

强直性脊柱炎 这个“不死的癌症”“重男轻女”

■记者 盛凤琴 通讯员 洪斐

近日,李宇春在录制《我的青铜时代》节目时,首次透露自己去年确诊了强直性脊柱炎。事实上,受到强直性脊柱炎病痛困扰的名人还有很多,包括周杰伦、张嘉益、蔡少芬等。

继而这个不被人熟悉的疾病,闯入了人们的视野。为此,记者找到了区中医院脊柱矫形科主任李伟,并与强直性脊柱炎患者近距离对话,了解关于强直性脊柱炎的内容。

强直性脊柱炎“重男轻女”

人类祖先大约花了450万年,才从爬行进化到直立行走;强直性脊柱炎却能让人在短短的15—20年内,被残忍地“打回原形”。这个并不是耸人听闻,而是生活现实。

在区中医院19楼脊柱矫形科,有9名脊柱畸形患者刚刚完成了脊柱矫正手术,其中有6人就是强直性脊柱炎患者,而且都是男性。

李伟说:“你看,这是他们刚来医院时的图片,整个身体出现不同程度的弯曲,最严重的患者甚至会出现脊柱‘折叠’近180°,无法直起身,抬不起头,看不到前方……”

强直性脊柱炎到底是什么?

强直性脊柱炎是一种主要侵犯骶髂关节和脊柱,并可不同程度累及周围关节、内脏系统的全身性炎性疾病,具有病程长、后期发病重、难治疗的特点,被称为“不死的癌症”。

李伟说:“简单地说,强直性脊柱炎就是原本可以自由弯曲的脊柱像被‘浇了水泥’一样,连成一条直线,不能自由活动。”

据公开资料显示,在我国,强直性脊柱炎患者超过500万人,患病率为0.25%—0.5%,男女比例约为4:1,女性发病较缓慢且病情较轻。在多发年龄段上,强直性脊柱炎好发于青壮年,发病年龄通常在13岁—31岁,发病高峰为20岁—30岁,而8岁以前和40岁以后发病少见。沿海地区发病率要高于内陆,贫困地区患者的发病情况更为严重。

对于强直性脊柱炎越早治疗越好,特别是在发病的早期阶段就进行治疗,控制病情发展是最理想的治疗方法。但是事与愿违,在生活中,有很多患者往往会延误治疗。因为强直性脊柱炎最典型的症状腰背痛,强直性脊柱炎的早期症状与普通的脊柱劳损相似,这也导致强直性脊柱炎的早期诊断困难。

李伟说:“强直性脊柱炎的疼痛又与腰肌劳损、腰椎间盘突出疼痛不同。多数人的腰痛,通过休息可以减轻。而强直性脊柱炎的腰痛恰恰相反,越是夜间休息越痛,很多患者起床后稍微活动活动才会有所缓解。”

我的身体像被“水泥”封印

在区中医院有“重塑人生脊梁”和“杏林天使基金”两大公益基金项目,让湖北、贵州、西藏等地区的200余名脊柱畸形患者挺直了脊梁,其中有不少就是强直性脊柱炎患者。来自九寨沟52岁的周大叔就是其中之一,饱受强直性脊柱炎困扰28年。

日前,记者来到了区中医院,周大叔趴在床上,医生正在为他制作支具,后背的一道长长的刀疤是他重生的印记。“戴上它就可以坐起来了,也能下地走路了……”听到

医生的话,周大叔难掩喜悦。

28年病痛,半辈子人生。因病致贫,周大叔一家老老小小9口人,家里都靠着儿子一个人赚钱养家,眼看着自己在家不但帮不上忙,还要拖累家人,他心里特别不是滋味。他渴望能过上正常人的生活,渴望有一份工作来分担家庭压力。

其实在患病初期,周大叔还能出去打工,白天干活,晚上只能靠着睡觉。3年后病情更加严重了,背越来越驼,越来越痛,只能靠着止痛药来缓解疼痛,后来找工作,人家都不要了。生活更是难以自理,只能卧病在床,身体像被“水泥”封印,平常人伸手就能办的事,对他而言也是困难重重。

为了治病,周大叔也曾走出大山求医问药,但是一问治病费用,几十万元,全家人因为高昂的费用打了退堂鼓,只能听天由命。

今年,区中医院的脊柱矫形团队走进了九寨沟,免费治病这样的美事降临到周大叔这样的贫困患者身上。9月10日,九寨沟的8名脊柱畸形患者结伴而行,来到萧山区中医院,直到办好住院手续后,他们悬着的心才踏实了下来。9月21日,周大叔在萧山区中医院接受了“脊柱后凸畸形截骨矫形减压植骨融合内固定术”。

手术后,周大叔脊柱弯曲角度得到明显改善,脊柱整体角(T5—L5)由术前56°改善到术后5°。周大叔直言,手术后连睡觉都变香了。对他来说,抬头挺胸,仰望蓝天,不再是奢望,新生活正向他走来……



