

面对青春期叛逆的孩子,如何破解家庭教育盲区

萧山青春健康教育“导航图” 给出良方

青春健康教育,一个熟悉又陌生的话题。

青春痘很烦人,月经没有规律、肚子痛怎么办,有人追求我怎么办,有喜欢的男生(女生)怎么办,同伴关系难以处理怎么办,父母很烦人怎么办,受到性骚扰怎么办?而家长和老师则担心亲子关系难以处理、青春期的孩子在遇到性困惑时如何做出健康、安全、负责任的选择,如何远离意外怀孕、性病、艾滋病和毒品……迈入青春期,孩子们生理、心理的变化,让一系列“烦恼”接踵而来。

而青春健康教育的开展便是为了帮助家长和老师更好地引导孩子去面对、解决这些问题,通过学生人生技能、家长沟通之道的培训和咨询,化解烦恼,从而引导学生建立科学的、符合新时代要求的婚恋观、生育观和人生观。



扫一扫
查看更多内容



文/记者 王俞楠 通讯员 陈金官 傅玉霞 俞银飞
部分图片由区计生协和学校提供

两位家长来信倾诉困惑
徐芳给出破解“对策”

下面,让我们先从两封家长的来信和区妇女儿童健康服务中心办公室主任徐芳的回复中,感受一下青春期的“烦恼”,了解一下“对策”。

案例一:

徐芳老师:

去年10月份,女儿班主任来电话,说女儿和隔壁班的一个男孩早恋了。

我真的很怕她早恋,怕她学习成绩会掉下去,怕他们会发生不应该发生的行为。

那天她大骂了我一顿后,我防贼似的防着她,上下学坚持接送,双休日除了上兴趣班一律不准出门,平时也基本上不让她碰手机。

昨天晚饭后我让她去扔垃圾,但迟迟不回,下去找她根本不见人影。

我急得快要发疯。

晚上11点,有个男生的妈妈打电话过来,说她儿子晚饭后出门一直没回家。我们只能一家家旅馆去找,终于在早上5点,在一个比较偏的小旅馆里找到了。

我真的很困惑,不知道用什么方法才能让她回心转意好好学习?

鱼也会飞

鱼也会飞:

“早恋”是一个具有中国特色的词

徐芳

案例二:

徐姐,你好!

女儿从小是在我们的争吵中长大。每次吵架,她都会缩在一边哭。但她一直很乖巧懂事。老公平时在外地打拼,周末才回家,从小学开始,女儿都寄宿在我爸妈那里,周末才接回家。

昨天女儿突然和我说,让我想办法安排她去学校去读书,理由是同学们似乎都不愿意搭理她,而她已经尽了所有的努力去搞好关系。

她不仅每次出去玩包揽同学所有的费用,平时还经常买饮料给同学喝。她还特地记下班里所有女同学的生日,准时买礼物送给她们。但遗憾的是,她的努力似乎没有得到同学的认可,连一个可以说真心话的朋友都没有。

我经常劝导她,不必与每个同学都保持好关系,有几个志同道合的就足矣。但她女儿不听,她总觉得是自己没做好。我觉得孩子在心理状态上可能有些问题。我该如何引导,还请帮忙指点迷津。

他乡之水

他乡之水:

如果我没判断错误,女儿的这种人格叫讨好型人格。其实这在生活中

徐芳

还是比较多见的。至于原因,我觉得大部分还是在于家庭。你们夫妻在她很小的时候就不停地吵架,“每次吵架,女儿都会缩在一边哭”,再加上从小学开始,除了周末,她基本住在外婆家。安全感的严重缺失是导致孩子无自信的主要原因,越是没自信的人越想得到别人的接纳、关注与认可。

我建议:首先,修复你们夫妻关系,停止无谓的争吵。家不是一个讲对错的法庭,而是一个讲爱和尊重的家庭。夫妻关系的坏会直接影响孩子的成长,乃至她未来的发展。

其次,建议你每天把孩子接回家,虽然是住在外婆家,但还是会让孩子感觉不稳定。再次,关注孩子的精神需求,如爱的需求、被认可的需求。

最后,找个机会好好跟孩子聊聊。听听她的想法,了解她的真实感受,给她所需要的,填补她所缺的。你不用告诉她接下来该怎么做,因为之前我知道你已经告诉她N遍了。你要把问题抛给她,让她自己去找答案想办法,这样执行力才会更强。

让青春健康教育有的放矢

A:搭建平台 实现镇街到初中的全覆盖

如今在萧山的初中校园里,有一个叫做“青春健康俱乐部”的地方。

什么是青春健康俱乐部?“我们希望这是一个学生在校园里学习了解青春健康知识,讲述青春秘密,敞开心扉与老师交流的场所。”区教育局有关负责人介绍,每一个青春健康俱乐部都具有技能培训、宣传展览、图书阅览、网络视听、咨询服务

等功能区。

在湘湖初中,青春健康俱乐部位于综合楼的五楼,约有500平方米,包括了家长教室、生命教育体验馆、学习阅读区、宣泄室、休闲区等等。整个空间以明快的色彩为主,让人心情愉悦。在河上镇中,青春健康俱乐部里有一棵名叫“星语心愿”的许愿树,上面有着学生们留下的“青春困

