

阅读也有“马拉松” 6小时通读一本书

本报讯（记者 童宇倩 通讯员 任杰君） 日前,2022长三角地区阅读马拉松大赛圆满落幕。萧山图书馆赛点4支队伍20名选手参赛,这是长三角阅读马拉松大赛举办的第五年,也是萧山首次参与举办长三角阅读马拉松大赛。

阅读马拉松赛是个人专注与意志力的终极挑战,参赛者需要在6小时内完成一本新书的略读和通读,并推动身边的朋友了解和认识阅读,形成对阅读的“共同记忆”。今年比赛用书是由上海教育出版社的书籍《科学的起源:中世纪如何

奠定现代科学》。

比赛分略读测试和通读测试,两轮测试皆为判断题,共计50道,每题2分。在第一轮的略读测试中,选手通过15分钟翻阅全书,进行一次5分钟限时答题;略读答题完成后开始正式通读,通读结束后需要再次答题,并撰写200字以上的读后感。赛后系统将自动计算出选手答题成绩并与阅读时间进行累加,最终确定总成绩。

“阅读马拉松比赛更考验选手的速读能力和阅读技巧。”一位参赛选手表

示,在平时,每个人都有自己偏好的书籍类型,而阅读马拉松不仅考验选手在面对不同类型书籍时的阅读能力,还需要选手在短时间内捕捉到字里行间里的重要信息,“所以平时需要养成良好的读书习惯,在书籍范围和类型选择上也要更广泛一些。”

“检视阅读作为非常重要的阅读技能,需要读者在最短时间内,掌握一本书的脉络结构以及内容。阅读马拉松将检视阅读的方法与赛事相结合,能更好地促进选手有意识地应用检视阅读方法。”

萧山图书馆相关负责人表示,通过阅读马拉松比赛,可以深入推进全民阅读,让阅读成为一种社会风尚。“赛后选手也会把比赛用书留给自己的朋友,让更多人加入阅读队伍中。”

据了解,2022长三角地区阅读马拉松大赛在江浙沪皖四地同时进行,共吸引1137支队伍、5600余名选手在长三角164个赛点进行比赛。萧山图书馆作为本次阅读马拉松大赛的分赛场,经过前期精心筹划,早已准备就绪,包括确认相关场地、参与现场培训、做好现场

布置等。

大赛由江苏省文化和旅游厅指导,南京图书馆、上海图书馆、浙江图书馆、安徽省图书馆、阅读马拉松组委会主办,萧山图书馆联合主办,旨在向社会展示阅读的力量,弘扬全民阅读、促进长三角公共文化服务便利化。



扫一扫二维码
查看更多内容



老球馆换“新装”

萧山体育中心网球馆改造工程,预计本月底完工。届时,全新亮相的网球馆,将带给市民更舒适的运动环境,更好的运动体验。

记者 周煜程 摄

朱林龙:共情关爱“外乡人”

■记者 杨圆圆

2004年从萧山中学毕业,朱林龙先去上海同济大学求学,之后又进入德国慕尼黑宝马公司实习、工作。归国后,朱林龙在杜斯曼集团担任中国区副总经理,直至2017年回萧山创业,整整13年的时间里,从“沪漂”到“海漂”,是朱林龙学习与增长见识的重要阶段,也是对“外乡人”这三个字体会最为深刻的阶段。

“人在德国,不管德语说得多么流利,顶着一张亚洲人的面孔,想真正融入当地的社会文化还是很难,因此当时我心里迫切想要回国。”2017年,朱林龙从上海辞职回萧山创业,成立浙江萧杰保安服务有限公司,寓意:“萧然大地,人杰地灵”,此时他的心总算安稳地落在了故乡的土地上。

“既然成为企业家,就想为家乡做点事情。”今年2月,朱林龙被选举为新一届区政协委员,他随即带来了《关于完善外来务工人员萧就业环境》的建议:“多年在外漂泊的经历,让我对在外来务工人员多了一些关注和共情,他们是城市建设不可或缺的力量,也是共同富裕的重要组成部分,我愿为提升他们的生活状况而鼓与呼。”

