



“迎亚运 创典范 大干200天”十大攻坚行动启动

本报讯（记者 何可人）当前，无论是全国文明典范城市创建，还是亚运筹办，都到了关键期。为此，我区全面启动“迎亚运 创典范 大干200天”十大攻坚行动，通过一系列集中整治，力争让城市文明迈上一大步，以最美姿态迎接盛会到来。

区文明办有关负责人介绍，十大攻坚行动具体聚焦小区环境、市容市貌、交通秩序、农贸市场、好习惯养成、公共场所、校园环境、文明实践、文明村镇、公益广告等十个方面，且每项行动都明确了牵头单位，进行了内容、目标的细化。其中，小区环境攻坚行动

将重点开展7个类型周边210个重点小区达标创建，实施美丽楼道专项整治，推进小区飞线专项治理等。市容市貌攻坚行动将主要开展主次干道专项整治，实施“五小店”（水果店、花店、修理店、蔬菜店、小餐饮店）门前专项整治，开展172条背街小巷“四清”行动，推进46个地铁口周边环境整治，增设非机动车停车位等。

与此同时，我区还配备了一系列“硬核”机制，如区域管控机制，对重点难点区域，制定区域管控方案，明确确定责任人；定期测评机制，对文明餐饮、农贸市场及周边等测评重点

内容定期开展专项测评；排名晾晒机制，倒排工作周期，对十大攻坚行动的工作进度、项目过程落实情况进行晾晒，还有定期曝光机制、约谈问责机制等，确保十大攻坚行动落到实处、取得实效。

城市文明离不开我们每个人的努力，建好文明城市也将让每个人都受益。在大力推进十大攻坚行动的同时，区文明办也倡议每位市民都能充分展现城市主人翁的主体作用，形成人人支持、人人参与的良好局面，凝聚起全国文明典范城市创建的强大合力，让城市底色更暖心、更亮眼。

萧山举办迎亚运旅游英语提升班

本报讯（记者 童宇倩）昨日，“萧山优礼”——迎亚运旅游景区场馆博物馆涉亚酒店接待服务日常英语口语提升班在杭州英冠索菲特酒店举办。来自全区各景区景点、文博单位、旅游饭店、旅行社等相关负责人、培训师、一线员工代表100余人参加。

本次提升班为期一天，邀请浙江旅游职业学院教师、长期从事旅游翻译和培训工作的讲师讲授亚运基本知识英语、基本礼节性英语口语和主要景区、场馆、博物馆、涉亚酒店一线

接待服务岗位常用英语口语等。

现场，学员们专心听讲，认真记录，并进行了互动交流。“这次培训我掌握了不少英语口语技能，比如为宾客指路、解答宾客疑问等，这对我们未来接待外宾时帮助很大。”临浦开元名庭酒店工作人员王艺珂告诉记者，等培训班结束后，自己也会继续学习英语，加强业务能力，更好地服务亚运。

区旅游协会相关负责人表示，通过这次提升班，希望可以提升大家的英语水平和口语交流能力，进一步提

高服务水平，让大家在杭州亚运会期间用专业化服务接待来自世界各地的宾客。“接下来我们还将继续举办迎亚运提升班，内容涉及萧山历史文化介绍、礼仪标准等。”

据悉，本次活动由区文旅局主办，区旅游协会承办，旨在进一步提升萧山旅游行业整体服务水平和服务标准，提高旅游从业人员服务意识和职业素养，扎实做好各国贵宾、运动员、媒体记者在萧山参会期间的服务保障工作。

