

热点聚焦

急救争分夺秒 牢记两个“120”

中国心梗救治日:警惕心梗发病年轻化

天气转凉,急性心血管疾病进入高发期。11月20日是“中国心梗救治日”,多名医学专家提示,警惕心梗发病年轻化的趋势,出现急性胸痛要及时拨打120急救电话,明确诊断心梗患者需争取在黄金120分钟内得到救治。

心梗防治刻不容缓

急性心肌梗死,是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死,常常危及生命。

临床数据显示,我国心血管疾病患病率处于持续上升阶段,每年发生急性心梗的患者约100万人,45岁以下心梗发病率逐年上升。《健康中国行动(2019-2030年)》已将心脑血管疾病防治列为15个重大专项行动之一。

“随着我国老龄化程度不断加深,心血管疾病的防治刻不容缓,每个人都要做自己健康的第一责任人。”中国胸痛中心联盟主席、中国科学院院士葛均波表示,提升居民健康素养、提高预防与急救意识,做到预防在前是最经济最有效的健康策略。

北京大学人民医院内科主任医师刘健介绍,导致心梗的危险因素包括高龄、高血压、高血脂、糖尿病、肥胖等,而作息不规律、过度劳累、久坐、抽烟饮酒等生活类因素,也是心梗发病日益年轻化的主要原因。尽早发现、尽早诊断和尽早救治,是挽救心梗患者生命的关键,也是改善心梗患者长期生活质量和预后的基石。

突发心梗怎么办?

心梗救治,时间就是生命。中国人民解放军总医院心血管病医学部主任陈韵岱介绍,心梗并非毫无先兆,在急性心梗发作前的数小时,患者可能出现如下症状:颈部、嗓子难受,堵塞感,常伴有大汗症状;上肢和左肩痛、持续后背或上腹痛、牙痛或下颌痛,这些可能是心脏缺血导致的疼痛放射,并多伴有大汗。

突发心梗如何自救?专家建议,马上拨打120急救电话,告知准确位置。患者保持平卧,如随身携带有急救用药,应立即舌下含服硝酸甘油1片,有条件者可口服阿司匹林。若患者出现意识丧失,需尽快进行胸外按压、心肺复苏等抢救措施,并根据情况

借助自动体外除颤器(AED)抢救。

专家提示,为最大程度降低心梗风险,应做到规律饮食、不过饱、多吃蔬菜水果;避免突然剧烈运动,运动前做好热身;保持平和的心态,情绪稳定乐观;避免压力过大、连续熬夜,要劳逸结合。

胸痛中心建设“抢时间”

抢救心梗患者,关键还要打通医院内外多个环节,构建从发病到救治的全程绿色通道,让患者在120分钟黄金救治时间内得到抢救。

为了更好地解决“从出现症状到拨打急救电话时间过长”“从接到急救电话到接触患者并完成转运时间过长”“从患者进入医院到开始治疗的时间过长”三大难题,我国近年来大力推进胸痛中心建设,将其作为提升我国公立医院急诊急救能力的重要内容。

中国胸痛中心联盟公布的数据显示,目前我国通过胸痛中心认证的医疗机构已达2200家,5300余家二级及以上医疗机构注册并逐步开展胸痛中心建设工作。同时,胸痛救治正在下沉到乡镇,已推动建设超7400家胸痛救治单元,通过验收944家。

国际快讯

国际单位新增4个“词头”

千字节、兆字节、吉字节……更大的数据何以描述?毫米、微米、纳米……多小的数字能穷尽微观世界?国际单位制日前引入4个新的用于构成十进倍数和分数单位的词头,分别扩展了最大和最小数字的计数单位,以应对科学进步和数据存储量大增的需求。

【地球重6ronna克】

据美国全国公共广播电台19日报道,新增的4个词头分别是ronna、quetta、ronto和quecto。其中,ronna表示数字后有27个零,quetta表示数字后有30个零。ronto和quecto则用于表示极小的数字,分别表示小数点后有27个零和30个零。

在法国巴黎举行的第27届国际计量大会18日采纳英国国家物理实验室度量衡学负责人理查德·布朗的建议,向国际单位制引进上述4个词头,即时生效。这是1991年以来,国际单位制首次新增内容。

布朗告诉美联社记者,人们已经熟知“毫米”“毫克”等单位中的词头“毫”,而新增的4个单位词头则能代表目前已测量过的最大和最小数据。

此前,国际单位制最大单位词头为“尧”(yotta),表示数字之后24个零。此前,地球质量可描述为约6000尧克,引入ronna后,则可描述为约6ronna克

(ronnagram);太阳质量可描述为约20亿尧克,如今可描述为约2000quetta克(quettagram)。

【电子重1ronto克】

英国国家物理实验室发布声明说,数据科学和数字存储发展至今,已经用到国际单位制现有最大计数单位,因此有必要引入新的单位词头。布朗说,新引进的单位词头将满足今后出现的计数需求。美国市场研究机构国际数据公司预测,到2025年,全世界将产生175泽字节(zettabyte)的数据。泽(zetta)是先前第二大的单位词头,表示数字后有21个零。

