

全国秋粮收购逾 4000 万吨

当前全国秋粮收获接近尾声，各地秋粮已陆续上市，收购工作全面展开。截至目前，主产区各类粮食企业累计收购秋粮超4000万吨。

国家粮食和物资储备局10日最新发布数据显示，今年秋粮上市以来，各类粮食企业积极入市收购，市场购销较为活跃，市场价格相对平稳，优质优价特征明显。国家粮食和物资储备局新闻发言人方进表示，各地要精心组织好秋粮市场化收购和政策性收购，优化为农服务、严格执法监管，严厉打击“打白条”“转圈粮”等违法违规行为，切实维护市场秩序、保障种粮农民利益。

据介绍，在持续优化为农服务的同时，国家粮食和物资储备局要求各地统筹考虑稻谷、玉米、大豆等秋粮重点品种市场走势以及天气变化等多种因素，提前研究制定应对预案；对于发生雨雪天气的地区，要及时采取针对性措施，满足农民售粮需求。

美国外科团队完成全球首例人眼移植手术

美国纽约大学兰贡医疗中心的外科团队9日说，他们完成了全球首例人类眼睛移植手术。尽管这只移植的眼睛尚未恢复视力，但该团队认为，这一突破性成果将有助于相关医学领域的发展。

据兰贡医疗中心网站发布的新闻公报，移植手术于今年5月进行，用时约21小时。接受移植手术的阿伦·詹姆斯是一名来自美国阿肯色州的46岁退役军人，他于2021年在一次高压电事故中受伤，包括左眼在内的左脸部严重受损。

手术过程中，外科团队从提供眼球的供者的骨髓中提取成体干细胞，并在移植过程中将其注射到受者视神经中，以期能取代受损的细胞并保护视神经。该团队表示，在手术后的六个月里，移植的眼睛显示出明显的健康迹象，如血管功能良好等。

据介绍，医生们此前只尝试过移植眼角膜，即眼球壁外层前部的透明部分。领导该团队的爱德华多·罗德里格斯说：“我们移植了一只眼睛，这本身就是一个巨大的进步。”

罗德里格斯说，医生最初只是出于美容目的，将眼睛作为詹姆斯面部移植手术的一部分。即便今后这只移植眼睛的视力没有恢复，眼睛移植手术成功也会带来许多新的可能性。该团队会继续跟踪后续进展。

据介绍，有其他研究团队正在开发通过插入电极将大脑中的神经网络与失明眼睛连接起来、使视力恢复的方法。罗德里格斯说：“如果我们能与其他正在研究视力恢复的科学家合作，我认为我们离成功又近了一步。”

德国奥芬堡发生校园枪击案一名学生死亡

德国西南部小城奥芬堡9日发生一起校园枪击案，一名学生中弹后不治身亡。嫌疑人已被捕。

据德新社报道，9日中午，一名十几岁学生进入一所学校的教室，朝另外一名学生开了至少一枪。受害者因伤势过重在医院不治身亡。

警方赶到现场时，行凶者已被一名男子制服。当地警方和检方怀疑，嫌疑人出于“私人动机”向死者开枪。依据德新社说法，预计警方将以过失杀人罪向其发出正式逮捕令。

据法新社报道，约300名应急人员赶到现场，180名学生被疏散至邻近体育馆，后被家长接走。所有学生事后都接受了心理辅导。

依照媒体说法，德国以往很少发生校园枪击事件，但近几个月来发生多起涉及青少年的此类事件。本月8日，汉堡一所中学报警称受到安全威胁，警方在疏散人群后逮捕两名青少年，并缴获一对“玩具武器”。

（本版新闻内容均据新华社）

第22届中国国际（萧山）汽车展

时间：12月8日至12月10日 | 离开幕
地点：浙江世纪汽车市场 还有27天

萧山供电公司一周电力设备检修预告

尊敬的用电客户：根据国网杭州市萧山区供电公司生产计划检修安排，定于2023年11月13日—2023年11月19日期间进行电力设备检修，现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下，如遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消，工作期间会对正常供电造成影响，请各相关用户谅解并做好生产安排，相关用电咨询或报修请拨打：0571—51227888

