

“阳过”之后 身体内的抗体能保护我多久？

省疾控专家:抗体水平下降并不意味着没有保护效果

 **热点聚焦**

日前,国务院联防联控机制新闻发布会介绍,我国刚刚经历一次全国性的新冠病毒感染流行,多数人已经康复,还有部分人仍在康复之中。这个时段,在全国范围内人群的免疫保护力处在一个较高的不少人表示关切:“阳过”之后体内产生的抗体怎么起作用? 较高水平的免疫保护力能够维持多长时间? 怎样才能延长免疫力的“保质期”? 15日,记者专访了省疾病预防控制中心免疫所副所长何寒青。

抗体能保护我们多久

何寒青告诉记者,人对新冠病毒的特异性免疫力,通常可以通过两种不同的方式获得——自然感染和疫苗接种,这两种方式都能让人产生针对新冠病毒的中和抗体,形成保护我们的“屏障”。

在保护机制上,二者也有些类似。人体接触新冠病毒后,免疫系统会产生一种抵抗病毒的免疫球蛋白,这种免疫球蛋白就是抗体。另一方面,接种新冠疫苗本身就是一次“病毒演练”,能诱导身体产生大量针对新冠病毒的抗体。

“两者都是通过激发免疫系统产生抗体、形成免疫记忆等方式来保护我们的。”何寒青进一步解释,形成免疫记忆后,当

有病毒侵入时,人体便能迅速识别,产生特异性免疫应答,抵御病毒。

那么,这些抗体能够保护我们多久?

“在接种或感染一个星期左右,保护性抗体就会产生,并且在半个月到一个月左右达到较高水平,3至6个月开始后有所下降,最后稳定在某个水平。”何寒青说,抗体水平下降并不意味着没有保护效果,人体内仍然有一定的免疫记忆,如果有类似的病毒侵入还是能识别并激活抗体,只是时间长了以后产生抗体水平可能相对低些。

一般来说,在病毒没有发生明显变异、逃逸能力没有明显增强的情况下,大多数“阳过”人群在3至6个月内感染的风险是比较低的。

后续怎么加强免疫

上一轮疫情“过峰”后,新冠病毒在国内处于低水平流行阶段。身体在逐渐恢复,生活节奏也在同步恢复,欣喜的同时,人们也有对下一轮疫情的隐忧。

“下一次的高峰会不会来,会在什么时候到来,这些是没有确定答案的。”何寒青说,我们还是要考虑病毒的变异和免疫逃逸情况,基于目前人群的免疫水平来看,短期内再出现非常大规模流行的可能性是不大的。

“但这并不意味着我们可以放松个人防护。”何寒青说,病毒还在持续发生变异,大多数人接种新冠病毒“第三针”或“第一剂加强”的时间都在一年以前,如果没有“阳过”,可能体内的抗体也处于较低水平,还是有感染风险。在病毒的低水平流行期里,我们也要做好防护,增强个人免疫能力。

对此,何寒青提出三方面建议。“在上

一次疫情高峰中,我们看到症状比较严重的感染者大部分还是免疫力低下的群体,比如老年人和基础疾病患者。所以,我们首先还是要增强自身体质,养成健康的生活方式,身体更好了,一般来说对于疾病的抵抗力和感染后自我恢复能力也会更强。”

同时,接种新冠疫苗仍是最经济、有效的预防手段。研究表明,通过接种加强针,一方面可以增加机体的免疫记忆,另一方面也会提升抗体水平,进一步巩固对发病,尤其是对重症和死亡的预防作用。

何寒青建议符合接种要求的人群应该尽快完成新冠疫苗加强免疫接种,感染高风险人群可以接种新冠疫苗“第四针”也就是第2剂加强针;根据目前免疫程序,“阳过”的人群在6个月以后也可以考虑新冠病毒疫苗接种。浙里办 App 提供预约接种服务,可以线上预约,也可以联系当地疾控部门或社区卫生服务中心预防接种门诊进行咨询。

根据当前国务院联防联控机制“所有批准上市或紧急使用的疫苗均可用于第2剂加强免疫,优先考虑序贯加强免疫接种……”,何寒青解释,序贯免疫也就是接种不同技术路线的疫苗,这样能够提供更多元化的保护。比如前三针均接种了灭活疫苗,第四针就可以接种腺病毒载体、CHO重组蛋白等技术路线的疫苗。在接种方式上,肌肉注射和吸入式均可以选择。当然,再次接种灭活疫苗也是可以的。

