

新宜社区：做透“融”文章 打造现代社区样板

■首席记者 董志辉

提起新街街道新宜社区党支部书记周海芳，萧山很多村社干部都会竖起大拇指。不仅因为她是萧山晋升高级社工的第一人，更在于她打造的“乐融”工作模式，通过构建新型邻里关系，“融”出了居民美好生活新图景。

成立于2018年1月的新宜社区，属于典型的融合型社区。现有人住人口16950人，外来人口占比达60%；“80后”“90后”新萧山人扎堆，居民来自29个省市自治区；拥有10个少数民族，以及华侨和外籍人员。

面对商户多、出租房多、流动人口多、居民社会需求多样化的问题，如何把大家凝聚在一起，曾让周海芳百思思索。“办好邻居节，给社区居民创造可以共同参与的活动平台，增加居民之间的沟通交流，也有助于邻里和睦，形成互帮互助的良好氛围。”正是在这一思想的指引下，以邻居节为突破口，新宜社区提出了“融”的概念，并进而形成“宜融”文化品牌，深入开展“融”邻里、“融”风俗、“融”传统、“融”人文、“融”民族、“融”国际等社区“六融”文化活动。

丰富多彩的社区文化活动，让朝鲜族大姐郑春红乐不思蜀。每次有活动，她都积极报名。“都说‘邻里一家亲’，尤其是社区每年举办的邻居节，大家欢聚一堂，参加趣味运动会、厨艺大比拼等各

类活动，无形中就增进了感情。”

身为楼道长，“85后”宝妈邓深月对邻里间的互帮互助，有着更多的体会。“因为我管的楼道以年轻人居多，大家素质都比较高，容易沟通。”她笑着说，同住一幢楼，平日里大家都忙于工作，很少碰面，但温暖与感动也是常在的。比如有人周末去了父母家，带回来很多菜，总会在群里喊话“想要的快上我家拿！”

“我们做深一个‘融’字，让社区成员，特别是落户的新萧山人，更快更好地融入社区大家庭，切实提升他们的归属感和获得感。”让周海芳欣喜的是，通过文化走亲、文化交流等活动，“六融”文化如春风化雨，滋润了每位居民的心田，让社区处处呈现其乐融融的美好场景。

更令人期待的是，在新街全域“两带两翼六星”的现代社区整体格局中，新宜社区所在的集镇西翼是全街道城市化发展最早、最成熟的核心区块之一，这里将打响新街现代社区建设第一枪。

根据规划，新宜将与区位相邻、本底相近的新赏社区、新和社区进行片区式打造，分别升级为“新宜里”“新赏里”“新和里”三个现代社区，融合为“新街坊”现代街区。其中，新宜社区将于今年底率先建成具有新街辨识度的“新宜里”现代社区。

新的赶考路上，如何交出高分答卷？勇于实践创新、敢想敢干的周海芳，首先以“融”为主线，从“六融工作法”升级为“乐融”工作模式，破解融合型社区

文化多元、人员复杂、诉求多样的治理难题。紧接着搭建整套标准化场景——新宜里，包含“邻里中心”“乐融家”“乐融派”“乐融荟”“乐融治”，同步提升软硬件实力，完成向现代社区的蝶变。

比如在聚焦一老一小方面，新宜社区围绕“广域共享”的思路，盘活片区闲置资产，打造集老年食堂、居家养老服务中心、婴幼儿成长驿站、幸福学堂等功能于一体的“乐融家”。在原有400平方米老年活动室的基础上，拓展郡望府架空层，增加300平方米活动空间，并将婴幼儿成长驿站拓展至300平方米，为一老一小提供休闲娱乐场所。同时与蒙特梭利托育园进行共建，将床位从45个拓展为100个。推出文明积分制，可兑换享受托老、托育的优惠。

幸福的生活需要用双手去创造，美好的未来需要用心用情书写。坚持以现代社区建设为总牵引，继续谋深做透“融”字文章，新宜社区已扬帆起航，载着百姓的美好期盼，奋力打造成为具有萧山特色与新街辨识度的现代社区样板。



