

春运来了怎么做好个人防护？发热是否上医院？…… 钟南山院士解答防疫新阶段百姓关切点

热点聚焦

春运来了怎么做好个人防护？
发热是否要上医院？感染新冠怎么办？有没必要囤积药物？还要不要戴口罩？……12月9日，钟南山院士接受记者专访，就群众关心的七大焦点问题——解答。

焦点一： 春节春运将来临，该如何防护？

临近春节，春运，不少群众返乡过年。在人群密集的路途中、走亲访友时，如何做好个人防护？
钟南山认为，当务之急是加速新冠疫苗加强针接种。他说，我国已有大量人群接种了新冠疫苗，加强免疫接种是防疫新阶段最好的保护办法。
“2023年春节还采用就地过年办法的可能性很小，但仍然要加强准备工作。我建议准备回家的人要加强疫苗接种，就算得了新冠也不会很重。”钟南山说。
“打了加强针以后，一般两周就起效了。这样对春节春运期间百姓回家大量

人群迁移时，防止大规模传播有很大的好处。在全国加强疫苗接种刻不容缓。”钟南山建议，特别是老年人、有基础疾病的人群，接种了疫苗更让人放心。“如果已经接种了两针灭活疫苗，需要再加上另外一针作为加强。”

焦点二： 奥密克戎到底有多强的传染性、毒性？

为什么近期病例数增多，可能一不小心就“阳”了？
钟南山解释说，奥密克戎作为一种新冠病毒变异株，与此前的野生株、阿尔法、贝塔、德尔塔等毒株相比，是一个单独进化出来的家族，其发展、演变、变异较快。新冠病毒跟人体细胞结合的区域叫作受体结合区域，奥密克戎这部分蛋白中的氨基酸，其中有96%的点位已发生了变异，换言之，已突变得差不多快饱和了。
“奥密克戎的变异带来了对人体的免疫逃逸现象，所以传染性很强，最新的毒株R0系数可以达到22，也就是一个人可以传染22个人。目前中国主要流行的BA.4、BA.5和BF.7等传播很快，这种情况下，再强的防控也很难完全切断其传播链。”钟南山说。
除了传染性，奥密克戎的致病性也受到人们关注。钟南山说，奥密克戎的致病性已经大大减低，近期致死率已降低至0.1%左右，跟流感差不多。
奥密克戎已经很少见到侵袭肺部。

钟南山说：“奥密克戎变异到BA.2、BA.4和BA.5以后，主要的感染部位在上呼吸道。动物实验结果显示，它已经很少侵袭肺部；从真实世界中的人体感染来看，绝大多数感染奥密克戎的病人症状都表现在上呼吸道感染，常见咳嗽、咽痛和发烧等。肺部表现上很少看到有肺炎。”
“奥密克戎的表型可以说是‘新冠上呼吸道感染’，这一点非常明确。它极少导致人死亡。”钟南山说。
钟南山同时提醒，由于奥密克戎的传染性仍远远高于流感，对它的防范还是要更加注意，重点要放在对老年人、有基础疾病等群体的保护上。

焦点三： 感染了奥密克戎后，多久能康复？

钟南山说，新冠既然已经主要不侵犯肺，都在上呼吸道，大多数情况下不会导致人的死亡。
钟南山说，从世界上和国内绝大多数的患者来看，感染奥密克戎后大概一周左右就可以康复，症状一般第1至3天最厉害，第四、五天核酸检测结果常转为阴性，那就是康复了。一般来说，绝大多数人若确诊（奥密克戎）新冠，会在7至10天康复。

焦点四： 感觉发热了怎么办？

最近，一些城市出现了发热门诊排长

龙的现象，医疗体系是否可以应对可能出现

的感染高峰？
“发热是奥密克戎或者是新冠的一个重要的表现，但此时也处于冬季流感高发期，有时候发热要注意是否患有流感。有少数人可能是双重感染。”钟南山表示。
钟南山说，发热的患者一般要注意第一天和第二天，如果一两天还没有退烧，可以在家做新冠抗原检测，如果是阴性，还可以等一等。如果新冠抗原阳性，但又没有什么其他感觉，也先不需要去医院，居家就行。“要看持续的情况和自己的感觉，奥密克戎的发热一般是2到3天，很少持续，流感也是这样。如果持续时间较长，应该去医院做进一步检查。”钟南山说。

