

亚运“薪火”点燃未来警校 小记者对话亚运火炬手

10月5日上午,党山未来警校里的欢呼声此起彼伏,萧报小记者们争先恐后地从杭州亚运会火炬传递杭州站第159棒火炬手徐洋手中接过亚运“薪火”,一睹火炬的真面目。

徐洋是全省模范人民警察、最美浙江人、最具影响力最美浙警、浙江省二十佳派出所民警,在未来警校,徐洋更是“校长”,未来警校成立的两年间,他用专业和敬业,积极助力青少年健康成长,让未来警校迸发出新活力。这次,萧山日报小记者们跟随徐洋警官的步伐走进未来警校,在这里学习急救知识。“小朋友们以前使用过灭火器吗?想不想上来体验一下?”在徐警官的耐心教导下,小记者们学习了灭火器的正确使用方法,体验完灭火器之后,小记者们来到了烟雾模拟逃生环节,在现场民警的帮助下,小记者们成功从“火场”逃出,逃生环节中的VR体验、红外线、烟雾模拟等高科技,让小记者们在游戏中掌握必备的逃生常识。除此之外,小记者们还了解到酒驾的危害,观看了毒品模型和仿真毒品用具,通过了解各类毒品的形态及危害,进一步加深小记者们对毒品的认知以及对反诈等生活中常用的安全防范知识的了解。

在最后环节中,徐警官拿出了本次活动的重头戏——亚运火炬,小记者们惊喜的呼喊声立马响起,他们都想从徐警官的手中接过近距离感受一下亚运火炬。徐警官拿起火炬后告诉小记者们正确的

握拿方式,还和小记者们分享了当时传递亚运火炬时紧张自豪的心情,小记者们认真地倾听着。随后小记者们排列整齐,有模有样地学着火炬手那样开始传递火炬,虽然为了安全考虑火炬中的气焰已经拆除,但丝毫不影响小记者们激动的心情。“我在家的时候有看火炬接力的直播,这次从徐警官手中接过火炬的那一刻,我感受到了自豪和火炬传递的拼搏精神,对我来说是一次非常难忘的体验。”来自瓜沥三小503班的小记者方允镐说道。

亚运“薪火”点燃未来警校,本次活动以对话亚运火炬手为契机,不仅增进了小记者们对杭州亚运会的了解,还跟随徐警官学习到了很多生活中的急救知识,收获颇丰。(文/摄 陆梦姣)

小记者 诸雨辰 汇宇小学305班

这次,我们来到党山未来警校,这里的安防体验馆非常有趣,有VR体验、红外线、烟雾模拟等,让我们分别感受了溺水、火灾逃生以及酒驾危害,还了解了灭火器使用方式、反诈等安全防范知识。

让我印象最深刻的是酒驾的危害。警察叔叔让我们戴上一副特制的眼镜进行模拟,体验一下夜间和弱光环境下轻度 and 重度醉酒的感受。戴上眼镜后,我感觉越来越晕,根本没办法好好“开车”。我小心翼翼地绕过一个个交通锥,慢慢地沿着黄线到达终点,真是太不容易了,所以开车前一定不能喝酒。



合影留念

另外,这次给我们讲解的警察徐洋叔叔非常了不起,他是杭州亚运会火炬传递杭州站第159棒火炬手。他跟我们分享了火炬传递中的故事,还跟我们进行了合影。能够近距离接触到亚运火炬,我真是太开心了!这次活动让我学到了很多安全知识,同时也让我下定决心,以徐洋叔叔为榜样,努力成为热心帮助别人的志愿者。

小记者 张一淼 劲松小学203班

晴朗的一天,我来到了党山未来警校参加小记者活动。杭州亚运会火炬传递杭



聆听传递火炬的故事



学习灭火器的使用方法

州站第159棒火炬手徐洋警官带着我们体验。第一关是模拟火场逃生,里面有很多烟雾,我低下头、弯着腰,戴好口罩,快速向前冲去,逃出火场到底出口才算成功。

我们来到第二关,感受酒驾,戴上特制眼镜进行一场淘汰赛。可是我第一次就被淘汰了,真是太可惜了。活动体验环节结束后,我们和帅气的徐警官一起合影留念。这真是充实的一天!