萧山区“扫黄打非”·携手护苗行动启动

本报讯（记者 何可人）为切实保护青少年身心健康，营造良好的社会文化氛围，昨日，由区委宣传部、区教育局、区文旅局主办的“护航二十大 共筑绿色萧然”萧山区“扫黄打非”·携手护苗行动启动仪式在杭州湾信息港举行。

省、市“扫黄打非”办有关领导出席。区领导周胜华、李国梅、黄晓燕参加。我区“扫黄打非”工作始终坚持稳中求进、守正创新，统筹网上网下、聚焦重点问题、紧盯首要任务、狠抓专项整治、保持高压态势，全面清理非法有害出版物和信息，坚决扫除各类文化垃圾，有力维护了我区政治安全、意识形态安全和文化安全。今年以来，我区全力开展了包括涉未成年人有害出版物及信息专项整治在内的八大专项整治行动，区“扫黄打非”办联合各成员单位已开展有害出版物专项整治行动13次，办理“扫黄打非”行政处罚案件11起。同时，各镇街积极行动，全力推进“护苗”等专项行动。截至目前，全区

累计开展“扫黄打非”品牌活动80余场、宣讲活动23场，有效守护了一方文化净土，构筑起了坚强的精神防线。

此次启动的萧山区“扫黄打非”·携手护苗行动，作为八大专项整治行动的重要一环，将通过开展“绿书签”游萧山之五“进”活动、“扫黄打非”专题讲座等八大“扫黄打非”“绿书签”主题系列活动，进一步营造健康向上的文化氛围，有效净化学校及周围文化市场环境，助力青少年健康成长。

启动仪式上，还开启了“绿书签”IP形象设计大赛；为荣获2021年全国“扫黄打非”先进集体称号的区公安分局治安大队进行了授牌；向楼塔镇大同二村、临浦镇浴美施社区、义桥镇、瓜沥镇七彩社区、萧山区夹灶小学、党湾镇新华书店等地的6家“扫黄打非”基层站点授予“萧山区‘扫黄打非’进基层示范点”牌匾。

仪式结束后，萧山区“扫黄打非”·携手护苗行动主题系列活动之护苗成长辩论赛决赛举行。

省总工会来萧调研产改工作

本报讯（记者 童宇倩 通讯员 潘琦）昨日，省总工会领导一行来萧调研产业工人队伍建设改革工作。区人大常委会党组副书记、副主任，区总工会主席蒋金娥陪同。

调研组先后前往浙江正凯集团有限公司、杭州杰牌传动科技有限公司、圣奥科技股份有限公司、胜达集团有限公司、传化集团有限公司，参观展厅、走进车间，详细了解企业推进产业工人队伍建设改革、加强技能人才队伍建设、推动构建新时代和谐劳动关系等方面工作情况。

在随后召开的座谈会上，萧山区汇报了今年以来推进产业工人队伍建设改革、工会数字化改革、工会自身改革等方面的工作。调研组指出，萧山区工会工作特别是推

进新时代产业工人队伍建设改革工作，体现了全面推进、有效推进、特色明显的特点，特别是在构建新时代和谐劳动关系、牢固树立以职工为导向的工作目标、坚持党建带工建、工建服务党建、切实加强企业文化建设等方面彰显了鲜明的萧山特色。

调研组强调，“产改”是事关党的执政根基的重大政治任务，意义重大、影响深远。要坚持系统化谋划、深入推进，增强改革味、创新味、萧山味。要坚持久久为功、扎实推进，牢固树立“产改永远在路上”理念。要坚持重点突破、有效推进，在系统全面落实中，突出重点、创新方法，更好发挥镇街（园区）在“产改”中的枢纽作用、更好发挥企业主体作用、更好发挥区总工会牵头抓总统筹协调作用、更好打造一批亮点特色。