临空举办“我为亚运种棵树”活动

本报讯（记者 杨圆圆 通讯员 俞秀春）为贯彻杭州亚运会“绿色、智能、节俭、文明”的办会理念，近日，杭州临空经济示范区举办“我为亚运种棵树”活动。

在杭州生物科技谷的活动现场，众人自由分组，三五成队，一起填土夯苗、培土围堰、提水浇灌、踩实固苗，大家干劲十足、分工明确、配合默契，认真种下一棵棵小树苗。

杭州生物科技谷石碑后方，一棵棵代表着蓬勃生命与绿色希望的树苗扎根在杭州临空经济示范区这片热土上，一条条写满寄语的红丝带随着树林旁鲜艳的旗帜随风飘扬，象征着生物医药产业正在蓬勃发展，杭州临空经济示范区生物医药产业集群正向阳而生。

经过一上午的努力，50棵新栽种的樟树苗迎风挺立，在明媚的春光中焕发出勃勃生机。随后，大家纷纷在红丝带上写下自己对临空经济示范区美好的祝愿，以播种绿色表达对杭州亚运盛会的祝福与期待，以寄语丝带送上对杭州临空经济示范区高质量发展的美好愿景。

杭州生物科技谷石碑后方，一棵棵代表着蓬勃生命与绿色希望的树苗扎根在杭州临空经济示范区这片热土上，一条条写满寄语的红丝带随着树林旁鲜艳的旗帜随风飘扬，象征着生物医药产业正在蓬勃发展，杭州临空经济示范区生物医药产业集群正向阳而生。

我区召开2023年两会建议提案交办会

本报讯（首席记者 黄婷）昨日，我区召开2023年两会建议提案交办会，回顾总结去年建议提案办理情况，安排部署今年办理工作。区领导程晓东、蒋金娥、汤卫出席会议。

过去一年，在区人大、区政协的监督支持下，各建议提案承办单位压实责任、狠抓落实，553件建议提案全部按时办结，办理成效进一步提升，面商率继续保持100%。人大代表建议A类率（当年解决率）77.57%，较上一年度提高4.98个百分点，代表满意率99.07%；政协提案A类率88.72%，较上一年度提高3.58个百分点，委员满意率99.70%，较好完成了办理任务。今年区两会期间，共立案建议、提案578件，交区政府办理的共559件，其中建议212件，提案347件，基本涵盖了我区经济社会发展的各个方面。

会议强调，各承办单位要提高站位，主动担当作为。要落实以人民为中心的发展思想，充分认识办好建议提案是强化工作合力、彰显为民办事、展现政府形象的内在要求和具体举措，以强烈的政治担当和务实的作风举措，回应代表委员和广大人民群众的期盼。要落实机制，规定程序到位。落实领导领办制度，做好示范引领，确保按时保质完成办理任务；要深入沟通，凝聚最大共识，有力推动办理工作；要自觉接受监督，将好经验、好做法转化为制度成果加以固化，不断提升工作效能。要攻坚克难，提升办理质效。要坚持问题导向，在创新中寻求突破，在突破中实现高质量办理。要结合重点工作，统筹谋划推进，进一步增强办理实效。要秉持为民情怀，解决民生难题，不断提升人民群众的获得感和满意度。

萧山区供销社第八次代表大会召开

本报讯（记者 韩柳青 通讯员 费迪凯）昨日，萧山区供销社第八次代表大会召开。区领导李国梅、王润东、童一峰出席会议。

会上，总结回顾了过去五年区供销社社工作，并安排部署今后五年区供销社发展思路。审议和修订《萧山区供销合作社联合社章程》，选举产生区供销社第八届理事会和监事会。

2022年，全区供销社系统总经营收入达107.4亿元，与2017年同比增长47%；利润突破1亿元（1.3亿元），与2017年同比增长32%。综合实力站稳全国县级供销社第一方阵，连续5年荣列全省十强县联社，

荣获“全国供销社先进集体”，为促进农业增效、农民增收、农村繁荣发挥了不可替代的重要作用，为推动全面乡村振兴、“产城人文”深度融合作出了积极贡献。

会议要求，要坚持以农服务为宗旨，加快构建新型农业社会化服务体系；要坚持以共建共富为基础，加快构建新型农业经营体系；要坚持以现代流通网络为抓手，加快构建农村消费服务体系；要坚持以改革创新为动力，加快构建充满活力的体制机制。同时，要继续努力打造成为农惠农服务强、社企经济实力强、共建共富能力强的中国式现代化供销社。