小记者 张壹柏 劲松小学304班

来到党山未来警校,我参加了一场

别开生面的小记者活动。最值得分享的就属火场逃生的这个环节了。在模拟火场中,我的视野模糊,于是我立马戴上了口罩,低下头,弯着腰,小心翼翼地向前走。眼前时不时出现激光,那缭绕的烟雾不知道从何处飘来。其次,就是模拟酒驾环节:戴上特制眼镜,我仿佛变成了高度近视,一点儿都看不清楚,老是会撞到障碍物。很不幸,最后我还是被淘汰了。

这次活动,我们都与徐警官合了影。我还单独拿着火炬拍照留念了,感谢徐警官给我带来了这趟别开生面的教育课。



萧山区科学技术协会
萧山日报小记者团
联合出品

我是小小魔法师

“快看,太神奇了!”看着白糖和苏打的混合物在火焰的燃烧下逐渐变成一条“黑蛇”,小记者们兴奋地呼喊起来。这一刻,科学的魅力在孩子们的笑容上尽情显现。

什么是“法老之蛇”?小记者们七嘴八舌地讨论着,随后,老师拿出一个组合好的实验器材开始演示。沙子倒在盘子里,再用酒精把沙子浸湿,白糖和小苏打的混合物按照比例调制好,点燃混合物,神奇的一幕发生了。小记者们看后跃跃欲试,纷纷按照老师的示范,一步步做好实验步骤,耐心等待法老之蛇的出现。实验成功后,

小小“科学家”们大声欢呼起来。一个简单的小实验,让每一个小记者都深刻体会到科学世界的奥秘。在实验中学习科学知识,掌握了化学物质的奥秘,为小记者们的心中播下科学的种子。(文/摄 陆梦姣)

小记者 汤懿涵 南城小学305班

老师告诉我们,今天我们要化身成为一个小小魔法师,召唤出一条“法老之蛇”,蛇?我最怕蛇了,原来啊,我们召唤的不是一条真蛇,而是通过化学反应变出一条长得像蛇的东西。我们小组的实验非常成功,召唤出了比别组的孩子更高的



进行实验

“蛇”,老师告诉我们这是因为小苏打和白糖遇到火产生了反应,可以看到所谓的法老之蛇。这次不仅做了实验,还学到了科学知识,收获满满。

手完成了香囊的制作,近距离体验中医药文化的魅力。让中医这一中国传统文化精髓在孩子们心中留下深刻印象,进而了解、热爱、传承并弘扬中华民族特有的中医药文化。(文/摄 蔚佳豪)

小记者 王纪珩 三江小学206班

这次我学到了很多中医知识。山楂可以助消化,让我们的胃口更好;绿豆汤可以清热解毒;蚯蚓和蜈蚣也能做药引,可以活血、止痛,但是它们要经过专业的处理并且在医生的指导下才能服用。这些看上去普普通通的东西竟然有这么神



认识药材

奇的功效,真是让我大开眼界。这次活动让我学到了很多中药的功效,还了解到了健康饮食的重要性,真是有意义的一天。

我是小小中医师

为进一步弘扬中医药文化,传播中医药知识。9月24日,萧报小记者们来到萧山区中医院,学习中医药知识。在萧山区中医院医生的带领下,小记者们一边参观中药房,一边对这些神奇的中草药发出阵阵惊叹,“哇,原来蜈蚣也可以入药!”“原来蚕宝宝做中药长这样”……医生向小记者们展示了蒲公英、枸杞、陈皮等常见药材,并详细讲解了每一味药材的外形、作用和功效。

随后他们一起了解中医药历史,学习“四总穴歌”,认识了蒲公英、陈皮、山药等一系列常见中草药的药材性及作用,并亲

我是小小厨师

9月28日,小记者们相约来到菲滋意式休闲餐厅(新世纪广场店),开启他们独特的小小厨厨披萨DIY活动。

活动现场,小记者们穿上小小厨师服,戴上厨师帽,瞬间有了几分菲滋大厨的气质。在店长杨老师的讲解下,大家了解了披萨的历史,披萨制作的注意事项,制作披萨的原理。随着材料一一上桌,大家迫不及待地动手起来,涂上沙拉酱,然后加上培根、菠萝、番茄、虾仁、新奥尔良鸡肉粒等,撒上超喜欢的芝士,满满当当均匀铺满,再加上浓郁的酱汁。利用食材摆出自己喜欢的造型,一份专属于自己的美味披萨就诞生啦!

