

有所乐 有所养 有所依 宁围温情守护幸福晚年

尹德馨

夕阳无限好,人间重晚晴。老年人的晚年生活是否幸福,关乎千家万户。对于一座城市而言,是衡量其发展水平、人民群众满意程度的一把标尺,更是其必须回答好的现实课题。

宁围街道有60周岁及以上老年人9548人,80周岁及以上高龄老人1349人,老龄化达到23%,高龄化达13.8%。本着“打造养老一张网,构建15分钟养老圈”的宗旨,宁围持续提升养老服务水平,为了更好地提升辖区养老服务水平,满足老年群体多层次、多元化的需求,全面提升宁围老年人的“幸福指数”,温情守护宁围老年人的幸福晚年。

有所乐 文化养老乐陶陶

最近宁惠驿站的老年大学宁围分校课堂人气很旺。这是全区首个在示范型养老服务中心开设的老年大学分校。老年大学宁围分校推出智能手机教学、剪纸、书法、中医养生、象棋、插花等8大综合性课程。不出宁围,老年人在家门口就能享受到区级“顶配”的老年教育资源。

日日有活动,周周有专家、月月有主题,街道及各村社结合老年人的特点与实际需求,精心策划组织各类活动,中医义诊、爱心公益理发、做手工、普法知识讲座等深受老年人的喜爱。与此同时,挖掘老年人文艺特长,邀请老师提供专业辅导,打造社团化模式,吸引老年人参

与太极、合唱团、舞蹈、小品、模特等文艺社团活动。引导老年人发挥余热,参与志愿服务或社会治理等工作,真正实现“老有所乐”和“老有所为”。引导老年人发挥余热,参与志愿服务或社会治理等工作,真正实现“老有所乐”和“老有所为”。



有所养 品质生活情满满

街道全面启动“康复养、安心养、健康养、舒适养、乐胃养、提素质、学数智、老有为、活力帮、老有礼”十大项目,深入推进养老服务各项工程,打造乐龄友好型社区,全方位提升辖区老年人生活品质。

以全面构建“15分钟养老圈”为目标,宁围积极推进居家养老照料服务中心全覆盖,在鸿宁社区,与宁惠驿站同等标准的示

范型居家养老服务中心已经建成并将全面投入使用,养老服务覆盖范围更加广泛。

发挥数智服务优势,宁围以宁惠驿站为核心,辐射辖区所有养老设施,由专业服务团队向辖区内老人提供基本生活照料、助餐、助浴、助洁、助行、代办等多项养老服务,通过数智养老驾驶舱实现辖区养老服务一屏统揽、实时监管和帮办服务。

有所依 贴心关怀暖洋洋

今年的重阳节,宁围90周岁以上的高龄老人都收到了一份沉甸甸的礼物和暖心祝福。街道及各村社的领导纷纷来到他们身边,亲手递上福利红包和礼物,与老人围坐在一起闲话家常,暖心关怀老人的需求并提供帮助。而在平时,这样的慰问和关怀也在持续开展,将关心关爱送给每一位宁围老人。

自2021年起,宁围按照最新要求扎实推

进养老服务电子津贴发放和服务工作。对80周岁及以上老人,在每月发放50-160元不等的高龄津贴基础上,再发放75-150元的养老服务电子津贴。

未来,宁围街道将继续深入推进养老服务各项工作,着力使宁围的老年人都能老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安,安享稳稳地美好与幸福。

健康宁围 活力新城 宁围全方位打造高品质城市健康环境

尹德馨

健康,承载着人们对美好生活的向往和追求。

近日,浙江省爱卫办公布了2021年度省级健康乡镇和健康村名单,宁围街道被评为省级健康乡镇,宁新村被评为省级健康村。自2020年起,宁围街道全面开展“健康宁围”建设三年行动,夯实基础,聚焦难题,将“健康融入所有政策”,通过完善机制夯实创建根基、联动发力做优健康环境、提升居民素养浓厚健康氛围,努力全方位全周期保障人民健康,不断增强宁围居民的获得感、幸福感、安全感。



完善机制夯实创建根基

为更好地推进宁围健康创建工作,街道成立“健康宁围”建设工作领导小组由街道党工委书记担任组长,办事处主任担任常务

副组长,各分管领导作为组员,形成多部门参与的领导协调机制,确保各项工作的长效推进。制定《“健康宁围”建设三年行动计划

实施方案》,明确各个部门及单位的职责任务,通过统筹规划、分步实施、全面推进,确保建设有计划有步骤地组织开展。

联动发力做优健康环境

位于宁围集镇的健康主题公园,每天都有众多居民前来运动健身。从市内标准化程度最高的室外人工草坪专业足球公园,到分设成人及儿童篮球场地的篮球

公园,从绿荫环绕、“刷脸”识别里程记录的智慧跑道,到设施先进的网羽公园……在宁围,功能完善分布广泛的健康设施为居民的健康生活提供了高品质的条件。

全域开展的环境综合整治、“五水共治”、无障碍设施提升以及社区卫生服务中心提升建设,则进一步提供了健康品质生活的保障。



提升居民素养浓厚健康氛围

在宁围,健康生活是居民的每个日常——通过“宁致学堂”将健康素养纳入居民教育体系;利用糖尿病防治日、结核病防治日、高血压防治日等健康主题日开展义诊、健康咨询和宣传;设置健康小屋,向居民发放健康支持工具,引导健康生活;组建书法、器乐、

瑜伽、篮球、乒乓球、足球等“十大文体社团”,利用亚运会契机,倡导健康生活理念,组织开展足球赛、篮球赛、乒乓球、文艺晚会等形式多样的文体活动,营造浓厚的健康氛围。

在宁围,健康生活有专业的守护——宁围建立了6个慢性病

自我管理小组,并建立家庭健康档案,针对影响健康的风险因素和主要健康问题由签约医生进行监测健康干预,实行家庭健康管理。目前,宁围居民家庭医生签约率90.38%,居民健康素养正在持续提升。