表示极小数字的新增单位词头ronto和quecto则能满足量子科学和粒子物理学的研究需求。之前“么”(yocto)为最小单位词头,一个电子的质量可描述为约0.001么克(yoctogram),如今则可描述为1ronto克(rontogram)。

布朗说,ronna、quetta分别简写为R和Q,而ronna和quecto则分别简写为r和q。

他说,之所以选择ronna、quetta、ronto和quecto为新增单位词头,是因为只有字母r和q尚未被用作单位词头,同时这4个单词发音听起来像希腊语音,并满足大单位词头以a结尾、小单位词头以o结尾的惯例。

美国高科技企业出现裁员潮

美国高科技行业持续近20年的高速发展似乎在2022年戛然而止,不少企业业绩低迷,股价暴跌,公司裁员人数动辄成千上万,占员工比例高达两位数。

业内人士指出,美国高科技企业扎堆裁员并非偶然,其原因既包括外部环境的多重不利因素,也离不开企业发展前景的严重误判。

据美国企业服务数据库公司Crunchbase统计,截至2022年11月中旬,美国科技行业今年已有超过6.7万名员工在大规模裁员中被解雇。不少尚未裁员的公司也纷纷停止招聘或缩减招聘规模。

亚马逊公司是近期宣布大幅裁员的科技巨头之一。公司负责设备和服务的高级副总裁戴夫·林普16日确认该公司已开始裁员,但未透露具体人数。多家美国媒体此前报道,亚马逊裁员规模可能达到1万人。

社交媒体平台脸书的母公司“元”公司不久前宣布,为应对收益下滑及行业

困境,将裁员1.1万人,约占员工总数13%。

美国企业家埃隆·马斯克完成对社交媒体平台推特的收购后,于11月初启动裁员计划,裁员比例将近50%,约3700人,以期改善推特面临的亏损和债务问题。

美国网约车企业利夫特、加密货币交换平台“比特币基地”公司、在线支付服务商Stripe公司、“阅后即焚”应用程序的母公司Snap等近期也先后宣布裁员10%至20%不等。

业内人士指出,美国高科技企业出现裁员潮内外因兼具。经济形势不佳、能源价格上涨、美元急剧升值、政府政策“反噬”等都是导致企业大规模裁员的外部原因。

有分析人士指出,造成美国企业裁员的内部因素同样不容忽视。一些高科技企业,尤其是互联网公司高估了新冠疫情带来的业绩和股价增长,招聘员工数量超过了实际需要。

(本版图文报道均据新华社)

徐尧林:让世界听见杭州的声音

■文/李沅哲 凌亚红

从古代丝绸之路、茶马古道到今天的丝绸之路经济带和21世纪海上丝绸之路,茶一直作为对外交流的媒介,扮演着重要角色。茶与瓷,不仅是古代丝绸之路贸易繁荣的标志,更是各国共结和平、友谊、合作的纽带。在当下,“茶叙外交”更是成为中国在外交场合的一项重要待客礼节。

2016年G20杭州峰会期间,一张名为“西湖茶叙”的照片在各大主流媒体轮番刊登。值得注意的是,茶叙中所用的盖碗正是出自印庐。作为印庐文化创始人、G20杭州峰会国宴专家委员会中唯一一位陶瓷专家,徐尧林用独具巧思的匠器向世人展示了大国外交风采和中华茶文化的魅力。

“西湖茶叙”显大国风范

“听雨胜观雨,观雨须高楼。不如空斋夜,听雨诗思幽。”诗人方回曾在诗词中表达了听雨之美,相比“看”,“听”多了一份心境,也多了一份意境。“听”,似乎也更能跨越时间的距离、空间的距离。

在国际舞台的聚光灯下,徐尧林决定用“声音”向世界传递具有东方神韵之美的杭州。于是,他设计了《杭州的声音》《和之颂》两场国宴餐具系列作品。

杭州的声音,有很多种。烟火杭州,以声传情;自然杭州,万物声启;人文杭州,清音灵韵。于徐尧林而言,“杭州的



声音”是浅吟低语的,是桂花的开落、龙井的茶歌、湖上的桨声、运河的软语、南屏的钟鼓、钱塘的潮涌……这种声音是富有内涵的。的确,在大国交往中,确实是需要有一种声音的传递,用心去倾听彼此,以此增进了解,并进一步展开交流合作。

