无疑是更大的挑战。倪立权曾带着产自寺坞岭的云雾茶，到绍兴学习红茶的制作工艺。经过实战后才发现，由于茶叶产地、生长环境不同，使得茶叶原有的茶性，不能按照规定的

时间和程度进行加工。于是，他只得一遍遍摸索尝试，直至损失了几百斤茶叶，才得以成功制成红茶。

这期间，他也结实了一位志同道合的茶友，一起进入到研发的行业。茶友对五类茶中的红茶、白茶、黄茶的关键制作工艺提供了强有力的指导，后来也成为了合作伙伴，一起开辟了新天地。

事实证明，“一叶制五茶”所带来的不仅仅是茶品的丰富，更是肉眼可见的经济效益。原先4月之后采摘所制的绿茶，产出的效益在20万元左右，而新的制作模式启动后，等量的茶叶产生的效益提高到了60万元。

守住“金叶子”，振兴茶品牌

上世纪80年代之前，寺坞岭流行的还是炒制圆茶，但随着人们对茶叶外形、口感等品质追求的不断提升，村里开始引进炒制“浙江龙井”茶叶的技术，茶农学起了龙井扁型茶的炒制方法。传统的“炒青”技艺被取代后，炒出来的茶叶色香味俱全，经济效益大为改善。

之后十几年的光景，寺坞岭茶叶的发展起起落落。后来，突然有村民提议寺坞岭茶叶要向品牌化、精品化的方向发展。对此，义桥镇政府十分支持，并提出建议：给寺坞岭茶叶注册一个商标，并划出一定的茶园精心打理，进行规范运作，实行统一收购炒制，统一包装销售，打好“寺坞岭云雾茶”这个品牌。

倪立权就是“寺坞岭云雾茶”商标注

册的操办人，谈起注册经历，倪立权坦言并不简单。他说，“在此之前，这个品牌曾被抢注，当时飞了好几趟才找到联系人，几经协商方才转让。”

正是这股锲而不舍的精神，他所负责的杭州萧富农业开发有限公司绿茶年产量达到1500斤，红茶年产量达1000多斤，虽然产量并不高，但他们坚定先做品质，再发展规模。公司先后被评为义桥镇强农业企业、义桥镇名特优农业企业，萧山区茶文化示范基地、科技示范户，萧山区诚信经营企业，杭州市第三届、第四届名优茶评比金奖等，倪立权本人也被人社部门评为首席技师。

保持初心，稳扎稳打求创新

在倪立权的茶叶工作室“草茗茶社”中，除了各类陈列的茶品，还有不少整齐摆放的茶书。为了做好这五类茶，倪立权常常利用业余时间到专业学校如饥似渴地学习。他还时常与哥哥探讨茶事，共同学习。

在倪立权眼里，哥哥倪柏权就是一个极具天赋的“扫地僧”。算起来，倪柏权在本职工作之余，在茶业领域探索前行已有近20个年头，他是全省知名智能化弱电企业的中层干部，光看这点好像和茶不搭边，但源于对茶的喜爱一直保持学习，他是国家二级评茶技师，曾获2021年萧山区十大炒茶能手、“杭州市技术能手”称号。今年4月，哥哥一参加完市级比赛，径直去单位上班了。倪立权打趣哥哥“上班

路上参加个炒茶比赛，顺便拿个一等奖”。

在发展茶产业及创新方面，倪立权毫不谦虚，但在制茶与生产上，倪立权直言哥哥起到了至关重要的作用。十多年前茶园引进适应性茶种、这些年的茶叶炒制都得由哥哥亲自把关。采访当日，哥哥本是要一起来的，但临时间讯嵊州来了一个教授茶叶拼配技术的师傅，便去请教学习了，倪立权解释“为了参加全省乃至全国的制茶比赛，迫不得已”。兄弟俩就是这样怀着对茶的热忱不断努力着，一步步取得成绩，获得了国家级评茶技师等一系列资格证书。同时，他们也聘请了茶学专业科班人才，为自己的茶叶基地提供人才的保障。

“接下来，我们会对这五类茶进行一个配比整合，根据年轻人的需求，将茶叶用礼盒打包推入市场，对年轻人来说是一种尝鲜体验，也是一种茶文化的普及。”作为新一代茶农，倪立权的身上蕴藏着更多可能，对他来说目前最重要的是要把这个历经世代的茶口碑传承与发扬好。



萧山区茶文化研究会 主办