

气温升高 当心蛇出没

4月以来 区一医院急诊已接诊20余例被蛇咬伤患者

■记者 盛凤琴 通讯员 邹紫

随着气温逐渐上升,冬眠已久的蛇也开始出来活动。记者从区一医院了解到,近段时间,已有被蛇咬的患者来医院就诊,从4月以来医院已经陆续接诊了20余例被蛇咬伤的患者。

70岁的王奶奶就是其中一位。王奶奶住在浦阳镇,家门口有一块小菜地,平日总喜欢下地种点蔬菜。事发那天,王奶奶跟往常一样下地干活,刚弄了没多久,手上就传来了一阵刺痛,手腕处留下了2个牙印,还在流血。

王奶奶说:“是一条灰色的蛇,被咬的地方越来越痛了。”好在王奶奶儿子正好在家,在家人的陪同下来到了区一医院急诊科。此时,距离被咬已经有近一个小时,王奶奶的手背红肿的情况越来越严重,甚至还出现麻木、刺痛等症状,就连握拳也很费劲。

随即,区一医院急诊科医生林国权查看了王奶奶的伤情,根据王奶奶的描述初步判断是被蝮蛇咬伤,对其进行了清创消毒,并注射了抗蝮蛇毒血清和破伤风药物。

林医生表示,春夏是蛇类出没的高峰期。每年医院都要接诊近200例被蛇咬伤的患者,其中有80%的案例主要集中在春

夏季。据数据统计,医院从4月以来已经陆续接诊了20余例,随着气温升高,被蛇咬伤的情况也随之增多。

林医生说:“如果被蛇咬伤,我们可以通过伤口来辨别咬伤人的是有毒蛇还是无毒蛇。毒蛇咬伤通常可见两个或成对比较深大的牙痕,无毒蛇咬伤常见一排或数排细小的牙痕。如果是毒蛇咬伤,很容易出现致命的伤害,七分急救,三分治疗,立马来医院就诊。”

在影视剧里我们会看到一些情节:有人被毒蛇咬伤后,其他人用嘴吸出毒液,或是自己用手把毒液往外挤。这些方法是否有用?

林医生表示,挤压伤口不可取,因为挤压伤口可能会使毒液扩散得更快,渗透得更深。若碰巧附近有吸奶器或拔罐的简易装置,可以借助这些工具将部分毒液吸出。不建议用嘴巴吸毒液,哪怕嘴巴没有伤口,但因为嘴巴的口腔黏膜很薄,你把毒液吸进嘴里,口腔黏膜吸收毒液的速度比肌肉吸收毒液还要快。此外,切记不要在伤口上涂抹任何东西,特别是带颜色的药物,以免干扰后续医务人员对伤口的判断

林医生说:“其实大多数蛇胆子都很小,在走过偏僻的丛林时要用竹竿、树枝

等工具拍打草丛,让蛇惊吓逃走。外出踏青,不要走入迹罕至的荒草地段。”

在生活中,万一我们被蛇咬伤后该怎么处理? 对此,林医生给出了以下建议:

1.脱离危险环境。立即远离被蛇咬的地方。如果蛇咬住不放,可用棍棒或其他工具促使其离开,小心防止二次咬伤。

2.认蛇。尽量记住蛇的基本特征,如蛇形、蛇头、蛇体和颜色,有条件最好拍摄蛇的照片。

3.解压。去除受伤部位的各种受限物品,如戒指、手镯、脚链、手表、较紧的衣/裤袖、鞋子等,以免因后续的肿胀导致无法取出,加重局部伤害。

4.保持镇定。尽量保持情绪冷静,避免慌张、激动,以免血液循环加快而加速毒液扩散。

5.制动与包扎。尽量保持全身完全制动,尤其受伤肢体制动,可用夹板固定伤肢以保持制动,伤口相对低位(保持在心脏水平以下)。迅速用可以找到的鞋带、裤带之类的绳子绑扎伤口的近心端,捆绑时需加衬垫,绑扎无需过紧,绑扎后每隔30分钟左右松解一次,每次1—2分钟,以免影响血液循环造成组织坏死。

6.送医。呼叫120,尽快将伤者送至具有抗蛇毒血清的医院。

“五一”后医院皮炎患者增多

皮肤科医生:一天时间接诊百名患者 比平时高出近一半

■记者 盛凤琴 通讯员 许凌斐

这个“五一”假期,很多市民选择出门旅游,野外露营、爬山踏青、海边嬉戏,玩得亦乐乎。始料不及的是,假期刚结束很多人就因各种各样的皮肤病而走进医院。记者从萧山区皮肤病医院了解到,五一假期开始皮肤科门诊便迎来了一波就诊高峰,比平时高出近一半,有被虫咬的、有晒伤的、有过敏的……

