

中小學生國慶假期倡導就近過節 出遊不出省

本報訊（記者 王俞楠）隨着國慶假期腳步的臨近，如何安排七天長假成為不少家長正在考慮的問題。假期能不能出省？需要注意什麼？21日，區教育局也就此發布了《關於切實做好2022年國慶假期及前後教育系統疫情防控工作的通知》。

文件中提到，各學校（國、單位）要倡導師生員工國慶假期就地就近過節，出遊不出省，不得前往風險區域、場所。密切家校聯繫，提醒家長履行監護責任，引導家長合理安排孩子的假期活動和出行。

對確需離杭的師生員工，嚴格落實離杭報備、回杭銷號的閉環管理制度，出行全程要做好個人防護，遵守當地疫情防控要求，返杭後如實反饋行程軌迹，並嚴格落實返校健康管理。

同時，國慶假期校門管理也將進一步加強，不松懈。師生員工出入校門須做到“測溫+掃場所碼+戴口罩”；校外人員“非必要不進校”，對必要入校人員落實“戴口罩+掃場所碼+核驗健康碼（核酸檢測）+測溫+實名登記”；快遞、外賣人員、7天內有風險地區旅居史的、省外來杭返

杭人員未按規定落實相關健康管理措施的不得進校園。

以嚴格執行各項疫情防控措施為前提，持續做好學校體育場地（館）向社會開放工作，合理安排開放時間並提前公告，認真做好市民入校健身的身份核驗和健康確認工作，加強校園安全管理；如有本土病例的，學校暫停對外開放校園場地，嚴防疫情輸入。

假期期間要切實開展常态化全员核酸检测。各學校（國、單位）要引導提煉師生員工和家長，國慶期間及前後按“3天1檢”要求，自覺落實常态化核酸檢

測。對省外來杭返杭人員，要求提前兩天主動向所在社區報備，其中有風險地區旅居史的人員，在落實涉疫人員相應健康管理措施基礎上，嚴格落實3天3檢；其他地區來杭返杭人員，抵達後主動完成一次“落地檢”，倡導進行3天3檢。

在節後返校第1天，我區各學校（國、單位）也將集中開展一次全员核酸检测，後續按照常态化核酸检测要求予以落實，並提前妥善安排好校內核酸采样時段、台位及人員。核酸樣本需當日及時送回不得延誤。

3500件愛心冬衣跨越山河送往阿克蘇

本報訊（記者 朱林飛 通訊員 呂金紅）9月18日，“情系阿克蘇”愛心物資捐贈儀式在浦陽鎮舉行。在眾人期待的目光中，一輛滿載着3500件愛心冬衣的大貨車從蕭山出發，駛向千里之外的新疆阿克蘇市。雖然路途遙遠，加上受疫情影響，這份千里之愛必將跨越山河，溫暖地傳遞到阿克蘇孩子們的心中。

這批愛心冬衣來自區慈善總會與杭州解衣環保科技有限公司聯合設立的“陽光衣旧·與愛同行”旧衣回收慈善項目。衣服是從回收的旧衣服中挑選出來的，說是旧衣，其實都在八成新以上，有些甚至都沒穿過，還挂着商標。解衣環保公司員工和慈善義工們用了一個月時間進行挑選、整理、打包，想着阿克蘇的孩子們收到衣服時的驚喜，大家心里都鼓足了勁。

“陽光衣旧·與愛同行”旧衣回收慈善項目始於2019年。解衣環保公司每放一只回收箱，就捐出200元善款，區慈善總會出資同等的救助資金，將這筆善款用於安放回收箱的小區內部分特困群眾的救助。而在當天的捐贈儀式上，該項目進行了升

級，由解衣環保公司向區慈善總會捐贈留本冠名慈善基金200萬元，年增值收益分別用於慈善項目救助和慈善義工隊伍開展公益活動，同時將回收所得的部分八成新以上旧衣捐到有需要的邊遠地區。