扫一扫二维码
查看更多内容

“携手新征程,同心向未来”——杭州市总工会启动第十二届相亲嘉年华系列活动

本报讯 “携手新征程,同心向未来”,11月4日,由杭州市总工会与杭州19楼联合举办的第十二届相亲嘉年华系列活动正式启动。

本届相亲嘉年华将组建“杭州工会交友联盟”,推出千人线上互动活动,组织婚恋观直播讲座,开展多形式、高趣味、强互动的线上线下交友活动,为新业态新就业群体单身青年量身定制“暖新凝新专场”,切实为单身青年职工打造高质量交友圈,更好地满足单身青年职工的婚恋交友需求和对幸福生活的美好愿景。

本届相亲嘉年华线下主题相亲会,以杭州运河亚运公园为场景,设置“以爱之名,喜迎亚运”爱情荧光跑、“情定杭城,牵手未来”星空露营两场亚运主题专场。喜欢运动的单身青年可以告别枯燥单调的漫步,在荧光闪动中为爱加速,甜蜜脱单。喜欢露营和自然的单身青年,可以在亚运公园室外大草坪露营,感受漫天星光,碰撞爱的火花。

南阳潮都社区迎来省级未来社区验收

本报讯 (记者 刘殿君 通讯员 张育乐)日前,市风貌办未来社区专班组织省市专家团队赴南阳街道,对潮都未来社区创建工作进考核验收。

南阳叙事馆是南阳名片的主要展示窗口。验收评审组一行首先来到南阳叙事馆,实地调研叙事馆,观看潮都未来社区宣传视频。随后,验收评审组先后走访了伞乡陈列馆、潮都共富匠人坊、楠瓜呗呗托育园、潮上云临北苑廊下头、未来健康生活馆、南阳街道党群服务中心等场景。验收评审组详细听取了潮都未来社区围绕共富产业发展、养老托育以及廊下头议事场景应用、24小时智慧小屋、七式治理体系

外卖送餐员、快递员、网约车司机、货运司机等新业态新就业群体单身青年,因工作繁忙交友圈窄,找对象已成为他们生活中的困扰。本届相亲嘉年华将为他们量身打造“浪漫杭城、暖新凝新”专场。在深秋的夜晚乘坐游船画舫,领略运河风光,体验千年古韵。

本届相亲嘉年华创新推出“律动青春 筑梦杭城”线上千人互选相亲大会,单身青年可通过线上报名参与,根据线上缘分墙单身资料进行心动互选,互相心动即可获得红娘牵线加深了解。

即日起至11月30日,有兴趣参与本届相亲嘉年华的单身青年,可通过“杭工e家”App、“工会幸福牵手”公众号和19楼平台,点击相关活动页面,即可实名认证报名。扫下方二维码了解活动详情,也可微信咨询15355026685或17367061059。



乡贤馆寄乡愁

近日,新前村乡贤馆建成开放,这是党湾镇首个村级乡贤馆。这个面积约350平方米的展馆通过图片、视频、文字等形式生动展示了该村乡贤们艰苦创业、反哺桑梓的优秀事迹,激励着一代代新前人积极进取,奋力拼搏,为家乡发展贡献力量。

首席记者 唐柯 通讯员 王啸虎

老年人三餐不用愁 回澜邻里食堂开业

本报讯 (记者 朱林飞 通讯员 李楚梦)近日,位于城厢街道回澜路上的回澜邻里食堂正式开业。中午11点不到,食堂里已是一派热闹景象,前来就餐的居民络绎不绝。这也是继百尺洼、燕子河、太平弄、潘水等社区后,萧山老城区迎来的又一家社区老年食堂。

回澜邻里食堂面积约150平方米,就餐环境温馨整洁,厨具干净卫生,菜品荤素搭配,空气中弥漫着诱人的菜香。叶大伯和老伴来得早,此时已经吃上了热腾腾的饭菜。看着边上排起的长队,叶大伯忍不住跟老伴说:“我说的没错吧,今天开业,人肯定多。”两人点了红烧鲫鱼、炒青菜、蒸芋艿三个菜,优惠后只要付20元钱。“味道不错,价格实惠,这是社区给我们老年人的一项新福利。”叶大伯称赞道。居民方师傅和老伴也在一旁就餐,听了叶大伯的话,真心实意地说:“平时我和老伴在家做饭,也不

知道吃啥。现在家门口有了这个食堂,不用自己买菜烧饭了,走两步就能吃上热乎的饭菜。菜品选择多,味道也蛮好,很符合我们的口味。”

回澜南苑住着不少老年人,其中不乏独居、空巢老人,平时子女不在身边照顾,买菜做饭成为生活中的一大难题。为此,老人们都盼望着在家门口建一家老年食堂,社区也将此事列入今年的重点民生实事。