关注外来务工人员

“之所以回家乡创业,是因为我看到整个杭州城市建设特别快,服务业

增长迅速,城市对服务业品质化、专业化的要求也在不断上升,这其中衍生的机会很多,所以当时我选择了保安服务这个领域。”朱林龙介绍,经过四年多的发展,目前公司员工近千人,客户有华为、网易、字节跳动、万科、中海、华润等近100家,行业涉及大型园区、学校、医院、工厂、写字楼,“我们也为一些现场活动如演唱会、发布会提供临时保安。”

朱林龙格外关注外来务工人员还有一个原因:“我们公司的员工都来自基层,90%以上都是外地人。”为保障员工的基本生活,朱林龙除了对员工提供包吃包住的条件外,还定期开展法律知识、消防技能、急救知识、防爆维稳等培训和演练,鼓励基层员工不断学习提升,考取技能证书。

今年5月,他撰写的关于设立萧山优秀企业红名单的建议和关于加强基础职业培训的建议均得到了区人社局的采纳和办理。在提案答复中,区人社局表示:“将按照区内重点企业、重点行业、岗位需求、薪资待遇、食宿情况进行梳理,确定一批岗位要求多、学历要求低、薪资待遇高、包吃包住等区内招聘企业,开展本地化招聘或将岗位推送至省外劳务协作地。同时将聚焦技能人才提质扩容需求,调动职业院校、行业协会、培训机构等资源,灵活开展职业技能培训。”

为民生福祉鼓与呼

自担任区政协委员以来,朱林龙积极参与区政协组织的各项调研、走访、协商、通报等会议、活动,多次为提升“外乡人”的民生保障水平出谋划策。

他曾在区政协召开的公安情况通报协商会上发言,提出:“亚运在即,我建议公安继续加强公共巡逻力度,持续整治治安秩序,防范恶性事件的发生。同时建议加强编制外公安人员的培训和检查,提升整体公安队伍的专业素养。”这些发言得到了部门负责人和委员们的一致肯定。

他也曾就加大公租房的建设这一议题发言。“住宿一直是外来务工人员每月开支的大头。”朱林龙说:“如果能够让更多的外来务工人员享受到经济实惠的住宿服务,他们就不用担心群租被查,被赶起来去搬来搬去,就可以更安心地工作,为这个城市的建议添砖加瓦。”他的呼声得到了回应,目前我区正加快推进住房保障工作,包括加大公租房保障力度、大力推进保障性租赁住房筹建、探索共有产权房、持续推进人才安居工程等,以及为解决外来务工人员住房困难的蓝领公寓。截至今年10月,7个建设单位已筹建蓝领公寓21个项目,共计房源5025套。现有15个项目招租中,共计房源4368套,已出租3200套。

政协委员风采

院企共建视频基础研究实验室在萧揭牌

本报讯（首席记者 黄婷 通讯员 冯益华） 日前,西电杭州研究院与国内知名视频管理平台软件公司杭州阿启视科技共建的视频基础研究联合实验室在萧山举行揭牌仪式。

西电杭州研究院相关负责人表示,随着5G、大数据的迅猛发展,城市数字化进程已全面开启,而视频平台就是数字化转型有力的抓手。阿启视科技自成立以来就专注于视频平台打造,在行业内具有良好的口碑和扎实的技术。希望今后双方强强联手把联合实验室建设好、发展好,共同解决行业卡脖子技术难题,使联合实验室在行业内具有重要的产业和技术地位,在人才培养、科技创新、成果转化应用等方面达到合作双赢的效果。

“在国家数字经济发展、杭州全力打造‘中国视谷’的背景下,对企业来说如何找到入口尤为重要。”杭州阿启视科技有限公司董事长陆隽表示,此次与西电杭州研究院共建的联合实验室就是发展的切入口,希望今后双方精诚合作,从底层视频基础研究入手,脚踏实地把事情做到实处,将高校特有的学术高度与阿启视的市场实战经验相结合,为企业发展增添更深、更广阔的发展前景,对国家和社会做出有意义和价值的贡献。