惑”。“让学生将自己遇到的困惑和想了解的知识写在‘叶片’上,我们会在日后的活动中答疑解惑,满足学生的知识诉求。”学校董丽敏老师说。

目前,全区共建成40所青春健康俱乐部,实现从镇街到初中的全覆盖。

在硬件落地的同时,有效的课程和专业的青春健康教育师资也要及时跟上。

B:孩子+家长 构建有效课程

为了让课程内容能够更具实操性,区计生协组织何一奇、徐芳等国家级青春健康教育师资领衔的导师团队,紧紧围绕青少年的性与生殖健康主线,以中国计生协青春健康《成长之道》《沟通之道》为基础,结合联合国教科文组织《全面性教育技术指导纲要》设计课程和活动,推出青春健康“青苗行动”。具体包括迎接青春期、社会性别、人际交往、性行为与决定、预防性病/艾滋病、计划未来等内容。

“大部分学生还是喜欢这个青春健康课程,不管男生女生,都是一边红着脸,起着哄,一边认真听,也愿意回答配合。”闻堰初中的孙杭萍老师说道,对初中生而言,初一学生已经有部分进入青春期了。他们对自己或者异性的身体变化有些了解,但不全面也不准确,甚至存在误区。“比如卫生巾多久换一次,痛经怎么办,遗

精、自慰是什么,自慰有害吗,这些每个孩子生长发育中都会经历的,却没有人明确地告诉他们答案是什么。”孙杭萍说道,“青春健康课程讲述性与生殖健康知识,涉及几大主题。如常用避孕方法,我们普及的目的不是鼓励孩子去发生,而是让孩子尽可能全面了解后,做出对自己最安全、健康、负责任的决定。”

对萧山三中的青春健康教师卫婷婷而言,最深的感受是青春健康教育课堂灵活、主动、参与性强。“课程在内容设置上,不是一味地让老师照本宣科,而是通过各种不同的活动,如讨论、游戏、角色扮演等,让学生参与进来,主动探索和沟通。”卫婷婷说道,老师的角色只是活动的主持人和引导者,帮助学生在交流中找出答案。

不仅是孩子,青春健康教育还面向家长。

11月下旬,湘湖初中“亲子沟通·相伴成长”青春健康俱乐部家长培训吸引了近40位家长参与。在活动现场,家长和孩子一起通过镜子游戏,分组讨论等活动,促进了了解。“在讨论环节,看着孩子们一一列出来的困惑和期待,与我们心中所想所担心的有很大差别,这让我触动很大,也让我明白要有耐心多和孩子沟通,而不是一味地去强调自己的意见。”七年级家长陈先生说道。

像这样的家长培训正在全区初中以及部分小学开展,通过不同主题的系列活动,帮助家长更好地与青春期的孩子进行沟通。亲子沟通活动也成为学校的常规动作。如高桥初中举办了“最美遇见 沟通之道”七年级700余名家长见面会,湘湖初中将沟通之道学习作为评选“卓越家长”的条件之一。

C:全流程培养 让师资更专业

在师资培养上,区计生协与区教育局联手开展青春健康师资培养计划,每年举办青春健康师资、班主任和新进教师三种对象的专业与普及培训。近三年来,已培训班主任180余名,新晋教师千余名,青春健康区级师资500余名。

日前,为期两天的萧山区首届青春健康技术比武活动顺利落下帷幕。以赛

强技,经过笔试、微课和现场课等三轮激烈角逐,让不少参赛教师受益匪浅。

通惠初中的王琦是去年刚跨入校门的新教师。准备技术比武的过程,让王琦得到了成长。为了有进一步的学习,在自己比武结束后,王琦还特意留了下来,看看别的老师怎么讲,吸取更多的经验。“我也希望自己的青春健康教育能力有更多

的提升,为孩子们提供更好的成长环境。”王琦说道。

“目前,我们已经形成了听课、上课、磨课、研课、评课、认证、技术比武等一体化流程,在实践中提升青春健康师资的水平 and 能力。”区计生协有关负责人表示。目前,我区共有杭州市级师资32名、省级师资2名、国家级师资3名。

D:多途径发力 营造氛围

不仅是在校内,在校外,区青春健康教育团队也一直坚持开展青春健康热线咨询。近年来,咨询更是从线下转到线上。每年线上咨询达2000余例,成为服务青少年及家长的快捷方式。

与此同时,青春健康教育的开展也进一步辐射了校园周边地区。如借助学校的教育师资,新街初中曾获省万名好党员、全国无偿献血奉献奖金奖的厉华老师多次送教进社区,开展题为《预防艾滋病远离毒品》等讲座,片区内各幼儿园、小学生也多次来到新街初中的青春健康俱乐部、生命体验馆等进行体验。信息港初中的周燕琼老师在区计生协组织下到老虎洞村开展以拒绝性骚扰为主题的暑期讲座等等。

此外,区计生协还联合区教育局等四部门组织拍摄了“亲子沟通 相伴成长”系列电视专题片。专题片采用情景剧加访谈相结合的方式,内容涉及青春期生理心理变化、自慰、避孕以及预防性侵等敏感话题,每集10分钟左右。自去年4月首发后广受全区各青春俱乐部家长学校的好评,短期内访问量就破万,还被中国计生协会

官方微信推送转载。针对家长的“青春期亲子沟通”专题和针对学生、师资的“青苗行动”项目专题已上线杭州市数智群团特色应用场景区,大家可以随时扫码访问。



扫码查看“青春期亲子沟通”专题



扫码查看青春健康“青苗行动”