当烤制好的披萨一份份端上餐桌,小记者们赶紧邀请了爸爸妈妈,开始了本次活动的美味品尝环节,欢笑、感动、美味、快乐……在这一刻洒满了菲滋明亮的餐厅。(文/摄 雷小燕)

小记者 朱雨桐 高桥小学506班

我们来到门店二楼,店员们已经早早摆放好了很多做披萨的材料,有薄片状的火腿和培根、有星星状的鸡米粒、有味道甜甜的菠萝块、有像小雨伞一样的蘑菇,还有雪白的芝士粒。我们穿好围裙戴好帽子,准备开始咯!

老师给我们每人端来了一个披萨面饼,上面已经扎满了一个个小洞,我迫不及待地开始做起来,我想做一个与众不同的披萨,我用鸡米粒在披萨的左边摆了一个“Y”字,又用菠萝块在右边摆了一个“Y”字,因为这不只代表现在正在杭州

举办的“亚运”的首字母,也是我英文名字的缩写。接着在这两个字的周围撒了一些玉米粒,希望运动健儿们能在亚运场上闪闪发光,发挥出自己最好的水平,我还把火腿和培根一片隔一片地放在周围作为装饰,像是在运动场上欢呼呐喊的观众,最后将披萨的灵魂——芝士,撒在了披萨上,这可是能让披萨拉丝的关键呢!我满意地欣赏了几秒钟后,小心翼翼地将它放入烤箱中,万分紧张地期待着。

没过了一会,披萨烤好了,香味扑鼻而来,面饼五彩缤纷,煞是好看。微黄的披萨饼上点缀着火红的香肠、金黄的玉米,说不诱人太难。融化的奶酪把培根和火腿黏在一起,泛着亮亮的油光。用刀切开披萨,芝士的丝丝缕缕,阵阵奶香味扑鼻而来,令人陶醉。脆脆的饼皮边缘与软软的饼底搭配在一起,无法言说的美味。

回到家,我把披萨分给家人吃,他们连连称赞,说我做的披萨真是太好吃了,我听了心里美滋滋的。这次做披萨的活动,既让我尝到了美味的披萨,又让我体会到了制作的快乐,还让我深深地体会到了每一颗粮食都是来之不易的,看似简单的食物做起来可没那么容易,我们更加要爱惜粮食。

小记者 韩奕均 文博小学303班

首先,我把面团摊成一个圆片,和烘烤盘差不多大,然后涂满沙拉酱,这会让披萨变得香甜可口,接着,我撒上芝士条,这是特别美味的马苏里拉芝士,然后我放上星星薯、菠萝块、培根,把能放进去的都



合影留念



展示作品

放在上面,我想着料越丰富,肯定会越好吃。等待烘烤的时间真是漫长,因为我迫不及待想尝尝我第一次制作的披萨。从烤箱里端出来的时候,一眼就认出了我那与众不同的披萨。看着色香味俱全的披萨,我却舍不得吃了,我想带回家和妈妈分享。活动结束了,我离开了餐厅,但心却还在。我喜欢自己动手制作美食,既收获了知识,也收获了劳动的快乐、分享的快乐。

小记者观影《热烈》 坚持梦想 勇往直前

为了更好地感受杭州亚运会的氛围,9月27日,50多位小记者跟着爸爸妈妈来到浙影时代影城,一同观看杭州亚运会组委会策划并独家授权拍摄的亚运主题电影《热烈》。

活动开始,老师给大家普及了文明观赛知识,比如爱护公共设施,赛场不随意走动,做到绿色出行,自觉维护公共环境,不乱扔杂物等。随后,大家有序来到影厅,观看影片《热烈》。影片中少年陈烁永不言弃、拼尽全力勇敢追梦,即使跌倒也要一次次地起身练习,有着永不服输的精神。影片故事情节跌宕起伏,大家看得热血沸腾。

活动的最后,家长纷纷表示,此次活动非常有意义,不仅让孩子学习了文明观赛,也让孩子们通过影片懂得了梦想一旦拥有,就要一直努力,不失望不气馁,热烈而灿烂地努力练习着,到最后绝不放弃,成功与失败往往就是一步之遥。(文/摄 雷小燕)