今年上半年,在街道的支持下,回澜南苑收回了原鸿翔超市的社区用房,这里交通便利、位置开阔,很适合开老年食堂。虽然是件惠民实事,但邻里食堂的筹建过程也并非一帆风顺。因为食堂开在居民楼沿街商铺,楼上的居民怕有油烟干扰,多次向社区提出反对意见。后经反复协商,社区承诺食堂装修在工作日进行,开业后采用小东西现场做、大批量外送的模式,所有现

做食品都为蒸煮类,以减少油烟对居民的干扰。

经改造装修后,老年食堂终于迎来开业。早餐有包子、面条、馄饨、豆浆、油条、白粥、鸡蛋,品种多样,营养均衡。午餐和晚餐有鱼、肉、蛋、蔬菜,荤素搭配,健康美味。凡是城厢户籍60周岁以上老年人均可以办卡,享受7至8折不等的优惠。除了为社区老人提供就餐服务,邻里食堂还同时对社会开放。

食堂虽小,却牵动着大民生。开业当天,看着老人们满足的神情,听着老人们真心的称赞,社区书记孙桂琴欣慰地说:“回澜邻里食堂主要为周边辖区的老年群体服务。考虑到楼上是居民住宅,我们量身打造,以蒸煮菜式为主,在不出任何油烟的情况下,最大限度提供一日三餐的各种点心、菜式等,为的就是服务民生,让老人们能吃上热乎可口的饭菜。”

新街沿江村抓重点破难点做好除险保安工作

本报讯 (通讯员 王伟)新街街道沿江村紧盯重点,抓住难点,由点及面,整体联动,全域开展除险保安工作,努力创建平安村社。

沿江村是新街街道最东北的村庄,周边企业多,外来人口多,社会治安是村里的痛点和难点。今年以来,村党委根据上级除险保安工作的要求,开展了道路交通、疫情防控、消防安全的全方位除险保安工作,取得了阶段性的成效。

为有效抓好除险保安工作,村里加大宣传力度,下发道路安全知识、消防安全知识、用电安全知识、行车安全知识等宣传资料,并通过村里的宣传窗、村民微信群,村广播对村民群众进

行除险保安工作宣传。

加大“人财物”投入,村里配有1名民警、3名协警,12名志愿者,同时组织社会力量参与到除险保安工作中来,形成了强大的社会除险保安工作力量,同时对全村主要道路全面进行路灯的检查维修,增加村内主要道路监控器至55个,人脸识别智能视频监控枪2支,车牌识别智能视频监控枪2支。

村里紧盯电动自行车治理,开展专项整治。在村道67个路口分别安装广角镜、减速带、警示桩、爆闪灯,全村主要道路都划定安全停车线。还为600多处出租私房安装智慧烟感器,提升全村的安全系数。

民办非企业单位登记证书遗失公告
杭州市萧山区笑笑幼儿园遗失杭州市萧山区民政局核发的统一社会信用代码为:52330109E94720288L的民办非企业单位登记证书(正副本)及财务专用章,声明作废。
杭州市萧山区笑笑幼儿园 2022年11月3日

民办非企业单位登记证书遗失公告
杭州市萧山区笑笑幼儿教育集团遗失杭州市萧山区民政局核发的统一社会信用代码为:5233010975443012X2的民办非企业单位登记证书(正副本)及财务专用章,声明作废。
杭州市萧山区笑笑幼儿教育集团 2022年11月3日

萧山区 潮汐预报	位置	11月4日 晚潮时间	高潮位(米)	11月5日 早潮时间	高潮位(米)
	萧山观潮城	23:00	4.00	11:30	3.20
	下沙大桥	23:22	4.00	11:55	3.10
	城市阳台	23:40	4.10	13:11	2.90
	潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预测仅供参考。		

欢迎刊登 分类广告 便民热线

便民热线

佳缘婚介家政

热诚为各年龄段单身离异男女婚恋、异性交友服务、青年中年老年精英汇聚,各具优势。特设上门女婿婚姻介绍。招家装、保姆、散工、开锁、空调、管

道、家教、搬家、婚车等优秀合作者15805811914加州阳光
金子点婚介
13735826379 82655749

万名青中老各阶层有公务员、事业、国企、教师、白领、医生、工程师、上门女婿等。
萧山供电公司检修计划预告
11月7日 8:35—17:30 检

修国水A397线变电所间隔开关—19#杆带电拆分支线路引

线:萧山区宁围街道天伟建设集团、杭州萧山国际科创中心开发、杭州星垦垦殖场等一带;8:00—17:30检修大义C853线正海分线44/02#杆南地科技令克:萧山区瓜沥镇杭州南地科

A493线114#杆东沙A4935开关—117/B02#杆东沙A4939开关、122#杆东沙A4936开关:萧山区益农镇杭州萧山益农海芳化纤整理厂、杭州巨汇五金机械、杭州喜喜木文化传播一带;8:30—18:30检修东沙A493线兴围村9#变:萧山区益农镇兴围村一带。