

# 省(杭州站)护理创新大赛 区中医院一项发明获二等奖

## 护士变身“发明家” 两年申请百余项专利

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 章瑜)近日举行的浙江省(杭州站)护理创新大赛上,萧山区中医院护理部副主任周国飞的发明《一体化多功能辅助床架在重度脊柱畸形头盆环术后患者中的应用》荣获二等奖。记者从区卫健局获悉,2022年至今,全区护士共发明实用新型专利131项。

周国飞所在的是脊柱矫形科,收治了很多脊柱畸形患者,其中有些患者需要手术,比如通过盆环牵引方式进行矫正。每次查房时,很多盆环牵引患者都说睡不好,他们一旦带上头盆环后体位受限严重,影响睡眠质量,同时也给患者上下床带来安全隐患。

为了让这些患者能够睡得踏实,减少安全隐患,周国飞设计了一体化多功能辅助床架。该床架不仅可随意移动头部、臀部两个支撑组件的距离,而且所有组件可前后、上下调节,满足舒适体位。该项护理创新获得了国家实用新型专利,同时也是2022年杭州市科技计划项目。目前该发明已在临床应用推广,让200多个患者受益。

在萧山区第一人民医院重症医学科,门诊急危重症大科护士长金玉燕研发的新型医用垫脚板在临床护理中发挥了大用处。在重症医学科,很多是昏迷或者使用了镇静药物的患者。对于他们来说,为了改善呼吸困难,预防和减少反流性、吸

人性肺炎的产生,促进伤口愈合,床头的高度要保持在30度左右。

为防止病人下滑,需要使用垫脚板保持病人位,但床上的垫脚板为同一规格,无法满足不同身高病人的临床需求。金玉燕根据实际需求设计出了可以调节的医用垫脚板。它的特点就是底座和底座顶部设有支撑机构和缓冲机构,底座顶部还设有脚踏板,可以根据患者身高来调整,满足不同身高病人需求。

在浙江萧山医院新生儿监护室,很多住院的宝宝会被戴上手套,保护宝宝的皮肤避免抓伤。但普通手套的手套线容易脱落缠绕新生儿手指或脚趾,手套外夹住心电监护

的探头容易脱落且探头感应不灵敏,也不利于新生儿手部皮肤观察。

作为医院新生儿科护士长的黄海英,带着护士们在临床护理中反复实践研发了一款婴儿手套,他们挑选透气薄棉布制作,侧边打圆孔,方便观察宝宝小手小脚的皮肤状况,通过手套圆孔插入监护探头,还能防止探头脱离。该项专利在2022年7月荣获杭州市护理学会创新发明二等奖。目前这款婴儿手套已经有效应用于临床,年使用量1万双左右。

目前,全区有1万余名护士守护着市民的健康防线,他们“奇思妙想”的小发明,为患者带去了更多温暖的就医体验。

## 我区举行“共建美丽幸福河”主题活动

本报讯(记者 俞海波 通讯员 萧综执)为提升河道精细化管理水平,日前,市城市水设施和河道保护管理中心联合区“五水共治”工作领导小组办公室、区综合行政执法局、区农业农村局、蜀山街道办事处等在南门江畔组织开展了“携手护水防溺水·共建美丽幸福河”主题活动。

活动现场,市城市水设施和河道保护管理中心向萧山区蜀山街道捐赠移交了救生圈、救生竿、救生绳等防溺水设施设备。同时,还举行了颁奖仪式,为“吾爱蜀水”美丽河湖护水达人们进行颁奖,表彰他们在河道环境、水质养护以及非法捕捞打击等方面起到的先锋引领作用。此外,党员志愿者代表宣读了护河倡议书,号召市民朋友们共同携手,用实际行动共同承担起关爱河流、保护河道的光荣使命。

除了护河倡议,现场还开展了增殖放流活动。增殖放流不仅可以补充和恢复生物资源群体,同时投放的鱼苗可以滤食水中的藻类和浮游生物,从而改善水质和水域的生态环境,是最经济、最环保、最有效的生态治污办法。

## “青少年美育艺术装置展”开幕

本报讯(记者 童宇倩 通讯员 张瀚舟)日前,“大地拾遗——青少年美育艺术装置展”在浙东运河萧山展示馆(江寺)开幕。

本次展览以“大地”为主旨,“拾遗”为方式,通过不同的地理人文展现中国本土文化的内涵。参展作品均由孩子们完成,他们运用架上艺术作品和架上装置的形式,向大家讲述着自然人文、历史神话、精神传颂以及未来畅想等深刻内容。

