这些重点人群如何做好疫情防护?

国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

疫情之下,重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么?孕产妇如何做好防护避免感染?儿童发热后什么情况下需要就医?心血管疾病患者如何平安度过冬天?国务院联防联控机制13日举行新闻发布会,就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠肺炎疫情?——预防第一

“老年人一旦患病,较年轻人来说,重症发生率相对较高,是特别需要保护的人群,预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议,老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗,可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看,60岁及以上老年人接种疫苗后,不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群,严重的不良反应发生率和其他人群基本类似,在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁,老年人近期减少外出,特别是避免去人群比较聚集的密闭场所,尽可能减少接触外界环境。同时规律生活,不要太过紧张,保证营养,但也不要暴饮暴食,尽可能减少烟酒的接触。

老年人一旦感染,李燕明建议,少食多餐,避免出现呕吐,少量多次补充适量水分,保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物,烧得越高用药越慎重,以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压,还要避免多种药物共同使用。

此外,对于合并基础疾病的老年人,要加强基础疾病的管理。李燕明提示,不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的,比如有严重呼吸系统疾病的,或有严重心脏基础疾病的,或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的,这些人群是高危人群中的高危,需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒会否传染给胎儿?——几乎不会

“对于孕产妇来说,预防最重要。有可能的话,还是尽可能少到公共场所去,不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说,与此同时,还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状?如何居家治疗?

乔杰说,从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看,孕产妇感染新冠病毒之后,发病率、症状、病程都和普通人群接近,症状主要还是上呼吸道感染,病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时,可以多喝水,采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度,可以选用对乙酰氨基酚治疗,这是对孕产妇相对安全的。要特别注意,退烧药要选用单一的药物,不要进行叠加,这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测:体温、心率、血压,孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上,用了退烧药没有好转,或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等,要及时和助产机构联系,及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障,孕产妇感染新冠病毒之后,几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说,但如果是产后,妈妈、宝宝在一起的话,还是要注意隔离,宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩,可以母乳喂养。

儿童发烧需要立马去医院吗?——视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染病高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多,以病毒为主,比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等,新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧,是否应立马去医院?钱素云说,一定要看孩子的精神状态,如果孩子虽有发烧等症状,但精神挺好,特别是退烧以后能吃能喝能玩,这时候就没必要特别紧张,也不需要马上去医院就诊,可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示,但如果发烧持续3天以上没有好转迹象,孩子精神不好,咳嗽进行性加重、影响到日常生活和睡眠,出现喘息、呼吸增快、甚至呼吸困难等情况时,要去医院就诊。另外,3个月以下的小孩一旦出现发热,还是建议及时就诊。

钱素云说,有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物,但不推荐储备很多药物,如果储备很多保管不当的话,可能导致孩子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的,对于6个月以上的小孩,可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚,其中有一种就可以了;2至6个月的小孩,不适合用布洛芬,可选用对乙酰氨基酚;2个月以内的小孩,不推荐常规使用退烧药物,可采用物理降温等措施并及时就诊。另外,也可以储备一些清热祛痰的药物。”钱素云说,不主张两种退烧药同时服用,也没必要交替服用。

