笑脸迎亚运 有你更精彩

征集全城最灿烂的百张笑脸

经历延期再重启,杭州亚运的脚步渐近,由萧山区亚运运行保障指挥部办公室主办,萧山日报、萧山区文明办共同推出的“征集全城百张最灿烂的笑脸”活动同步回归,请把你的灿烂笑脸发给我们,同时说说笑脸背后你和亚运的故事。照片要求画面清晰,黑白彩色不限,不得合成、添加,照片发送至“韵味萧山App—广场—你好亚运话题”(记得填写姓名与联系方式)或拨打萧报热线82654321报名,也可以在“亚运在萧山”微信公众号后台留言,发送“笑脸征集+姓名+手机号+笑脸图”。届时,我们将从报名者中随机抽取若干名幸运市民,送上一份亚运特殊礼品。

你的一笑,将成为萧山的最美代言。来吧,扬起嘴角,或阳光、或甜美、或童真、或搞怪……亚运因你的笑容更精彩。

NO.85

“飞盘达人”陈宏亮:

迎亚运 全民健身“飞起来”

■首席记者 黄婷

周一晚上,穿着运动服,背着鼓囊囊的运动包,90后小伙陈宏亮大步迈进湘湖郊野体育公园。熟识的朋友纷纷向他挥手致意,并打趣道:“赶紧的,我们都准备好了,今天多玩几圈。”

陈宏亮微微一笑,右手在空中划出一个抛飞盘的姿势。“走起!”

结束一天忙碌的工作,对陈宏亮来说,在球场上肆意奔跑挥洒汗水,是最为惬意轻松的时刻。远处队员向空中投掷,飞盘在深夜划出一个完美的弧线,陈宏亮瞄准方向,起跳,双手接住,然后继续投掷……由此往复。欢声笑语传遍了整个球场。

近两年来,飞盘运动成为全民健身热潮中一项耀眼的运动。重量仅有175克左右的小小飞盘,随着人们奔跑、跳跃、投掷,渐成城市体育的宠儿。

从短视频首次了解,到如今参与飞盘运动,一年多来,陈宏亮已经是圈内小有名气的高手,并组建了专业的飞盘俱乐部,目前有1千多名参与者。“我们飞盘俱乐部的玩家,最小的12岁,最大的42岁。”陈宏亮表示,“飞盘是一项包容性很强的运动,上手快,训练一两次就能基本掌握技术动作,但是对体能要求也比较高。”

作为一名不折不扣的体育迷,陈宏亮对每一项运动都充满好奇。“只要是体育运动,我都愿意去尝试一下。”平时,陈宏亮也非常热爱踢球。“从享受生活这个角度来说,我认为参与体育运动是人生最快乐的事情。”陈宏亮表示,“今年是亚运年,我们也是积极响应全面健身迎亚运的热潮,乐在其中。”

而在工作中,作为萧山交投集团城区建设公司的一员,陈宏亮的日常就是和项目前期打交道。工作6年来,参与了大大小小不少萧山城市建设项目。“尤其是近年来,备战亚运期间的区体育中心‘最后一公里’改造提升项目,通过对亚运场馆周边一公里范围内开展沿街外立面及地面改造、道路修缮提升以及公园景观和非机动车停车场改造提升,进一步提升城市形象,以良好的环境面貌助力亚运。”陈宏亮说。

陈宏亮还主动报名参加了亚运保障志愿者。“萧山是亚运会的主阵地,作为一名萧山人,希望可以在亚运会上贡献自己的一份力,也将会是我一次非常宝贵的经历。”

扫一扫二维码
查看更多内容

NO.87

排球女孩朱雅涵:

因为热爱所以努力

■记者 王俞楠

下午三点,朝晖初中的体育馆内,“砰! 砰! 砰!”满是排球不停被击打的声音。在一组组训练队员里,一个穿着黑色T恤、绑着马尾、戴着护膝的小姑娘,熟练地一个滚翻接起对面打来的扣球,并传递给队友。

她便是这次获得全国冠军的朝晖初中女排队的队员之一,朱雅涵。初二的她,也是队里最小的女娃。虽然这次只是替补队员,上场的机会不多,却也让朱雅涵有所成长。

“最后一场比赛中,教练让我上场发球,没想到失误了。”这颗球让朱雅涵现在想起仍后悔不已。轮到对方发球时,预料到自己的失误表现可能会成为对方主攻的“漏洞”,朱雅涵表示,“我当时就死死盯着那颗球,脑子里就想着无论如何都一定要把球接住,不能拖大家后腿!”在她挑起球传递给队友的那一刹那,小姑娘心里疯狂喊着“我做到啦!”

从小学五年级接触排球到现在,朱雅涵表示,升入初中后,自己接触到的排球仿佛发生了质的变化。

“小学的时候,好像凭着发球、扣球、吊球,就能打完比赛,初中则完全不一样。”朱雅涵现在还记得初一时自己碰到的第一个难关——滚翻。

当时,别人一两个星期就学会的滚翻,朱雅涵花了一个多月。因为动作要领掌握不到位,重心太高,滚翻练习中,朱雅涵每次都几乎是把自己“砸”在了地上。一个月下来,肩膀鼓出了一个肿包,手心被磨破,膝盖满是淤青。捧在手心的宝贝却到处是伤,这让朱妈妈很是心疼,多次劝女儿放弃。

“越疼我就越不甘心。”朱雅涵大大的眼睛里满是坚定的光。也是这不轻易言弃的信念,让朱雅涵在几乎全年无休的训练中一步步走来,如今更是走上了全国比赛的舞台。

排球对朱雅涵来说,已经不是五年级时的“充满新鲜感的事物”,而是热爱的事物。

说起自己未来的打算,朱雅涵突然有些不好意思。“我现在身高是163.5厘米,我希望自己能再长高一点。”她笑着强调道,“这个‘点五’,是我的自尊心。虽然我已经逐渐认清了现实,身高不行,那我就要在技术上碾压别人!”