区茶文化研究会三届三次会员大会召开

本报讯（记者 李沅哲）昨日，区茶文化研究会三届三次会员大会召开。区人大常委会副主任李国梅主持会议，副区长王润东出席会议。

会议听取并审议了区茶研会2022年度工作总结和2023年度工作思路。会员代表们从茶叶品牌建设、人才与数字赋能茶企、生态共富茶园、茶文化传播等不同角度进行了交流。

过去一年，区茶研会在持续开展三清茶文化节、湘湖龙井茶艺节、全民饮茶日、敬老茶会、中国传统制茶技艺及其相关习俗全民体验周等传统茶文化活动的基礎上，积极推进茶文化进企业、进学校、进机

关、进社区、进家庭“五进”活动，编写的《萧然茶韵》课程读本（小学版和中学版）在全区16所学校启用，《萧山茶人茶事》栏目结集成书，“湘湖龙井”“传统圆茶”炒制技艺入选区级非遗项目，进一步面向全区广大群众推广普及了茶文化茶知识。

2023年，区茶研会将继续落实“三茶”统筹发展，提高认识、加快发展、形成合力，抓好重大茶事活动，深化茶文化五进活动，大力发展茶产业，组织好与结对单位的对外交流，加强组织建设，努力服务乡村振兴，促进我区茶产业高质量发展，助力推进我区城乡社区现代化、南部生态共富先行区建设。

信息港小镇召开企业家高质量发展恳谈会

本报讯（首席记者 周珂 通讯员 冯佳程）日前，信息港小镇召开“共话发展共谋未来”企业家高质量发展恳谈会，同步举行“良师e友”校企融合品牌签约仪式。

市北“兵团”成员与企业家、产学研平台代表、学校代表齐聚一堂，共话创新，共谋发展，为市北“兵团”打造产城人文深度融合标杆样板注入动能。

“人驻信息港以来，在政府部门大力支持和自身坚硬实力不断提升下，奥创光子获得A+轮数千万元的融资，并入选杭州市准独角兽企业称号。同时，由奥创光子牵头并起草的飞秒激光器企业标准，成功申报了浙江省2023年第一批尖兵项目，并成功获评浙江省专精特新企业。”奥创光子创始人邱杭轲分享了入驻信息港以来企业所取得的相关成果。

现场，来自信息港小镇不同行业的企

业家代表围绕提升创新能级、加强人才引育、优化营商环境等政策需求踊跃发言。萧山区、开发区相关部门开展政策解读和答疑互动，认真听取和吸纳企业各方面的发展建议，帮助企业梳理政策，助力企业稳进提质。

为进一步优化“产学研用金，才政介美云”十联动的创新生态，扎实推进共同富裕，信息港小镇积极构建具有e港特色的校企研合作培养模式，打造“良师e友”校企融合平台。

通过产学研基地及课外研学基地合作协议的签订，信息港将依托科研平台的技术创新资源与学校的专项技能教学资源，为企业建立专项人才培育基地，加快企业技术成果转化落地，实现以教促产、以产助教、产教融合、产学合作，助推技术成果、教研资源、精神文明共富共享。

智造产业港加快建设

联合U谷·杭州南部智造产业港项目位于临浦产业园区，将以智能制造、生命健康、数字经济为招商导向，打造聚合生产制造、研发设计、中试成果转化、产品展示及生产配套为一体的都市型产业聚集地。目前该项目（一期）正在加快建设之中。 记者 范方斌 摄

甲流进入高发季,有何特点? 如何预防?

