

亚残运会赛场 萧山学子感受拼搏精神

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 郎露寅)挥舞着小红旗,敲打着应援棒,脸颊上还贴着五星红旗,昨日下午,新街四小的135名五年级学生在奥体中心体育馆为轮椅篮球比赛的运动员加油助威。

“这是一场十分精彩的比赛!”新街四小504班的卓宸汐说,运动员一面控制轮椅,一面控制球,用双手完成了整场比赛。在这些看似简单和熟练的动作背后,是运动员们无数次的练习和付出的汗水,他们对生活和体育的热爱与激情,让卓宸汐深受感动。

“我们收到了组委会的邀请,可以组织学生来现场观看比赛。”新街四小的老师告诉记者,这份特别的礼物让孩子们很开心。

记者了解到,据不完全统计,亚残运会期间,萧山超三十所学校的学生收到了这份特别的礼物,走

进亚残运会现场。

25日,高桥小学五年级的近百名同学也在老师带领下,走进萧山体育中心体育馆,观看举重比赛。这次现场体验也让孩子们了解到,原来亚残运会举重项目竟然是躺着完成的。

“运动员需要躺在特制的举重床上,用绷带固定住下半身,仅靠上肢的力量将杠铃向上推起,在胸前停顿几秒,并保持双臂伸直。直到裁判员发出‘Down’的信号声,才能把杠铃放回支架。”502班的彭奕添向记者描绘当时的比赛画面:来自不同国家的选手一个接一个登场,有的坐着轮椅,有的拄着拐杖,但他们躺在举重床上,拼尽全力推起杠铃的那一瞬间,整个赛场都沸腾了。

当天,同学们还有幸见证了马来西亚选手波尼·布尼奥打破男子72公斤级的亚残运会纪录;见证了

中国选手肖金萍打破女子55公斤级亚洲纪录和亚残运会纪录,夺得冠军;见证了五星红旗在赛场内冉冉升起,全场高唱《中华人民共和国国歌》……这些画面,都将为大家难忘的记忆。

“赛后,获得男子72公斤级B组银牌的中国代表团举重选手胡鹏还特意来到赛场外,和同学们互动合影,近距离触摸奖牌,这也让孩子们特别开心。”高桥小学相关负责人告诉记者,看亚残运会比亚运会更有教育意义,能让孩子们更深刻地感受到运动员的拼搏精神,这是一堂特别的课。

赛场是最好的课堂,参与是最好的实践。“对孩子们来说,这无疑是一堂十分精彩的德育课,比坐在教室里面对着课本和屏幕更加生动有效。”作为班主任和德育老师,瓜沥三小教师吴雅岚说,德育的目的在于培养学生正确的

思想意识,引导学生树立正确的人生观和价值观。通过现场观看比赛,孩子们都被运动员们身残志坚的顽强意志和坚韧不拔的拼搏精神深深感动,也让他们在今后的学习道路上有了更明确的目标和动力。

不少孩子也在接受采访时表示,要学习运动员们这种顽强拼搏的精神,在之后的学习中会更加刻苦。“此前我从未想过,不完美的他们,也是如此耀眼。在生活中,我们总是认为,那些残障人士是我们关爱的对象,但在这赛场上,他们是值得我们追随的目标。他们的目光比我们任何人都更坚定,他们的动作比我们任何一个都敏捷有力。”临浦镇中703班的孙鸣悦在观看盲人柔道比赛后说,自己会学习运动员们的毅力和坚强,努力朝着梦想前进。

“消费金融产业智慧运营联合实验室”揭牌

本报讯(首席记者 黄婷)日前,北京大学信息技术高等研究院与浙江惠融网络科技有限公司共建“消费金融产业智慧运营联合实验室”签约仪式暨揭牌仪式举行。联合实验室将构建融器一期分期消费平台,助力消费金融产业数字化发展。

区委常委、开发区党工委书记、管委会主任许昌出席会议。会议指出,经过近三十年的发展积累,萧山经济技术开发区不断壮大“工业树”、繁茂“产业林”,聚集了惠融科技等一批创新型企业。希望以此联合实验室的成立为起点,揭开北大信研院与开发区深入合作的序幕,以赋能传统产业数字化改革的丰富经验为借鉴,推动开发区的产业数字化和数字产业化进程,挖掘北大系校友力量,将更多优质项目落地开发区。同时也欢迎研究院以开发区为自主研究成果、研发项目的“一大试验田”,期待研究院发挥萧山“北斗七星”首“星”的优势,积极联合其他科研平台开展交流合作,共同助推萧山发展。