据了解,视频基础研究联合实验室主要围绕视频解码库、国产操作系统适配、知识图谱等内容开展研究工作,做分期研究任务和研究目标的规划。联合实验室将充分发挥阿启视科技有限

公司的产业优势和西电杭州研究院的学科优势,致力于把该实验室打造成为视频基础研究领域中的标杆。

目前,西电杭州研究院已与企业共建联合实验室20家。随着校企联合实验室建设不断推进,研究院将与企业密切合作,周期性地开展科技成果交流对接,组织科技成果推介、新产品发布、成果路演、精准需求对接等,并通过资金、场地、人才支持,共同推动科技成果转化及创新项目孵化培育。同时,研究院将紧密连接人才培养与联合实验室建设全过程,将企业导师引入到研究院,将研究院导师引入到企业,切实提升产教融合人才培养质量。

我区迎省级社区治理和服务创新实验区终期评估验收

本报讯（记者 朱林飞 通讯员 王旭升）近日,省民政厅专家组莅临我区,对第三批省级社区治理和服务创新实验区开展终期评估验收。

专家组一行实地查看了实验区八大典型村之一的楼塔镇大同三村,听取大同三村关于“美美大同”乡村治理数字积分的运用情况,随后前往“萧山积分制发源地”河上镇众联村了解乡村治理积分制开展情况。

现场验收结束后,专家组听取了区民政局关于省级社区治理和服务创新实验区建设情况的汇报,充分肯定了我区的创新举措,并从四方面提出建议:要及时收集民众对积分制的看法,畅通民众表达渠道,并吸纳民众意见实现积分的及时动态调整;探索建立健全互惠机制,精准回应

乡村治理中各主体需求,有效撬动社会资本,从而增加积分兑换的可循环境;注重积分制运用边界,可深化积分结果运用在福利享受程度方面的探索,在福利享受资格方面要审慎,注重积分的合法合规性;深化积分体系的评判机制,拓展积分制的应用场景,比如农村社区的一老一小服务、村级组织的战斗力提升等。

下一步,我区将以实验区评估验收为契机,强化区、镇(街道)两级组织保障,加大区、镇(街道)两级财政保障力度,拓展社会慈善资源参与城乡社区治理的途径和方法,深入研究我区城乡社区治理和服务创新的实践模式,在现有乡村治理积分制“2.0”版本的基础上,持续深化乡村治理积分制体系,形成全区典型案例,为我区城乡社区现代化建设工作做出贡献。

杭州市科普决赛萧山3人获一二等奖

本报讯（记者 刘殿君）近日,2022年杭州市科普职业技能竞赛决赛举行。经过初赛与复赛,30名选手进入总决赛,用通俗易懂的方式向大众讲解普及,为大家带来了一场集科学与创意为一体的“科普盛宴”。

经过激烈角逐及专家评比,共产生一等奖3名、二等奖5名、三等奖7名、优秀奖15名以及3家优秀组织单位。来自萧山区气象局的蒋静怡荣获一等奖,萧山区第一人民医院的金楚楚和浙江萧山医院的魏森荣获二等奖。

本次活动选手们从公众关心的高温、

咸潮等话题入手,将科普选题更加精确地契合到当下热点和公众需求上,从话题选择到场上表现,各个环节精心准备。据了解,杭州市科普职业技能竞赛已经成功举办了三届,主要目的是为提升科普工作者技能、促进科学传播,构建杭州市科普工作者与科学爱好者学习与交流的平台及高质量科普公共服务阵地。今年在深入学习、广泛宣传党的二十大精神的同时,广大科普工作者立足本职,精准发力向公众普及科技创新成果,巧用趣味科普分享健康知识,以党的二十大精神指导科普工作落地见效。

