

南阳举行《南阳图说》《潮都南阳》发行仪式

“潮”的故事 看“潮都南阳”怎么说



■记者 刘殿君 通讯员 王依蓉

8月24日一大早,很多“潮都南阳”的工作人员发现,自己办公桌上多了两本带着浓浓墨香的新书:《南阳图说》和《潮都南阳》。午后闲暇时光,不少人泡上一壶香茗,翻开新书,细细品读。

很多人都知道这两本书,且一直有人在默默地编辑和书写,但不知道这么快就出版印刷了。

熟悉“内情”的人笑着说:他们不辞辛苦地为大家奉献这道精美的“文化大餐”,就是为即将召开的亚运盛会助力,为今年即将举办的观潮节助兴。

用“地图语言”讲好“南阳故事”

《南阳图说》这本书,全面展现了南阳的经济社会发展和文化底蕴,自去年以来,街道组织人员编纂。历时一年多,近日由湖南地图出版社出版。

此前,在2023南阳新乡贤联谊大会上,《南阳图说》就有了“首秀”,作为六大文化礼包之一赠予了南阳乡贤

们。《南阳图说》,让乡贤们更加深入地了解南阳的现状与未来,获得了一致赞誉。

《南阳图说》,是用地图语言讲述南阳故事。它追溯历史,记录现状,展望未来,为政府决策、规划建设、招商引资和乡村善治等提供详实、准确的内容。也为增强群众的凝聚力、提高对外的美誉度提供生动、客观的地情资料。

《南阳图说》全书分为“会展新城 潮韵南阳”“沧海桑田 奔竞不息”“各美其美 美美与共”“勇立潮头 向美而生”四个篇章。

“会展新城 潮韵南阳”是全书总起,以南阳概况、南阳全景开篇,从湾区、融杭、临空、会展四个角度,介绍南阳发展的区域优势和现状条件。

“沧海桑田 奔竞不息”聚焦南阳有史以来,特别是在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下的巨大变化。

“勇立潮头 向美而生”横排门类,纵述史实,包含区域位置、地势水系、三门变迁、土地成陆、围垦源起、区划沿革、行政区划、人口、交通发展、产业变迁、南阳集镇、赭山集镇、历史遗存、旅游资源等多个方面,全面展现了南阳经济发展、文化底蕴、历史变迁、地形地貌、城区建设等。

“各美其美 美美与共”篇章则以南阳3个社区和13个行政村为范围,图文并茂地反映各个社区、行政村的区域位置、地名来历、历史沿革、行政设置及区域特色,突出各自发展建设之路。

“勇立潮头 向美而生”部分,展望了南阳未来发展,以“创新发展、新城建设、美丽创建、共建共享、干事创业”五个“新样板”为基础,分为临空腾跃、会展蝶变、文化深耕、民生福祉、和谐善治

五个内容。

很多看过这本书的读者都赞叹,《南阳图说》四个篇章图文并茂,层层推进,内容详实,浑然一体,展现了“潮都南阳”厚重的历史和深厚的文化底蕴,也是当下建设会展新城、开启新一轮高质量跨越发展对外宣传和推介的“教科书”。

77岁老人为家乡
写了一本42万字的书

“南阳老街”“南阳地理和风俗”“南阳名流和趣事”“南阳人文”“围垦赞歌”“中国伞乡”“往事如烟”等篇章,汇聚在这本近500页厚的书里。朴实无华的词语,亲切入眼的“土话”,将潮都的前世今生娓娓道来,将南阳的美丽画卷徐徐呈现。

谁也没料到,有着浓重乡土气息多达42万字的《潮都南阳》,竟然出自一位77岁土生土长于南阳的老人之手。他叫高元法,初中只读了一年就辍学了。

农家出生的高元法,母亲早逝,家境贫寒,他读到初中一年级就辍学了。他15岁起担任生产队会计,25岁时被提拔为共青团靖江公社书记,后来又走上了乡镇领导岗位。几十年的工作经历和生活阅历,为他写书积累了“富矿”。

