



赛场

# 中国马术金牌零突破

创造历史! 中国队连夺马术三项赛团体和个人两块金牌

■记者 华炜 严佳炜

10月2日,随着中国选手华天完成马术三项赛场地障碍赛的比赛,桐庐马术中心内爆发出热烈的欢呼声,华天骑马绕场向观众挥手致意,并数次手指着并肩作战的爱驹“POSEIDONS ADMIRAL”,示意观众为表现出色的“队友”献上掌声。

在全场经久不息的欢呼与掌声中,一个新的历史已经写就。自1982年新德里亚运会将马术项目正式作为比赛项目以来,在40多年的时间里,中国队终于实现了金牌零的突破——主场作战的中国队夺得了马术三项赛团体和个人两块金牌。

本次马术三项赛共经历了3个比赛日,中国队派出华天、梁锐基、孙华东和包凤英四名骑手参赛。在第一天的盛装舞步赛中,中国队团体以85.20最少罚分,位列场上第一。在第二天的越野赛中,中国队继续扩大领先优势,以86.80罚分完赛,团体稳居第一。

经过前两天的比赛,骑手和马都处在比较疲惫的状态。梁锐基的搭档“KIRIAANTJE”因为身体出现状况在当天并没有出赛,面对这个“小插曲”,中国队的其他三对人马组合还是扛住了压力,均以零罚分完赛,为本次马术三项赛画上了完美的句点,最终中国队以86.80总罚分完赛,获得了三项赛团体冠军。同时,华天搭档“POSEIDONS ADMIRAL”以27罚分获得个人冠军,弥补了仁川和雅加达两届亚运会没能站上最高领奖台的遗憾,在杭州成功圆梦!

“感谢所有支持我的观众们,除了我之外,我们中国队其他的选手表现都非常棒,也祝大家国庆假期快乐。”结束比赛后,华天在接受记者采访时多次表达了对全国观众的感谢。

比赛现场,除了运动员和赛马的矫健身姿外,全场的观众也是一道亮丽的风景线。在大

部分运动项目中,欢呼、鼓掌、呐喊能助力运动员突破自我。可在马术比赛中,马匹也是运动员,它们既敏感又胆小,很容易因外界喧哗、尖叫等因素受到惊吓。因此,保持安静是观看马术比赛最重要的注意事项。

“马儿开始比赛后,你就不能大声说话了,等到完成比赛后,妈妈会带着你一起鼓掌欢呼的。”记者身边,一位年轻妈妈低声提醒着小朋友,看台上也有志愿者举着“保持安静”的牌子提醒观众。现场的观众们则用实际行动展示出了高素质的东道主形象,选手在比赛期间大家屏气凝神,而当马匹越过最后一个障碍物时,现场则会瞬间切换成一片欢腾的海洋,为运动员们的精彩表现送上掌声和欢呼。

在赛后的新闻发布会上,泰国和日本选手对于桐庐马术中心的场地、赛会组织和观众都给予了高度评价,并表达了对杭州这座城市的感谢。“一路走来,我们四个人已经非常默契,平时经常会一起交流技术经验,针对训练比赛中的一些难点上了更好的解决方案。”包凤英表示,接下来团队会把目标放得更高,争取在巴黎奥运会上赛出好成绩。华天对此次亚运会上以饶嘉怡为代表的年轻选手充满期待和信心,并表示能代表祖国在本土作战,是一次非常自豪的经历。

接下来,杭州亚运会马术比赛将迎来场地障碍的团体赛和个人赛,期待中国队的选手能再次带来精彩的表现!



## 中国队皮划艇静水项目一日斩获4金

杭州亚运会皮划艇静水项目2日进入第一个决赛日,共进行了6个单项的决赛,中国队在4个单项中斩获金牌。

在女子双人划艇500米决赛中,徐诗晓/孙梦雅延续了今年世锦赛上夺冠的好状态,在250米时已遥遥领先,最终以2分01秒409的成绩夺冠,领先第二名哈萨克斯坦组合6秒多。

徐诗晓/孙梦雅曾在东京奥运会以及2019年、2022年和2023年世锦赛上夺得该项目的金牌。“我们俩从2019年的初出茅庐,到现如今实现大满贯,这更加坚定了我们冲刺巴黎奥运会的决心。”徐诗晓说,“巴黎奥运周期一定会遇到欧美强国的挑战,我们要抛弃之前所有的光环,全身心地投入到备战中,做好火力全开的准备。”

在男子单人皮艇1000米决赛中,张冬在前500米落后的情况下奋起直追,以3



分46秒224率先冲线。谈到逆转夺冠,张冬表示取胜的秘诀是“稳住自己”。“稳住自己的节奏,在最后100米爆发出全部的力量冲刺。”他说,男子皮艇的竞争比较大,自己在单人项目上一直没有很好的突破,这次能获得金牌感到很开心,也为巴黎奥运会打了一个很好的基础。