王女士就是其中一位。4日,她来到了萧山区皮肤病医院找到了皮肤科医生陈玲菲,刚坐下,王女士就撩起裤腿说:“医生,你看我一腿的红疙瘩,越抓越痒,好几个地方都被我挠出血了。”

五一期间,王女士和朋友一起去了趟东极岛,多数时间穿的是裙子,游玩的第二天小腿上就出现了零星点点的红疙

瘩。等到旅游结束,红疙瘩从小腿蔓延至大腿。

原来,王女士腿上的是虫咬皮炎也叫丘疹性荨麻疹,一般是裸露在外的皮肤遭到昆虫叮咬之后的过敏反应,甚至引发感染,虫咬皮炎多见于儿童及户外工作人群。

陈医生说:“最近我们医院皮肤科门诊患者就诊量就逐步增加,这几天门诊每天都要接诊患者近百人,其中皮炎患者为主,虫咬皮炎、过敏性皮炎占多数。”

除了虫咬皮炎外,过敏性皮炎患者也不在少数。对此,陈医生表示,四五月是春暖花开的时节,空气中的花粉、柳絮、灰尘等随着阵阵春风到处飘扬,随着人的呼吸和皮肤的新陈代谢成为过敏原,导致过敏性皮炎、鼻炎、荨麻疹发生。

这类过敏性皮炎主要发生在面部,发生的原因可能与自身过敏体质、花粉、尘

螨、温热、光线刺激等因素有关。初起于面部、手背、上肢等暴露部位出现红斑、小丘疹,常发病突然,面部皮肤格外瘙痒,还常常出现灼热、紧绷或者刺痛的感觉。

陈医生提醒市民,外出郊游、野餐、露营时,建议着长衣、长裤,且最好选择袖口、裤脚收紧的式样,做好防晒工作。另外,驱蚊水等驱虫产品也是必需品。如果不慎患上虫咬皮炎,不要用力搔抓,一旦发现不适请尽早对症处理或就医。

在日常生活中,我们如何有效预防皮炎的发生?

对此,陈医生认为这四点很重要:做好防晒、保湿很重要,避免过敏源很重要,正确选用护肤品、化妆品很重要,正规的治疗很重要。另外,在皮炎治疗期间除了避免过敏源也应清淡饮食,忌酒、辛辣等刺激性食物,同时避免光敏性食物。

区职工服务中心入选省级试点名单

本报讯(记者 童宇倩 通讯员 俞立)近日,浙江省总工会发布第二批提升职工生活品质省级试点单位名单,萧山区职工服务中心入选“职工服务中心赋能增效打造服务职工综合体试点”。

据悉,提升职工生活品质工作是工会组织落实“十四五”规划2035年远景目标,促进共同富裕,助力实现第二个百年目标的具体举措,也是工会切实履行服务职工群众基本职责的必然要求。

萧山区职工服务中心作为萧山区总工会服务职工的前沿窗口,坚持以暖心、安心、栓心、舒心、贴心“五心”服务职工为理念,开展职工医疗互助保障、困难职工帮扶,职工法律援助等各类职工服务保障工作。

截至目前,互助医疗已覆盖职工28.6万余人次,2022年累计惠及职工7513人次809.79万元;扩大困难群众帮扶救助圈,做强“春风行动”慈善公益

品牌,2022年累计帮扶惠及14843人次,涉及帮扶资金1350.6万元;“三员联动”组建工会维权队伍网络;探索“能级协商”推动薪酬结构转型升级,搭建“云协商”应用场景,推动工资集体协商提质增效,全区签订集体合同2523份,覆盖职工434514人等。有力推进“维权、帮扶、服务”三位一体工作体系。

以此次省级试点为契机,萧山区总工会将以构建新时代和谐劳动关系为统揽,加大职工服务中心服务能级“提档升级”,探索精准帮扶新机制,向急、难、险类职工困难群体扩大救助圈。依托职工发展研究中心和数智群团工作专班两大工作载体,探索数智工会迭代升级。筑牢“爱心驿站”职工服务阵地,指导基层打造有“一站式服务、一门式站点”特点的职工服务综合体。促进“疗休养”职工福利增值,广泛开展“一线职工免费疗休养”等活动,不断增强职工的获得感、安全感和幸福感。

区空手道运动协会志愿服务项目获省级荣誉

本报讯(记者 童宇倩)近日,2022年度浙江省社会体育指导员志愿服务项目大赛暨展示交流活动举办。杭州市萧山区空手道运动协会宣讲的“学校空手道推广”志愿服务项目斩获银奖,协会空手道技术展演被授予“科学健身指导奖”。

