

以“爱我亚运 畅通现金使用”为主题 农行临浦支行开展现金大篷车活动

■通讯员 虞程翔

为切实维护人民币法定地位,进一步提高银行现金服务水平,打造安全、高效、和谐的人民币流通环境,近日,中国农业银行杭州临浦支行以“助力亚运”为出发点,开展“爱我亚运 畅通现金使用”主题宣传活动。

活动当日,该行将现金大篷车开进临浦镇芒东村,设立小面额人民币兑换,残缺污损人民币现场兑换服务台,为村民和周边商户进行小面额、残损币兑换;派发“了解人民币,爱护人民币”“不宜流通人民币纸币+硬币”“反假、反诈”等宣传折页,向往来的群众宣传普及不宜流通人民币类型、反拒收人民币纸币法律知识及反假货币相关知识,引导社会公众正确认识现金的地位和作用,提高对拒收现金危害的认识,营造良好的货币流通环境。同时,该行工作人员还向村民宣讲存款保险、数字人民币、消费者权益保护、个人征信等金融知识,进一步丰富村民金融知识。

本次活动,该行共发放宣传折页 150 余份,兑换大小面额不等残损币 3000 余元。残损币兑换走进农村市场,近距离给村民带来方便,收获了村民广泛好评。接下来,农行萧山分行将继续践行为民服务初心,以“全面提升现金服务满意度”为目标,更好地为人民群众做好现金服务工作,切实为群众日常生活的资金安全保驾护航。



中信银行理财产品推荐

近期热销理财产品

产品	起购金额	产品期限	业绩基准	备注
零钱+	1万元	T+0.5	1.7%–2.4%	工作日交易时间实时赎回限额30万元
日享天开	100万元	T+0.5	1.6%–2.4%	每个工作日灵活申赎,T+0.5到账
结构性存款	1万元	96天	1.05%[2.5%]2.9%	每周滚动发行,纳入存款保险机制,安心之选
乐赢稳健轻松购91天A款(新理财客户专属)	1万元	3个月	3.35%	单户限购20万元
乐赢稳健周开91天B款(贵宾专属)	1万元	3个月	3.10%	贵宾客户专属
安盈象固收稳利十四个月封闭式35号	1万元	14个月	3.4%–3.9%	募集时间:8月7日–15日,期限匹配,优质资产打底
(稳信+)稳享鑫荣三年封闭式16号	1万元	3年	3.2%–4.0%	募集时间:8月1日–16日,期限匹配,稳健低波

(具体产品预期收益以网点当日在售为准) 特别提醒:理财非存款,投资需谨慎

萧山支行营业部:83815316、82371192、82651510、83686712、82335971、82636221、83537906、83815652、83862366
之江支行:83893155、82753383、83815320、83816071、82358587
滨江支行:86623909、86652583、86625855、86628895
江南支行:83686713、82636889、83815932

热销银保产品

产品名称	产品到期	测算年化收益率	起购金额
华夏南山松(尊享版)	终身	保额按3.0%复利递增	1万元
国华永享福	终身	保额按3.0%复利递增	1万元

热销基金推荐

产品名称	起购金额	期限	特色
南方均衡成长F(016492)	1元	—	大牌基金公司+明星基金经理,基金组合侧重绝对收益策略,赚业绩增长的线,持全个股安全边际高
基金定投[目标盈]	1元	—	一键签约自动买入、懒人投资达标止盈

推荐贵金属产品

产品名称	代销公司	产品材质	产品售价
投资金条	中国黄金	Au999	基础金价+12元/克

■通讯员 王节

近年来,中信银行深入贯彻党中央、国务院发展普惠金融战略部署,认真落实监管政策要求,全面践行金融工作的政治性、人民性,“坚持把发展经济的着力点放在实体经济上”,通过管理模式优化,持续提升普惠金融服务能力和水平,为缓解小微企业“融资难、融资贵”贡献了中信力量。自2018年成立普惠金融部至2023年6月末,中信银行普惠金融贷款规模从1300多亿元增长到5000多亿元,有贷客户数从8万多户增长到了26万户,年均复合增长率30%以上,贷款定价稳中有降,资产质量保持在较好水平。