区统计局赴楼塔开展主题党日活动

本报讯（首席记者 童志辉 通讯员 陈凯颖）为深入学习贯彻党的二十大精神,推动统计工作高质量发展,近日区统计局结合主题党日活动组织党员干部赴楼塔镇参观学习。

在革命烈士楼曼文纪念馆,全体党员认真聆听了讲解员的细致介绍,仔细观看了陈列馆中珍藏的历史资料,深入了解楼曼文烈士为革命奉献的一生。紧接着,一行人来到楼塔镇城市书房调研文创产业发展情况。2017年,楼塔镇通过“腾笼换鸟”盘活厂房9万余平方米,引进社会资本2亿元,落地全国知名艺术培训机构6家,并与中国美院、浙江艺术学院签订战

略合作协议,发展文创产业,如万松岭画室、白墙画室、言志画室等。楼塔镇将文创产业引进、发展作为助推经济转型升级、乡村振兴的重要支撑,为萧山区提供了乡村振兴的新样板。

在随后召开的学习贯彻党的二十大精神交流会上,大家根据所学所看,对塔楼镇文创产业如何转型升级、创新发展,畅谈了自己的想法和意见,比如对文创产业内涵的理解、文创产业成功案例的分析、探讨统计与企业如何沟通衔接等。大家纷纷表示,将立足统计工作实际,对相关企事业单位动态跟踪,推动区域可持续发展。

萧山区首届青春健康教育技术比武举行

本报讯（记者 王俞楠 通讯员 傅玉霞）近日,萧山区首届青春健康教育技术比武落下了帷幕。

在结束最后一个环节——现场课的比武时,来自瓜沥第一初级中学的教师王凯华深深吸了一口气。“真没想到现场20多名上课的是真学生,还都是大学生。”这次王凯华抽到的讲课主题是悦悦的故事,主要聚焦中学时期男女生的交往。王凯华说,从事中学心理健康教育已经三年了,这两年接触到了青春健康教育的专业培训,觉得对自己的专业知识有了更多补充。

“学生的参与度高不高,有没有达到一个预定的教学目标都是我们评分的主要标准。”国家二级心理咨询师、区妇女儿

童健康服务中心主任徐芳是此次的评委之一,她希望此次技能比武能搭建一个平台,让这些青春健康教育师资得到成长。“对于老师们一些需要调整的细节,我们每个评委也进行了记录,也将在赛后反馈给每一位选手。”

据悉,此次比武分为笔试、微课、现场课3个项目,考试涉及中国计划生育协会编写的教材《成长之道》《沟通之道》等以及“青苗行动”项目的课程内容。技术比武前三名的选手被评为萧山区“第十九届技术能手”,分别获得2000元、1500元、1000元的奖励。同时获奖选手还将享受两年区总工会发放的每月200元的特殊岗位津贴。

区级机关工会“除险保安”杯羽毛球比赛举行

本报讯（记者 童宇倩 通讯员 陈姗）近日,区级机关工会“除险保安”杯羽毛球比赛在萧山区体育中心羽毛球馆举行。来自全区各区级机关工会18支队伍的140余名运动员展开激烈角逐。

本次比赛由区总工会主办,以混合团体赛形式进行,旨在进一步推进健康萧山建设,践行快乐运动,展示萧山机关干部职工风采,提升机关队伍干事创业精气神。

赛场上,运动健儿秉持“友谊第一、比赛第二”的体育精神,奋勇拼搏。扣杀、吊

球、旋转球、弧线球……运动员们将各路球技展现得淋漓尽致。现场气氛紧张热烈,欢呼声、喝彩声此起彼伏。整场比赛高潮迭起,精彩纷呈。

通过此次比赛,既引导全区区级机关干部职工坚定理想信念、振奋精神、科学健身,同时也进一步加强区级机关工会间互联互通、协作共进、激发活力。最终,区教育工会斩获冠军,区卫生健康局工会获第二名,区交投集团工会、国网萧山供电公司工会获第三名。