我区新增三家国家级博士后工作站

本报讯（首席记者 魏乐亿 通讯员 左加陈）近日，经全国博士后管理委员会批准，我区获批设立3家国家级博士后科研工作站，分别为浙江天蓝环保技术股份有限公司、浙江大学计算机创新技术研究院、浙江大学杭州国际科创中心，全区博士后建站工作迈上新台阶。

近年来，我区结合产业发展新特点，将博士后人才作为突破发展瓶颈、激发市场活力、凝聚创新要素、带动社会就业的“关键一招”，不断出台、完善优惠政策，多方面加大对博士后工作站及进站博士的扶持力度。对经人社部批准新建成的工作站，给

予一次性100万元的建站资助经费；省级工作站升格为国家级工作站的，再给予一次性50万元的建站资助经费。同时，对新进站博士后研究人员，在站期间给予每人每年15万元生活补贴，国外博士后再增加5万元；博士后人员出站1年内留萧工作，给予每人80万元安家补助费。

栽下梧桐树，引得凤凰来。未来，博士后工作站将作为萧山区人才支撑的活力源泉，和创新驱动发展战略、工业强区优势“琴瑟和鸣”，在萧山的产业转型升级之路上愈发凸显重要作用。

区社科联召开专题学习会

本报讯（记者 李沅哲）昨日，萧山区社科界《浙江省哲学社会科学工作促进条例》学习会在临浦镇横一村召开，30余位省市区级萧山社科基地代表、社科协会代表、社科人才代表深入学习了《浙江省哲学社会科学工作促进条例》精神，并结合各自工作实际交流和分享了学习的心得体会。

据悉，该《条例》于今年10月1日起实施，是全国首部关于哲学社会科学工作的综合性地方法，包含了哲学社会科学工作的体制机制和工作职责，学科建设、学术研究和交流，智库建设，哲学社会科学普

及、保障措施等五方面内容共三十四条。

接下来，为切实推动有影响、有优势、有特色、有潜力的社科资源和研究力量走向全市、全省、全国，区社科联将以《条例》的出台实施为契机，将其转化为推动我区哲学社会科学事业高质量发展的行动指引，在学科建设、学术研究和交流、推进新型智库建设、提升公众人文社科素养、完善人才队伍建设上发力，深入实施萧山文化研究工程，深化基地功能内涵，加快构建萧山特色哲学社会科学，打造一批重大社科标志性成果，进一步推出更多有价值、有影响的社科基地。



金秋“丰”景

昨日，戴村镇南三村粮食功能区，连片的稻田翻滚着金浪，为大地铺上了金色的绒毯，把村庄点缀得美丽如画，构成一幅美丽的乡村金秋“丰”景图。

首席记者 唐柯 通讯员 沈镇 任舒婷

湘湖管委会：文明“里子”撑起湘湖“面子”

本报讯（记者 何可人 通讯员 章戈 吴灿飞）湘湖是体现城市品质、展现城市文明面貌的重要窗口。近年来，湘湖在提升外在“颜值”的同时，着力涵养内在的“文明气质”。湘湖变得更有温度，湘湖的景色更加动人。

这些年，湘湖针对重点区域开展了一系列环境面貌提升工程。持续推进水环境治理，实现总体水质常年稳定在Ⅲ类水质标准；扎实做好绿化保洁工作，打造卫生、健康的景区环境。与此同时，湘湖加强监督管理，规范公共秩序，出硬招治理违停乱象。一方面，对景区内违停车辆实施“黑名单”制度，并通过“湘湖发布”微信公众号曝光景区不文明行为，另

一方面，“堵疏结合”，在公众号上推出车位查询服务，着力缓解“停车难”。此外，湘湖持续打造“礼让斑马线”品牌，常态化开展文明交通志愿劝导、宣传教育活动，营造文明出行、文明旅游的良好氛围，打造安全畅通、文明有序的交通环境，绘就湘湖亮丽风景线。

除了多举措扮靓“面子”，湘湖还注重多维度做实文明的“里子”。湘湖升级配套设施，搭建便民空间，打造湘湖党群服务驿站——“湘湖驿”。“湘湖驿”湖山广场站作为文明实践所，不仅为市民和游客提供休息场所，还成为举办各类公益活动、党建活动的载体平台，让市民游客在欣赏美景的同时，也能得到文明新