注意日常的卫生习惯和个人防护同样重要。何寒青提醒,大家前往密闭、人群聚集的场所或是乘坐公共交通工具时都要正确佩戴口罩,春天是传染病高发季节,勤洗手、做好消毒等基本的卫生习惯可以在一定程度上预防包括新冠病毒在内的传染病的感染。(据浙江在线)



时值春耕备耕时节,京杭大运河上装载化肥、种子、建材等货物的船舶在航道上有序航行,来往如梭,一派繁忙景象。

图为2月14日,货船有序通过位于江苏宿迁的京杭大运河皂河船闸。

让配钥匙等“小修小补”规范有序回归百姓生活

商务部新闻发言人束珏婷16日说,让修鞋、配钥匙等“小修小补”规范有序回归百姓生活,让适老化服务、休闲娱乐等设施更加丰富,使居民生活消费更便利。

束珏婷在商务部当天举行的例行新闻发布会上说,近年来,商务部积极推进便民生活圈建设,会同有关部门在全国确定两批共80个试点地区,指导推动试点

工作加快落地。

一是重点完善社区消费的供给设施。按照“缺什么、补什么”的原则,一圈一策,推动补齐便民服务设施短板,完善生活基本保障类业态和品质提升类业态。

二是重点推动社区消费的场景创新。推动一刻钟消费服务圈、养老托育圈、休闲文化圈等各类服务功能更好融

合,引导便利店、社区超市“一店多能”等。

三是重点培育社区消费的市场主体。加快发展综合服务型的商业中心、邻里中心,鼓励连锁企业门店进社区,支持开展社区促消费活动,激发市场活力。

据介绍,截至目前,80个试点地区共建设便民生活圈1402个,涉及商业网点28万个,覆盖居民社区2766个,服务居民3200多万人。

三部门联合发文 金融支持交通物流领域再发力

记者16日从中国人民银行获悉,人民银行、交通运输部、银保监会日前联合印发通知,就进一步做好交通物流领域金融支持与服务提出一系列举措要求,助力交通物流业高质量发展和交通强国建设。

人民银行、交通运输部、银保监会印发的《关于进一步做好交通物流领域金融支持与服务的通知》要求,银行业金融机构要完善组织保障和内部激励机制,创新丰富符合交通物流行业需求特点的信贷产品,切实加大信贷支持力度。鼓励银行合理确定货车贷款首付比例、贷款利率等,在疫情及经济恢复的特定时间内适当

提高不良贷款容忍度,细化落实尽职免责安排。

此前人民银行宣布,交通物流专项再贷款将延续实施至2023年6月底。此次通知进一步明确,将道路货物专用运输经营者、道路大型物件运输经营者、道路危险货物运输企业、道路货物运输站场经营者、中小微物流仓储企业纳入支持范围。同时,运用支农支小再贷款、再贴现支持地方人金融机构等发放交通物流相关贷款,并鼓励交通物流企业发行公司信用类债券融资。

在交通物流基础设施和重大项目建

设方面,通知提出,加强政策性开发性金融工具投资交通物流项目的配套融资支持。鼓励金融机构为完善综合交通网络布局、落地“十四五”规划重大工程、加快农村路网建设、水运物流网络建设等提供支持。

此外,通知还提出,要建立健全信息共享机制,各地交通运输主管部门要推动健全交通物流“白名单”机制,与辖内银行建立信息共享和批量核验机制,降低银行、市场主体操作成本。同时,发挥各方合力,做好配套支持与服务,鼓励有条件的地方加大贴息、担保增信等配套政策支持。



中国政府援助叙利亚抗震救灾人道主义物资运抵大马士革

中国政府援助叙利亚抗震救灾人道主义物资15日运抵叙首都大马士革。此次运抵的中国政府援助物资除急救包、棉服、帐篷、毛毯等紧急救援物资外,还包括呼吸机、麻醉机、制氧机等灾后重建急需的医疗设备。

图为2月15日,工作人员在叙利亚大马士革国际机场卸载中国政府援助的人道主义物资。

我国将洛克希德·马丁公司、雷神导弹与防务公司列入不可靠实体清单

商务部16日发布不可靠实体清单工作机制公告,决定将参与对台湾地区军售的洛克希德·马丁公司(Lockheed Martin Corporation)、雷神导弹与防务公司(Raytheon Missiles & Defense)列入不可靠实体清单。

