

6选2 萧山2023体育中考方案公布

本报讯（记者 王俞楠 通讯员 邱露寅）昨日,区教育局公布了2023年萧山区中考体育考试调整方案。今年萧山体育中考将在2022年实施方案的基础上以“6选2”的方式进行。

在测试项目上,体育考试仍设6个项目,分别为立定跳远、立定三级蛙跳、掷实心球(2千克)、引体向上(男生)/仰卧起坐(1分钟,女生)、1000米跑(男生)/800米跑(女生)、游泳(100米)。

考生报名时不需要按类别(原设跳跃类、力量类、耐力类共三个类别)分别选项,可从上述6个项目中自主选择2个项目参加考试。

此外,体育考试总分仍为30分。起评分10分(因减项为每位考生赋分10分),选考的两项满分20分,每项满分10分。

考试时间安排在4月中旬。共安排一次测试和一次补测。各项目考试方法、评分标准等与2022年相同。

若考生因身体原因不能如期参加第一次规定时间的身体素质测试,可继续参加全区的第二次统一补测,但不得更换已选择的项目。

“调整方案仅限2023年,关于今年萧山区初中毕业生身体素质测试办法,我们也将近日下发具体文件。”区教育局工作人员表示,“这次的调整方案,我们结合了省、市教育部门的指导意见,增加了考生的选择权。建议大家根据身体的实际情况,科学、合理地选择考试项目。”

和往年相比,不分类、3项变2项是最大的区别。看到调整方案出炉,不少初三家长表示终于松了一口气。

“今年寒假,因为疫情的原因,孩子没能好好准备体育中考项目。开学后,运动强度也不敢特别大。”家长张女士看到消息后表示,孩子把握比较大的是力量类项目,今年的政策,取消了分类选择,可以更有针对性地进行力量的提升

训练。“对于体育短板生来说,今年的政策太友好了,至少10分的打底,让我们更有信心。”初三家长高先生表示,目前,实心球还是比较有把握的,剩下的一项,不管孩子选什么,突击训练一下肯定有效果。

接下来还有一个多月时间,考生们如何做好准备呢?信息港初中体育老师周燕琼表示,在项目的选择上,学生可以参考平时模拟考试的成绩以及自身实际情况,在平时的训练中,还是要做好充分的准备活动,以防运动损伤,运动后要有放松活动。虽然“6选2”的模式降低了难度,但考前也要调整好心态,不能掉以轻心。同时,也要特别提醒初中生及家长,这一政策只针对今年的体育中考,全面提升体能素质还是应对中考的“王道”。



扫一扫二维码
查看更多内容

第26届羽博会在萧开幕

本报讯（首席记者 周珂）昨日,第26届中国国际羽绒博览会在杭州国际博览中心开幕。副区长朱国军参加。

本届羽博会展期3天,重点展示中国羽绒品牌及新产品、新技术和新服务理念,并对行业具有领先水平的技术创新、设计新颖、生态环保产品进行宣传推广,为国货赋能,推动民族品牌崛起,提升国货消费信心。

数据显示,作为全球最大的羽绒及制品生产、出口和消费国,我国羽绒行业占据全球羽绒市场70%至80%市场份额,是名副其实的羽绒大国。本届羽博会汇集了近百家优秀本土羽绒企业,还将在展览同期为展商和观众呈现论坛、研讨会、专业培训和宣导活动,让观众不仅能看到中国羽绒行业最优质的产品和工艺技术,更

能学到专业的羽绒知识,了解羽绒产业的现状和发展趋势。

作为我国羽绒行业重要的加工基地,萧山有“中国羽绒之都”的美誉。多年来,萧山致力于把羽绒产业培育成为具有浓郁地方特色和雄厚竞争实力的优势产业,辖区内新塘街道更是聚集了一大批优秀的羽绒企业,在国内外具有较高的知名度和影响力。