此次向阿克蘇捐贈3500件冬衣，與蕭山勁松小學校教師戴建源的牽線分不開。戴老師曾在新疆支教，看到阿克蘇當地鄉鎮的部分孩子由於家庭條件困難，過冬時穿着破舊的衣服，經常凍得手腳僵硬。聽說區慈善總會的“陽光衣旧·與愛同行”旧衣回收慈善項目後，他多次與區慈善總會和阿克蘇市教育和科學技術局溝通，並最終促成了此次捐贈。“非常感謝蕭山慈善總會義工分會和杭州解衣環保科技有限公司的積極組織，蕭山人的善舉將給阿克蘇當地的孩子們注入溫暖的動力，播下真善美的種子。”在當天的捐贈儀式上，戴老師代表阿克蘇市教育和科學技術局向組織方表示感謝。

為確保冬衣盡快送到孩子們手里，解衣環保公司主動承擔了運輸費用，雇用專人專車，爭取在幾天內將3500件冬衣直接送達阿克蘇市2所小學和1所幼兒園，給孩子們冬季御寒增添溫暖。



激情綠茵

近日，蕭山區第十九屆運動會足球比賽在蕭山區寧圍街道足球公園開賽。此次大賽包含小組賽、決賽，將持續進行到9月27日，各鎮街共計194人來到綠茵場上同台競技。球員們發揮着為集體榮譽而拼搏、永不言敗的體育精神，在賽場盡情揮灑激情的汗水。

記者 周煜程 攝

康復護理不出村 健康服務零距離

本報訊（記者 尹德馨 通訊員 黃飛 曲特）“婆婆，這次測血糖有點高，最近都有按時吃藥嗎？這幾天睡眠好嗎……”在紅山農場同心社區黃婆婆家中，紅山衛生服務中心的家庭醫生陳麗萍一邊為老人檢查身體，一邊詢問最近情況。

這是黃婆婆簽約“家庭病床”後的首次診療，全科醫生陳麗萍和護士俞鳳雅、陳曉麗三人共同組成家庭醫生團隊，上門為老人提供康復護理服務。這次診療過程中，蕭山區中醫院醫共體總院特派專科醫生劉海雲一同前往，與家庭醫生一起為黃婆婆制定專屬康復護理方案。

黃婆婆今年84歲，患有糖尿病和高血壓，老人行動不便，每次到醫院檢查都需要4個兒子輪流陪護，這些年來去醫院難的問題一直困擾着黃婆婆。“在家就能得到醫生和護士的照顧，錢就從醫保里出，還比住院便宜，蠻好……”得知可以享受“家庭病床”的服務後，老人欣然簽約。

測量血壓、采样檢測血糖、檢查視力、觀察皮膚和四肢靈活程度……在進行了一系列認真的檢查後，家庭醫生與黃婆婆及家屬詳細溝通診斷結果，並耐心地囑咐日常用藥要求、注意事項等等。這幾年作為家庭醫生的習慣，陳麗萍醫生團隊都會和老

人多聊几句。“每位患者需求不同，老人家有時候和我們聊的不只是病情，還有心情。多點耐心去傾聽，多點愛心去回答，對於他們會起到很好的安撫作用，對康復更有益。”

“家庭病床”是今年蕭山區推出的“康復護理不出村”服務中的一項內容，通過家庭醫生上門服務，探索“家庭病床”“居家康復”和“家庭養老照床位”的有機融合，將醫療康復護理服務拓展到社區和居家。家庭病床每2周1次開展上門隨訪服務、視病情情況必要時上門，居家護理則在患者有需要時上門服務。為術後、高齡、失能/半失能老人、康復期患者、殘疾人等需要康復護理人群，提供專業化的居家康復護理服務，打通百姓就醫“最後一公里”，讓基層百姓在家就能享受到優質的診療資源。

依托前期家庭醫生服務積累的良好基礎，紅山農場率先開展“康復護理不出村”服務，自6月推出以來，已經有12名患有慢性病或身體殘疾的老人通過評估，享受“家庭病床”和“居家康復”等護理服務。在接下來的作品中，紅山衛生服務中心將與醫共體聯動，進一步培養和提升家庭醫生團隊的專業能力，為轄區居民提供更加便捷、安全、人性化的健康管理服務。

便民熱線

佳緣婚介家政
熱誠為各年齡階段單身离异男女婚恋、异性交友服務，青年中年老年精英匯聚，各具優勢。特設上門女婿婚姻介紹。招家裝、保姆、散工、開鎖、空調、管道、家教、搬家、婚車等優秀合作者15805811914 加州陽光