中信银行以“强化党的领导”为核心,将发展普惠金融上升为全行战略,成立党委书记任组长的普惠金融领导小组,按照“五个专门”经营机制要求,打造“总行六统一+分行四集中”的特色业务模式,专业高效赋能普惠金融服务水平提升。

总行端,普惠金融部按照“制度、流程、产品、风险、系统、品牌”六统一的原则,负责全行普惠金融业务统筹管理,推出“中信易贷”产品体系,统一全行产品开发设计,搭建涵盖20多项产品制度及60多项风险制度的普惠金融制度体系,优化简化业务流程,提升线上化支撑能力,推动普惠金融专业化、规范化、标准化发展。

分行端,在普惠金融部搭建“审查、审批、放款及贷后”四集中的运营管理平台,

浙商银行最新财富产品推荐

产品列表	产品代码	业绩比较基准	起点金额	认购期	风险等级
聚鑫盛B-180天型1号	JXYB180D1	3.10%–4.15%	1万元起,上限1亿元	每日申购	较低风险(PR2)
聚鑫盛B-360天型1号	JXYB360D1	3.25%–4.25%	1万元起,上限1亿元	每日申购	
聚鑫盛A周周开1号(成立后每周三开放申购,节假日顺延)	JXYA7D1	2.20%–3.00%	1万元起,上限0.05亿元	每周三、开放申购赎回	
鸿发稳健尊享2号(低波60天续投)	GGK2002	2.60%–3.10%	1万元起,上限0.1亿元	每日申购	
鸿发半年定开1号	MQ6M01	3.00%–3.80%	1万元起,上限0.5亿元	截止到8月17日	
涌盛臻利安享26号	2023YNTLAX126	0.1%或4.3%或5.0%	1万元起,上限0.1亿元	截止到8月15日	较低风险(PR1)

产品名称	期限	测算年化收益率	起点金额	发行机构	风险等级
太平臻爱金终身寿险	终身(趸缴/年缴)	保额按3.0%年复利递增	10000元起	太平人寿	低风险
大家久久安盈终身寿险	终身(趸缴/年缴)	保额按3.0%年复利递增	10000元起	大家人寿	低风险
和谐财富一生终身护理保险(D款)	终身(趸缴/年缴)	保额按3.0%年复利递增	10000元起	和谐健康保险	低风险
中意一生挚爱终身寿险(分红型)	终身(年缴)	保额按3.5%年复利递增	10000元起	中意人寿保险	低风险

注:升鑫盛A为近七日年化,仅供参考,数据日期2023年8月10日;理财产品不保本不保息

产品名称	起点金额	测算年化收益率
惠存	500元	1年期2.05%、2年期2.65%、3年期3.25%、5年期3.3%
大额存单	20万元	2年期2.7%、3年期3.05%(保本保息,不附转让,额度有限,先到先得)

小企业主抵押贷款
(联系电话:83686695)
房抵点易贷——折率高:额度可达评估价的90%;速度快:5分钟申请,1刻钟审批,最快当天放款;期限长:手续办1次,抵押10年期;办理易:线上申请,资料简单;零费用:无手续费,无评估费。(举例:房产评估价500万元,可贷450万元)

按揭余值贷——有按揭,还可贷:按揭满一年小企业主均可申请办理,最高可达房产评估价90%。(举例:房产评估价500万元,按揭余额100万元,可贷350万元)

萧山分行(周一至周五) 萧山区萧棉路168号天润中心1号楼 82890189 82892165 82891526
特别提醒:理财非存款,投资需谨慎 (广告)