自2009年以来,萧山携手中国羽协已联合举办9届羽博会,成为推动萧山羽绒产业发展和转型升级的强大引擎。目前,国际羽绒市场处于重要的恢复期,以羽绒牵线搭台,萧山将依托羽博会这一国际平台,为参展商寻找客户和商机,为品牌商提升知名度,为行业提高影响力,为市场提升普及率,不断提振国货自信、品牌自信和行业自信。



舞龙灯

近日,“我爱杭州 奉献亚运”2023新塘街道百姓舞台百姓演暨联华新村戏曲文艺汇演火热举行,舞龙灯、舞蹈、合唱、越剧等多个精彩节目,吸引了众多村民前来观看。图为舞龙灯表演。

首席记者 唐柯 通讯员 包丹

我区将开展3·15系列活动

本报讯（记者 杨圆圆 通讯员 庄映泉）以“提振消费信心”为主题,第41个国际消费者权益日即将到来,我区将开展系列消费维权活动。

3月2日—15日,我区在各大商圈、农贸市场、社区等区域,开展3·15国际消费者权益日现场宣传咨询服务活动,解答消费疑惑,普及消费维权知识。

同时围绕今年3·15主题,集纳我区消费维权的工作动态、成绩亮点、典型案例、消费小贴士、网友互动等,我区策划推出“提振消费信心”主题宣传。3月10日,上线“放心消费在萧山”微信表情包,供广大微信用户

免费使用;3月12日推出《提振消费信心》宣传短视频;3月14日,区市场监管局在钱江世纪城朝龙汇开展“提振消费信心 打造一流环境”直播活动,走进商店、消费者,倾听需求和想法,以深入互动的方式进一步拉近政府部门、经营者、消费者之间的距离,共同打造“放心消费在萧山”品牌。

为引导企业合规经营,区市场监管局还将召集企业代表,开展“法律合规风险防范”主题培训,规范企业经营行为,引导诚信经营,维护消费者合法权益,组织消费纠纷投诉处理培训会,指导辖区经营户妥善处理日常投诉。

萧山区兵之初公益服务中心成立

本报讯（记者 朱林飞 通讯员 张颖）为进一步培塑退役军人志愿服务精神,展现退役军人风采,近日杭州市萧山区兵之初公益服务中心成立并举行志愿服务队授旗仪式。

兵之初公益服务中心由一群热心公益的退役军人组建,是一个致力于“退役军人帮扶救困、志愿服务和精神文明宣传”的社会公益组织。该中心以“奉献、友爱、互助、进步”为服务理念,积极引导老兵志愿者发扬“听党指挥、服务人民、英勇善战”的优良传统,将在亚运保障、抗台防

汛、环境整治、政策宣传等方面发挥积极作用,展现新时代老兵风采。

成立仪式上,相关领导为“国旗护卫志愿队、医疗志愿队、文艺志愿队、书法志愿队、摄影摄像志愿队、电商助农志愿队”等六大志愿者队伍授旗。陈汉范、俞建荣、洪长根等老战士做精彩分享。

接下来,兵之初公益服务中心将积极开展各项社会公益活动,用爱心传承文明、用真情奉献社会、用行动实现诺言,用实际行动诠释退役军人的责任与担当,为全区退役军人提供一个温馨的、充满正能量的家。

首辆定制公交车驶入王有史社区

本报讯（记者 王俞楠 通讯员 王丽丹）7日早上,7点不到,一辆崭新的红色公交车缓缓驶入车站,站牌名是向旭路宸宇府。这也是新塘街道王有史社区宸宇府、泊朗廷等小区交付后开通的首辆定制公交车,切实打通了周边居民出行“最后一公里”。

听到消息后,早早等在车站的王女士成为新公交的第一批乘客。“今天特地起了个早,来感受一下专车的滋味。”她笑着告诉记者,自己平时要坐地铁去杭州上班,虽然小区距离地铁站直线距离不算远,但是没有公交。“这下不用打的去地铁站,一个月的交通费就省下来不少。”