据了解,浙江省优秀社会体育指导员交流展示活动自2016年起举办,至今已举办5期。本次活动突出了社会体育指导员的志愿服务团队和个人事迹的交流,对进一步弘扬社会体育指导员立足全民健身公共服务,体现志愿服务的价值和作用,具有思想宣传、价值引领等方面的积极作用。

萧山区空手道运动协会“学校空手道推广”志愿服务项目始于2019年,由萧山区空手道运动协会组织社会体育指导员和志愿者组成青少年专项体育运动服务团队,旨在帮助中小學生掌握1—2项专项体育运动技能。目前参与

项目的社会体育指导员和志愿者达150多名。随着项目发展,逐渐延伸出“助力体育中考”“特长生单招”“人才输送”等创新服务。同时也创新了萧山区“武术进校园”新模式,被区内多家学校纳入校园日常体育课程(校本课程)和萧山区“武术进校园”成果展示。

活动现场还表彰了2021、2022年度浙江省优秀社会体育指导员荣誉称号人员和最佳社会体育志愿服务组织荣誉称号各团队。

去年,杭州市萧山区空手道运动协会成功评选为2022年浙江省“最佳体育志愿服务组织”,协会秘书长李兴辉被评选为2022年浙江省“优秀社会体育指导员”。李兴辉是国家一级社会体育指导员,一直走在推进“武术进校园”进程的第一线,仅2022年,就为义桥镇第二小学提供了2370节空手道课,共计10万人次受益,在浙里办完成上百次有平台记录的指导服务。

两名驻萧山科技特派员获评市级“十佳”

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 萧科)近日,杭州市“十佳科技特派员”名单出炉。两名派驻我区科技特派员闫静、程小林获评市级“十佳”。

近年来,科技特派员为乡村振兴注入了活力。派驻益农镇的科技特派员闫静大力培育特色食用菌、蔬菜产业,先后申报实施科技特派员专项和新农村建设科技示范点6个项目,从丰富品种、示范轮作,改良土壤,提升加工产业等多方面解决益农镇蔬菜产业面临的难题,推动村社蔬菜产业产量大幅提升。

科技特派员程小林先后来到萧山闻堰、进化等多个镇街,其推动的8个科技特派员项目为周边农民带来了增收,取得了明显的社会效益。据统计,项目带动增收农户累计113户,亩产普遍增加1000元至1500元每亩,安置劳动力累计72人次。

“科技特派员,正成为当地农民科技致富的‘好帮手’,深受广大农民群众

欢迎。”区科技局有关负责人表示,为了确保科技特派员制度更见成效,各派驻镇街也积极打造平台,帮助科技特派员大展拳脚。

如益农镇,建立了由特派员牵头,区农技推广中心、镇政府、农业企业三方派员参与的科技特派员项目团队,组织定期学习和交流,充分发挥和调动科技特派员团队作用,解决项目实施中出现的问题,促进本地社会经济的发展。进化镇也是专门成立了由分管副镇长领头的专班来负责做好科技特派员的具体工作,全程参与特级特派员专项项目的实施。

“在加强与科技特派员联系的同时,我们丰富工作手段,构建‘互联网+’科技特派员新模式,建立线上线下两种科技特派员队伍工作方式。充分利用农民信箱、农业信息化综合服务平台等信息化手段,面向农村基层提供信息、技术等服务,让更多农民享受到制度的红利。”益农镇有关负责人说道。

北干街道开展学习强国知识竞赛

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 陆嘉伦)7日下午,北干街道举行“学习展风采 亚运添精彩”学习强国知识竞赛。

“三、二、一,开始!”随着主持人一声令下,现场气氛瞬间紧张起来。代表选手们屏气凝神,沉着冷静作答,上演了一场精彩的脑力与知识的较量,表现出扎实的理论功底和良好的学习成效。

据悉,本次竞赛以“学习强国”内容为主题,共设置挑战答题、必答题、抢答题和双人对战4种形式。挑战答题为每

支参赛队伍派出1人参与3分钟挑战答题;必答题为队内4名选手轮流作答;抢答题为两组选手共同抢答;双人对战为PK双方两两出战答题。经过激烈的比拼,最终角逐出个人一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,团体奖4名。

据北干街道工作人员介绍,此次竞赛充分调动了广大党员群众使用“学习强国”平台学习的积极性,激励广大党员群众坚持学习、坚持实践,用科学智慧和理论力量武装自己,力促以更加良好的精神风貌迎接亚运盛会的到来。

