

百年桂花树下的私房农家菜馆



■记者 王肖君 童宇倩 通讯员 黄坚毅

山之博物馆里的桂花开了，寺坞岭的风把香气弥漫开来。

那株可以定位沈阿姨私房农家菜馆的百年夫妻桂，同样开得正欢。

这株桂花是金桂，也是“导航”，一批又一批的游客，沿着寺坞岭的山林风光，闻着桂花的清香，找到了沈阿姨私房农家菜馆。

沈阿姨私房农家菜馆所在的义桥镇最高峰寺坞岭，耸立在萧山与富阳的交界处，重峦叠嶂，地域辽阔，由云峰山、包帽尖、大片山三座山峰组成。山上翠竹环绕，山间云海翻涌，山下三江汇流，登高远眺，北望可将三江口风景尽收眼底。

这里是萧山义桥与富阳林峰村的交界地，但这里并不像别的边界地那么泾渭分明，而是一种“你中有我，我中有你”的状态。

一言以蔽之，这里没有边界。

轮流转的风水

山上与山下的风水，轮流转。

在原义桥镇许贤乡寺坞岭村书记倪志明的记忆里，20世纪60年代，萧山和富阳相邻的两个村子是合并的，当时两个村加起来有500多人。萧山人主要住在狼岗自然村、前陀庵自然村，而富阳人则住在旁边的村落里，名头变换了几回。

曾经是山下的人羡慕山上的人。当两个村子还是“连体婴儿”时，山上有近500亩茶园。早年，萧山区政府格外重视，对茶园很帮衬。当时流传着这样一句话，“这座茶山，就是萧山的西藏。”

有了政府的支持，再加上村民们勤劳耕作，山上的生活条件逐渐提高了。当时，一碗面的价格2分左右，山下的人每天工资在3毛到8毛钱，山上的人一天就能赚2元到2.5元。也因此，连婚娶，都是由山上的人来“挑选”山下的人。

寺坞岭有个外号，叫“夜潮地”，山上土壤湿润，农作物长得好。山下条件困难的时候，山上的村民还会救济山下，将自家种的毛豆、玉米、番薯等农作物送下山去，也会将多余的粮票拿给山下的村民救急。

改革开放后，风水轮流转，山上的人又羡慕起了山下的人。



沈阿姨端着刚出锅的土鸡。 记者 童宇倩 摄

20世纪80年代，国内实行“包产到户”政策，萧山、富阳相邻的两个村子也分开了。

“当我们还在山上肩挑背负时，山下已经有了自行车、摩托车、拖拉机、汽车等，他们的生活条件变好了。”

倪志明至今仍然记忆犹新，由于贫富差距太大，山上的人都慢慢移居山下，“当时我们这里的姑娘都想办法往山下嫁，那边条件好啊！山上的变成了穷小子了。”

欢喜山中岁月

如今，山上有新开的茶场、饭店等，但在村落中间的民房，多数是季节性居住之用，只有采茶时，寂寥的山村又有了叽喳的人声和袅袅的炊烟。

云起云散、花落花开，人聚人散，所有寺坞岭上的一切，都镌刻在了那株百年夫妻桂的年轮里。

沈阿姨的私房农家菜馆，就开在百年夫妻桂花树西，屋前桂花的浓黄，与屋后柿子的深橘，俨然成了这家小店的色彩氛围组。说是个农家菜馆，其实就是家里多了一两桌菜和七八双筷子而已。

沈阿姨叫沈小芹，原先是义桥镇许贤人，后来嫁给倪兴富，就成了富阳墅溪村人。他们所在的这栋木结构房屋，从三间扩展到六间，虽然拼接了砖头和铝合金门窗，但依然保留了木结构的根基，至今已经70年了。