闲暇之余,他到处走访,先后写出了围垦创业的劳动模范冯钊章、“萝卜大王”蔡志文、“扁担大伯”黄阿友、退而不休的“档案迷”等大量文章,很多还在《萧山日报》等报刊上发表了。

退休后,高元法被聘为区企业行业协会秘书长。三年多时间里,他写了许多有关企业的报道。后来,他又采访了许多平凡人物,写出了抢潮头鱼、抗美

援朝、十年围垦等充满时代烙印的小人物故事。

他还花费长达10年的时间,考证南阳过去的地理志,写出了关于“南阳老街”“岫街”“蔡同茂”“高合兴”“茂兴店”“西仓仓前”等内容的文章。为了还原细节,他跑遍了南阳的角角落落,翻阅了许多资料。

其中,“‘萝卜大王’的写作过程印象最为深刻。”高老回忆。“萝卜大王”就是南阳赭东村的蔡志文。他在64岁那年响应号召,承包围垦的盐碱地240亩,率先试种从国外引进的大萝卜品种,经过十多年的摸索,最高达到亩产0.7万公斤,最大的一个萝卜达到8公斤,而且萝卜的味道鲜嫩可口,远销全国各地。

“为了写好这个大萝卜,我不知去过海涂多少次,采访蔡志文老汉、贩销户等,一写就是三年,在浙江省和全国的报纸杂志上发表。”高老写的文章,这也让“萝卜大王”蔡志文出了名。

20多年来,高元法发表了各类文章数百篇,有60多万字。《潮都南阳》刚刚出版后,他一时间接到许多人的电话,称赞他这本书很接地气,书里写的都是南阳的风土人情,读着既亲近又新鲜。

“书里的很多事情,连我这个‘老南阳’都不清楚,作为家乡人,一定要看看这本书,会有很多意想不到的收获。你的文章可读性强,就像萧山萝卜干一样,看上去不起眼,但越嚼越有味。”熟悉高元法的一位97岁的大伯,给了“晚辈”这样简短的“书评”。

“这本书整整写了20多年,我就是希望在有生之年,给家乡的人们留点有价值的东西。”高元法老人说道。

他做到了。

萧山区迎亚运
群众性文艺巡演走进瓜沥

本报讯(见习记者 李小玉)8月28日晚,由萧山区委宣传部、区文旅局、区文联、区融媒体中心主办的“奋进新时代 文艺进万家”萧山区迎亚运群众性文艺巡演在瓜沥镇梅林村圆满举行,为市民朋友们带来一场视听盛宴。

由瓜沥镇兴盛文化艺术团带来的管乐合奏《歌声与微笑》拉开了演出的序幕,除了耳熟能详的《萧山等你来》《向世界微笑》《放飞梦想动起来》等亚运原创歌曲展演外,还有融合了网络文化等元素的情景剧表演,12个精心准备的节目精彩上演,整场晚会高潮迭起。

据了解,接下来萧山区迎亚运群众性文艺巡演将继续走遍全区22个镇街(场),为全区老百姓送去精彩的文艺表演,营造浓厚的亚运氛围。

党湾举办亚(残)运知识
趣味挑战赛

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 王啸虎)28日,党湾镇举办“全民迎亚运 学习当达人”亚(残)运知识趣味挑战赛,共有来自该镇机关、各村社的20支代表队参加了角逐。

挑战赛题目以杭州亚(残)运基本常识、观赛礼仪等知识为主,兼顾历史文化、生态文明等有关内容,采用计时答题和抢答等形式进行。整场比赛分为“初露锋芒”“斗智斗勇”“擂台争霸”三个环节,以淘汰赛制分别决出十六强、八强和四强。