11月13日 8:30—16:30检修萧山区益农镇东沙村一带；8:30—16:30检修萧山区河上镇大桥村一带。

11月14日 8:30—16:30检修萧山区瓜沥镇工农村一带。

11月15日 8:30—16:30检修萧山区进化镇裘家坞一带。

11月16日 8:30—16:30检修萧山区所前镇金临湖村一带；8:30—16:30检修萧山区临浦镇苎东村一带。

11月17日 8:30—16:31检修萧山区楼塔镇寺坞岭村一带。

课间10分钟从“静悄悄”到“有活力”要多久？

今日聚焦

10月31日，新华社“新华视点”栏目播发《除了上厕所不能随意活动？——部分中小学校课间10分钟被约束现象调查》。11月3日，教育部明确表态：中小学校安排课间休息十分重要、十分必要，要求中小学校每天统一安排30分钟的大课间体育活动，每节课间应安排学生走出教室适量活动和放松。

教育部回应后，一些地方中小学生对“课间10分钟受约束”现象是否有所改观？“新华视点”记者就此进行了回访。

11月8日上午，记者来到河北省邯郸市邯山区实验中学。随着下课铃声响起，孩子们两两结伴或三五成群地走出教室，来到校园里的空地或操场上，丢沙包、跳皮筋、打羽毛球、玩老鹰捉小鸡……孩子们尽情享受课间时光，不时有欢笑声传来。

记者在新疆乌鲁木齐市第76小学看到，课间10分钟，操场上随处可见学生自由活动的身影。

北京师范大学海口附属学校一位负责人说，不少家长近期提出，希望孩子课间10分钟能走出教室活动。对此，学校要求各班根据教室所在位置等实际情况，采取组织学生下楼活动或在教室外开展简单游戏，以及在教室内增设棋类活动等方式，丰富学生的课间时光，并要求教师对学生的看护延伸至教室外，以保障学生安全。

记者采访发现，国内多地已开始摸排和整改部分中小学生对“课间10分钟受约束”现象，并取得一些成效。

贵州省教育厅相关负责人介绍，该现象引发广泛关注后，他们做出部署，在全省范围内对占用课间时间讲课、限制学生课间自由活动和挤占、挪用音体美课的情况进行排查，并结合学校实际情况立即整改排查出的问题。

一些地方教育主管部门还印发了相关文件。比如，成都市教育局日前发文，鼓励学校适当延长课间休息时

间，引导学生走出教室，通过适度活动或远眺等方式放松。教师不得采取“拖堂”或其他方式挤占学生课间休息时间，不得对学生课间活动设置不必要的约束。

然而，在部分学校，学生课间10分钟不能下楼活动的现象仍未改观。

11月7日傍晚，记者随机采访南方某省一所小学的几名学生，被告知近期学校课间10分钟没有什么变化。一名五年级女生说，她课间除了上厕所，就是在教室里写作业或跟同学聊天，学校不让他们在走廊上跑跳玩耍。

北京市民王女士告诉记者，女儿就读的某小学情况没有发生变化，学生课间只能待在教室或上厕所，厕所有时变成同学们的“社交俱乐部”。她说，希望教育部门的要求能真正落地，“在学习之余，给孩子以活动空间”。

记者调研了解到，让孩子们既能学得好，也能快乐放心活动，一些现实制约因素依然存在。

一方面，校方担心学生课间活动跑跳发生意外，以及因而被举报投诉甚至追责问责的心理压力仍存。另一



中国第40次南极考察队穿越赤道进入南半球

11月10日，中国第40次南极考察队在“雪龙2”号上排列成“40”字样的队形合影留念。

北京时间11月9日22时，正在执行中国第40次南极考察任务的“雪龙2”号穿越赤道进入南半球。此前，“雪龙”号和“天惠”轮货船分别于8日、9日驶过赤道。至此，中国第40次南极考察队3艘船全部进入南半球。

“我明年还会来！”——从乌镇十年看中国数字经济发展信心

“我们是一家在北京成立的科技公司，致力于为各国企业提供创意、产品以及科技解决方案……”在2023年世界互联网大会“互联网之光”博览会的一处展台前，来自葡萄牙的参展商费尔南多正忙着向观众介绍公司业务。

“我明年还会来！”在这里，首次参展的费尔南多很快就达成了不少合作意向，他欣喜地说，“中国的数字技术和数字经济发展很快，市场机遇也很多，我对公司的发展前景充满信心。”

11月8日至10日，2023年世界互联网大会乌镇峰会在浙江乌镇举办。作为其中的一项重要活动，“互联网之光”博览会吸引了来自40多个国家和地区的580余家中外企业线上线下参展。展馆里，交流分享、洽谈对接、示范演示的火热场景不断上演，成为中国数字经济生机勃勃的生动缩影。

