

宁围“五大处方”守护老年人幸福生活

老有颐养 爱在宁围

最美不过夕阳红。重阳节期间,宁围街道领导班子带队,分组走访慰问街道百岁老人,关切地询问他们的身体状况和生活起居,为老人们送上慰问金与节日祝福。各村(社区)也纷纷开展走访慰问活动,将关怀送到每一位老人的身边。同时,组织丰富多彩的重阳节敬老活动,让广大老年居民在温暖和关怀中,度过一个温馨快乐的重阳节。

关心和关爱老年人的温暖流淌在点点滴滴的行动中。为服务好辖区内老年人,宁围街道以宁惠驿站为核心,为老年人开出了“五大处方”,全方位守护宁围老年人幸福生活。

■尹德馨



“宁好”健康处方——每周定期开展健康课堂,讲授健康知识、开展健康便民服务。为调动老年人参与积极性,推出“宁好卡”积分兑换,以参与率和活跃率换取积分,积分可以兑换洗衣液、牙刷牙膏、油盐酱醋等日常生活物品。

“宁家人”上门探访处方——由家庭

医生等专业服务人员和社区工作人员组建团队,定期对高龄老人进行走访服务,测量血压、询问详情,更好地掌握身体状况。同时通过探访及时了解老年人的困难和需求,为其提供物质帮扶和精神慰藉。

“宁味儿”营养膳食处方——宁惠驿站和各老年食堂精心制作符合老年人口味的传统菜品。同时设置“邻里品菜周”,在这一周广泛收集老年人的意见和口味偏好,根据反馈调整菜谱,真正让老人品尝到家的“幸福味道”。

“宁时光”时光怀念处方——每周引进不同艺术课堂和表演,丰富老年人的生活。如葫芦丝、口琴、电子琴等乐器类

节目表演,合唱、独唱等声乐类节目欣赏,更有贴合老年人喜好的传统戏剧和舞蹈类节目,陪伴老年人度过幸福时光。

“宁活力”轻运动处方——组建太极拳、象棋社、乒乓球社等适合老年人的运动社团。提供太极、舞蹈、瑜伽等课程,为老年人提供专业且丰富的运动项目选择。同时定期组织老年人开展爬山、徒步等轻运动,让老人们能够在运动中交流感情,感受生活的美好。



以“一米高度”理念精雕儿童友好城市空间

儿童友好 护“宁”美好



宁围社区儿童友好空间以党群中心妇儿驿站为主体核心区,以社区各小区儿童活动空间为补充,辐射服务小区内所有儿童,打造婴幼儿照护、儿童研学、安全出行、户外运动、劳动体验、关爱帮扶、儿童参与、家长赋能等八大儿童友好主题场景。



宁围辖区内新老小区均有分布,结合不同小区实际情况,制定了多样化的创建方案。以完整社区建设要求,在老旧小区改造中补“空间”与“安全”短板,利用小区“金角银边”进行提升打造。重点关注老旧小区中“适幼”设施建设,创建安全、安心、安乐的空间环境。以未来社区建设要求,在新建社区中强“感知”与“服务”功能,利用数字化场景搭建、“一老一小”联动构建等形式,引入先进培育理念,打造数字化、智能化、专业化的儿童友好型空间。



近日,宁围以“一米高度看城市”理念打造的儿童友好空间,正在陆续改造完成并通过验收。根据计划,今年宁围将建成70余个儿童友好社区,其中高标准的三星级儿童社区8个。这是宁围落地实施全区现代社区建设“儿童友好空间全覆盖”惠民举措的行动,也是宁围为呵护孩子们健康成长作出的努力。

■尹德馨

将儿童友好活动空间与运动健康、研学实践结合,是宁围创建儿童友好型空间的亮点构想。

在宁围每个儿童友好小区都设有阳光运动区。在振宁未来社区,还建有“适儿化设计”的儿童篮球场、足球场、网球场、滑板区等健康场景,以及独具特色的“儿童研学微营地”。在儿童之家、妇儿驿站等则有红领巾演播室、棋艺室、舞蹈室、绘本馆、手工坊等功能场所,为儿童的个性化发展提供支持。

在与研学实践结合方面,宁围在每个儿童友好小区建立“植物研学路”,并在有条件的社区有效盘活存量闲置土地资源,建立“初心育苗”“牧耘农耕园”“勤耕乐学田”三个儿童劳动实践基地,组织孩子们开展植物研学、农耕实践等亲自然、重童趣的活动。同时在“草舍年代展陈馆”等儿童专属研学活动空间中加入宁围沙地文化,围

垦文化,让敢想敢为、勤劳勇敢的宁围精神薪火相传。

多元化的儿童活动,更是为宁围孩子们的童年增添明亮色彩。今年以来,宁围在打造儿童友好空间的同时通过联营业态公益或微利的运营模式为儿童提供综合活动服务,累计举行各类公益课程、活动1000余场,参与儿童超15000余人次。如宁惠驿站设计并实施“五育计划”,通过开展“德育、智育、体育、美育和劳育”不同种类的活动,让孩子们在快乐中成长,为其提供全方位的成长支持。开悦社区开展“走进自然 快乐种植”农事体验活动,让孩子们自己绘制专属认领牌,种下专属于自己的植物。

接下来,宁围还将继续坚持“一米高度”视角,以儿童需求为导向,以儿童更好成长为目标,不断优化创新,建设多元文化交汇、多功能供给、科创融合的儿童友好空间,托起宁围孩子们的快乐童年。