交通银行近期理财产品推荐

产品名称	产品类型/风险	产品投资期限	年化收益率	起购金额
人民币通知存款	存款	1天/7天	0.95%(1天)/1.50%(七天)	5万元
人民币定期存款	存款	三年/五年	3.00%/3.05%	5万元
美元定期	存款	6个月/一年	2.5%/2.8%	5000美元
交银稳享现金添利(惠享版)5号	活期理财/2R 稳健型	每日	七日年化2.34%	0.01元(每天可快赎1万元)
交银稳享灵动慧利6个月封闭式35号理财产品	净值型理财/2R 稳健型	销售截止日2023年8月15日,到期日2024年2月19日	业绩比较基准2.8%	1元起购

理财非存款 产品有风险 投资需谨慎

萧山支行营业部:王经理 0571-82898086 萧山钱江世纪城皓月路159号 (广告)
文化路支行:周经理 0571-82838735 萧山文化路208号 商业城支行:蒋经理 0571-82714399 萧山商城中路7-13号
金城路支行:高经理 0571-83815525 萧山金城路556号 瓜沥支行:包经理 0571-83862359 萧山瓜沥东灵北路175号

惠民贷

- 纯信用贷款,免抵押免担保,线上申请。
 - 操作简便,秒批出额,借还灵活,最高可贷30万元。
 - 优质企业客户年化利率最低可达3.7%,随借随还。
- 一切产品解释权归交通银行萧山支行所有

血脂管理一小步,健康行动一大步——“三高”共管之血脂管理

疾控微课堂

■通讯员 赵芳芳

随着基本公共卫生服务的不断深入,当前人们对于高血压、糖尿病的防治意识普遍较高,但今天小编我要敲一敲黑板:

根据2019年7月9日健康中国行动推进委员会印发的《健康中国行动(2019—2030年)》文件,高血糖也是严重威胁我国居民健康的问题之一,我们需要推进三高共管工作,筑牢健康基石。

一、什么是高脂血症?

高脂血症是指血脂水平过高,可直接引起一些严重危害人体健康的疾病。临床上血脂检测一般分为四项:总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇和高密度脂蛋白胆固醇,其中医生更关注低密度脂蛋白胆固醇,此项指标与心脑血管疾病关系更为密切。

二、血脂的异常范围是多少?

指标	边缘性升高(mmol/L)	异常(mmol/L)
总胆固醇(TC)	5.2~6.2	≥6.2
甘油三酯(TG)	1.7~2.3	≥2.3
低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)	3.4~4.1	≥3.4
高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)	——	<1.0

三、血脂异常者心血管病危险分层及控制目标?

危险因素包括:1、吸烟;2、低HDL-C;3、男性>45岁,女性>55岁;4、超高危的其他危险因素。

ASCVD患者包括如下疾病:1、冠状动脉粥样硬化性心脏病;急性冠状动脉综合征、稳定性冠心病、血运重建术、缺血性心肌病。2、缺血性脑卒中、短暂性脑缺血

心血管病危险分层简易评估表

合并症和危险因素个数		血清LDL-C分层(mmol/L)				
		LDL-C <1.8	1.8≤LDL-C <2.6	2.6≤LDL-C <3.4	3.4≤LDL-C <4.9	LDL-C ≥4.9
无高血压和糖尿病						
高血压患者	合并0~1个危险因素	中低危(控制目标 LDL-C<3.4)				
	合并2个危险因素					
	合并3个危险因素	高危(控制目标 LDL-C<2.6)				
糖尿病患者						
ASCVD 患者		极高危(控制目标 LDL-C<1.8)				
≥2 次严重 ASCVD 事件或 1 次且合并≥2 个高危因素		超高危(控制目标 LDL-C<1.4)				

动时,心跳、呼吸加快,循环血量增加,代谢和产热加速,这些反应是产生健康效益的生理基础。

适量身体活动有益健康,动则有益,贵在坚持,适度量力。身体活动对健康的影响取决于活动方式、强度、时间和频度。

有氧运动有助于增进心肺功能、降低血压和血糖、增加胰岛素的敏感性、改善血脂和内分泌系统的调节功能,能提高骨

密度、减少体内脂肪蓄积、控制不健康的体重增加。有氧运动是指躯干、四肢等大肌肉群参与为主的、有节律、时间较长、能够维持在一个稳定状态的身体活动(如长跑、步行、骑车、游泳等)。例如以每小时4千米的中等速度步行,每小时12千米的速度骑自行车等均属于有氧运动。

