

萧山一初三少年提前被西交大少年班锁定

■记者 王俞楠

2日上午,在金山初中912班扬帆中队,班主任王璐婷老师拎着蛋糕和可乐走进了教室,“这个蛋糕要送给‘扬帆小有名气的雨杭’。”话音刚落,一时间班里掌声雷动,同学们都把目光和掌声投向了坐在最后一排的蛋糕主人——李雨杭。在这样热情的气氛下,1.85米的大男孩一下子涨红了脸。

原来,和蛋糕一起到来的,还有李雨杭被985高校西安交通大学少年班提前录取的消息。

考试秘诀:喜欢数学+放平心态

西交大的少年班考试分为笔试、体能、面试三个环节。

问起考前的准备,李雨杭认真想了想,表示自己把前几年的真题做了一遍,准备了一下自我介绍,其他好像也没有了。

“笔试中,数学和理综成绩会按1.5来计分,占比还是比较大的。题目也基本都是初中的内容,最后一题会比较超纲。但也会给你材料和公式帮助理解。面试的时候,你如果表示不会,面试的老师也会给你提示,引导你。我觉得它主要考的还是语言表达和逻辑思维能力。”李雨杭说起了自己的“考后感”。

而数学可以说是李雨杭最爱的科目,没有之一。“我喜欢做数学题,解题的过程很有意思。”

“他有一股子钻研的劲。不懂的题,一定要把它搞懂。”让班主任王璐婷老师印象最深的一次是中考。当时数学考试的最

后一题,李雨杭没有做出来。后来,在后面科学考试结束后,他继续埋头在草稿纸上写写画画,上面满满都是那道题的解答过程。“弄懂了以后,他很开心地来找我。我一看,确实他的那个方法很不错。”王老师说,这也是李雨杭一直以来的学习态度,不仅要会,还要努力找到最优解。

另一方面,李雨杭也表示,其实面对西交大少年班的这次考试,他并没有太大的压力。“当时我爸就跟我说,把这次考试当作多一次锻炼的机会,考不考得上并不重要。”李雨杭说道。

考完后,李雨杭也并没有再去想自己表现得如何。反而对考试中碰到的难题有了兴趣。“有道面试题问为什么风扇的叶片都是单数的,我后来还专门去查了一下资料,好像说是考虑到共振。”

成长秘诀:培养习惯+尊重意愿

“自律”是老师、同学、父母说起李雨杭时用得最多的词。

在学习上,每天晚上完成当天的作业后,李雨杭便会自学一下更高年级的知识点,或者是继续自己的阅读计划。“他很喜欢读书,各种书都看,像什么可怕的科学,生物之类的,他都很感兴趣。”雨杭爸爸说道,家里书架就有好几个,基本都满满当当的。

假期里爸爸妈妈工作忙,他也会自己一个人安排好一天的生活和学习。

“雨杭小的时候我们就比较注重引导,建立他的学习习惯。比如阅读,他妈妈会经常陪他一起读书,分享读书的体会。”雨杭爸爸说道,习惯养成了,后面就

还是看孩子自己的兴趣。

“偶尔他会给我发信息,就是一道数学题,说是探讨一下,了解了解。”雨杭爸爸想起父子俩的交流内容不由地笑了,“他还会让我给他买教材,不仅是数学、科学这种理科,甚至还有高年级的语文。”虽然很难理解儿子提前阅读语文书“爱好”,雨杭爸爸还是按照要求照办了。

得知儿子被录取的消息后,雨杭爸爸也表示自己还有不少“功课”要做,“我想现在我和他妈妈能做的就是捋清楚‘少年班’的‘利弊’,帮他一一分析清楚其中的机遇和风险,最后还是看他自己的选择。”雨杭爸爸表示,在孩子的成长中,父母可以参谋,但不能代替他做决定。

河上镇又一村企共富项目开工

本报讯(记者 杨圆圆 通讯员 黄建)近日,河上镇举行众联文创产业园项目奠基仪式。

该项目总投资约3000万元,由村集体根据三家单位的需求来设计投建(建设资金主要通过美丽乡村示范村、区级消薄项目、企业预付租金解决,基本不增加村级负担),打造集仓储、展销、游览等内容于一体的文创产业园。项目建成后由三家单位入驻并联合运营,营运方每年支付租金300万元,并设立定期增长机制,土地和物业所有权归村集体所有。

