

00后世界冠军:期待参加家门口的亚运会



萧山区“致敬二十载 献礼二十大”主题宣讲比赛启动

本报讯（萧山网记者 李莎）为进一步讲好新时代萧山故事,持续为党的二十大胜利召开营造浓厚氛围,日前,萧山区“致敬二十载 献礼二十大”主题宣讲比赛正式启动。

本次活动面向全区,采取公开征集推荐、比赛选拔的形式,发掘身边有正能量、表现力强、善于表达的萧山人,讲述发生在自身或身边的感人故事,反映萧山二十年发展成就,总结基层经验,培树先进典型,践行新时代萧山精神,让更多人成为党的二十大“学”的主角、“讲”的主力、“听”的主体。

本次活动诚挚邀请你来报名参加,还有机会参加宣讲训练营。

比赛时间:2022年9月29日,分上、下午场(选手具体参赛场次将电话通知)

比赛地点:萧山区科创中心C座15楼,萧山网演播厅

宣讲形式:

1.参赛选手自行准备宣讲稿件及PPT(采用16:9横屏,像素1920×1080),以演讲、小品、相声、快板(形式不限)等进行创作。

2.决赛当天进行现场宣讲,宣讲时长不超过5分钟。

3.比赛最终将产生20名左右的选手进入“弄潮儿”宣讲训练营(训练营活动另行通知)。

参赛方式:报名参赛的选手请于9月26日17:00前将推荐表及PPT、讲稿等发送至news@xsnet.cn。

如若对比赛有任何疑问,可致电0571-22806731;18368816808。



扫一扫二维码
下载报名表格

秋天的浪漫藏在哪里 快点来发帖分享

本报讯（记者 贺一萍）快入秋了,最近韵味广场上泛起了些许秋的浪漫:有粉丝晒栗树结果,渐次转红的蒴果像一串串小灯笼,挂出了一树的风景;也有粉丝在寻萧山最早的桂花开在哪儿,从西山脚下到城河旁,桂花已悄悄缀上了枝头。即日起,欢迎来韵味萧山App广场板块#秋天的颜色#话题下发帖,分享你见到的美丽萧山,一起来寻找秋天里浓重明媚的色彩,如果你的推荐上了首页,还有额外的积分奖励。

最近的热门“选手”是9月上新的向日葵,几乎每天都有网友去南江公园打卡汇报花期,今年和大家见面的向日葵,有“白月”“幻影”“魅影”“舞阳”4个品种。另一处在义桥浦阳江边的向日葵花海也成了“网红”,种的是“新西兰”品种,株高可达1.2米,花盆个头也大,非常出片。



扫一扫二维码
查看更多内容

美好推荐官::陆家辰

陆家辰,00后,中国场地自行车运动员,第十四届运动会场地自行车竞速赛冠军,国际自行车联盟(UCI)2022赛季国家杯赛哥伦比亚卡利站男子团体赛冠军。

■记者 丁嘉兵

赛场上,运动员矫健的身姿让人心驰神往,激情澎湃的比赛更是引得观众喝彩连连。而在这一份份成绩背后,他们又有着怎样鲜为人知故事?今天,就让我们一起听听萧山小伙陆家辰的故事,聊聊他的运动生涯。

屡次摘金夺银

提起陆家辰,大家的第一印象就是“第十四届全运会冠军”“那个00后冠军”……可谁又能想到2000年才出生的陆家辰,早已在自行车赛场“征战”多年。“第一次参加比赛是2017年的全国自行车系列赛。第一次比赛是在北京,也是我训练的地方。我记得当时第一次跑这种项目的时候还是比较紧张的,毕竟也是头一回接触到这种赛制安排和比赛氛围。从2017年开始到2022年,我就一直在参加比赛。”陆家辰回忆道,“其实我没有特别关注每场比赛的名次,对我而言,每一场训练、比赛都是一次自我提升。”

也正是因为如此,陆家辰在团队竞速赛及个人计时赛等赛事中不断拼搏,突破自我,陆续获得了场地自行车各类赛事的冠军、亚军。在前不久结束的国际自行车联盟(UCI)2022赛季国家杯赛哥伦比亚卡利站男子团体竞速赛中,陆家辰和队友薛晨曦、周瑜一起以43秒471的成绩,夺得了冠军。这也是中国队继5月份在加拿大站比赛中获得该项目银牌后,再次在决赛中摘得金牌,刷新历史最好成绩。