比赛一开始,现场气氛瞬间变得紧张激烈,参赛选手们也迅速进入状态,沉着冷静、对答如流,充分展示了各自扎实的知识储备和良好的理论素养。随着赛事的层层递进,赛况也变得十分胶着。在最后的冠亚军争夺战中,现场上演了一场知识与速度的较量,选手们手起键落,激烈角逐,将平时积累的学习成果极致发挥,精彩的答题表现引来观众阵阵掌声和欢呼声。

经过激烈比拼,最终大西村勇夺冠军,老埠头村荣获亚军,镇中村荣获季军,其余队伍也充分展示了勇于拼搏、助力亚运的优秀风采。

“下一步,我镇将持续开展形式多样、内容丰富、群众喜爱的迎亚运系列主题活动,全力营造全民迎亚运的良好氛围,为亚运盛会贡献党湾力量。”党湾镇相关负责人表示。

新塘站前社区联合商业城
开展消防安全演练

本报讯(通讯员 陈佳乐 记者 王俞楠)近日,新塘街道站前社区联合商业城开发公司在商业城建筑装饰材料市场开展消防演练。

演练现场,烟雾模拟器喷出阵阵浓烟。参与演习的群众迅速撤离市场,他们低下头、弯下腰,用湿毛巾捂住口鼻,以最简单最有效的方式逃离危险地区。“大家不要急,一个个体走,不要推搡。”站前社区工作人员在楼梯口指挥群众有序撤离。另一边,工作人员迅速拉起警戒线,手持灭火器冲入市场灭火。片刻之后,消防队员赶到现场,随着一声警报的拉响,消防救援行动正式展开:停车、拉水带、入火场,专业的动作一气呵成。不一会儿,救援队从市场内搀扶着一名“伤员”撤离至安全地带。

商业城市场,地处杭州南站区块周边,涵盖粮油、建材、副食品、服装、五金等各大市场。“保障辖区安全稳定是我们社区工作的首要任务。”站前社区工作人员表示,亚运临近,切实落实好市场安全稳定迫在眉睫。开展此次演练,旨在提高辖区居民消防安全意识,提升市场整体安全稳定,为亚运盛会保驾护航。

义桥七里店村开展
反诈骗宣传活动

本报讯(通讯员 陈佳蔚 记者 童宇倩)近日,义桥镇七里店村组织志愿者深入开展反诈骗宣传主题活动,扎实推进防范诈骗宣传工作,进一步提升辖区内村民们的防诈骗意识,营造“人人识诈、全民反诈”的浓厚氛围。

活动过程中,身着红色马甲的学生志愿者们以通俗易懂的形式,向村民们宣传电信诈骗及网络诈骗的基本类型、防范手段等知识,分发相应内容知识手册50份,同时还提醒村民们诈骗手段在不断翻新变化,大家一定要提高警惕,做到“不信、不贪、不转账”,不给诈骗分子有可乘之机。宣传过程中,还不忘提醒大家及时登录开启“国家反诈中心App”,有效防范电信诈骗的发生。通过此次活动,加深了群众对电信诈骗的认识,提高了对新型电信诈骗的鉴别能力。

给亚运绘点“色”

日前,位于地铁5号线育才北路E出口的通风井摇身变成两幅巨型彩色墙绘。画面里,古海塘、北山游览等地标元素与篮球、自行车、滑板等运动元素结合,既展现了大潮奔腾不息的魄力,又营造了全民迎亚运的浓厚氛围。

记者 周煜程 摄



区残联入户访视 为87岁老人家里装上空调

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 高悦)住在瓜沥镇长巷村的沈元甫没想到,有生之年还能过上有空调的日子。“睡觉前开两个小时的空调,房间里冰冰凉,真的很舒服。”沈元甫高兴地跟侄子沈志涓说。