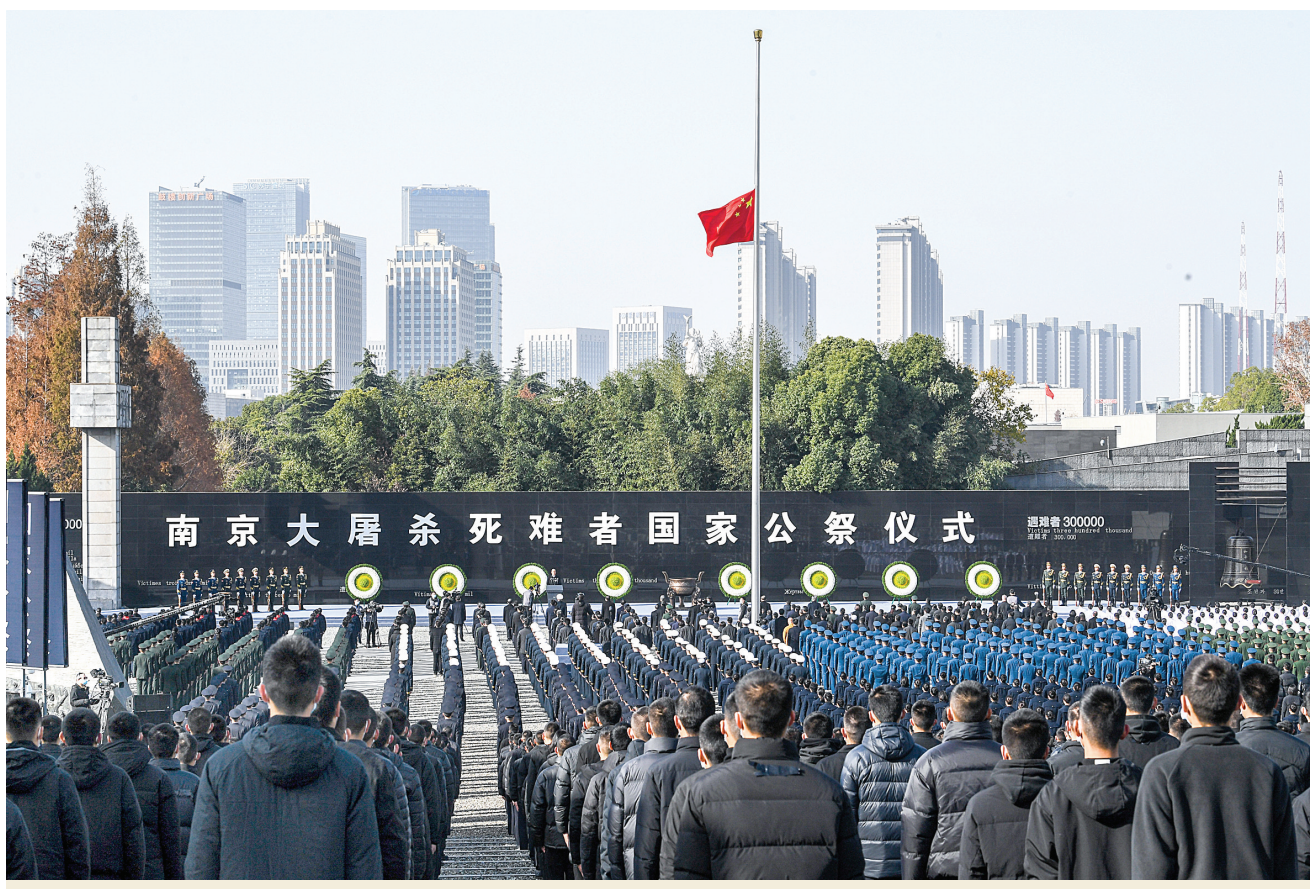
心血管疾病患者感染会否导致原有病情加重?——克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说,在家里一定要坚持治疗原有的疾病,一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍,除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响,治疗新冠肺炎的药物,比如缓解肌肉酸痛的用药等,目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致疾病加重,要克服这种心理。”周玉杰说,心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动,并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防控药物的不要停药,停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛,还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。



南京大屠杀死难者国家公祭仪式在南京举行

12月13日是第九个南京大屠杀死难者国家公祭日,南京大屠杀死难者国家公祭仪式在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行。图为仪式现场。

国务院联防联控机制专家:60岁及以上老人接种新冠疫苗后不良反应并不多

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆13日在国务院联防联控机制新闻发布会上介绍,新冠病毒疫苗应用以来,从目前监测到的情况来看,60岁及以上老年人接种后,不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群,严重的不良反应发生率和其他人群发生的情况也基本类似,在百万分之一以下。

王华庆说,一些特殊体质的人群接种疫苗之后,会出现与接种无关的反应,包括一般反应和异常反应。不良反应当中绝大多数都属于一般反应,极少数的是异常反应。

针对接种新冠病毒疫苗之后多久能产生抗体的问题,王华庆表示,一般接种疫苗之后,人体在一周到两周的时间产生抗体。如果要产生比较高水平的抗体,大概在全程免疫之后4周左右。

“加强免疫之后产生抗体的时间更快、更短,产生的抗体水平也更高。”王华庆说,这也进一步提示,没有完成疫苗接种的老年人要尽快接种疫苗,获得更好保护。

邮政快递业加快复苏

进入12月以来,邮政快递业加快复苏,迎来新一轮业务高峰。国家邮政局监测数据显示,“双12”当天,全国邮政、快递企业共揽收邮(快)件4.53亿件,与2021年“双12”基本持平。1日至12日,全网揽收量约43.03亿件,同比上升5.6%。

国家邮政局表示,目前全国大部分地区堵点卡点已有效疏通,行业正在快速恢复有序运行。截至12月11日,全国关停邮政快递分拨中心已经清零,全国仅有400余个网点因涉疫处于关停状态,各地邮政管理部门正在积极推动解封。

目前有部分地区存在快递不快、发货较慢、派送不及时等问题。国家邮政局回应称,这主要是前期一些地区由于疫情防控等原因,积累了大量线上订单,快递企业需要根据商家发货节奏进行揽收和处理。同时,受疫情影响,快递企业也存在一定的用工缺口,运力尚未完全恢复,造成末端派送压力较大。

杭州:二套房可申请公积金贷款 首付不低于40%

12月13日,杭州市人民政府网站发布了《杭州住房公积金管理委员会关于调整住房公积金贷款政策的通知》。

通知表示,为进一步发挥住房公积金信贷作用,支持缴存职工合理的住房需求,经杭州市政府同意,现将杭州市住房公积金贷款有关政策作出调整。

一、职工家庭名下无住房,无住房贷款记录或有商业性住房贷款记录且相应贷款已结清,为改善居住条件申请住房公积金贷款购买普通自住住房的,执行首套房政策,贷款首付款比例不低于30%。

二、职工家庭名下拥有1套住房,或无住房但有住房公积金贷款记录且相应贷款已结清,再次申请住房公积金贷款购买普通自住住房的,执行二套房政策,贷款首付款比例不低于40%。