亚运会临近,朱雅涵很期待。“我打算好好抓住这个机会,去感受一下世界级排球比赛的氛围和国家运动员们的技术,观摩学习一把!”她的大眼睛里满是笑容。

扫一扫二维码
查看更多内容

NO.86

跨湖桥遗址博物馆讲解员张天星:

河南小伙爱上“萧山故事”

■记者 何可人

每天上下班,张天星都会经过湘湖下孙文化村附近那块巨型的亚运倒计时牌。“当我看着时间一天天地推进,总是会想,亚运举办的时候适逢国庆假期,到时候,来我们湘湖、跨湖桥遗址博物馆的游客一定会创下历史记录吧!”张天星满脸期待地说。

张天星,来自河南的一位“95后”小伙,目前是跨湖桥遗址博物馆的一名讲解员。

出生在文物大省的他,对文物的喜爱似乎是刻在骨子里的。虽然学的专业与之八竿子打不着,但2021年一次机缘巧合下,他与跨湖桥遗址博物馆结了缘,从此便如愿与文物有了更多“亲密接触”的机会。

“还记得第一次来萧山湘湖,就对这座博物馆印象深刻,整个馆体呈一艘古船造型,非常别致。水下遗址厅更是令人震撼,八千年前的独木舟得到了原址保护,真是了不起啊!”谈起与博物馆初次相遇的情景,张天星的眼里满是欢喜。

他笑着说:“从前我只知道西湖的柔美,直到我遇到湘湖的独木舟,在当时,建造这样一艘独木舟,想必是需要许多人协作完成的大工程了,由此可见,这块土地上的先民是多么有开拓精神啊! 后来,当我对萧山有了更多了解,知道萧山工业实力很强,创造了许多萧山奇迹,更加让我对这块土地充满了好奇和向往。”

一个河南小伙,就这样选择了萧山,留在了湘湖。

可是,要讲好异乡的故事,并不是一件容易的事。张天星笑着坦言,在自己的讲解过程中,收获过游客的掌声,也遇到过被游客问倒的尴尬。

于是,一得闲,张天星总会忙着“充电”,阅读书籍、上网查阅资料、向前辈们进行讨教,不断扩充更多细节知识,再把它们融入自己的讲解中。“我希望自己的讲解是生动有趣、贴近生活的,这样才能更好地去激发游客们对文物、对萧山历史文化的浓厚兴趣。”

杭州亚运会就要来了,张天星在期盼之余,也更加努力地提升自己。“我经常在思考,到那个时候,当国内外的游客来到萧山,走进跨湖桥遗址博物馆,他们会提出什么样的问题? 我又该如何讲好湘湖故事、萧山故事? 希望通过我的讲述,可以让更多人爱上湘湖,感受这块土地的魅力。”张天星憧憬着那一刻,笑容里透着自信。

扫一扫二维码
查看更多内容

NO.88

湘湖半程马拉松跑者朱金木:

提着“小绿桶”跑湘马

■首席记者 童志辉 实习生 李小玉

一件荧光绿的背心,同样颜色的脚腕护具,加上手中提着的“小绿桶”,在近日举行的2023杭州湘湖半程马拉松赛道上,40岁的跑者朱金木与春天撞了个满怀。

他与来自海内外各地的1万名跑者,一起在湘湖畅快奔跑,用充满激情与活力的步伐共迎亚运,再一次刷屏朋友圈。

“21公里的坚持,就像垃圾分类,重在参与、贵在坚持。”以2小时20分钟的成绩顺利完成比赛后,朱金木在自己的朋友圈发表了这一动态,引来网友们大量点赞。

“如果不是一路找垃圾,按我跑步的水平,1小时30分钟完赛是没问题的。”回忆当时比赛的场景,他笑着表示,在2019年首届杭州湘湖半程马拉松,自己就提着“小绿桶”出圈了。

身高1.83米的朱金木,早前毕业于宁波大学体育系,专攻田径和乒乓球,目前是湘湖定山岛慢跑俱乐部的成员。每周一次例跑,已经成了他雷打不动的习惯。

“亚运举办之年回归的湘马,不仅是彰显城市形象的靓丽名片,更是预热亚运盛会的‘宣传大使’。作为杭州亚运会的重要办赛理念之一,绿色是世界体育健康发展的良好契机和内在需求,更是人类地球生活的永恒主题。”朱金木说,“零碳办赛”已经融入杭州亚运会全生命周期。

在他看来,提着“小绿桶”跑湘马宣传垃圾分类,与杭州亚运会“绿色”办赛理念不谋而合。因为有了首届湘马的出圈经验,所以这次在服装上进行了优化,更加突出了绿色。

除了参加湘马,在日常生活中,朱金木也是个绿色出行、低碳生活的践行者。身为萧山区综合行政执法大队义桥中队负责人,家住北干街道的他,经常骑着一辆山地车,一早从家里出发骑行到义桥。在他的带动下,不少队员纷纷效仿,尽可能选择绿色出行。

为了营造喜迎亚运的浓厚氛围,推动全民健身新风尚,从小喜爱运动的朱金木,不仅自己积极参加各类体育运动,更是鼓励、带动身边的同事一起运动,通过锻炼身体强健体魄,以饱满的精神状态迎接亚运盛会、建设美好家园。

扫一扫二维码
查看更多内容