沈小芹的女儿已经嫁到义桥罗幕村，成了萧山人。一家人的亲戚，或富阳人或萧山人，口音都是萧山话，连来自富阳林峰村的农民都是一口萧山话，倒不像富阳话。

沈阿姨和丈夫倪兴富总喜欢住在山上。

秋日山上的气温要比山下低4到5摄氏度。夏天的雨后，山里会起雾气，从山上往下望，白茫茫的一片，犹如仙境，让倪兴富感觉“就像住在天上一样”。

沈小芹今年69岁，倪兴富今年70岁。两位古稀老人仍在经营着一家农家菜馆，是因为这座深山有了游客。

这几年来，寺坞岭修了4条通道，可以经南坞游步道上山，也可以从北坞、勤里等村子的盘山公路上去。不少游客环寺坞岭游步道登高望远，累了饿了便顺路去沈阿姨私房农家菜馆坐一坐。

为什么喜欢山中岁月？在倪兴富夫妇看来，因为寺坞岭的四季分明、宁静闲适，也因为要守着近百只竹林鸡和一个私房农家菜馆。

以前，沈阿姨私房农家菜馆连个招牌都没有，两位老人也不识字。去年，沈阿姨的女婿写了一块招牌挂在路口和房檐下，才算是正式“挂牌成立”。

老山民的新希望

下了狭窄的坡，拐了一个反写的“L”字线路，一辆青绿色新能源汽车熟门熟路地停在了50多平方米大的道地上。

一个理着大背头涂了摩丝的年轻男子走下车，对沈阿姨喊道：“买蛋！”

“你为什么不把我的鹅拎走？500元一只，有十几斤，很香的。”沈

阿姨拎了一个大塑料桶的鸡蛋，从一栋五开间两层楼的底楼出来。

“我不要鹅，她要买蛋！”男子指了指一个杭州来的蓝衣女子。

“多少钱一斤？”

“30元一斤，很新鲜的。”沈阿姨的塑料大桶里，少说也有百来只蛋，粉壳、绿壳都有。

蓝衣女子买了两斤土鸡蛋，还要了一只活鸡带走。沈阿姨抄起一根约3米长的竹竿，对着满山坡的走地鸡喊道：“喔喔呜”。竹竿挥舞，鸡毛乱飞，很快一只肥鸡被逼到角落，拎了起来。

沈阿姨给她的一群鸡扎了一个大篱笆墙，它们整天在林间或慢走或飞扑，或在树杈上打个盹。1000斤稻谷就是这100多只鸡的主要口粮，早晚各喂一次，不够吃就自己抓虫子吃。

因为运动多，鸡肉有嚼劲，也就成了很多客人慕名来吃的农家菜：“在锅里要花5个小时才能蒸透，高压锅至少煮40多钟以上才能煮熟。”此外，沈阿姨的拿手好菜还有红烧肉、清蒸虾、炒青菜等。

夹一块红烧肉入口，肉质鲜美，肥而不腻，嚼劲十足。“红烧肉是富阳买的土猪肉，做法就是切块，放油里炒一炒，再放糖等调料，没有什么别的秘方。”看来，这道菜的秘诀在于沈阿姨的“手上功夫”——调料的比例放得刚刚好。

为了迎接日渐增多的客人，沈阿姨家新装修了2个包厢，摆了3桌。每年最忙的时候就是五一假期、国庆节等节假日，不少客人都来自杭州，基本都是朋友介绍过来的，也有看到招牌过来尝鲜的。生意好的时候，一天能摆上三四桌。“冬天很冷的时候，我们这里还有客人。”

山中岁月，也带给老山民新的希望。

平日里，倪兴富夫妇也不孤单，山里还有很多小动物。有些木结构老宅空了，松鼠会爬上屋梁掏黄蜂吃。一到晚上，野猪就来地里偷吃番薯、玉米。还有野兔蹦跳，野鸡但闻其声不见其影……

为推进生物多样性保护，寺坞岭上多了一个山之博物馆，山上忽然多了一份艺术气息。来山之博物馆打卡的人，也给农家菜馆带来了生意。

“饭馆没有固定的开门时间，私房菜也是随缘做的，有菜就做，没有就不做。”沈阿姨笑咪咪地接了一个电话，原来，明日要去山那边的富阳送3只杀好的土鸡。

牙痛居然要做心电图 背后竟隐藏“心梗”隐患

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 孙思依 洪路平)小小牙痛，医生竟然让做心电图？这样的操作，或许让人摸不着头脑，但是萧山单大伯的经历告诉大家，要重视身体上突然出现的异常反应，及时就诊。