推荐成年人每日进行6~10千步当量的身体活动。千步当量是度量能量消耗

的单位,以4千米/小时中速步行10分钟的活动量为1个千步当量,其活动量等于洗盘子或熨衣服15分钟或慢跑3分钟。千步当量相同,其活动量即相同。

运动强度可通过心率来估算。最大心率=220-年龄,当心率达到最大心率的60%~75%时,身体活动水平则达到了中等强度。

成年人每周应进行150分钟中等强度

实行派驻式风险管理,设置风险管理专门科室,组建专业审批人队伍,在有效管控风险的同时,大幅提升服务效率。积极开展“管营一体”专营团队建设,配置专职产品经理和客户经理,提升一线人员小微企业金融服务的专业性。

中信银行建立普惠金融产品开发试验田机制,给予普惠金融部充分授权,明确风险容忍度和尽职免责机制,解决产品研发人员后顾之忧,支持普惠金融先行先试。在上述机制的支持下,中信银行快速孵化出涵盖基础类、供应链金融、个性化产品等20余项普惠金融专属产品的“中信易贷”产品体系,持续提升小微企业融资可得性和满意度。以供应链金融为例:

向供应链上游延伸,有效盘活订单、应收账款、票据等小微企业最主要的流动资产,将核心企业信用延伸分发至小微企业供应商,开发“订单e贷、政采e贷、信e链、商票e贷、银票e贷”等产品,高效识别、精准评估和快速变现核心企业商业信用,实现对上游小微企业的有效覆盖。

向供应链下游拓展,充分挖掘核心企业链条上的交易数据价值,依托信息流、资金流和物流等核心数据,开发“经销e贷、信e销、保兑仓”等产品,实现风险整体识别、客户批量准入和业务线上操作。以“经销e贷”为例,中信银行通过与核心企业ERP系统直联或平台数据对接,依托真实有效的贸易场景和交易数据价值挖潜,向下游小微企业提供便捷服务。

位置	8月11日 晚潮时间	高潮位(米)	8月12日 早潮时间	高潮位(米)
萧山区 潮汐预报				
萧山观潮城	21:30	4.15	10:00	4.15
下沙大桥	21:50	4.12	10:20	4.12
城市阳台	22:49	4.02	11:23	4.02
潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预测仅供参考。		

便民热线	金点子婚介	万名青中老各阶层有公务员、事业、国企、教师、白领、医生、工程	师、上门女婿等。
	13735826379 82655749		



周至少三次,每次至少30分钟中等强度运动。

(三)维持健康体重

超重和肥胖是引起各类慢性疾病的杀手,衡量它们的指标主要有两类:1)中心性肥胖,主要测量腰围,若男性腰围≥90厘米、女性腰围≥85厘米,即可确诊。2)体质指数(BMI),主要通过体重和身高的测量计算,正常范围为18.5kg/m²≤BMI≤23.9kg/m²。

(四)合理使用常见药物

常见的药物有他汀类、贝特类、胆固醇吸收抑制剂和高纯度鱼油制剂等,具体应遵医嘱用药。

(五)及时监测血脂

检测方法:空腹抽静脉血,测量前2~3天正常饮食,勿食入过多油脂食物。

检测频次:一般人群:至少每2年一次;血脂高危人群:至少每年一次;规范管理血脂异常者:至少半年一次;强化管理血脂异常者:至少每季一次。

或75分钟高强度运动,或每天进行中等强度运动30分钟以上,每周3~5天。

以一周为时间周期,合理安排有氧运动,体育文娱活动、肌肉关节功能活动和日常生活工作中的身体活动内容。活动强度和形式的选择应根据个人的体质状况确定,增加活动量应循序渐进,运动中发生持续的不适症状,应停止活动,必要时及时就医。