据悉,经过一期五年的探索与发展,北大信研院依托北京大学“从0到1”的原始创新优势,聚焦“从1到10”的集成创新,围绕萧山发展方向,积极推动传统产业转型升级、服务新兴产业稳步发展。面向新一期的发展,北大信研院也将一如既往地服务萧山发展,打造能够自我造血的新型研发机构。以同惠融科技的合作为契机,围绕助力传统产业数字化升级、支撑科技型企业快速成长、导入校友资源、探索与产业发展相衔接的人才引育模式等方面,支持开发区耕好高能级“产业田”,打造具有韧性、活力、竞争力的“地瓜经济”。

“清风和韵——萧山古代廉政人物展”开展

本报讯(首席记者 蒋超)昨日,“清风和韵——萧山古代廉政人物展”在区档案馆举行开展仪式。区委常委、区纪委书记、区监委主任周萍英出席活动并致辞。

本次展览以区档案馆馆藏为依托,盘活本土历史人物、风物遗存和象征符号,深入挖掘其中蕴含的廉洁元素,分设“监察制度沿革”“萧山清廉人物”“清廉家风家训”三个单元,从廉洁思想理论、官吏廉政举措和经典廉洁故事等方面,讲述具有本土味道的廉政故事。

周萍英指出,回望古代廉政人物,就是感悟古今辉映的勤廉文化,学习历久弥新的家风家教,拓展润物无声的廉洁教育。在漫漫历史长河中,萧山涌现了“少小离家”贺知章、“程门立雪”杨时、“一代名幕”汪辉祖、“萧山相国”朱凤标等一大批勤政爱民、清正廉洁的官员。希望通过举办本次展览,激励更多党员干部群众参与到廉洁文化的共建共享之中,感悟历史的厚重、思考人生的价值、启迪勤廉的智慧,立足岗位,奋发有为,以满腔热忱奋进新征程、建功新时代。

近年来,我区大力推动廉洁教育创造性转化、创新性发展,挖掘、培育、壮大了一批廉洁文化建设品牌,“萧山古代廉政人物展”就是廉洁文化建设的一次生动实践。现场,廉政人物葛云飞后人葛迎平、周易藻后人周加秋用生动的事例讲述家风家训的传承。萧山科举文化馆向区档案馆、蜀山街道捐赠汤金钊“俭可养廉”拓片。嘉宾们一同走进展厅,透过一砖一瓦、一诗一文、一曲一物,细细品读清风廉韵。

湘湖生命健康产业研讨会召开

本报讯(首席记者 黄婷 见习记者 王美琳)昨日,2023湘湖生命健康产业研讨会暨中国·杭州湘湖国际生命健康产业协同创新中心试验区成立四周年大会举行,来自生命健康领域的院士专家、医疗学者及健康行业从业者等近200位嘉宾共聚一堂,共同探讨未来生命健康产业发展的趋势和机遇。副区长王润东参加。

此次大会聚焦健康产业融合发展,从零磁医学、生活方式医学、健康管理、生物科技和人工智能技术应用等不同的研究视角,深入探讨了当下健康产业呈现出的新业态和新模式,以及伴随创新科技发展带来的产业融合与变革的新趋势。

现场还举行了国家心血管病中心生活方式医学联盟湘湖国际健康城加盟授牌仪式,未来将依托其搭建的国家级健康生活方式医学学术支撑平台,实现从优质医疗资源汇聚、专科专病专业诊疗到生物细胞技术研发转化、覆盖全生命周期健康管理的服务闭环。此外,三江健康App正式发布,AI健康管理师鹤南同步亮相,可同时为数万人提供个性化的、专业的线上健康管理服务。

生命健康产业,一头连着民生福祉,一头连着经济发展,是蓬勃发展的朝阳产业,是浙江省未来万亿级产业发展的重要支撑,更是我区经济转型升级的重要引擎。一直以来,我区高度重视生命健康产业发展,综合运用政策出台、项目招引、资金投入、服务保障等方式,推动生命健康产业持续稳步发展。此次生命健康产业大会将扎根萧山,延续湘湖品牌,助力湘湖生命健康产业提高全国影响力,促进优势产业、人才和资源间的充分交流。