俗话说“牙痛不是病，痛起来真要命”。前段时间，单大伯就因为牙痛问题让他寝食难安。于是他赶忙来萧山区第一人民医院口腔科就诊。让他没有想到的是，在医生的一番检查后，居然被告知牙齿没有问题，需要做心电图检查。

“我明明是牙痛，你竟然说我牙齿没问题，小孩子都知道这肯定是牙齿发炎了，你不给我开消炎药就算了，还让我去做心电图，我心脏一直没问题。”单大伯从检查床上猛地坐起，百思不得其解。

在口腔科医生的耐心解释下，内心并不认同的单大伯还是本着花钱买个放心的想法去做了心电图。进心电图室的时候，单大伯满脸写着不情愿，但是一接上导联，检查医生就发现了问题。

“下壁II、III、avF导联ST段弓背向上抬高”，这是典型的急性下壁心肌梗死的心电图表现。对于心梗患者来说，黄金时间内急救，对后期的恢复至关重要。于是医生马上出具了报告，并向主管医生报了危急值。目前，单大伯在医院进行针对性的治疗，病情逐渐好转。

对此，医院心内科主任魏文娟表示，心肌梗死是冠心病中最严重的类型，而心梗最典型的症状，就是胸痛。胸痛的部位往往并不局限于心前区，甚至会出现背痛、腹痛、牙痛等症状。心肌梗死常见疼痛部位还有胸部、颈部、左肩或是双臂内侧、背部肩胛间区等部位。

值得关注的是，心肌梗死发生后，一部分患者会出现胸痛，还有一部分患者可能并不会出现任何痛的症状。尤其是合并糖尿病周围神经病变的患者，或仅表现为胸闷、头晕等症状。心绞痛发作或急性心肌梗死时，虽然常见症状为胸骨后压榨性疼痛，但是当出现以下这些症状：左腿酸麻胀痛、胸口被胶带状缠绕感、牙痛、头晕、肩胛骨疼、左上肢无力、突然变懒、乏力、头疼等时，需警惕存在心肌梗死的可能。

魏主任提醒广大市民，如遇到持续15分钟以上的胸痛，口服硝酸甘油后难以缓解的情况，赶紧拨打120或前往就医，持续堵塞1—2小时就会出现心肌大面积凝固性坏死，一旦发病，越早开通血管，越能挽救心肌，从而改善预后。

俊良社区为老人举办趣味运动会

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 姚嘉雯)一年一度的重阳节将至。为发扬亚运精神，关爱老人，10月10日下午，城厢街道俊良社区联合区军队离退休干部管理服务中心举办趣味运动会，让辖区老人开开心心迎重阳。

针对老年人的身体特点，此次运动会设置了钓鱼、精准投射、飞镖等六个项目。每个项目旁都有社区志愿者为居民提供服务，大家的队伍排得整整齐齐。军休中心为运动会提供活动设备。

飞镖是最火爆的项目之一。每个人有十次投射机会。叔叔阿姨们都跃跃欲试，活动刚开始就排起了长队。军休中心工作人员为大家提供起了动作指导，教大家怎么样才能射中靶心，还用摄像机为老人们记录下了精彩的瞬间。

精准投射是用大瑜伽球投入篮筐，这对大家来说是个不小的挑战。“加油！投高点就能进了！”“再高点！好！进了！”随着一记漂亮的进球，现场响起了一片欢呼声……

运动会结束后，老人们还显得有些意犹未尽。“这些项目我们以前都没玩过，非常有意思。老邻居们聚在一起，玩得就是开心。希望社区以后多举办类似的活动。”社区王阿姨高兴地说。



近日，一群“大朋友”来到浙师大附属汇宇幼儿园，在教师指导下玩起孩子们的游戏：“捉泥鳅”“搭高楼”“做飞机”……这场别开生面的家长会，通过主动选材、个性创造进行室内自主游戏，加强家园沟通，共同促进孩子们健康快乐成长。