农工党萧山区基层委走进朝晖初中助力中考

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 陈洁)5日下午,农工党萧山区基层委走进萧山区朝晖初级中学,开展了一场助力中考的公益活动。

今年,朝晖初中有428名学子参加中考。主办方特意将这400多名学子准备了“安心锦囊”。“安心锦囊”灌了除醒醒神的药粉,即可以避秽防蚊,也是送给中考学子的一份美好祝愿。收到“安心锦囊”后,学生们都很开心,有的当场就把它挂在了脖子上,有的则说要带回家挂在书房里。

活动现场,朝晖初中“青少年健康科普教育基地”揭牌成立。今后,浙江萧山医院将把更多医疗资源带进学校,为广大青少年开展近视防护、肥胖管理、心理调适等多方面的咨询治疗服务。

为让广大学生从容迎接中考,浙江萧山医院心理卫生科主任徐婷婷为400多名中考学子作了“身心调适,睡眠助力”的主题讲座。徐婷婷主任通过手指操小游戏,让孩子们参与进来,逐步放松身心,之后更是针对如何拥有高效睡眠提出了解决策略,受到了学生们的欢迎。

现场还举行了爱心书籍捐赠仪式。此前,朝晖初中秉持“将爱传承”的理念,向学生发起了捐赠书籍的倡议。全校学生纷纷响应,你一本,我一套,很快就募捐到了1500册书籍。这些爱心书籍,将委托中国狮子联会浙江阳光服务队捐献给贵州省黔东南州从江县东朗镇孔明小学,为大山里的孩子送去知识和希望。



近日,萧山区文化馆进化分馆和进化镇城山村文化礼堂联合承办的“365天零距离爱心理发店”开业了,“爱心理发店”对城山村的所有残疾人士、孝贤家园的老年人提供免费理发服务,同时还为辖区行动不便的特殊人群提供预约上门服务。“365天零距离爱心理发店”设立,让群众享受家门口的贴心服务。

首席记者 唐柯 通讯员 张小芳

只有一个独子 为何还要办理遗嘱？

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 刘亚萍)近日,老赵夫妻俩来到浙江遗嘱库,向工作人员咨询办理遗嘱的事。

夫妻俩育有一个儿子小赵,今年42岁。儿子顾家又孝顺,工作也非常努力,在爸妈看来唯一的缺点就是太忠厚老实。这也成了老赵夫妻俩最担心的事,万一有一天他们不在了,儿子这么老实,会不会受欺负。

接着,老赵夫妻俩跟工作人员说了发生在儿子身上的事。小赵原本有个幸福美满的家庭,妻子是自己的大学同学,婚后两人生了一个女儿,生活安定。后来,小赵妻子在玩抖音的时候认识了一些朋友,之后慢慢改变了自己的生活方式:经常出去和朋友玩,班也不上了,每个月还不停地向小赵要钱。

对于这些,小赵虽然内心痛苦,但并没有想要放弃这个家庭。在他看来,既然是夫妻,就要相互包容,哪怕妻子现在这样了,也许有一天就会变好,回归家庭。

但万万没想到的是,有一天妻子和小赵提出了离婚,理由是小赵每个月给她的钱不够花,她要自己出去找自由。任凭双方父母苦口婆心相劝,女儿也对妈妈充满不舍,小赵的妻子还是坚持要离婚。万般无奈之下,小赵最终和妻子办理了离婚。

五六年过去了,小赵一直没有再娶,自己带着女儿生活。他默默留意着妻子的消息,希望她有一天可以回心转意,重新回到他和女儿身边。直至传来前妻再婚的消息,小赵的家人再次劝他不要再下去了,但小赵依旧迟迟不肯再娶。

一晃又是几年过去了。面对这种情

况,老赵夫妻俩陷入了对儿子的担忧之中:如果我们两老都不在了,儿子以后的生活能不能过得幸福?这么忠厚老实的人,会不会受人欺负?经过再三考虑,夫妻俩决定提前立好遗嘱,把财产留给儿子一个人继承,只作为他的个人财产。

在工作人员的帮助下,几天后,老赵夫妻俩前来办理了遗嘱。“趁我们现在还有行为能力,脑子还清爽的时候,把遗嘱这个事办好了,至少给儿子以后的生活加了一层保障,这样我们也安心多了。”老赵夫妻俩表示。

据浙江遗嘱库负责人叶世娟表示,虽然小赵是独生子女,父母提前立好遗嘱,既是减少家庭财产纠纷最简单最有效的方法,也是对自己亲人的一份爱和责任。(文中均为化名)