展览一共分为八个篇章,分别是《传承——陶瓷印艺》《遗落的文明——跨湖桥》《英雄》《又见敦煌》《童画山海经》《看山见海》《宋·韵》《生物保护志》。

现场,一件件充满童真和文化内涵的作品,吸引了不少观众驻足欣赏。有的作品展现了非物质文化遗产陶瓷印艺传承的艺术盛宴,有的作品塑造了湘湖近距离沉浸式的立体之美,有的作品勾画出中国古代绘画艺术还原的敦煌盛景,有的作品还创造了神兽各色光怪陆离的童画山海经……孩子们以艺术的形式,将这些文明与记忆刻画进作品中,呈现出宏大而又细致的现实幻境。

“我们希望通过此次展览,让大家感受到少年们在大地上拾起的璀璨文明,享受他们用最原始的想象力和感受力构建的一个个广袤蓬勃的精神世界,在每个人心中播种下属于自己的艺术种子,自由探索,肆意生长。”萧山博物馆相关负责人表示。

据悉,此次展览将持续到12月4日,展览期间周末还有非遗砖拓、非遗水拓丝巾、植物拓印染等活动,欢迎大家前来体验。

## 萧山机场推出系列“温馨服务”

本报讯(首席记者 黄婷 通讯员 施杰东)为了更好地服务旅客,萧山国际机场近期推出系列“温馨服务”,助力旅客无忧出行。

“我们在机场航站楼、交通中心设置了3条摆渡车线。其中第一个点位是在3号、4号航站楼上客点往返巡航,在每天的早上6点至晚上8点,可为路线上有需求的旅客提供免费摆渡服务。第二个点位为交通中心负二层摆渡,旅客可在汽车客运站、地铁站、停车场等上下客。第三个点位在T4国际到达区域,旅客从廊桥口下来,可以直接摆渡抵达海关检验检疫区,帮助旅客节约更多时间。”萧山机场相关负责人介绍。

除摆渡服务外,若旅客在安检时被发现携带超容量化妆品,现场工作人员可免费为旅客提供分装瓶,最大程度避免浪费。在T4国内出发区域安检后,右侧前往401登机口的路上配备有免费的热水淋浴室,旅客可在转机的时候洗个热水澡消除疲惫,需要注意的是洗浴用品需要自带。距离淋浴室不远的418—421登机口区域,还精心打造了占地面积约为200㎡的“机场客厅”特色座椅服务区,区域内规划有休闲候机、商务会谈、充电办公、阅读学习、家庭候机、单人座舱等多种功能分区,以满足各类旅客的候机需求。



## 长山登山步道 启用

新街街道长山登山步道启用。该登山步道全长近5千米,串联往山碉堡、福庆寺等历史遗迹以及梅岭书院等城市文化新地标,为市民户外赏景健身提供了新选择。

记者 范方斌 摄

## 戴村山地越野赛开跑

本报讯(首席记者 周珂 通讯员 任舒婷)日前,2023第八届戴村山地越野赛在戴村镇三清园开跑,来自全国各地的800余名越野爱好者穿梭在戴村国家登山健身步道,不断挑战自我赢得荣誉。

本次比赛分男女组别,设置35、20、15、6.5公里赛程,赛道设置有柏油路、山地、沙石路、块石路、

健身步道等,跑友们将途经萧山国家登山健身步道,穿越石牛山森林公园,翻过船坞山,跨过响天岭水库,跑过路家舍,经过天狮飞瀑、石牛卧岗、亿年火山遗址和千年古刹云门寺等知名景点,最大累计爬升海拔744米。依据赛例,成功完赛的选手将获得赛事奖牌、奖金和相应的ITRA积分。

经过激烈比拼,选手安树林以4小时49分24秒的成绩获得成人35公里女子组冠军,选手陶邦斌以3小时45分04秒的成绩获得成人35公里男子组冠军。

戴村山地越野赛首届赛事创办于2015年,深受广大越野跑爱好者的欢迎。立足自身优势,戴村镇以运动休闲为特色,以体育产业

发展为载体,促进新型城镇化,推动区域经济发展,把深厚浓郁的体育文化氛围与旅游、运动等相关产业融合发展。以体育产业为入口,戴村镇振兴实体经济,先后举办了国家登山健身步道联赛、全国航海模型公开赛、斯巴达勇士赛、省级滑翔伞锦标赛等赛事。

