

免疫力关注度持续增长 寿仙谷发起“共筑免疫力防线”活动

■记者 张洁 通讯员 余未

随着各地疫情防控措施进一步优化,广大居民除了密切关注疫情动态外,还应配合做好各项疫情防控工作,其中关键要做好个人防护。每个人都是自己健康的第一责任人,如何继续做好个人防护?

“通过戴口罩、少聚集、勤洗手、多通风等措施来预防的同时,我们还需从自身出发,从根本上增强体质,提高个体免疫力和抵抗力,这是疾病预防、治疗和康复的重要手段。”专家明确表示。

为助力大家撑起“健康之盾”,寿仙谷联合各大媒体发起“共筑免疫力防线”主题活动,提出要充分发挥中医药的作用,与全社会共筑免疫力的坚固屏障。



2022年春节期间,寿仙谷联合公益组织,为驻守杭州亚运会场馆建设的一线人员送去灵芝孢子粉产品。

有的挺不过来;有的恢复得慢,有的却恢复得很快。

“不管是防治还是救治,真正战胜病毒的一定是病人自己的免疫力。”陈作兵教授总结说。

谈及免疫力的重要性,“人民英雄”国家荣誉称号获得者、中国工程院院士、国医大师

张伯礼形象地比喻说:“免疫调节好了,就相当于一个国家有了很强大的军队,敌人就不敢过来了,我们就可以保护好自己了。”

北京中国中医研究院名老中医徐怀文也说:“疾病的发生,是因为人的体质下降、抵抗力的降低引起的。所以我们要保证人体良好的抵抗力,一定要增强体质、

提高免疫力。”

灵芝孢子粉 免疫调节作用受肯定

在慢病防治、养生保健中,灵芝作为传统中医药瑰宝,一直发挥着重要作用。《神农本草经》中将灵芝列为上药,可补五脏之气、扶正固本,被誉为未病防治、已病调理的上品。

“灵芝孢子粉本身效用之一就是补心气,精神气足了,也有助于提高人体的免疫力。”市级名中医何红权说,“免疫力相当于人体的护卫军,一是抵抗外邪;二是应对身体内在不平衡。如果免疫力强了,体内一些结节在萌发初期,免疫力或许就可以将它清理掉。但一旦免疫力下降,就无法打败结节,结节就在身体安家落户了。”

北京中国中医研究院名老中医徐怀文也提到了灵芝孢子粉的作用:“它对增加人的免疫力、抵抗力有一定帮助。”

2021年底,在第六届全国健康文化大会暨中医智慧与品牌价值高端对话中,张伯礼院士和浙江寿仙谷医药股份有限公司董事长李明焱现场连线时,对寿仙谷在灵芝领域的科技创新成果表示赞赏。“灵芝(赤芝)一直是比较好的药,寿仙谷李总到日本去学习过栽培技术,选育优育技术。他们的灵芝孢子粉是破(去)壁的,能最大体现灵芝的药用价值。”

寿仙谷发起 “共筑免疫力防线”活动

每个人都是自己健康的第一责任人。

为助力大家撑起“健康之盾”,寿仙谷不仅加快了与浙江省疾控中心等权威医学机构联合开展去壁灵芝孢子粉在免疫力领域的科研步伐,更整合市场上的连锁药店、商超、院线及医馆等合作终端,发起“共筑免疫力防线”主题活动,提出要充分发挥中医药的作用,与全社会共筑免疫力的坚固屏障。

为构筑免疫力防线,这些年,寿仙谷一直在积极行动,特别是过去三年,寿仙谷也是发挥了作用:先后20多批次捐助累计超过1400万元的寿仙谷去壁灵芝孢子粉等健康产品,助力医护人员和一线抗疫工作者增强身体免疫力,共同奋战疫情;为助力社会有序复工复产,寿仙谷还曾联合浙江省中小企业协会,适时推出“为企业复工复产加油”活动,无偿向164家企业捐赠价值200万元的无糖型铁皮枫斗颗粒,帮助这些中小企业的一线员工增强免疫力防护。寿仙谷也因此先后荣获“大爱浙商·抗疫英雄”“2020年抗击疫情卓越贡献奖”及“特别奉献 浙江骄傲——十大抗疫先行企业”等殊荣,成为浙商抗疫的代表性企业之一。