今年年初,周边小区居民关于定制公交的呼声最高。随着周边小区逐渐交付,入住人数增加,出行需求也不断增加,居民们普遍反映出行交通不便。“社区下辖的三个小区预计到年底一共将有7000人入住。但是除了较远的育才路



居民排队上定制公交车

有公交车通行外,并没有别的公共交通。”王有史社区工作人员告诉记者,宸宇府、泊朗廷等小区入住大多是新萧山人,很多都是跟着子女来到萧山带娃的“漂爸”“漂妈”,公共交通是他们出行的主要方式。

对此,社区和物业积极联系有关单位、向上申报,通过公交公司“六进”需求服务热线等渠道,联系专业人员来实地

走访,了解实地需求,以及场地实用可行性,终于迎来了这条公交线路。

作为该路段的首条线路,宸宇府至地铁2号线曹家桥站早高峰通勤线全程票价1元,班次时间为工作日7:00、7:20、7:40、8:00、8:20,车辆为纯电动公交,不仅体现了“绿色出行”环保理念,同时又实现了公交运力运量与市民多元化出行需求的科学精准匹配。

“目前,宸宇府至地铁2号线曹家桥站的定制公交线路还属于试运行,主要在早高峰段开通,后续我们也会倾听居民的需求,增设班次和站点,践行‘地铁送到站,公交送回家’的服务理念,做好居民便利出行的服务工作。”区公交公司的工作人员陈琳表示。

“这个线路特别好,很方便我们去乘坐地铁,再也不用叫女儿开车送过去了。”宸宇府居民徐奶奶表示,以后可以乘坐地铁2号线去邵逸夫医院,看病也方便多了。

浙大杭州国际科创中心获评市“领军型创新创业团队”

本报讯（首席记者 周珂 通讯员 吴瑶瑶）近日,浙大杭州国际科创中心先进半导体研究院“碳化硅半导体材料的掺杂与缺陷调控与应用创新团队”从众多优秀项目中脱颖而出,成功入选杭州市“领军型创新创业团队”。

该奖项是杭州市打造人才生态最优城市的重要举措,旨在遴选面向市重点产业发展方向,掌握核心技术、拥有自主知识产权,具备国际一流、国内领先水平,成长性好、具备持续创新创业能力、有较好市场潜力的科技创新创业团队。

浙大杭州科创中心入选的这支队伍是一支由85后、90后组成的年轻团队,由科创中心先进半导体研究院青年PI邓天琪牵头,青年PI王睿、韩学峰、李东珂、黄渊超和技术开发专家卢慧作为核心成员共同参与。

碳化硅材料是第三代半导体材料的典型代表,新能源汽车、高铁、特高压输变电等国家战略产业都离不开它,但它的高效掺杂与缺陷控制一直存在问题。团队希望用所学知识,探索碳化硅宽禁带半导体材料中的杂质与缺陷,解决我国在碳化硅材料及技术上对国外产品的依赖问题,从而更好提高碳化硅材料的良品率、降低生产成本,助力高质量碳化硅材料的生长、加工和产业化。

该团队结合智能计算技术,来解决材料的掺杂与缺陷调控,并计划搭建碳化硅材料杂质与缺陷物性数据库。邓天琪介绍:“一是探索清楚杂质与缺陷的机理问题,厘清了基础问题就能更好推动技术发展;二是搭建数据库,提供碳化硅缺陷的目录,为相关领域研究提供数据支撑,助力研究优化。”

据了解,碳化硅队伍的成员都较年轻,入驻科创中心后,有的成功申报国家自然科学基金,参与浙江省“尖兵”研发攻关计划,有的则在院士专家的带领下,研发出50 mm厚碳化硅单晶。“大家都在用自己的方式为国产碳化硅产业发展努力探索,也正是因为这个初衷,我们才能汇聚到一起,成立现在的团队。”

