



# 全家上阵看亚运 健身风潮涌萧然

■记者 王俞楠

这个假期，亚运无疑是热词之一。

随着各项赛事的进行，杭州亚运热度也是持续攀升。打卡亚运赛场，感受亚运氛围，成为不少市民假期里的“必选”活动。“为中国加油！”“全家上阵”“一票难求”“赶场看比赛”等等，更是成为朋友圈里的高频词。

借着亚运的东风，竞技体育的拼搏精神也进一步渲染萧山，卷起全民健身运动的新风潮。

### 赶场子不亦乐乎

“一天两场感受亚运，看得热泪盈眶，运动员们真的很棒！”2日，看完比赛的瞿女士用这样一条朋友圈记录自己的观赛感受。

当天，瞿女士一家三口辗转多个场馆，从临浦体育馆到奥体中心，分别看了克柔术和田径两场比赛。刚上一年级的女儿果果还开心地和自己最喜欢的吉祥物宸宸合了影，可谓过足了亚运“瘾”。

除了去现场看比赛，瞿女士一家也在家关注着亚运赛事。

“平常家里的电视都不怎么开，这次国庆就放着赛事直播了。”每次当电视里国歌响起，果果都会很激动地过来说：“妈妈，又是一枚金牌！太厉害了！”“我觉得这样的机会，不仅能让孩子感受到竞技运动的拼搏精神，也是一次很好的爱国教育。”瞿女士说道。

另一边，陈女士则是带上了家里的“夕阳红团”来到了大莲花，亲身感受家门口的盛会。

“特意早早买了田径比赛的门票，就想着能带着家里的三个大宝来现场感受一下亚运会的氛围。”陈女士告诉记者，老人很喜欢，摇着小红旗比年轻人还给力。有点让陈女士可惜的是，没有抢到比较好的位置门票，对老年人来说有点高了，不过大家还是看得很开心。

### 蹲票到凌晨

“我放弃了！”5日凌晨1点43分，瞿女士放弃了蹲守女篮半决赛的门票。因为网上看到消息会有一波票放出来，她从4日晚上10点就守在电脑前，和朋友一起，电脑手机“双管齐下”。



观众在展示篮球比赛门票

“季军赛放票了，韩国对朝鲜女篮那场，中日对抗的决赛一直没刷到。”瞿女士有点丧气，“决赛的票太火了，根本有没有碰运气的机会。”

作为一名亚运观赛的“热心观众”，瞿女士一共抢到了两场比赛的门票，都是男篮，分别是伊朗对哈萨克斯坦的预赛，还有5到8位的排位赛和半决赛。“买半决赛门票的时候，还看不到对战双方。我买了下午四点的，没想到中国队在晚上。”瞿女士表示，看到男篮这么可惜的成绩，让自己更想“蹲”一个女篮的比赛，给自己的亚运观赛体验画上一个不留遗憾的句号。“看来只能在电视机前观战，给中国队加油了！”瞿女士表示。

同样在凌晨蹲守的还有孙女士。“当时发现门票买不到的时候，我就看到了有新闻说会有一些票会放出来，我又燃起了信心，开始蹲守。”孙女士告诉记者，自己蹲守了三个晚上，不停刷新，终于抢到了两张田径的门票。“我记得当时抢到的时候快2点了，特别激动。”孙女士说，去看比赛的时候，虽然没有中国队，还是戴上了小红旗，给女儿贴了红色的爱心，增加一下参与感。“现场的氛围真的很好，这三个晚上的蹲守还是很值得的！”

### 亚运掀起健身热

晚饭后，打打羽毛球、散散步、沿着小路边慢跑……盈丰街道美哉美城小区的羽毛球场上，有着不少居民锻炼的身影。

“暑假小区里开设了公益羽毛球体能训练营，带孩子们动起来。”居民徐女士指着正在场上和小伙伴打羽毛球的儿子说道：“最近亚运会，羽毛球赛场上运动员的一招一式，更是让小朋友们心生向往，晚饭后就拉着我们下来练习。”

而能让这样的健身风潮在小区里涌动起来，得益于小区里运动设施的迭代升级。

今年，业委会大会讨论通过了小区篮球场、羽毛球场、乒乓球室的全面提升改造方案，并在短时间内完成了项目招投标、建设施工、验收等工作。提升后的小区三大运动场地，地面材料、色彩搭配等都对标标准运动场馆，让居民的运动体验更佳。“乒乓球室还新添了两台高级跑步机，也是人气满满。”徐女士介绍说，如今亚运会上哪场比赛赢得漂亮，哪个运动员发挥得不错，都是大家点赞的话题。