“两种比赛模式的不同,对于我而言,心态上也会有所不同。对于团体项目来说我们依赖的是团队的配合和信任,对于个人项目来说更多的是个人能力和策略的展现。但不论参加的是什么项目,重中之重还是在平时的训练,要练好力量、平衡以及其他各种技能。”陆家辰笑着说道。

实现儿时梦想

和大多数萧山孩子一样,小时候,父

母总是带陆家辰去南江公园、江寺公园、萧山博物馆、少儿公园、北干山、湘湖玩耍。在放风筝、爬山、和父母一起追逐打闹中,陆家辰找到了运动的乐趣,即使汗水湿透了衣服,依然在快乐奔跑。谈起为何走上运动员的道路,陆家辰表示是因为爱好,“我从小就比较好动,特别是对运动项目都很感兴趣,什么都想尝试一下。”相较于儿子的热情,陆家辰的父亲一开始有点犹豫怕影响学习,他说:“是孩子的坚持让我们改变了想法,想着就让他去尝试一下吧。”家人的支持让陆家辰在运动道路上有了更多动力,慢慢地,爱好也逐渐变为事业。

从儿时的运动健将到如今的自行车运动员,一切都来源于一次巧合。“我初中时参加了区中小学运动会的跨栏项目。比赛结束后,我的市队教练就找到了我,问我愿不愿意接触自行车这一项运动。当时我出于好奇和喜欢就开始接触这项运动,直到现在。”全新的体育项目让陆家辰热血沸腾,“我感觉还行,虽然说项目不一样,但是体育的包容性还是很强。项目的变更,对于我而言是一次挑战,但身为萧山人,最不怕的就是挑战。”随着慢慢接触自行车项目,陆家辰发现,只要正常努力地训练,就没有什么难事。“当初下定决心转自行车运动员的时候,也和家里人说了,爸妈除了支持鼓励我,就是和我强调了既然要走这条路,就要好好走下去,不要半途而废。”

初入省队的时候,陆家辰就发现,不同于以往,这是一个全新的环境,这里汇集了各个市、各个区的优秀人才,看着大家在场地上英姿飒爽的身影,他就暗暗告诉自己,要珍惜这次机会,要努力训练,要留下来。面对省队全新的系统化训练,他也没有别的想法,把每一天的训练任务完成好,借此来提升自己的成绩。日复一日刻苦训练的身影,陆家辰在训练场上挥洒的汗水,终于在赛场证明了自己。在2021年与罗泳佳在第十四届全运会场地自行车团体竞速赛中力压群雄,卫冕成功,摘得男子团体竞速赛金牌,并打破该项目全国纪

录。此次比赛为杭州市自行车项目夺得了第一个全国冠军。

怀揣希望向未来

当记者问陆家辰最近都在忙什么时,他表示:“最近都在忙于比赛和备赛,就在不久前刚结束哥伦比亚的比赛,现在已开始为10月的比赛做准备。”连轴转的备赛生活忙碌且充实,但陆家辰内心深处还是有一点遗憾,因为常年在外训练,没有办法经常陪伴在家人身边。“每次回去,家里人都很热情欢迎我,一到家就有一大桌的美味佳肴等着我,有外婆烧的小炒丁,还有妈妈烧的小炒牛肉以及外面吃不到的‘片儿川’。”但一想到自己是代表萧山、杭州、中国参与各大赛事,强烈的使命感、荣誉感让他更快地静下心来投入到训练场和宿舍两点一线的生活中,通过各种训练提升自己的速度、爆发力以及腿部力量。

能够在自己最好的年华里从事着儿时的梦想,是一种快乐,更是一种享受。陆家辰始终铭记着父亲的教诲:“既然选择了这条路,就要好好走到底,走出名堂来!”借着敢于突破自我、超越局限的决心,一路从市运会冠军、省运会冠军、青运会冠军、全运会冠军到了世界冠军。

“最后,还有一句话想和萧山的年轻朋友们分享,因为我也是一个年轻人,我觉得对于我们而言,要在当下做好自己分内的事情,要有体育精神,不轻言放弃。像我目前,就是要踏踏实实做好教练布置的训练任务,努力提高自己的能力和水平。”陆家辰说,“我想参加家门口举办的亚运会,虽然这还是未知数,目前我们还在队内选拔,但我尽量争取参加!”