寿仙谷去壁灵芝孢子粉,被打包分送到浙江省援鄂医疗队员的行李箱中。

健康知识普及行动

关注血压变化,控制高血压危险因素,高血压患者要学会疾病自我管理。

在未使用降压药物的情况下,非同日3次测量收缩压 ≥ 140 mmHg和(或)舒张压 ≥ 90 mmHg,可诊断为高血压。患者有高血压病史,目前正在服用抗高血压药物,血压虽低于140/90 mmHg,仍诊断为高血压。

超重或肥胖、高盐饮食、吸烟、长期饮酒、长期精神紧张、体力活动不足者是高血压的高危人群。

高血压患者应遵医嘱服药,定期测量血压和复查。高血压高危人群及高血压患者要养成健康的行为生活方式,食盐摄入量不应超过6克/日,应多吃水果和蔬菜,减少油脂摄入,做到合理膳食、控制体重、戒烟限酒、适量运动、减轻精神压力、保持心理平衡。普通高血压患者的血压(收缩压和舒张压)均应

严格控制在140/90mmHg以下;糖尿病、慢性肾病、稳定性冠心病、脑卒中后患者的血压控制更宜个体化,一般可以降至130/80mmHg以下;老年人收缩压降至150mmHg以下。如能耐受,以上全部患者的血压水平还可以进一步降低。

根据国家基本公共卫生服务项目的要求,乡镇卫生院(村卫生室)、社区卫生服务中心(站)为辖区居民提供高血压管理服务。血压正常者应至少每年测量1次血压,高危人群至少每6个月测量1次血压,并接受医务人员健康指导。高血压患者每年至少接受4次面对面随访,并在社区医生的指导下做好疾病自我管理。

高血压患者应掌握家庭自测血压方法,做好血压自我监测。

直饮水机开水器
销售安装维修
☎13600521908(同微信)

位置	12月14日晚潮时间	高潮位(米)	12月15日早潮时间	高潮位(米)
萧山观潮城	17:30	3.80	06:30	3.70
下沙大桥	17:50	3.70	06:51	3.70
城市阳台	18:56	3.60	08:01	3.80
潮水涌高等级	危险			

备注:受多因素影响,该预测仅供参考。

欢迎刊登 分类广告 便民热线

便民热线

佳缘婚介家政

热诚为各年龄段单身离异男女婚恋、异性交友服务、青年中年老年精英汇聚,各具优势。特设上门女婿婚姻介绍。招家

装、保姆、散工、开锁、空调、管道、家教、搬家、婚车等优秀合作者15805811914 加州阳光
金点子婚介
13735826379 82655749
万名青中老各阶层有公务员、事业、国企、教师、白领、医生、工程师、上门女婿等。

萧山供电公司检修计划预告
12月15日 8:35-17:30
检修迪青A396线49#杆城市基础开关:宁围街道杭州市市政设施管理中心等一带;8:30-17:30检修所前C636线振球实业令克:进化镇振球实业等一带;8:30-17:30检修柴家A536线

万利达鞋业令克:浦阳镇万利达鞋业等一带;8:30-17:30检修盈湖A358线进化石料厂令克:萧山区进化镇进化石料厂等一带;7:30-17:30检修河一C481线虎牛机械令克、凯亿机械开关:萧山区河上镇虎牛机械、凯亿机械等一带。

拍卖公告

受委托,将采用有底价增价拍卖的方式对以下标的进行公开拍卖,现公告如下:
一、拍卖标的及起拍价:萧山宁围宁安社区老年过渡房配套超市用房5年租赁权,总建筑面积约100平方米,起拍价5.5万元。只能作配套超市使用,经营日用品、百货、生鲜食品等。
起拍价指该标的第1年的租金,第1、2、3年每年租金不变,第4、5年,每年租金均在第1年的基础上各增长5%,租金1年一交。装修免租期1个月。
二、2022年12月21日9:30在杭州市萧山区限额以下公共资源交易电子监管服务平台(<https://xsxeyj.xiaoshan.gov.cn/xe/login>)进行网络拍卖。

三、标的物2022年12月14日、15日现场展示。
四、2022年12月19日0时起至2022年12月20日15:00止,在杭州市萧山区限额以下公共资源交易电子监管服务平台(<https://xsxeyj.xiaoshan.gov.cn/xe/login>)完成注册报名,并缴纳保证金2万元。
五、保证金缴纳账户:浙江汇丰拍卖有限公司,开户:上海浦东发展银行萧山支行,账号:9504122111858。保证金必须于2022年12月20日15:00以前到账。

浙江汇丰拍卖有限公司
2022年12月14日

公益广告

说文明话 办文明事
做文明人 建文明城