公告称,为维护国家主权、安全和发展利益,根据《中华人民共和国对外贸易法》《中华人民共和国国家安全法》等有关法律,不可靠实体清单工作机制依据《不可靠实体清单规定》第二条、第八条和第十条等有关规定,决定将上述企业列入不可靠实体清单,并采取以下处理措施:

一是禁止上述企业从事与中国有关的进出口活动;二是禁止上述企业在中国境内新增投资;三是禁止上述企业高级管理人员入境;四是不批准并取消上述企业高级管理人员在中国境内工作许可、停留以及居留资格;五是对上述企业分别处以罚款,金额为《不可靠实体清单规定》实施以来各企业对台军售合同金额的两倍。

公告还提出,上述企业应当自本公告公布之日起15日内,按照相关法律法规办理缴款。若逾期不履行本决定,不可靠实体清单工作机制将依法采取加处罚款等措施。公告自公布之日起实施。

国际快讯

中国连续第七年成为德国最重要贸易伙伴

德国联邦统计局16日公布的数据显示,2022年德国和中国双边贸易额为2979亿欧元,中国连续第七年成为德国最重要贸易伙伴。

数据显示,2022年德国从中国进口额为1911亿欧元,同比增长33.6%;德国对中国出口额为1068亿欧元,同比增长3.1%。

过去数十年,在德国最重要进口来源地排名中,中国1980年位列第35位,1990年排名上升至第14位,2015

年以来中国一直是德国进口产品最多的国家。

数据还显示,去年德国和美国、德国和荷兰的双边贸易总额位列第二和第三,分别为2478亿欧元和2336亿欧元。

德国联邦统计局16日发表声明说,德国2022年的贸易顺差为797亿欧元,降至2000年以来最低水平,而相比2021年的1753亿欧元,降幅超过50%,部分原因是能源进口价格大幅上涨。

“密件风波”还在发酵 联邦调查局搜拜登母校

一名知情人士披露,美国联邦调查局近几周对总统约瑟夫·拜登的母校特拉华大学进行了两次有关涉密文件的搜查。

据美国有线电视新闻网15日报道,知情人士说,在拜登律师团队的许可和配合下,调查人员在特拉华大学两处地点进行搜查,获取了两批文件,分别是拜登供职参议院时的文件和他近些年送至特拉华大学的文件。联邦调查局正在审查文件内容,但它们似乎不是涉密文件。

特拉华大学网站上写道,该校图书馆藏有大量拜登供职参议院时期的文件。

文件。

联邦调查局搜查过拜登在首都华盛顿使用过的一间办公室以及他在特拉华州威尔明顿和里霍博斯湾的住所。调查人员在那间办公室和拜登位于威尔明顿的住所发现涉密文件。

美国《总统档案法》规定,总统和副总统任内所有关联政治活动和公务行为的文件须留存,并在卸任时交由国家档案和记录管理局管理。拜登的前任、共和党籍总统唐纳德·特朗普去年被查出在位于佛罗里达州的住所海湖庄园存放大量政府文件,包括上百份涉密文件。

俄罗斯申请召开安理会会议讨论“北溪”管道被炸事件

俄罗斯常驻联合国副代表波利扬斯基15日在其社交媒体账号上发文称,鉴于“北溪”天然气管道被炸事件出现新的细节,俄罗斯已向联合国安理会提出申请,要求在莫斯科时间2月22日23时(美国纽约时间22日15时)召开会议,讨论“北溪”天然气管道被炸事件。

另据塔斯社15日报道,联合国大会将于纽约时间2月22日15时恢复召开有关乌克兰局势的特别会议,届时拟表决反俄决议。

俄外长拉夫罗夫15日在与外国驻俄媒体负责人举行工作会晤时说,自去年9月以来,瑞典和丹麦方面一直没有回应俄总理米舒斯京关于“北溪”天然气管道爆炸的信件。拉夫罗夫认为这

种“无礼”的无视行为反映出以美国为首的西方试图掩盖自己对破坏天然气管道应负的责任。

拉夫罗夫还表示,“北溪”天然气管道被炸被视为“德国天然气问题的最终解决方案”,其目的是防止德国陷入“能源舒适区”,不让德国发挥独立自主的作用。他强调,“北溪”事件非常符合美国所倡导的秩序,“美国并不在乎其他国家,也不在乎盟友将面临什么困难”。

2022年9月底,由俄罗斯向德国输送天然气的“北溪-1”和“北溪-2”管道位于瑞典和丹麦附近海域的部分出现四处泄漏点。各方普遍认为这一事件系“蓄意破坏”。俄罗斯曾多次呼吁共同调查,但遭西方国家拒绝。