焦点五： 假如感染新冠，需要去医院吗？

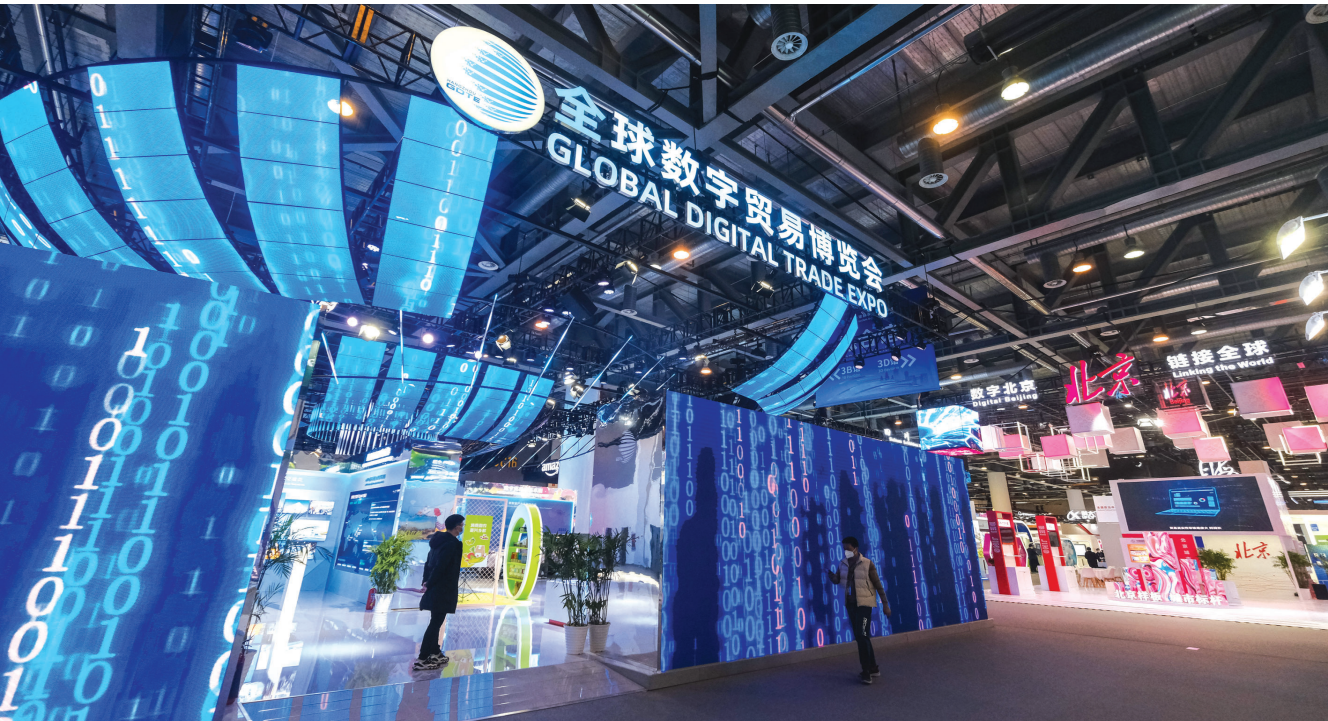
钟南山认为，这要根据情况，“如果原来有比较严重的基础病，又感染了新冠，这很容易造成基础病的加重。这样的情况要密切地跟医院和医务人员联系，一旦有什么变化是要到医院的。”
但是对大多数人来说，不需要去医院，可以在家。但是在家并不意味着放任不管。钟南山认为，起码有几点要注意：第一，自己注意戴N95口罩，尽量减少感染家人。第二，要经常带着抗原试剂，隔一天、隔两天测试，如果数天高热不退，就应该去医院检查了。要是没有症状，过几天呈阴性了，就不用管了。

焦点六： 还有必要戴口罩、囤积药物吗？

钟南山表示，针对新冠病毒的变化，要更加注意个人防护。
“我也发现，近期群众对这方面做得更好了，这是好事。”钟南山说，口罩能够至少减少60%的感染风险，特别是N95口罩。
近期，不少人害怕被感染而购买药物。个人是否需要囤积一些药物？钟南山说，他不认为应该囤药，因为奥密克戎感染者绝大部分可以自己好转，囤药没有太大的必要，而且容易引起恐慌。

焦点七： 对复学复课有哪些建议？

“新十条”出台后，不少家长关心孩子是否能够复学复课。
钟南山建议，从学校和孩子个人防护来说，要充分鼓励孩子接受全程疫苗接种，这是最核心的问题。有了全程疫苗的接种，复课更安心。此外，可以做抗原检查，抗原检查是比较准确的。比如复学以后，一旦有孩子测试发现阳性，可以立刻回家隔离，周围的孩子再做检测，如果没有问题，可以继续上课，应该走这条路。“各省各市各学校都有自己的情况和规定，对此不能做一概判断，但是应该走这个方向。”