免费理发

近日,党湾镇永安村举行“爱在深秋、乐在永安”系列活动,为老年村民提供义诊、理发等免费服务,并开展社保政策宣传,受到村民欢迎和点赞。

首席记者 唐柯 通讯员 王啸虎

空腹吃山楂 小心“中招”胃结石

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 洪斐 周玲红)山楂有“长寿果”“果胶之王”的美誉,秋季大量上市。食用山楂可促进食物消化,具有降低血清胆固醇和血压等功效,很多人很喜欢吃,但如果食用方式不恰当,可能会带来麻烦。

萧山的李女士平时特别爱吃酸性食物,每年山楂季都会吃上好多次,今年也是如此。最近李女士有点胃胀不适,正巧看到新鲜山楂上市,于是买了两盒尝尝,开开心心。

结果让她没想到的是,半盒山楂下肚后就出现上腹疼痛、恶心呕吐、反酸等症状,口服抑酸护胃药之后症状未缓解,到萧山区中医院做胃镜检查提示为“胃石形成,胃

多发溃疡”,后入住消化内科在无痛胃镜下进行了碎石术治疗。

区中医院内镜中心主任潘建锋说:“直接食用山楂后,人体能有效吸收维生素C、果酸胡萝卜素等营养成分,可起到辅助开胃消食、清肠排毒、降低血压等功效。但是,山楂含有一种称为鞣酸的物质,鞣酸在胃酸的作用下,能与蛋白质结合形成不溶于水的鞣酸蛋白,而鞣酸蛋白、树脂、果胶能与食物残渣胶合在一起形成团块凝块,形成胃结石。大一些的胃石存在胃内,会磨损胃黏膜,导致黏膜充血水肿,形成溃疡,引起上腹部饱胀、疼痛、恶心、呕吐等,遇到此种情况,一定要及时就医,以免延误

病情。”

在日常生活中,并不是所有人都适合吃山楂。比如,脾胃虚弱的人不宜多吃山楂。因为山楂酸味大,含有丰富的果酸,虽然可以开胃、增长食欲,但是对胃黏膜有刺激和收敛的作用。

孕妇不宜多吃山楂,尤其是怀孕初期以及即将生产的孕妇。因为山楂有活血化淤、刺激子宫收缩的作用,多吃山楂可能会刺激子宫收缩,给孕妇自身以及胎儿增加不良风险。

另外,换牙的儿童也不宜多吃山楂。因为儿童的牙齿正在发育阶段,特别是6岁至10多岁的孩子正处于换牙期,山楂中除了果酸还含

有发酸糖类,对牙齿有腐蚀作用。

值得注意的是,空腹不宜吃山楂。因为空腹食用山楂,山楂进入胃肠之后容易刺激胃肠黏膜,使胃酸猛增,进而出现反酸、烧心等不适症状。山楂中的鞣酸容易与胃酸发生反应,可能会形成胃结石,增加健康隐患。

对此,潘建锋提醒广大市民,山楂食用一次不宜过多,以一天3—5颗为宜。即使是正常人,一次也不能吃过多山楂。山楂不宜与海鲜同食,山楂中含有较多的鞣酸,海鲜中含有丰富的蛋白质,二者同服,鞣酸容易与蛋白质发生反应,形成不易消化的沉淀物,可能会出现呕吐、腹痛等不适症状。

交通银行近期理财产品推荐

| 产品名称 | 产品类型/风险 | 产品投资期限 | 年化收益率 | 起购金额 |
|-------------------|-------------|---------------------------------|---------------------|-----------------|
| 人民币通知存款 | 存款 | 1天/7天 | 0.95%(1天)/1.50%(七天) | 5万元 |
| 人民币定期存款 | 存款 | 三年/五年 | 2.75%/2.80% | 5万元 |
| 美元定期存款 | 存款 | 6个月/一年 | 2.50%/2.80% | 5000美元 |
| 交银尊享现金添利(惠享版)9号 | 活期理财/2R稳健型 | 每日 | 七日年化2.49% | 0.01元(每天可快赎1万元) |
| 交银尊享固收精选3个月封闭式5号 | 净值型理财/2R稳健型 | 销售截止日2023年10月31日,到期日2024年1月30日 | 业绩比较基准2.70% | 1元起购 |
| 交银尊享灵动慧利6个月封闭式56号 | 净值型理财/2R稳健型 | 销售截止日2023年10月31日,到期日2024年5月7日 | 业绩比较基准2.80% | 1元起购 |
| 交银尊享灵动慧利2年封闭式16号 | 净值型理财/2R稳健型 | 销售截止日2023年10月31日,到期日2025年10月29日 | 业绩比较基准3.45%—3.75% | 1元起购 |

