



功夫不负有心人 跆拳道赛场传喜讯 “00后”萧山姑娘姚依楠摘金

■文/记者 童宇倩 何可人
摄/记者 范方斌 通讯员 王成康

最后30秒,全场观众一起呼喊“中国队加油!”“姚依楠加油!”姚依楠出拳的频率逐渐加快,呼吸变得急促起来。最终,比分定格在了9比3。中国队战胜伊朗队,夺得金牌。

这是昨日在萧山瓜沥文化体育中心亚残运会跆拳道赛场上上演的一幕。萧山籍运动员、杭州亚残运会中国代表团跆拳道运动员姚依楠(肢残),在跆拳道女子K44-65KG决赛中为中国队摘得一枚宝贵的金牌。

主场作战 连连晋级

萧山瓜沥文化体育中心内,气氛火热。在昨天上午进行的跆拳道女子K44-65KG1/4决赛中,戴红色头套,着运动服的姚依楠,一上场便火力全开,主动进攻,动作击打准确、有力,以16比4的成绩战胜韩国队选手,晋级半决赛。

在随后进行的跆拳道女子K44-65KG半决赛中,姚依楠依旧发挥稳定,率先击中对方有效得分部位,拿下2分。伴随着全场观众热烈的加油声、喝彩声,姚依楠越战越勇,一鼓作气,再次拿下一局。

到了下午的决胜局,比赛非常胶着。赛程过半,场上比分仍是0比0,双方交战激烈。虽然一开始伊朗队先拿下2分,但这位年轻的“00后”萧山姑娘,如同所有生在钱塘江畔,长在钱塘江畔的萧山一样,用“奔竞不息、勇立潮头”的萧山精神,用漂亮的击打、有力的防守,最终反败为胜。

赛后,姚依楠举起中国队的队牌,绕场一周向观众致谢。

“这是我第一次参加这种大型比赛,能在家门口获奖,我真的很荣幸。”姚依楠在赛后接受采访时说,比赛刚开始0比0胶着了很久,双方都防守得很好,“当时感觉还挺紧张的,但是到中场休息的时候,教练给我指导



姚依楠(右)在比赛中

了一下,就感觉状态好起来了。我的家人、亲戚朋友也来现场看比赛了。”

因为主场作战,现场来了不少为姚依楠助威的萧山人,来自姚江岸社区的姚阿姨就是其中一位。姚阿姨与姚依楠住同一个社区,昨天和儿媳妇、侄子以及两个孙子一起来看比赛,“社区里大家都传开了,今天来了很多人,也算是给同个社区的邻居来助威。运动员的精神让我看了很感动,也给小孩子从小教育一下。”姚阿姨说,

“今天决赛中也有我们国家的运动员,我觉得中国运动员姚依楠表现得很棒。”来自伊朗的记者 Masoumeh Abdoljavadi 说,中国运动员在亚残运会的竞

技舞台上大放异彩,也正是中国才能够培养出这么优秀的运动员。“我很喜欢看这些运动员的比赛,尽管他们是残疾人,但是他们非常努力,我为他们所有人感到骄傲,希望他们都能取得佳绩。”

据了解,杭州亚残运会跆拳道项目只设“竞技”类K44一个级别,比赛为一个5分钟的回合,双方运动员各有一次1分钟的暂停时间。比赛过程中,一方有效踢中对方躯干得2分,180度旋踢得3分,360度回旋踢得4分。与健全人比赛不同的是,残疾人跆拳道比赛禁止攻击头部。

00后萧山姑娘的夺冠之路

台上,火力全开,英姿飒爽的姚依楠,在接受采访时,是一个软萌可爱的女孩。

2001年,姚依楠出生在新塘街道一个普通的家庭。由于意外,她的右手功能不完全,没有力气,不会活动,被诊断为肢体三级残疾。这也让姚依楠被迫成为“左撇子”。

幸运的是,2018年,姚依楠被选中参加区全民运动会残疾人组田径比赛,赛后被省队选中去田径队专职练习田径项目。

在萧山中学原田径教练韩敏的印象中,姚依楠是从乡镇上来的,比较自信,对生活很乐观。“当时她就在运动上表现出了天赋,她对田径的理解能力很强,训练态度

也很好,平时训练非常刻苦。”