作为河上打造的第二个村企共富联合体,众联文创产业园与3家国企合作,整合优势、携手努力,不仅能大大增强村集体经济的造血功能,也为本

地村民提供一大批就业机会,同时还能提升众联村的乡村旅游效应,带动周边延伸消费,增加村民额外收入,加快村民强民富的共同富裕进程。

近年来,河上镇全心致力于做好强村富民文章,通过美丽建设成果的牵引,吸引城市消费下乡,打造农文旅融合发展产业,为乡村共富注入新的内生力。众联村在原有美丽乡村提升村、示范村的基础上,成功创建省级未来乡村,并在“五和众联2.0”乡村治理模式试点工作中取得了良好成效。此次众联文创产业园项目让村庄实现了与杭州出版集团、西泠印社出版社、中国美院出版社深度合作,为村民开拓了一条新的共富之路。

靖江开展“立青学院”社工培训

本报讯(首席记者 魏乐钊 通讯员 萧靖)为使街道社工进一步了解工作职责、提升工作本领,更好地投身社区服务工作,街道在党群服务中心组织了为期三天的培训,街道17名2022年入职社工参加本次培训。

本次社工培训课程由理论学习、调研学习和总结分享三部分组成,师资由街道部分办(线)负责人、村社书记、优秀社工代表、外请教师组成,课

程以社工工作职责、社会服务、法律常识、司法调解、文明与沟通技巧等为主要授课内容,他们将专业知识和工作经验以生动活泼的形式展现,同时穿插自身工作实例与新人入职社工交流分享。课程结束后,社工们围绕课程学习与理解开展分组讨论,大家交流学习心得,分享感受,抒发投身社区工作的热情与抱负。

党湾召开行业座谈会 直抵企业家心坎

本报讯(首席记者 魏乐钊 通讯员 王啸虎)为进一步深入了解企业所需所盼,连日来,党湾镇分四个批次分别召开五金机械行业、纺织行业、印染行业、其他行业座谈会,打通政企交流壁垒,听取企业家意见建议,提振发展信心,力争“开门红”,推动党湾经济高质量发展。

座谈会现场气氛热烈,来自辖区不同行业不同规模的50余家企业代表成为“主角”,他们立足实际,畅谈企业发展,表达发展诉求。镇领导认真倾听,逐一记录,不时与企业家互动交流,现场回应具体问题。

零容忍 南阳速破偷倒工程渣土案

本报讯(记者 刘殿君)日前,南阳街道综合行政执法队接萧山区城投集团安防公司报案称,有人在杭州大会展二期工地偷倒工程渣土,且在被现场安保人员发现后,强行冲卡逃逸。

接报后,南阳街道综合行政执法队一中队高度重视,办案人员迅速行动,经过踏勘案发现场,调取现场周边监控,初步锁定嫌疑车辆的号牌。工地安保人员拍摄追赶照片后违法车辆强行冲卡逃脱。为确保车辆顺利查扣,办案人员积极联系公安派出所,通过查阅沿途监控视频,开展网上信息作战,锁定

嫌疑车辆及违法嫌疑人的落脚点。

随即,办案人员发扬连续作战精神,通过夜间走访排查,最终在瓜沥镇国庆村某村道附近的空地上将嫌疑车辆及违法嫌疑人一并查获。目前,该案正在立案查处中。

办案人员将“传统侦查”和“现代科技”相结合,利用信息化手段提高办案效能,从案件接报至破获仅仅用时不到24小时,不仅展现了突出的业务能力和高度的责任心,更体现了南阳街道综合行政执法队对偷倒工程渣土行为零容忍的决心。

博学路社区开展便民服务活动

本报讯(记者 新林杰)学习雷锋好榜样。3月2日,北干街道博学路社区开展了“学习雷锋·奉献亚运”便民服务活动,为居民在家门口带去多样化服务。

一大早,活动现场就热闹非凡。来自萧山医院13个科室的15名专家为居民开展了义诊咨询、量血压,通过“移动数智医院”服务,还有有需要的居民提供免费B超、心电图、DR胸片检查等服务;专业的律师志愿者也给居民普及了法律法规,进一步增强群众的法律意识;志愿者们向居民发放禁

毒、非法集资、防范新型诈骗宣传册,普及电信反诈知识,指导居民下载反诈App,开展垃圾分类宣传。同时,磨刀、理发、缝纫、洗眼镜、家电维修以及自行车、电动车维修清洗等老牌服务也深受居民喜爱。

一大早,居民肖阿姨就来到广场取了一个内科检查的号。“平常看孩子根本没时间去医院检查,现在检查就在家门口,还免费,真当好。”肖阿姨说,趁着这个活动,家里一些坏掉的电器,还有菜刀,都可以拿来维修一番,希望以后这样的活动能长期开展下去。

社区奶奶医疗队

北干街道银河社区奶奶医疗队医生王灿芝正在社区医疗工作室给居民测量血压。学雷锋,见行动。社区奶奶医疗队这一干已有17年了,已义务为5万人次居民进行健康服务。这支平均年龄70岁以上的奶奶——创始人高德元(80岁)、孟才女(79岁)、贾英(77岁)、王灿芝(75岁)、瞿新华(72岁),她们聚在一起成立了一个小小的“奶奶医疗工作室”,每周风雨无阻,免费给大家量血压、接受健康咨询。