除了科研工作外,团队牵头人邓天琪还成为了科创中心青年人才联谊会会长,努力与科创中心一起为青年人才提供一个开放式的交流与合作平台。他希望通过联谊会团结凝聚青年人才,联动各个平台优势资源,加强青年人才之间的学术交流和科研合作,孕育出新的跨领域合作与项目,同时也希望帮助大家依托平台增进友谊,携手打造更优科创团队。

萧山粮食购销公司开展第一期仓储业务培训

本报讯（记者 杨圆圆 通讯员 萧商）近日,萧山粮食购销公司组织举办2023年第一期仓储业务培训,为新入职仓储人员授课。

区商务局粮食与物资储备科负责人从国家粮食安全、粮食责任制考核、粮食队伍建设等方面阐述了举办本次培训的意义,强调全体学员要认真学习相关内容,努力运用理论知识解决在仓储作业中遇到的实际困难。培训讲师围绕出入库和粮情检查两个方面进行了精彩授课,对

国家“一规定、两守则”、《粮食流通管理条例》等规范规定进行了宣贯,并系统地讲解了仓储管理知识内容。

全体学员现场学习了呼吸机使用、粮情检查等内容,并赴余杭区四无粮仓陈列馆进行了参观学习,详细了解了四无粮仓的历史和老一辈粮食人艰苦卓绝的保粮事迹,收获颇丰。

本期仓储业务培训帮助学员们加深了对岗位职责的理解,提高了仓储业务技能水平,助力公司仓储管理“软实力”持续提升。

南部卧城板块再添排污新出路

本报讯（记者 靳林杰 通讯员 俞丰李嫣琼）近日,在南四路与蜀山路1#泵站(南侧)连通管工程现场,随着最后一段钢管完成安装,接入污水蓄水调节池,意味着南四路区域污水排放接入市政管网。

近年来,随着萧山城市新格局确立,城市骨架打开,地铁2号线全线贯通,浙大二院及相关产业进驻,市中心外溢人群导入,南部卧城正从“卧城”转变为“新城”。但区域开发发展速度与相关基础配套设施不协调带来的污水排放问题,却成为了制约区域发展的桎梏。

为服务保障民生,切实解决排污问题,萧山污水处理公司用心谋划思考,用力破解难题,曾陆续实施晨晖路DN400

临时应急管、南部城区DN1000应急管线、污水泵站改造提升等措施项目,为区域污水外排竭尽全力。

今年年初,萧山污水处理公司又实施南四路与蜀山路1#泵站(南侧)连通管工程,项目完成通水调试后,亚太路、临浦快速路、南四路周边污水,将接入蜀山路1#泵站,通过蜀山路、晨晖路输送外排解决,为南部卧城区域污水外排启用提供新保障。

后续,萧山污水处理公司还将对蜀山路1#泵站进行扩容。建成后,泵站污水输送规模可从1万吨/日提升到5万吨/日,并计划接入育才路南伸泵站(在建)。届时,萧山南部卧城区域污水外排可得到强有力的保证,区域排污现象将成为过去时。

关于开展2022年度萧山日报优秀通讯员评选的通知

为总结一年来新闻宣传工作的经验和成绩,鼓励广大通讯员踊跃投稿、提供新闻线索,促进办报质量的提升,本报自即日起开展2022年度萧山日报十佳通讯员、优秀通讯员、积极通讯员和优秀、积极副刊作者的评选工作,请各位通讯员填写《2022年度萧山日报优秀(积极)通讯员推荐表和稿件统计表》,并于2023年3月13日(周一)前报(寄)送至萧山日报总编办。

具体要求:扫描下方二维码下载推荐表,填报完成后发送至电子邮箱:1259281031@qq.com,也可邮寄至萧山区城河街88号萧山日报社总编办,联系人:汪红梅,邮编311201。咨询电话:0571-82335957,逾期不候。

萧山日报社
2023年3月8日



扫描二维码
下载推荐表