2019年年底,姚依楠从田径转向了专职训练跆拳道的新征程。项目转换,对运动员来说并不罕见。但从田径运动转向跆拳道运动,意味着要转换赛道,必须付出更多努力,有时还得克服之前项目上的一些习惯。

跆拳道比赛,是一项主要使用手及脚进行格斗或对抗的运动。也因此,姚依楠的脚底经常被磨出血,脚上长满了厚厚的老茧,脚掌也变形了,训练过后经常浑身是伤。

这还仅是第一道难关。如何掌握一些技术要点,才是真正的难题。于姚依楠,秘诀就是反复训练。她十分刻苦,每次训练课或交流赛结束后,都会在备忘录里记下自己做得还不够好的地方,在后续交手过程中,如再碰到类似情况,就会避免犯同样错误。

功夫不负有心人。2021年10月,姚依楠在中华人民共和国第十一届残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会跆拳道比赛上,一路斩关过将,获得女子K44 58公斤级以上金牌。此次亚残运会,也让她站上了世界级舞台,用实力证明自己。

亚残运会赛场上,处处闪耀着梦想的力量。于姚依楠,跆拳道,成了她生命中的一个转折点。她未来前行的方向,也正如她在自己朋友圈上的个性签名,“我要奔跑向光,直到心脏发烫”。



姚依楠展示冠军奖牌

中国代表团副秘书长杨金奎点赞亚残运会助残“黑科技”

“面对不同类型的残疾人运动员,如果要实现信息无障碍、设施无障碍、服务无障碍,利用科技助残,我认为是最好的选项。”中国残疾人体育运动管理中心主任、杭州亚残运会中国代表团副秘书长杨金奎在24日举行的新闻发布会上点赞亚残运会中的科技助残元素。

本届亚残运会开赛以来,多项助残“黑科技”的应用让人眼前一亮,实实在在为参赛人员的抵离、比赛、日常生活及出行提供了极大便利。

杨金奎表示,本届亚残运会科技助残的特点凸显,比如电子身份注册码、智能导盲犬、康复机器人、人脸识别技术等,这些科技手段能更好地为残疾人事业赋能。“我们就怕有些运动员会忘带甚至丢失注册卡,利用电子身份注册码来解决这个问题,可以说是个很有意义的创新。”

在杭州亚残运会火炬传递中,智能仿生手、智能仿生腿、智能导盲犬等创新技术的运用,为火炬传递增色不少。使用智能导盲犬完成淳安站火炬传递的火炬手蔡琼琼说,使用智能导盲犬时,她不再需要关注活体导盲犬的情绪,这让她更加放松地完成了火炬接力。

“火炬接力时使用智能导盲犬,看起来很好玩,实际上这项应用也省去了视障运动员携带活体导盲犬需要办理的各种手续。如果以后举办方都提供这种智能导盲犬,会给视障人士提供更多便利。”杨金奎说。

他还提到了在竞赛场馆、亚残运村及分村等地使用的人脸识别系统,其简化的程序、高效的服务也让运动员们感到非常满意。

(据新华社)

亚残运会的分级设项 你懂了吗?