金点子婚介
13735826379 82655749

1#變（有兩次短時檢修）、德信臨演置業；7:30—17:30 停石馬頭分線開关：佳豪木業、科海塑胶；8:00—16:00 停綜合柜低壓各分支開关及閘刀：新河村5#變。

●**遺失**陶隆達杭州市蕭山區中醫骨傷科醫院住院發票，號碼：59525223，住院号：20213198，聲明作廢。

蕭山區潮汐預報				
位置	9月22日晚潮時間	高潮位(米)	9月23日早潮時間	高潮位(米)
蕭山觀潮城	12:30	3.20	00:00	3.70
下沙大橋	12:51	3.20	00:10	3.70
城市陽台	14:02	3.30	00:38	3.70
潮水涌高等級	危險	备注:受多因素影響,該預測仅供参考。		

公 示								
本次論證的地塊位於錢江世紀城南單元，市中心北路與機場快速路立交樞紐的東南象限。規劃地塊南側至利華路，西側至市中心北路，東側至鐵東路，北至機場快速路。規劃範圍總用地面積約30.2公頃。相關地塊規劃控制指標擬明確如下：								
原 規 劃 指 標	用地編號	用地性質	用地面積 (公頃)	容積率	綠地率 (%)	建築高度 (米)	密度(%)	備註
	XSCQ0404-01	G2	1.34	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-02	G2	0.11	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-03	G2	2.22	/	/	/	/	公共廁所
	XSCQ0404-04	G2	0.07	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-06	G2	1.09	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-07	G2	0.76	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-08	B1/B2	1.78	2.5	25	100	35	/
	XSCQ0404-09	B1	0.63	3.5	25	100	30	/
	XSCQ0404-10	B1/B2	1.39	3.4	/	100	/	蕭山農業發展大廈
擬 調 整 指 標	XSCQ0404-11	R21	2.08	3.1	35	80	22	文化活動室、居家養老服務照料中心
	XSCQ0404-12	G2	3.81	/	/	/	/	公共廁所
	XSCQ0404-13	G2	0.16	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-14	G2	4.51	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-19	G2	0.19	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-20	B1/B2	1.12	3.5	/	100	/	明新廣場
	XSCQ0404-21	B1/B2	0.43	3	/	100	/	眾望大廈
	XSCQ0404-22	G1	0.16	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-01	G2	1.30	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-02	G2	0.05	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-03(1)	G2	0.03	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-03(2)	G2	1.35	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-03(3)	G2	0.74	/	/	/	/	公共廁所兩處
	XSCQ0404-03(4)	E2	4.32	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-04	G2	0.24	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-06(1)	G2	3.18	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-06(2)	G2	0.16	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-06(3)	E2	0.81	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-06(4)	E2	1.60	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-07	G2	0.53	/	/	/	/	XSCQ0404-0809西側側于綠帶中設置14米寬的機動車道出入口
	XSCQ0404-0809	B1/B2	2.41	3.5	25	100	35	/
	XSCQ0404-10	B1/B2	1.47	3.4	/	100	/	蕭山農業發展大廈
	XSCQ0404-11(1)	R21	1.39	3	35	80	22	文化活動室
	XSCQ0404-11(2)	R21	0.62	1.7	35	60	22	居家養老服務照料中心
	XSCQ0404-19	G2/S2	0.17	/	/	/	/	/
	XSCQ0404-20	B1/B2	1.12	3.5	/	100	/	明新廣場
	XSCQ0404-21	B1/B2	0.49	3	/	100	/	眾望大廈
	XSCQ0404-22	G1	0.18	/	/	/	/	/
根據陽光規劃有關規定，現定於2022年9月22日至10月1日在蕭山區行政服務中心一樓東大廳、錢江世紀城管委會、盈豐街道辦事處、新中村村委會、蕭山日報及杭州市規劃和自然資源局網站進行公示，歡迎廣大市民提出意見和建議。如有意見和建議請於2022年10月2日前，來電或提交書面意見給杭州市規劃和自然資源局及相關職能部門。								
蕭山分局電話：83982359 蕭山分局聯系人：陳女士 建設單位聯系電話：82767293 建設單位聯系人：金先生 網址：http://ghzy.hangzhou.gov.cn/ (注：如有對公示內容不清楚的，請向建設單位咨詢)								
杭州市規劃和自然資源局蕭山分局						2022年9月22日		