运会打了一个很好的基础。

中国组合殷梦蝶/王楠获得女子双人皮艇500米的冠军。在男子双人皮艇500米决赛中,卜廷凯/王丛康在最后250米反超韩国组合夺冠。

中国台北队选手赖冠杰在男子单人划艇1000米决赛的激战中笑到了最后,以4分15秒942的成绩夺冠,这也是中国台北队在亚运会皮划艇静水项目中的第一枚金牌。

“没想过自己得第一名,赛前设定的目标是第三。”赖冠杰在赛后激动地说,“季博文厉害了,最后看到他有点没力的时候,我就追了上去,也没有看旁边和想那么多,因为我的目标就只有他一个。”

男子双人划艇500米金牌被哈萨克斯坦组合收入囊中。3日,杭州亚运会皮划艇静水项目将继续进行6个单项的决赛较量。 据新华社

## 中国队包揽女子蹦床冠军

■记者 夏莹 汪玲 钟一菲 摄影 闫雨婷

10月2日,杭州第19届亚运会蹦床女子个人决赛在黄龙体育中心体育馆举行,中国队包揽冠亚军。中国选手朱雪莹夺得金牌,胡译乘获得银牌。

对于这一枚亚运金牌,朱雪莹期待了五年。2018雅加达亚运会选拔赛时落选,这五年期间,朱雪莹倍加努力地训练,“今天能站上这个最高领奖台,也是对这五年的一种肯定。”

胡译乘说,一直把朱雪莹视作榜样,激励着自己前进。接下来,两人将全力冲刺奥运积分,希望能在巴黎奥运会上站上最高领奖台。

10月3日将进行的是蹦床男子个人资格赛以及决赛,严浪宇、王梓赛将代表中国队出场。



人物

## 人生如棋 学会“复盘”与思考

专访杭州亚运会中国围棋选手柯洁

在杭州亚运会围棋项目男子个人赛决赛中,中国选手柯洁摘得一枚银牌。新华社记者对柯洁进行了专访,聊聊他近两年的经历、成长与感悟。

### “讨厌从前的自己”

围甲联赛跨赛季18连胜、中国围棋史上最年轻的“八冠王”……翻开柯洁的职业生涯履历,辉煌的成就让人惊叹。但这名26岁的中国围棋第一人却说:“讨厌从前的自己。”

“我是一个完美主义者,总觉得以前的自己表现不够好、不够成熟。”他举例说,“就像我曾经跟‘阿尔法狗’下的那几盘棋,现在回想起来觉得自己表现一般,可能没有做过更多努力。”

围棋AI的崛起对柯洁产生了很大影响,他说:“自从有AI出现以后,它颠覆了太多我们

原来的束缚,甚至是一些基础理论的东西可能都变了,现在下的棋感觉跟我以前下的完全不是一个东西,可以说我完全是在重新学习围棋。”

### “去清华是人生的转折点”

2019年,柯洁被清华大学录取,开始了读书生涯。柯洁说,这是他人生的一个重要转折点。

在大学校园里的柯洁,体验到了不同的生活,他会因为某一门课的老师“太严”而吐槽,也会为某项体育测试太难而担心。完成课业之余,他还会做直播、拍短视频,和网友们聊聊围棋,或是分享自己的生活,对于他而言,这是对新事物的一种尝试。

尝试是为了改变,而柯洁说他最大的改变是认知。“能有机会去最高学府接受教育,带给我很多改变,从认知上和底层逻辑上的一种改变。我觉得现在的我通过思考,能够得出与别人不一样的结论和判断,并且这个判断可能我是对的,这很多是归功于自己能够接受良好的教育、拥有更开阔的视野。”柯洁说,“对围棋这个项目我也产生了更多的思考,这种思考能够很大程度上填补我精神上的空虚。”

### “一天里有半天在发呆”

谈到日常生活中的自己,柯洁说:“可能和大家在镜头前或者网上看到的不太一样,平时我一整天里大概有一半时间在发呆,我在思考。”

“就像围棋当中有‘复盘’,学习生活中我也经常会这样做。有时候在学校听完课,会跟老师或者同学交流一下,回来以后我经常去去复盘,想想今天的所学所获,或者我该做什么事,不该说什么话。”他说。

柯洁认为,思考是围棋带给他的宝贵财富。“现在这个时代,我们获取信息太容易了,同时也很容易就掉入所谓的‘信息茧房’,大数据带给我们很好的便利,但也可能带给我们思想上的一些退化,所以如果你想做一些不平凡的事情,成为不平凡的人,你要更多地去思考。”他说,“我曾经有过很多我认为不好的判断或想法,所以我感觉很多时候不要那么着急下结论,就像围棋一样,很多事情都需要我们去复盘去思考。”

“围棋能够进入亚运会是很不容易的一件事,这可能也是我很少几次能穿上国家队衣服的机会,所以我也特别感恩和自豪。”柯洁说。 据新华社