特约通讯员 张祥荣 摄

文旅多样融合 戴村镇探索文物保护新路子

■首席记者 周珂 通讯员 沈镇

作为萧山文化历史古镇,戴村镇历史悠久、文化厚重。近年来,戴村镇探索文物保护新路子,坚持把文物保护好、把历史传承好,精心守护戴村的精神家园。截至目前,戴村镇共有市级文保单位4处、市级文保点10处、区级三普登陆点45处。

自觉传承历史 全镇文物“活起来”

浴血南乡解放萧山、金萧支队萧山人物榜、萧山农民运动的发展……戴村是萧山红色根脉发源地之一,走进金萧支队萧山纪念馆,不仅展示了金萧支队的历史背景及解放萧山和戴村的战斗情况,还展示了以郑振庭烈士为代表的金萧支队戴村籍人物事迹。

“戴村镇加强革命传统和爱国主义教育,让金萧支队萧山纪念馆成为红色研学的一个载体,让金萧支队的革命精神永放光芒。”戴村镇相关负责人介绍,戴村正持

续抓好文物和历史建筑物的展示利用,让它们“活起来”。如今,戴村镇相继完成了沈佩兰故居、佛山爱国英雄事迹陈列馆、映山红研究中心、永兴水利馆、郁氏英烈馆、金萧支队萧山纪念馆、戴村档案史料馆等10个展馆的布展工作,并积极做好各类场馆的对外开放工作。截至目前,戴村镇各类场馆已经接待86800余人次参观者。

如何持续做优教育培训?戴村镇以共建“大学校”、办好“大培训”为方向,将全镇的纪念馆、名人故居列为各村“党员固定日”活动、镇级乡贤联谊会 and “乡小贤”联盟活动的必到打卡点,让历史文物融入生活,切实提升文物在戴村居民文化生活中的作用。

守护精神家园 打好整体保护“组合拳”

文保单位和历史建筑的安全是做好文物工作的红线、底线和生命线。海拔597米的云门古刹被列入区第一批历史建筑名录。户主陈先生因为工作原因长期城区,

畅或阻塞后引起的中耳非化脓性炎症疾病,冬春季多发。

“你最近有没有得过流感呢?”听到医生的提问,徐女士连连点头。

“在出现鼻塞期间,不当的擤鼻涕,也会引起耳内积液的产生,比如两手同时捏紧鼻腔前端用力擤鼻涕都是不正确的,这样容易使鼻腔分泌物蹿进耳内,导致耳内炎症,反复多次就会出现鼓膜充血、鼓室积液。”王医生说,“正确的擤鼻涕方式应为按压一侧鼻孔轻轻清理鼻腔的分泌物,将分泌物擤出。”

如果出现分泌性中耳炎应采取综合治疗,包括清除中耳积液、引流,改善中耳通气、控制感染和治疗相关疾病。此外应特别注意引起本病的原因,如鼻息肉、鼻甲肥

大、鼻窦炎、小儿腺样体肥大等,尤应注意排除鼻咽部肿瘤的可能,积极治疗病因。

对此,王医生提醒广大市民,如果您有耳闷、耳鸣等症状,可先采用捏鼻子鼓气法尝试治疗,如无缓解,请及时来医院治疗。

1. 深吸气;
2. 闭紧嘴巴,屏住呼吸,捏住鼻翼;
3. 向鼻腔内排气,稍用力快速地向鼻腔内排气(类似于日常擤鼻子的力道和方式)。

此时,你可能会听到鼓膜发出声音,通常是属于正常现象,不必担心,但也需要注意不要太过用力,以免引起鼓膜穿孔。另外,当患有上呼吸道感染如感冒、鼻炎、急性咽炎等疾病时,不建议进行捏鼻子鼓气法。

流感高发季出现耳闷 小心是分泌性中耳炎

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 邹紫)近日,徐女士感觉耳朵经常闷闷的,还有轻微的耳痛、耳鸣的情况,有时甚至听不到别人说话。徐女士说:“我原以为是洗澡的时候耳朵进水了,但用棉棒掏也没有水,而且这样的情况还越来越严重了。”

于是,她来到了萧山区第一人民医院耳鼻喉科门诊检查。医生通过耳镜发现患者鼓膜呈淡黄、橙红油亮或琥珀色,伴有外耳道及鼓膜充血。

“你这是分泌性中耳炎,而且耳朵已经有积液了……”在听到医生的回复后,徐女士更为疑惑,怎么好端端就出现分泌性中耳炎呢?

萧山区第一人民医院耳鼻喉科医生王凯表示,分泌性中耳炎是由于咽鼓管不通