这是区残联开展残疾人家庭联动入户访视工作、帮忙解决实际困难的一个缩影。

沈元甫今年87岁,患视力四级残疾,他无儿无女,与侄子沈志涓住在一

起,全靠政府发放的低保金维持生活。今年盛夏,天气炎热,到了傍晚,沈元甫一楼的房间像蒸笼一样,热得睡不着觉。沈志涓虽然想给叔叔装空调,但苦于手里没钱,只得作罢。

就在7月,区残联副理事长俞校明带队到瓜沥镇开展入户访视工作,在沈元甫家中,通过与叔侄俩面对面交流,了解到因家里没有安装空调,高温天里的生活过得有些艰难。

为此,区残联联系了助残社会机构

——中国狮子联会浙江益家服务队帮忙。之后,益家服务队工作人员购买了空调,并带人上门安装。当凉风徐徐吹出,沈元甫叔侄俩不仅感受到了夏日里的清凉,还有来自社会各界的关爱之情。

今年以来,区残联健全完善入户访视制度,以“区残联领导带头,各级残联组织联动”的方式开展残疾人家庭入户访视工作。区残联、镇(街道)、村(社区)残疾人工作者每到一户,都详细询问残疾人家庭的基本情况和有关扶残

助残政策的知晓情况、实施情况,有针对性地介绍康复治疗、就业培训补贴、医疗保障等相关政策,并重点了解残疾人的困难问题。对于残疾人朋友提出的实际困难和合理需求,及时记录、反馈并跟进落实,形成工作闭环。

下一步,区残联将继续常态化落实残疾人家庭入户访视制度,结合本地实际,不断创新入户形式、访视内容、服务手段、工作机制,进一步提升残疾人朋友的获得感、幸福感和安全感。

一颗毛豆堵在气管里 大伯被送进急诊室

海姆立克急救法 关键时刻能救命

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 邹紫 洪路平)又是一年吃毛豆的时节,它也成了萧山人餐桌上的美食。“哎呀,不好了,毛豆好像进气管里了。”近日,薛大伯在一次家庭聚餐时不慎发生了意外,瞬间身体出现剧烈咳嗽,甚至还有胸闷不适的情况。

随即,薛大伯的家人急忙将他送至萧山区第一人民医院急诊室。医生通过肺部CT检查发现,薛大伯左侧主支气管内有圆形异常影,看着样子跟毛豆形状相似。

呼吸科值班医师进行会诊后,决定立即予气管镜下行异物取出术。术中发

现,一粒鲜绿的毛豆在左侧主支气管内随着呼吸上下浮动。这也是薛大伯不断咳嗽的根源所在。幸好,在呼吸与危重症科团队的努力下,成功将毛豆取出。

对此,萧山区第一人民医院呼吸与危重症医学科主任郭海燕说:“气管、食管共同开口于咽喉部,气管在前,呈撑开的螺旋管状,食管在后,呈扁扁的塑料管状。气管上端的前部有个盖子(会厌),当进食吞咽时,盖子(会厌)会向后下方盖住气管,那么食物就会进入食管,而不会进入气管。当呼吸和说话的时候,盖子(会厌)就会打开,气体能进

出气管,这个时候如果同时进食吞咽的话,咽部的食物就很容易掉进气管,这就是进食时会有异物进气管的原因。”

值得注意的是,老年人或脑血管病患者,会厌活动的灵活性、协调性下降了,进食时也容易出现异物(比如液体、食物碎粒)进入气管的情况,导致吸入性肺炎。

生活中如果出现气管异物,我们该如何处理?郭主任说:“我们可以采取臀高头低位,帮助异物咳出。我们也可以通过海姆立克急救方法来帮助患者排除异物。它是利用冲击腹部——膈

肌下软组织,被突然的冲击产生向上的压力,压迫两肺下部,从而驱使肺部残留空气形成一股气流。这股带有冲击性、方向性的气流,就能将堵住气管、喉部的食物硬块等异物驱除,使人获救。如果以上方法都无效,应立即将患者送到医院就诊,通过气管镜将异物取出。”

郭主任提醒广大市民,在进食过程中避免谈笑嬉闹。儿童不要把小玩具放在口中玩耍。老年人及脑血管病患者在饮水及进食时应特别注意,最好采取坐位或半卧位,切忌着急喂食,避免大口进食及饮水。