这是世界互联网大会乌镇峰会举办的第十年。

十年数字之光，让小镇激荡数字经济浪潮，数字民生之光温暖千家万户——

乌镇的数字经济企业数量从2014年的12家增至如今的1000多家；“乌镇之光”超算中心正式纳入国家超算中心序列，算力水平进入全球前十；乌镇院士之家已吸引50多位海内外院士入驻，以院士智慧叩开“院士经济”之门。

产业互联网、大数据、5G、人工智能等新技术加速与交通、医疗、教育等领域深度融合，在乌镇，数字生活无处不在、触手可及。

“中国在互联网领域的发展成就、在人工智能等领域所取得的进展，为其他国家尤其是发展中国家树立了很好的榜样。”多次受邀参会的“非洲互联网之父”尼·奎诺表示。

十年小镇蝶变，让世界看到中国数字经济发展的广阔前景——

“太神奇了！”第一次参会的安东

尼奥·弗里索利对乌镇的美丽风光与创新精神印象深刻。

“中国已经建立了庞大的基础设施，不仅是物理基础设施，还有网络基础设施。这里真的有很多机会，不仅是在市场方面，而且是在创新和发展方面。”这位来自意大利的可穿戴机器人企业联合创始人期待着中意两国在人工智能、数字化等方面有更深度的合作。

有人说，中国特别擅长搭建桥梁。乌镇，正是全球互联网共享共治和数字经济交流合作的一座桥梁。

2014年到2022年，世界互联网大会参会嘉宾累计近12000人次，覆盖172个国家和地区。今年的乌镇峰会，吸引了来自全球126个国家和地区的1800多名嘉宾参会，国别数创历届新高。各方在对话交流中促进共商，在务实合作中推动共享，形成了一系列理念成果、共识成果、技术成果、合作成果。

天气转冷 谨防骨病“找上门”

立冬已至，气温骤冷。记者了解到，近日到医院就诊的颈肩疼、腰腿病、关节炎患者明显增多。天津医院运动损伤与关节镜二病区主任医师黄竞敏提醒市民，注意保暖，适当运动，谨防骨病“找上门”。

肩颈疼痛、关节炎等是冬季的高发骨病之一，老年人、长期缺乏锻炼的职场人更易中招。“天气转冷后，前来就诊的骨病患者明显增多，比平时增加了20%至30%左右。”黄竞敏介绍，天气转冷，血管收缩，血液循环变差，导致骨骼或局部组织供血不足、淋巴回流系统受阻，从而出现局部组织水

肿、关节僵硬疼痛等症状，甚至造成运动功能受限。

黄竞敏说，老年人需要特别注意寒冷天气对骨关节的影响，不少老年人都有骨质疏松和肌肉减少的问题。肌肉是维护关节稳定的有力保障，但从35岁开始，肌肉质量每年以1%至3%的速度减少，70岁以上的老年人肌肉量减少加剧。骨骼肌质量降低，加之血管遇冷收缩，加重了关节的活动能力减弱，甚至容易摔倒造成骨折。

对于长期伏案的职场人，黄竞敏提醒，因肌肉疲劳、血液循环调节能力

降低，加之关节之前的一些损伤如半月板、韧带、软骨、肩袖损伤等没被重视，关节出现不缓解的疼痛和功能受限，应及时得到专业医生的诊查。

入冬之后，黄竞敏建议提早做一些针对性预防措施可以有效避免常见骨病的发生。

一要注意保暖。特别是颈肩背部、双膝关节等部位，保护局部血液循环，减轻因血运障碍导致的骨关节疼痛。

二要适当运动。谨慎选择运动方式和强度，长期伏案者可用升降桌，或做米字等颈部操。居家者提拉弹力带

或伸举矿泉水瓶，锻炼肩关节周围肌肉；床上交替抬腿，完成股四头肌的收缩锻炼。肌力强者还可靠墙蹲马步，进行肌肉的收缩练习。

三要科学饮食。戒烟限酒，多食蛋白质和含钙量高的食物，如肉类、牛奶、豆类，以及新鲜的蔬菜水果等抗氧化食物。同时充足睡眠，多晒太阳，补充钙及维生素D，防止骨质疏松。

四要专业诊治。不要轻信网传的各类妙招，切勿盲目跟风购买按摩器材，三个月内症状无缓解，一定要到正规医院找专业医生诊治。