徐尧林清楚地知道G20杭州峰会国宴的重大意义,他选择用青白釉色来呈现两个系列作品。他说,“青白釉瓷,又称‘隐青’,胎质轻薄,具有洁白、细腻、雅致的色泽,这样的釉色在千年前就影响了西方世界。”在文化形态上,每件单体都呈现出以“圆”为基的形,将双边会谈中“和”的意蕴传递给外交茶叙中的使用者。在纹饰上,作品“杭州的声音”用了纹纹和海水纹,传达出在浩渺云海间,中国早已跨越海洋与世界交往的精神风采。

在“西湖茶叙”中,两位领导人所用

的盖碗,诠释的正是“云海间走向世界”的精神内涵。盖碗通常被称为“三才碗”,即“盖为天、托为地、碗为人”,而当两位领导人拿起茶器时,便实现了“天地人和、文化大同”的圆融之境。

做有温度的中国瓷器

生长于运河畔的徐尧林,言行中透露着江南人的温润、儒雅,他爱茶、爱陶瓷、爱印石、爱书画、爱宣纸,对文化艺术有着执着的追求。大抵是艺术的相通,他对艺术的理解总能让其作品显现出独特的艺术境界。同时,他的陶瓷也传递出一个理念:尚手工、重原创。

算下来,他潜心从事陶瓷艺术创作已有15个年头。景德镇千年窑火不熄,也就是在这里,他燃起了“十方印证·香炉”的雄心,他要做三百件形式多样的香炉。

自古以来,香炉皆为玉造、铜造,由于香炉焚香须经温度的考验,历来鲜有陶瓷香炉的出现。可徐尧林就是带着一种匠心苛求,变“不可能”为“能”,将文人对世界的感知,传递到一件件作品中来,在日常器与观赏器中寻求统一,在对瓷器的敬畏中专注原创。

徐尧林说,“宋代时期我国制瓷业达到高峰,陶瓷贸易兴旺发达,远销海外,而在考古中不少海域发现当时外销瓷器的沉船。可见,古代陶瓷贸易扬帆远洋是冒着生命风险的,船员全部的身家性命都在一艘船上,瓷器是值得敬畏的。”谈及当代瓷器的差异化,徐尧林认

为,“现在西方的模具化成型、贴花、喷花等只是工业化标准,与中国传统手工制作相比,缺少瓷质莹润、声音如磬的质感和美感,这正是西方人模仿中国瓷器千百年来未能成功的技术核心。”

目前,印庐的茶器、花器、餐器已申请30项专利,香炉已申请300项专利。徐尧林说,“我一开始就本着原创的初心在做瓷器,一定要做出具有东方特色、中国人文气息的手工作器,让世界看到中国瓷器的创造力。同样的,也只有这样的茶器,捧在手中是舒适的,是可以与人对话的。”

茶叙带动茶产业

近年来,诸如G20杭州峰会,以及之后的中越茶叙、金砖国家厦门会晤、中英钓鱼台国宾馆茶叙、中朝茶叙、中印武汉东湖茶叙等的“茶叙外交”渐成中国外交礼仪的“新常态”。茶,不仅仅是中国人的待客之道,更是“和而不同”“求同存异”的中国表达。

茶起源于中国,盛行于世界。2019年,在以中国为主的多国爱茶人的倡导下,联合国宣布设立了“国际茶日”,以此肯定了茶叶对经济、社会和文化价值。

在这样一个时代背景下,中国茶产业也迎来了发展的“黄金时代”。2020年,中国茶业在世界上的地位达到了四个“世界第一”,世界茶叶产量626.9万吨,中国茶叶产量298.6万吨,位居世界第一;世界茶叶总面积509.8万公顷,中

国茶叶总面积316.5万公顷,位居世界第一;中国茶消费总量245万吨、茶叶出口金额20.38亿美元,均位居世界第一。

除此之外,中国茶叶年人均消费量已从2016年的1391克跃升到2020年的1635克。可见,人们对茶叶的需求越来越旺盛,茶文化正助推茶产业的发展壮大。

盛世茶兴,茶运连着国运。国际舞台上频频出现的“茶叙外交”,承载着国家领导人对中国茶产业的高度重视和殷切希望。无论是乡村振兴道路上的一枚“金叶子”,还是承载着悠久历史文化底蕴的“东方树叶”,中国茶都在不断彰显着蓬勃的生命力。

正所谓“水为茶之母,器为茶之父”。茶因水而生,茶因器的承载而润泽,陶瓷茶器凝聚着人类的智慧和审美,器之精神、茶之文化、水之灵秀共同诠释了中国的“和合文化”。或许,徐尧林想让世界听见的声音,也正是这曲由各国共同合奏的美妙之音——“和之颂”。