三、职工家庭名下拥有两套及以上住房或未结清住房公积金贷款的,不得申请住房公积金贷款。

四、调整实施范围为购买所处上城区、拱墅区、西湖区、滨江区、萧山区、余杭区、临平区、钱塘区、富阳区、临安区的普通自住住房。

五、本通知自2022年11月28日起施行。合同网签时间在2022年11月11日及以后的,按本通知规定执行,新建商品房以商品房网签买卖合同签订时间为准,二手住房以房屋网签转让合同签订时间为准。2022年11月11日前已完成合同签订的,按原政策执行。

据浙江在线

北京:恢复进出京跨省团队旅游及“机票+酒店”业务

北京市文化和旅游局13日发布通知,即日起,恢复旅行社及在线旅游企业经营在京团队旅游、进出京跨省团队旅游及“机票+酒店”业务。

通知表示,旅行社要按照文化和旅游部发布的《旅行社新冠肺炎疫情防控工作指南(第六版)》要求,落实好总体原则、行前管理、行程管理、企业内部管理、应急处置等有关疫情防控、安全生产和文明旅游各项措施。旅行社在旅游团队行程开始前需对游客、导游、司机等参团人员进行体温检测,体温异常的人员不允许参加行程。导游应接种疫苗,要在导游上岗前进行健康码核验,要求导游科学佩戴口罩。游客乘坐汽车等交通工具应全程佩戴口罩。

通知要求,各旅行社及在线旅游企业要优化服务流程、提升服务质量,积极引导游客做好个人防护,科学佩戴口罩,保持“手卫生”,“应接尽接”新冠疫苗,提醒游客做好自己健康的第一责任人,增强安全意识和自我防控意识,遵守旅游活动中的安全警示规定,积极配合旅行社做好各项防控措施,抓好旅游防疫安全和旅游安全。

通知提出,市区文化市场综合执法机构和各区文化和旅游部门要组织开展对旅行社经营出京游、在京游(含在京地接和组团游)备案旅游团队电子行程单情况的线上、线下检查,督促旅行社严格落实“一团一报”制度,查处违法违规经营活动,维护好首都旅游行业市场秩序,促进恢复经营工作安全平稳有序开展,推动旅行社及在线旅游企业安全发展、高质量发展。

■国际时讯

阿富汗首都酒店爆炸袭击致5名中国公民受伤

中国驻阿富汗大使王愚13日说,阿首都喀布尔一家酒店12日下午发生的爆炸袭击造成5名中国公民受伤。

王愚13日在接受新华社记者采访时说,袭击发生时有十余名中国公民在酒店内,5名中国公民在袭击中受伤。伤者已于12日被送往医院。

王愚表示,中国驻阿使馆在事件发生后立即启动了应急机制,并派遣工作组到现场协助阿方开展救援治疗和人员安置等工作。

13日上午,王愚赶赴医院看望和慰问在袭击事件中受伤的中国公民。

王愚说,此次事件性质非常恶劣,中方表示强烈谴责。中国驻阿使馆已向阿富汗临时政府提出严肃交涉,要求阿方全力搜救中方人员,同时开展彻底调查,严惩凶手,并切实加强对在阿中国公民和机构的安全保护。

极端组织“伊斯兰国”13日通过社交媒体声称制造了袭击事件。

逾三成英国成年人打算“无酒精”迎圣诞新年

眼下不少西方国家民众开始为圣诞节和新年做准备。英国一项调查显示,逾三成英国成年人今年打算过一个“无酒精圣诞节”,原因包括省钱、有益健康等。

据英国《都市日报》11日报道,知名饮料品牌“怡泉”在全英范围内的这项调查显示,34%成年人打算今年圣诞节不喝含酒精饮品,38%打算在迎接新年时这么做。

调查对象中,43%表示正认真考虑在今年圣诞节保持清醒;37%打算将酒换成无酒精鸡尾酒或低酒精度饮品。另外,打算圣诞假期不喝酒的人中,47%打算不去酒吧或酒宴,而是享受电影之夜;39%将跟朋友见面喝杯咖啡;30%打算去购物;28%打算与伴侣享受冬日漫步。

戒酒观念似乎在年轻成年人中更为流行。调查显示,40岁以下成年人中,23%自称与酒精“绝缘”;32%自称是“清醒的好奇者”或适度饮酒者,通常选择混合酒精饮品、低酒精度饮品和非酒精饮品。

澳大利亚昆士兰州枪击事件致6人死亡

澳大利亚昆士兰州警方13日通报说,该州12日发生枪击事件,导致包括2名警察在内6人死亡。

根据警方通报,枪击事件12日下午发生在昆士兰州首府布里斯班以西约300公里的威姆毕拉。当时调查一起失踪人口案的4名警察在接近目标房屋时遭到袭击,2名警察和1名路人不幸身亡,另外2名警察被送医治疗。警方随后包围了房屋,2男1女在同警方对峙中被打死。

目前,案发现场周围街区已被封闭,警方正在就这一事件展开调查。

昆士兰州警方说,这是该州多年来警员死亡人数最多的一次行动。

(本版图文报道除署名文章外均据新华社)