扫一扫二维码
查看更多内容

市场变局下 核心资产如何配置

本周六 经济论坛分享会与您相约博奥花宸里

■唐欣

“没有永远的核心资产,只有符合新的时代背景的核心资产。”一位全球首席策略分析师曾这样说过,“每个时代都有核心资产,未来的才值得拥抱。”

今年8月22日,央行发布最新LPR,购房者迎来了今年的5年期以上LPR的第三次下调;9月1日开始,富阳、建德、淳安、临安等地陆续发布房产新政;9月15日杭州第三批集中土拍,萧山土地暂无新供应,成交地块冷热分化;9月20日,杭州7宗主城区商业土地全部成交,均要求最小分割单元不小于800㎡……

降息、新政、市场供应变化等等,在这样的市场变局中,手握财富的家庭将关注点放在了这些问题上,经济大环境下,未来核心资产的密钥从哪里开启?杭州楼市未来的发展趋势会怎么样?如何配置核心资产,才能继续笑傲江湖?

本周六14:00,招商蛇口·博奥花宸里将带来一场启发性的经济论坛分享会。主题为《市场变局下的核心资产配置》,主讲嘉宾为“叶帅起高楼”总编辑叶建英。他将以统筹兼顾的思维,探讨如何让资产与市场共进,未雨绸缪,探寻财富优解。

经济论坛分享会将在招商蛇口·博奥花宸里展示中心举办。诚邀杭城精英参加该经济论坛分享会。读者可扫文末二维码进行报名,共掌财富密码。

招商蛇口·博奥花宸里位于博奥路与山阴路交叉口。今年8月初,博奥路南伸项目通车,博奥花宸里东边的博奥路,也正式升级为市心路、风情大道、通惠路之后,贯通萧山南北,且可直接过江的交通“大动脉”。

博奥花宸里原本就毗邻滨江区,便利可达华为、阿里、网易等高新园区。又深扎萧山本土繁华商圈,近距离紫橙国际创新中心,与杭州市“雏鹰计划”企业共享同

一阵地发展红利。

伴随着博奥路的拉伸,往北更是直捣奥体核心板块,过博奥隧道还可直达钱江新城;往南触及湘湖未来产业社区,抢占萧滨一体化战略“头口水”。

而在项目附近,还有龙湖北滨康天街(在建)、滨江银泰城、汇金中心、加州阳光开元广场、萧山众安广场等繁华商业综合体,一网打尽消费休闲培训餐饮等需求。

地铁5号线博奥路站、1号线和5号线交汇的滨康路站都在步行范围之类,项目是妥妥的双地铁盘。

在项目规划上,博奥花宸里以新加坡新一代未来城市综合体——FUNAN为设计蓝本,秉持“人文建筑”与“建筑帮助社区创造价值”的设计理念,导入配套定制内容,定义全新的生活方式,通过高灵活度的结构,打造裨益周边和社区的创造性综合体开发项目。

未来,这里将拥有“住宅+商业+邻里

中心+街区”等多维度业态矩阵,吸收城市复合资源,并结合自身多元业态,激活周边居民的生活底盘潮流与人气。

项目在售300—600㎡商业定制空间。经过市场调研,梁志天设计团队、集艾设计团队以及一批蜚声业内外的私宅定制团队坐镇,专业第三方精装机构将提供多种时下流行精装设计风格作为业主参考灵感,提供“量身定制”的精工空间和专属服务。

这也是萧山商业产品的一大创新,每一套都可以不一样,每一套都是业主的专属空间,也将彰显屋主不凡的审美与品位。

如今,路过博奥路,能看到项目的外立面正在呈现中,大面积的玻璃幕墙让人眼前一亮。不得不说,大面积玻璃加金属铝板,配合满版彩釉玻璃、红棕色铝板格栅等细节材质,让博奥花宸里小区显得更加明亮、显眼。

博奥花宸里还拥有家门口商业配

套。项目规划了潮生活BLOCK开放式街区与约1万㎡邻里中心。

未来在这里,可以尽享“一街一mall”的生活底盘。音乐主题广场、中庭广场、艺术草坪等共享空间,更是高效多元的社交生活场域,带来永不落幕的人气,散发浓郁的高级生活烟火气。而博奥花宸里魔方盒子般的商业建筑,也将成为萧滨奥“三心”交会处新的美学生活地标。(活动名额有限,需预约报名,亮码入场)



扫码报名经济论坛分享会