国家卫健委专家来为您支招

析,甲流属于感染甲型流感病毒,传染性更强,而感冒是由其他一些病毒,比如鼻病毒、腺病毒等病毒感染引起,传染性小。甲流的症状更重、病程长,而感冒症状总体比较轻,病程更短,三五天就能好。从治疗方法看,治疗甲流可以使用抗病毒药物,治疗感冒一般不需要抗病毒治疗,对症治疗,多喝水,注意休息就可以康复。从预后和并发症来看,甲流危害性较大,如出现肺炎、诱发基础病加重、引发心脑血管疾病等,而感冒不会出现并发症。

今年甲流比往年甲流的症状更重吗?

一部分人感染甲流后症状比较重,是否正常? 王贵强分析,既往每年都会有流感流行,很多人都感染过,身体存在一定免疫力,之后再次感染后症状就轻了。感染流感后,短时间内身体会产生抗体,形成一

定的免疫屏障。新冠疫情3年多来,绝大部分人防护做得好、没有感染甲流,都是甲流的易感染人群,一些人再次感染后症状容易加重。

感染甲流后,什么情况下需要就医? 首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖提醒,感冒和流感症状有相似的地方,一部分人可能在家里扛着。如果体温超过39℃,全身症状比较严重,比如发热、浑身酸痛和难受,甚至出现咳嗽、气短等情况,应该及时就医。

小孩子特别是婴儿感染甲流,需要家长高度重视。首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃说,对于儿童来说,流感的主要症状为呼吸道感染。但相比成年人,孩子是流感的脆弱人群,特别是2岁以下的孩子。如果孩子发烧超过3天,体温超

过40℃,出现呼吸困难、脸色苍白、抽风、精神萎靡,或者出现呕吐腹泻、尿量减少、哭的时候没有眼泪等脱水症状,都要及时去医院就诊。

“抗病毒药物应该在医生的指导下使用。”王贵强说,症状比较重的感染者、有重症高风险的高龄老人和有基础疾病的人群可以使用抗病毒药物治疗。抗病毒药物越早使用越好,在48小时内用上效果最好。抗病毒药物总体安全性很好,但也有些不良反应的问题,比如一岁以下的婴幼儿是不能使用的。使用抗病毒药物之前,最好咨询医生。

如何有效预防甲流感染?

如何预防甲流? 童朝晖说,一方面,戴口罩,保持手卫生,注意社交距离,勤通风,是预防流感病毒的有效手段。幼儿园、中

小学校,如果班上有孩子发烧,建议让发烧的孩子回家休息,以免传染给其他孩子。另一方面,接种流感疫苗是最经济、最有效的预防手段。每年秋季是接种疫苗的最佳时期。儿童尤其是3岁以下儿童和65岁以上的老年人是甲流的易感人群,应该积极接种疫苗预防感染。小学、托育机构的儿童,经常处于人员集中的环境中,更容易感染甲流,也应该接种疫苗。患有基础疾病的人感染后,可能会导致基础病加重,出现重症,也应该接种疫苗。

家长感染甲流后,如何保护孩子? 王荃说,家长在接近孩子的时候,一定要戴好口罩,做好手卫生,不要去亲孩子。如果有条件,可以将自己与孩子隔离,比如分开吃饭等,做好物理隔离,可以有效降低孩子感染的概率。



每年春季是甲流的高发季节,最近一些地方出现了散发病例。什么是甲流? 有什么特点? 如何治疗和预防? 老年人和小孩需要注意什么? 日前,国家卫健委组织专家进行了解答。

感染甲流会有什么症状?

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍,甲流是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,主要通过空气飞沫传播。得了甲流主要症状为发烧、头痛、肌肉关节酸痛、周身不适,体温可达39—40℃;也有一部分感染者会出现鼻咽喉肿痛、流鼻涕,个别感染者还会出现肠胃型感染,表现为上吐下泻;严重的可能会出现病毒性肺炎,有基础病的老年人感染后可能诱发基础病加重。

甲流与普通感冒有何不同? 王贵强分