风的沐浴。湘湖还发展起多样化的志愿服务队伍，无论是疫情防控、文明交通，抑或是卫生清整、文明关爱，在湘湖涌动着的一志愿红”，成了文明湘湖的最美底色之一。

文明创建是一场没有终点的“幸福接力”，是一段永无止境的“自我提升”。接下来，湘湖管委会将进一步使文明创建工作与景区建设有机融合，推进城市建设提质、环境发展提优，让文明与美景相伴，不断提高市民游客的幸福感、获得感。



为何越来越多的年轻人过早脱发

防脱发你应该这样做

溢性皮炎、斑秃等疾病，就需要及时就医。

精神性脱发。精神紧张、忧郁、恐惧或严重失眠等，均能导致神经功能紊乱，使毛细血管持续处于收缩状态，毛囊得不到充足的血液供应，而头皮位于人体的最上端，因而头发“首当其冲”。精神因素还会严重影响头发的生长周期，如重病后脱发、高考后脱发等非常常见，通过调节生活节奏、放松心情，可以缓解脱发症状。

营养代谢性脱发。吃糖或盐过量，蛋白质、B族维生素缺乏，缺铁、锌，体内硒不足或过量，以及患有某些代谢性疾病如精氨酸琥珀酸尿症、高氨酸尿症、1甲硫氨酸代谢紊乱等，均可导致脱发。一些过度减重的年轻女性也会严重脱发，这可能是由蛋白质、铁等营养补充不足造成的。

过早出现病理性脱发的原因

雄激素性脱发是最常见的一种病理性

脱发(简称“雄秃”)，主要发生于青春期及青春后期，也被称为脂溢性脱发。无论是男性还是女性都可能发生。男性“雄秃”多表现为前额发际线逐渐后移或顶部头发逐渐稀疏，最后二者可发生融合，俗称“地中海”。而女性“雄秃”一般病情较轻，主要表现为头顶部的毛发稀疏。

越来越多的年轻人开始过早地脱发，并不是因为导致脱发的危险因素增多了，而是现在的青少年普遍发育年龄提前了，这种发育过程伴随着身体激素分泌的变化，其中影响到头皮和毛发的就是雄性激素。发育年龄提前，会让十二三岁少年的雄性激素分泌增加，体型也和成年人一样高大。然而，这对有脱发遗传史的人就不太友好了。虽然这一人群和同龄人的雄激素水平一致，但却开始脱发了。也就是说，年轻人开始脱发，根本原因还是遗传和雄性激素作用的结果。

预防脱发的重点在头皮清洁

大家每天都注意清洁面部，但是很少关心头皮，其实头皮也是皮肤。头皮是毛囊生长的土壤，头皮健康才能长出健康的头发，因此头皮也需要细心呵护。所以，我们不能只关注脱发、发质干枯这些表面问题，却忽略了80%的脱发问题都是由于不健康的头皮引起的。头皮护理比单纯的清洁头发重要得多。



快节奏的生活，巨大的生活工作压力，使得越来越多的人面临脱发的困扰。脱发的原因是什么？又该如何预防呢？今天，就带大家一起来了解下。

一个人有10万—15万根头发，头发生长速度是每天0.27—0.4毫米。根据头发的新陈代谢，人每天掉50—100根头发是正常的生理现象，无须担心，也不需要治疗。当然，我们没办法很精准地计算掉发的数量，但是如果比平时掉发量明显增多，总体发量减少或者某块区域发量减少，则提示是异常脱发。

脱发按照临床的表现分为生理性脱发和病理性脱发，如休止期脱发、产后脱发、精神性脱发、烫发不当造成的化学性脱发等是可逆的，属于生理性脱发；而瘢痕性脱发、雄激素性脱发可能造成永久性脱发，还有斑秃（俗称鬼剃头），都属于病理性脱发，必须及时诊治。