美哉美城小区的“健身热”，也是如今萧山的一个缩影。近年来，作为亚运会的主阵地，萧山的体育运动风潮越来越劲。

一边是湘湖半程马拉松、中国大学生棒球联赛总决赛、“韵味杭州”2023年亚洲克柔术锦标赛&世界克柔术大奖赛等赛事的举行，持续释放“赛事效应”。另一边是体育设施提档升级。除了湘湖郊野（国际）体育公园、钱江世纪城逐风卡丁车基地等高水平健身场地外，萧山还利用城市“金角银边”，见缝插针推进嵌入式体育场地设施建设，构建“10分钟健身圈”。

全民亚运，共建共享。亚运场馆赛后利用问题也早已提上日程。如区体育中心体育场将在赛后全面落实全民健身计划，做好体育场馆面向社会免费低收费开放工作；搭建全民健身运动交流平台，定期组织全民健身赛事活动；免费开展体质检测、全民健身志愿服务、体育健康知识讲座等公益活动，打造萧山全民健身示范点。

可以期待，未来萧山各大亚运场馆不仅将为市民在家门口带来优质的运动体验，也将进一步激发全民健身的热潮。

# 楼塔“文化一日游” 玩转五大景点

本报讯(文/摄影记者 刘殿君)“四围山色九曲溪，半是仙源半是城。”这个十一黄金周，很多区内外游客前来楼塔，一睹奇山秀水的芳容。

别看郭阳从安徽来萧山益农镇工作生活10多年了，可作为“新萧山人”，他还一次没来过楼塔。趁着这个假期，他们一家三口六点就早早出发，开始了楼塔“文化一日游”的旅程。莫道君行早，更有早到人。走进楼塔古镇，郭阳发现已经有一批批游客，在这里饶有兴致地游览了。

对文学有着浓厚兴趣的郭阳，早闻楼塔百药山的“大名”，于是一路导航，不到八点来到了山脚下。此山北望如雄伟的笔架，南观如峻峭的四角尖。

自从东晋名士许询跟着前辈葛洪的脚步来到这里建观炼丹，这座海拔608米的萧山第五高山，渐渐走进人们的视线。唐代诗人王勃曾在此留下了一首“崔嵬奇石立溪心，曾隐征君下钓纶。东有祠堂西有寺，清风岩下百花春。”的千古名篇。一个多小时的攀爬，俯视千年古镇的全貌，郭阳感叹不虚此行。

郭阳爱人是个美术老师，恰恰楼



古镇楼塔吸引了不少游客前来打卡

塔正有好去处。沿着镇游客中心门前的横街往里走，就到了李可染画院。它是一所国家级画院，画院由老房子修缮改建而成，是浙江省首个乡镇艺术中心，用于艺术创作、作品展览、文化交流与专业人才培养。

临近中午，他们沿着横街走到底，伴着宽阔的楼塔溪，走进了楼塔记忆馆，上初中的孩子非常专注地

欣赏起来。这是全区首个镇级记忆馆，是全面展示楼塔镇政治、经济、文化、教育、旅游、人文、风情的重要场馆。

从楼塔记忆馆出来，沿着楼塔溪折返向北，右转钻进巷子里向东走到底，郭阳一家到了楼氏始祖楼晋的祠堂，也就是中祠堂。当地人向他们介绍，唐中和三年，楼晋随将

军钱鏐破黄岭，岩下诸镇，立下汗马功劳，被封为东越招讨使。他常策马仙岩溪，看到南岸地势开阔有虎踞龙盘之势，决定在此地破土建宅，定居生息。从此确立了楼氏一族在楼塔根基，楼塔的名字也就由此而来。

郭阳一家自祠堂出门，来到了东边紧挨着的老屋——楼曼文纪念馆。该馆由一座百年古建修缮而成，以此纪念巾帼英雄楼曼文。楼曼文是一位为党、为人民尽忠尽力的优秀党员。她出身官僚地主家庭，却在读书时期就投身于轰轰烈烈的爱国学生运动，她与丈夫蔡叔厚研究制造了我党第一批无线电发报机，为党建立起了最早的无线电通讯系统。

五个文化景点游览下来，已经下午五点多。吃着被誉为“杭州十大名鸡”的“仙岩本鸡”，郭阳感叹：楼塔果真无愧“中国民间艺术之乡”称号，萧山文化底蕴深厚、美景众多，今后有机会一定多走走看看。



本报讯(首席记者 黄婷)昨日，区委书记、区长姜永柱带队深入走访调研我区部分重点企业，问需求、话发展、解难题。他强调，要坚决锚定“奋力冲刺双千亿，再造工业新萧山”目标任务，坚定信心、同心聚力，拼搏四季度，夺取全年胜，把亚运红利转化为经济高质量发展的动力，为杭州“冲刺2万亿”展现萧山领头雁、排头兵、先行者的担当作为。