理财非存款 产品有风险 投资需谨慎

萧山支行营业部:王经理 0571-82898086 萧山钱江世纪城皓月路159号 (广告)
文化路支行:周经理 0571-82838735 萧山文化路208号 商业城支行:蒋经理 0571-82714399 萧山商城中路7-13号
金城路支行:高经理 0571-83815525 萧山金城路556号 瓜沥支行:包经理 0571-83862359 萧山瓜沥东灵北路175号



惠民贷

- 纯信用贷款,免抵押免担保,线上申请。
- 操作简便,秒批出额,借还灵活,最高可贷80万元。
- 优质企业客户年化利率最低可达3.6%,随借随还。

一切产品解释权归交通银行萧山支行所有

临空示范区与法国华二代创业协会达成合作协议

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 俞秀春)近日,在市侨联、区委统战部、区侨联的指导下,法国华二代创业协会、法国温州商会、法国北方华人协会及相关企业家一行赴杭州临空经济示范区考察交流。双方就谋划海外侨胞创新创业发展新思路、推动海外企业家回浙创业展开深入交流。

据介绍,法国华二代创业协会于2015年在法国巴黎成立,协会旨在通过鼓励、帮助、引导年轻华人创业,促进中法间人才交流与技术共享,打造中法两国项目对接及资本互通的桥梁。管委会

相关负责人介绍了示范区的基本情况、产业布局及相关情况。法国创二代协会介绍了法国华二代创业协会成立的初衷,以及协会推动中法两国经济文化交流合作与项目对接的情况。

会上,杭州临空经济示范区与法国华二代创业协会签订战略合作框架协议。杭州临空经济示范区与法国华二代创业协会的战略合作,是示范区立足国际视野谋划产业布局、充分挖掘浙商资源优势开展精准招引,助推“地瓜经济”提能升级的积极探索与重要突破。

接下来,示范区将与法国华

二代创业协会探索建立全方位、多角度、深层次的长期合作机制,结合示范区产业发展规划,积极开展生物医药、智能制造、航空服务、会展商务、数字贸易等重点领域的项目推广,打造更具创新理念、更高服务水准的共赢模式。

今年以来,示范区不断强化国际间交流合作,依托示范区独特的区位优势与发展前景,吸引优质项目与高级人才在此安家落户。接下来,示范区将继续深化体制机制创新,进一步加强交流、消除壁垒,积极搭建侨胞在示范区创业发展的桥梁。

长兴县工商联来萧考察 调研服务“两个健康”工作

本报讯(通讯员 来晓洁 记者 王俞楠)近日,长兴县工商联一行来我区考察交流服务“两个健康”亮点工作。

调研组一行深入了解了我区在促进地区经济发展、服务民营经济方面的具体实践和取得的成果。双方就如何更好地促进“两个健康”工作进行了深入交流和

探讨。

调研组对我区工商联的工作给予高度评价,认为萧山在服务“两个健康”方面取得了非常显著的成效,有很多值得学习和借鉴的地方。

调研组表示,长兴县与萧山区在很多方面有着广泛的合作前景,希望两地工商联今后能够进

一步加强交流与合作,共同推动地区经济健康发展。

此次考察交流活动不仅增进了两地工商联之间的了解和友谊,更为两地之间的合作与发展奠定了坚实的基础。下一步,两地工商联将继续发挥桥梁纽带作用,为推动地区经济高质量发展贡献力量。

遗失声明

杭州市萧山区总工会遗失工会经费收入专用收据存根2715本,号码1006535001-1006543000、1006563001-1006567000、1010659001-1010663000、1010667001-1010691000、1319299401-1319313700。遗失工会经费收入专用收据85本,号码1319313701-1319315400,声明作废。

萧山区潮汐预报

| 位置 | 10月27日晚潮时间 | 高潮位(米) | 10月28日早潮时间 | 高潮位(米) |
|----------|------------|--------------------|------------|--------|
| 观潮城(仓前) | 12:40 | 4.50 | 00:00 | 4.50 |
| 城市阳台(奥体) | 14:03 | 4.50 | 01:23 | 4.60 |
| 闻家堰 | 14:57 | 4.50 | 02:17 | 4.70 |
| 潮水涌高等级 | 危险 | 备注:受多因素影响,该预测仅供参考。 | | |