首届全球数字贸易博览会在杭州启幕

12月11日至14日，首届全球数字贸易博览会在浙江省杭州市举行。本届数贸会以“数字贸易 商通全球”为主题，展会面积8万平方米。数贸会汇聚了境内外800余家数字贸易头部企业，参会来宾可以现场参观汽车自动驾驶、态势感知一体机等诸多新技术、新产品。图为12月11日在杭州国际博览中心拍摄的首届全球数字贸易博览会现场。

国际时讯

2022年诺贝尔奖颁奖仪式在斯德哥尔摩举行

2022年诺贝尔物理学奖、化学奖、生理学或医学奖、文学奖及经济学奖颁奖仪式10日在瑞典首都斯德哥尔摩举行。
获得今年诺贝尔物理学奖的是法国科学家阿兰·阿斯佩、美国科学家约翰·克劳泽和奥地利科学家安东·蔡林格；化学奖得主为来自美国的科学家卡罗琳·贝尔托齐、卡尔·巴里·沙普利斯和丹麦科学家莫滕·梅尔达尔；生理学或医学奖被授予瑞典科学家斯万特·佩博；经济学奖则由

本·伯南克、道格拉斯·戴蒙德和菲利普·迪布维格三名经济学家获得；文学奖被授予法国女作家安妮·埃尔诺。
在评选委员会代表分别介绍获奖者成就后，瑞典国王卡尔十六世·古斯塔夫向每位获奖者颁发诺贝尔奖证书、奖章和奖金。今年每项诺贝尔奖的奖金为1000万瑞典克朗（约合97万美元）。因受新冠疫情影响，2020年和2021年诺贝尔奖颁奖仪式改为线上举行。

俄否认建立俄哈乌天然气联盟是“政治游戏”

俄罗斯外长拉夫罗夫10日接受哈萨克斯坦“哈巴尔24”电视台采访时表示，目前正在讨论的俄罗斯、哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦三方天然气联盟项目并非西方所说的“政治游戏”。
据俄外交部网站，拉夫罗夫在采访中表示，对于俄哈乌三方天然气联盟，西方分析人士说这是某种政治或地缘政治游戏，但“这里面并没有任何游戏”。俄、哈、

乌是拥有共同天然气运输系统的邻国。考虑到季节性消费高峰等因素，三方都希望天然气供应不会中断。他强调，三方需要利用共同优势来解决符合国民利益的实际问题。
俄总统普京与哈总统托卡耶夫11月底在克里姆林宫举行会晤，俄方倡导建立俄哈乌天然气联盟。
(本版图文报道均据新华社)



交银养老 稳享未来

首次开立交行个人养老金账户可享“四重”好礼，最高奖励676元贴金券

开户有礼

活动期间，客户在交行首次开立个人养老金资金账户，可获得支付贴金券礼包58元。
活动期间，“开户有礼”贴金券奖励限至110万份。

联动有礼

活动期间，客户在交行首次开立个人养老金资金账户，且活动期间首次开通交通银行实体社保卡并激活，可额外

获得支付贴金券礼包50元。

请带上您的身份证和交行实体社保卡，前往我行网点完成激活。活动期间，“联动有礼”贴金券奖励限量10万份。

荐客有礼

活动期间，推荐人（手机银行实名认证客户）成功推荐首次开立交行个人养老金资金账户的好友数达到（1人、3人、5人、7人、10人），可获得相应支付

贴金券礼包奖励，每名推荐人可获得奖励上限为280元。

活动期间，“荐客有礼”贴金券奖励限量5万份。

活动期间，被推荐人在交行首次开立个人养老金资金账户，可获得支付贴金券礼包58元。（即享受“开户有礼”活动奖励）。

迎新大抽奖

活动时间：2022年11月25日—12

月31日。

活动对象：首次在交通银行浙江省分行杭州地区开立个人养老金资金账户的个人客户。

活动内容：活动期间，符合活动条件的客户可在2023年1月6日起登录手机银行一生频道—迎新大抽奖页面参与抽奖，奖品为38元—288元不等面额支付贴金券，贴金数量有限，抽完即止。



关于大通路(蓝天路－大通桥)路面修补施工期间调整交通组织的通告

为保证大通路河道驳坎稳定及城厢街道集中安置房（一期）项目工程顺利施工，确保道路交通安全，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第39条规定，施工期间，公安机关交通管理部门将临时调整相关道路交通组织措施。现将有关事项通告如下：
自2022年12月12日起至2023年3月10日止，对大通路(蓝天路－大通桥)路面修补采取封闭施工。届时，请过往行人、车辆