走访中，姜永柱深入三星羽绒、兴惠化纤、航民集团、奔马化纤、大王椰集团等企业，实地察看企业生产车间，与企业负责人座谈交流，重点了解企业建设发展、生产经营、改革创新等情况，并与相关部门现场办公，帮助企业分析形势、研究对策，勉励企业把握行业发展机遇，在做优质量、扩大产能、开拓市场等方面持续发力，实现更好更快发展。

姜永柱强调，当前，全区上下正凝心聚力冲刺全年发展目标，重点企业作为萧山经济发展的重要支撑，要始终坚持创新赋能，围绕“科技赋能、质量提升、数字化转型”主线，强化产业核心技术攻关和产品结构升级对产业引领支撑作用，持续提升核心竞争力。要不断扩大内外市场，动态分析市场变化，精准定位消费需求，积极向产业链上下游延伸，推动外贸出口多样化，推动企业做大做强做优。要着力推进品牌建设，高度关注品牌差异化与突出性，打造一批品质优良、特色明显、美誉度高、竞争力强的拳头产品，实现品牌价值最大化。

姜永柱要求，相关镇街部门要把推动工业经济稳增长、稳增长作为重中之重，把服务企业放在首位，开足马力、鼓足干劲，精准掌握企业发展动态和难题，落实政策支持，强化土地等要素保障，不断提升服务精准度和时效性，帮助企业挖掘潜力、培育新的增长点，为我区高质量发展提供坚强支撑。

## 我区圆满完成观潮安保工作

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 萧公室)八月十八潮，壮观天下无。今年的国庆假期，恰逢钱江观潮佳期，众多游客慕名来萧观潮。为确保观潮活动安全有序，萧山公安专题部署，全力以赴投入观潮安保工作中。

智慧警务赋能实战，精准研判观潮人流量，同步优化警力配置，科学安排勤务，做到定人、定岗、定责。多警种协同采取视频巡查、无人机巡查、徒步巡逻等方式，在观潮点附近加强安全防控。为强化交通疏导，提前对周边道路采取管制措施，确保道路安全有序畅通。全体执勤警力文明劝导，协同应急救援等相关职能部门，确保观潮现场秩序平稳有序。

在观潮安保期间，还发生了不少暖心故事。10月1日，城厢派出所警力在现场遇到群众求助称，6岁的孩子不慎走失，民警辅警通过努力寻找，成功找到小男孩，并将其安全送回家人身边。10月2日，南阳派出所民警郭永良在执勤途中遇到一名老人，对方提出多年来一直想去江边看看潮水，却因行动不便，无法自行前往，十分遗憾。了解情况后，郭永良将老人扶上警车，并开至美女坝路口，大家合力扶着老人，满足了他观潮的心愿。事后，老人激动地向工作人员表达了诚挚的谢意。

## 托管服务解家长“后顾之忧”

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 邵露寅)在文博小学，来自周边7所学校的15名学生在校园图书馆里度过了一个特别的假期。做作业、阅读、看亚运赛事……不仅有这些常规的托管项目，为了让孩子们的假期更有趣味，文博小学还开设了棋类、运动等丰富多彩的活动课，让托管时光充实而有趣。

“这些孩子中，最小的为小学一年级，最大的是初中二年级。”负责老师告诉记者，为了让不同年龄的孩子都能很好适应学校托管的学习生活，学校安排了环境优美的校园“打卡地”图书馆作为托管教室。

这是萧山教育“护航亚运”托管服务的一个缩影。当亚运和双节相遇，当秋假和国庆碰撞，在这个长达10天的假期，有些孩子因为父母参加亚运服务保障工作，暂时无法一起享受假期。区教育局根据亚运保障人员子女实际需求，开设“护航亚运”托管服务，设点开班，费用全免。托稳大后方，才能稳定大前方。“各设点学校在做好每日晨午检，优质保障中餐、午休的基础上，开辟阅读、科技、棋类、体育、集体游戏等“X”拓展课程，切实解决孩子和家长的“后顾之忧”。”区教育局有关负责人表示。

如湘师附小本着“学校尽心、家长放心、孩子开心”的原则，在师资、课程等安排上做好了功课，充分利用“校内+校外”资源，一口气推出了20多个课程，还特意安排“亚运”我知道、“亚运”我设计、“亚运”我体验、“亚运”我想写等“亚运”项目化课程，动静结合，丰富孩子们的假期生活。

# 姜永柱调研我区部分重点企业时强调 拼搏四季度 夺取全年胜 奋力冲刺工业「双千亿」