小记者 田子轩 湘师实验小学404班

轻轻闭上双眼,最后夺冠那震撼的一幕一直在我的脑海中萦绕。同时挥之不去的还有陈烁不停努力练习的身影。感谢萧报小记者团带我们去看了一场直击心灵的电影。《热烈》这部电影讲述的是一名替身,加入到了浙江第一街舞团——惊叹号队伍中。虽然被教练抛弃了两次,但他依旧不放弃,每天坚持练习街舞。最后,在全国大赛上,陈烁和队友们紧密配合,最终赢得了冠军的故事。

“一直努力就会成功。”这句话激励着陈烁,同样也深深触动了我。主人公陈烁甚至为了练“肘抛”这个动作,住了两次院,但他依然坚持着。所以才有了



观影现场

最后全国赛上那惊艳四座的“惊叹号”。他用行动告诉我们只有通过不懈的努力、勤奋刻苦的练习,当机会来临的时候才能牢牢地把握住它。

是花,就要绽放;是树,就要成长;是金子,就要闪闪发光,让我们一起行动起来吧,去做明天更美好的自己!

小记者 楼骏炜 高桥小学603班

这次,我和小记者团的小伙伴们一起看了电影《热烈》,它以亚运会为背景,讲述了一群热爱街舞的年轻人为了实现自己的梦想,不断挑战自我、超越自我的励志故事。在观看电影的过程中,我不仅感受到了拼搏的力量,还感动于影片中的主人公在面对困难和挫折时,始终保持不屈不挠的精神。看到他们不畏艰难,用汗水和泪水实现自己的成功之路时,我明白了:只要肯付出努力,坚持不懈地追求梦想,总有一天我们也会迎来成功的光辉。

此外,这部电影也表达了亚运会所传递的团结、拼搏、向上、竞争等精神。这些精神也是我们每个人在生活中应该秉持的人生态度。在我看来,这部电影是一部充满激情与拼搏力量的作品,传递了积极向上的价值观。在今后的日子里,我也要把这种励志精神带入到学习和生活中去,不断挑战自我,超越自我,为自己的人生之路添砖加瓦。

走进萧山博物馆 开启一场穿越时空之旅

9月24日,小记者们走进萧山博物馆,开启了一场穿越时空之旅。博物馆一楼的展馆陈列着各种各样的动物化石,看着这些平时从未见过的化石,小记者们既兴奋又好奇。虽然它们已经灭绝,但如今通过科技的手段,将这些生物的模样描绘出来,让大家能够更好地解远古生物形态以及当时的生存环境。二楼展馆陈列的则是各式各样的文物,其中也有不少是根据文献还原的模型,小记者们发现,古人们的衣食住行也都被生动地展现出来了,一样样普通的旧物件让曾经古朴的生活跃然于小记者们的脑海之中。此外,大家还了解了陶瓷的制作过程。一块块不同年代的陶瓷碎片,仿佛向大家诉说了陶瓷制作工艺的演变;一件件展示的成品,让小记者们被古人的智慧和技艺深深折服。这些古生物化石如同精美的文字和生动的语言,记录着生命进化的过程和种种地质事件,也为我们现在的科学研究提供了珍贵的物证。(文/摄 蔚佳豪)

小记者 施晓城 高桥小学313班

你知道独木舟是怎么做的吗?你知道湘湖城山上越王勾践的故事吗?你知



参观展品

道钱塘江是如何不泛滥的吗?今天,就让我来告诉你吧!背上小记者的书包,这一次我跟随博物馆的工作人员开启了探秘之旅。

八千年前的人们先把一种浸在水里多年都不会腐烂的木头用陶土把需要的部分包裹起来,再把木头中间不需要的部分用火烧,最后用石斧将烧尽的木灰挖去,这样一艘独木舟就做好了。

大家对湘湖城山肯定是很熟悉了吧,山上的越王城你们去过吗?相传,勾践被困在此山上,夫差以为山上的粮食不多,就送给了勾践两条咸鱼,探视一下勾践山上的粮食多不多。勾践为了让夫差退兵,送回了夫差两尾洗马池内的红鲤鱼。夫差见勾践在山上的条件很优越,就退兵了。