根据交通标志、标牌、标线经由蓝天路及商城南路提前绕行。
施工期间，如需对交通组织措施再作调整的，公安机关交通管理部门将另行发布通告。请广大机动车、非机动车驾驶人 and 行人自觉遵守本通告规定，并服从现场管理民警和管理人员指挥。
特此通告。

杭州市公安局萧山区分局 2022年12月8日

宝龙城市中心出售公告

杭州萧山宝龙置业有限公司投资建设的萧山宝龙城市中心7幢1128、1141、2130室、金鸡路1045号等87套商业服务及地下配套车位项目，坐落于萧山经济技术开发区建设一路200号，商业用房建筑面积64,207.04平方米，不动产权证书编号为浙(2016)萧山区不动产权第0003740号、浙(2016)萧山区不动产权第0003698号等87套，地下配套车位11,067.03平方米。以上商业用房及配套车位整

体评估价格为40065万元，现公开面向社会整体销售，有意者请于2022年12月9日之前将报价发送至邮箱 huyq1@powerlong.com，联系人：胡先生，联系电话13777374413。
特此公告。

杭州萧山宝龙置业有限公司
2022年12月12日

北干街道办事处、杭州萧山城区投资开发、杭州好洁物业管理、杭州聚旺新能源科技、杭州萧山北干街道议村经济合作社附近及其周边一带。

12月21日 8:30—16:30检修东联A490线13/04#杆东联村20#变令克；萧山区益农镇东联村一带；8:45—16:30检修塘河A743线萧老分线G13；萧山区北干街道杭州市萧山区市政绿化养护保障中心附近及其周边一带；8:45—16:30检修塘河A743线华媒1开G12—萧老开G11；萧山区北干街道中丽机械、杭州市萧山区城市水设施和河道保护管理中心附近及其周边一带。

便民热线

佳缘婚介家政

热诚为各年龄段单身离异男女婚恋、异性交友服务、青年中年老年精英汇聚，各具优势。特设上门女婿婚姻介绍。招家装、保姆、散工、开锁、空调、管道、家教、搬家、婚车等优秀合作者15805811914加州阳光
金子子婚介

13735826379 82655749

万名青中老年各阶层有公务员、事业、国企、教师、白领、医生、工程师、上门女婿等。

萧山供电公司检修计划预告

12月13日 8:30—17:30检修党咸C941线110#杆山北村6#变令克；浙江省杭州市萧山区瓜沥镇山北村一带；8:30—17:30检修党印L742线01/01#杆锦绣学府开关；萧山区党

湾镇锦绣学府一带；8:00—17:30检修长北C656线长北开东C656线46/11#杆源源联合社令克、长北IV开G13备用二

线；萧山区益农镇杭州萧山瓜沥源源股份经济联合社一带；8:35—17:30检修新园A914线33#杆电拆耐张线路引线—50#杆新园A9147开关；萧山区新街街道双圩村、杭州萧山瓜沥镇万安经济联合社等一带；8:45—16:30检修通一C775线

工商开G16；萧山区北干街道星河景挺4#、5#公变、杭州大家物业经营管理有限公司萧山分公司附近及其周边一带；7:30—17:30检修水阁B572线水库分线开关；萧山区楼塔镇楼塔集镇4#变、杭州正德农业等一带；10:30—17:30检修坎南C576线10/02#杆畅志纺织开关；萧山区衙前镇杭州畅志纺织品、杭州萧山利祺布业。

杭州市萧山区瓜沥镇祥民家园安置名单(第三批)公示

现将萧山区瓜沥镇祥民家园安置名单及安置面积(第三批)予以公示，详见萧山区政府门户网站(www.xiaoshan.gov.cn)。如有异议，请于公示之日起7日内向杭州市萧山区住房和城乡建设局反映。

以个人名义反映问题的，建议署报本人真实姓名。
电话：82663802 82373937
杭州市萧山区住房和城乡建设局
2022年12月12日

通知债权人申报债权的注销公告

杭州新世纪音乐学校民办企业经理事会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起30日内，未接到通知的自本公告日起45日内，向清算组申报债权。清算组电话：82666551。
杭州新世纪音乐学校 2022年12月9日

萧山区潮汐预报

位置	12月12日晚潮时间	高潮位(米)	12月13日早潮时间	高潮位(米)
萧山观潮城	13:30	5.95	01:40	3.95
下沙大桥	13:45	5.90	01:53	3.92
城市阳台	14:32	5.72	02:37	3.82
潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预报仅供参考。		