第4届亚残运会正在杭州举行,观众们被残疾运动员高超的竞技水平和不屈的精神品质深深折服的同时,也很可能对名目繁多的项目一头雾水。

游泳比赛的S5级、S6级、SB4级代表什么?田径比赛的T11级、T12级、F11级、F12级有什么讲究?相信多数观众都说不上来。

事实上,分级设项正是残疾人运动会与健全人运动会最大的不同之一。由于残疾人的残疾类别、程度和部位不尽相同,各运动项目对运动员的要求也不一样。为了保证比赛的公平性,必须对运动员进行准确的医学功能分级,将残疾程度相同或相近似的运动员分在同一个级别进行比赛。

为此,本届杭州亚残运会成立了分级委员会,成员包括委员会主席、分级专家、运动项目专家。其中分级专家负责根据医学标准对运动员进行评估和分级,运动项目专家负责就各个项目特点提供专业意见。

中国代表团游泳队的魏伟介绍,残疾人运动会(无论是残奥会、亚残运会还是全国残运会)一般采用“字母+数字”的格式来命名项目,字母表示项目,数字表示残疾等级,通常是数字越小说明残疾程度越重。比如,游泳项目根据泳姿分为S、SB、SM三项,S包含自由泳、仰泳和蝶泳,SB为蛙泳,SM为混合泳。SB6就表示残疾等级为6的运动员参加的蛙泳比赛。

由于同一个项目可能有不同残疾等级的运动员参赛,因此残疾人运动会的项目又多又细。比如男子100米蛙泳,就细分为SB4、SB5、SB6、SB8、SB9、SB11、SB13、SB14等。这样,残疾人运动会的金牌数就会明显比健全人运动会多很多。本届杭州亚残运会,仅游泳项目就将产生97枚金牌。

魏伟介绍,对运动员的分级界定,分多个阶段和步骤。比如游泳运动员的分级就分陆上分级、水中观察、赛场观察三步,其中水中观察阶段,分级师会让运动员在水中做出一系列动作,包括出发、游进、漂浮、转身等,然后据此进行级别界定。“游泳运动员的分级是所有残疾人分级中最为复杂的之一,持续时间比较长,一名运动员分级时间大概要一个半小时。”她说。

当然,如果运动员对分级结果不认可,可以提出申诉,并提供相关证据。(据新华社)

奋勇追梦 王李超再添一银一铜

(本报讯 记者 童宇倩)昨天是杭州亚残运会游泳项目第二个比赛日。自萧山籍运动员徐海蛟、王李超在游泳比赛首日斩获两金一银后,王李超再创佳绩:在当晚进行的游泳男子200米自由泳S5决赛和男子50米仰泳S5决赛中,分别获得一银一铜。

追梦路上,拼搏是不变的底色。王李超,1993年出生,萧山

区新街街道山岙址村人。作为国家级游泳运动员,王李超多次为国出征,在国际赛场上摘金夺银。3次打破世界纪录,获得残奥会金牌,被授予“全国五一劳动奖章”,荣获“杭州市萧山区十大杰出青年”等。

当晚,比赛现场依旧气氛热烈。水下,运动员们激烈拼搏;看台上,加油声、喝彩声、鼓掌声……来观看比赛的观众们热情高

涨,时刻关注泳池比赛动态,不停为运动员们加油助威。

“我对王李超印象深刻。身体健全的人要游这么快都很难,何况他还没有双臂,我都无法想象他是怎么做到的。”市民李先生看完比赛后感叹道。

市民韩祖伟带着一大家子来看比赛,有老伴儿、儿子和孙女。“我们也是萧山人,很为王李超感到骄傲,他今天的表现非常不错,

很勇敢。”作为社区退休职工,韩祖伟非常喜欢看体育比赛,尤其是这次亚残运会开到了“家门口”,“昨天我还去萧山体育中心体育馆看了举重比赛,也很精彩。”

据统计,在杭州奥体中心游泳馆当天进行的游泳比赛中,共产生21块金牌。今天,王李超还在男子100米自由泳S5、男子50米蝶泳S5等比赛中继续乘风破浪。



亚运会、亚残运会接待酒店开元萧山宾馆展示面塑、香囊等多项非遗项目,让宾客朋友体验中国风情,住店期间更添乐趣。 通讯员 汪洋 摄