通讯员 徐烨青 摄

杭州地铁18号线一期工程苗木迁移征求意见公示

因杭州地铁18号线一期工程建设需要，需对时代大道与亚太路交叉口至时代大道与湘师路交叉口、时代大道与湘滨路交叉口至时代大道与白马路交叉口、时代大道与浙江尚易家具有限公司之间等范围苗木进行迁移(非古树名数)数量如下：构树41棵、桂花树44棵、梓树4棵、柳树24棵、银杏树12棵、杏树1棵、李子树20棵、榉树7棵、朴树3棵、朴树(四头)1棵、女贞树9棵、乌桕树7棵、铁树3棵、桃树6棵、柚子树1棵、香樟79棵、香樟(四头)1棵、梧桐38棵、黑松1棵、红叶李15棵、棕榈2棵、珊瑚树873棵、落羽杉10棵、樱花9棵、玉兰1棵、广玉兰2棵、无患子2棵、紫薇5棵、茶花球18棵、构骨球7棵、银姬小蜡球5棵、海桐球4棵、红花檵木球10棵、胡颓子球1棵、金边黄杨球1棵、女贞球28棵、石楠球385棵、垂丝海棠44棵、丛生夹竹桃1棵、丛生

紫薇7棵、石榴8棵、鸡爪槭13棵、泡桐1棵、森林苹果9棵、香泡1棵、草皮1611㎡、麦冬2278㎡、竹林215㎡、色块2913㎡，苗木拟迁移至滨江路以东湘师路以南地块，待18号线站点建设完成后统一进行规划恢复绿化。欢迎广大市民提出意见或建议，如有意见或建议请于2023年10月25日前来电或提交书面建议给相关单位。

征求意见时间:2023年10月12日至10月25日

建设单位:杭州市地铁集团有限责任公司 86000642

绿化主管部门:萧山区市政绿化养护保障中心 82681268

特此公示!

杭州市萧山区人民政府闻堰街道办事处

2023年10月11日

为了加快乡村振兴产业发展,拟对楼塔镇建设工矿仓储项目楼家塔村地块进行选址论证。本次选址范围东至楼家塔村村土地,南至种植基地、楼家塔村村土地,西至楼家塔村村土地,北至东纪坞水库、楼家塔村村土地,共1个地块,地块用地面积0.5085公顷,用地性质为一类工业用地。上述地块选址论证方案已由区级相关部门进行审查,地块规划控制指标拟明确如下:

地块名称	用地性质	性质名称	用地面积(公顷)	容积率	建筑密度(%)	绿地率(%)	建筑高度(米)
楼家塔村地块	M1	一类工业用地	0.5085	≤1.5	≤50%	≥20%	≤24m

根据阳光规划有关规定,现定于2023年10月12日至2023年10月21日在萧山区楼塔镇人民政府宣传栏、萧山行政服务中心1楼东大厅、楼塔镇楼家塔村宣传栏、杭州市规划和自然资源局网站和萧山日报进行公示,欢迎广大市民提出意见和建议。如有意见和建议请于公示期内来电或书面意见给杭州市规划和自然资源局萧山分局及相关职能部门。

萧山分局电话:83518929

地址:杭州市规划和自然资源局萧山分局(育才北路508号)

邮编:311200 建设单位电话:82221002

杭州市规划和自然资源局: http://ghzy.hangzhou.gov.cn/

杭州市规划和自然资源局萧山分局

2023年10月12日

便民热线

金点子婚介

13735826379 82655749

万名青中老各阶层有公务员、事业、国企、教师、白领、医生、工程师、上门女婿等。

萧山区 潮汐预报	位置	10月12日晚潮时间	高潮位(米)	10月13日早潮时间	高潮位(米)
	观潮城(仓前)	13:25	4.00	00:35	4.30
	城市阳台(奥体)	14:25	4.30	02:04	4.30
	闻家堰	15:21	4.20	03:02	4.30
	潮水涌高等级	危险	备注:受多因素影响,该预测仅供参考。		