## 周琴:7年政协委员的提案情节

■文/靳林杰

走进周琴的办公室,迎面墙上挂满了各种奖励与荣誉证书奖牌,除了她在工作领域的成果,最多的是她作为区政协委员取得的成绩。

2023年,已经是周琴担任萧山区政协委员的第7个年头了。“这几年的履职很充实,但我觉得还有很多事没有做,还有很大的上升空间。”

周琴是浙江东南网架集团有限公司审计负责人,是萧山区十四届、十五届政协委员。翻看周琴履职7年来的提案,不难看出她的性格——务实而创新,执着而勇敢,这种性格让她在区政协委员的道路上愈行愈远。

问起7年当中哪一件提案最令她骄傲,周琴毫不犹豫地说是“推动新型建筑

工业化。”

深耕东南网架10年,周琴对建筑业有着深刻了解,也正因为如此,她连续4年都在为推进装配式建筑发声。周琴的提案务实而创新,提案从国家、省、市政策展开,结合萧山的实际调研情况,指出不足,提出建议。

“提案要抓重点、讲质量,要把具有共性和普遍意义的问题反映上去。”她在区政协十四届五次会议上提出的《关于加大力度培育萧山区新型建筑工业化产业的建议》得到区住建局积极回复。随即,她相继出台了《关于加快推进萧山建筑业改革创新高质量发展的实施意见》等支持政策,如今萧山按照区域范围内出让和划拨土地总量30%的比例实施装配式建造。周琴感慨道:“政协的平台,让我有可能在参政议政中发挥一定的作用,建筑业是萧山的一



区政协委员周琴

张金名片,我想让萧山建筑业越来越好,作为区政协委员提建议,一定要盯住不放,事情才能做好、做到位,才能不留遗憾。”

“政协委员,既是一种荣誉,更是一种责任”。作为区政协委员,周琴时时处处把这种“责任”担在肩上,主动深入实际、深入基层,结合自身领域,开展一系列有针对性调查研究,走访群众,听取意见,善于抓住群众关注的热点、难点问题,认真提出建议、撰写提案,平均每年她都要提出两件议案,多条建议。

比如,近两年她将目光放在单亲家庭儿童心理健康关怀上,为此深入萧山医院心理科调研,了解门诊量、就医病人情况,前往区公安分局、区妇联统计因心理问题自杀的人数,在深入调研的基础上找准人民群众普遍关心的热点、难点问题,通过详细数据,提出切实可行的解决办法,进而形成完善的提案。

七年来,她积极参加政协组织的视察、参观、协商等各类活动,踊跃参加各类

学习培训、社会公益和征文活动,在审计、妇联系统广泛宣传政协工作和活动的重要意义,既履行了义行善举、传递正能量的职责,又扩大了政协的影响,树立了委员积极参政议政的良好社会形象。在本职工作上,周琴同样做出了精彩。在周琴的带领下,东南网架集团审计工作成为萧山民营企业中的标杆,审计部已连续多年获得萧山区内部审计工作先进集体,她本人也连续多年被评为萧山区内部审计工作先进工作者。

虽一路掌声但她从未因此而懈怠,无论是在本职工作中还是在履职过程中,周琴依然初衷不改,奋力拼搏。



## 当你身边有人经常说这五句话,请多一些关心



“好累啊”“烦死了”“没意思”……生活中,这样的话司空见惯,但如果你身边,有人经常说这样的话,那么你最好给予多一些关心。这是区科协科普讲师团讲师、心理咨询师叶美燕的经验之谈。她说,这些年经常有家长因为孩子存在厌学、网瘾等问题向她咨询。如果孩子经常说以下五句话,那么很可能是抑郁的表现,家长需要引起重视。

**1. “好累啊”**  
有家长说,女儿放学回家经常会说“好累啊”。当这句话成为孩子的“口头禅”,作为家长,最好坐下来好好关心一下。

人在抑郁的情况下,会产生很多消极的想法,不仅会耗费大量的精力,还会因为思绪过多,很容易让人感到疲劳、四肢无力,不管做什么事都提不起精神。

这种“好累啊”的精神困扰,悄无声息又杀伤力极强。被其困扰的人,每天都要持续不断

地与自己的大脑作斗争,与自己思维的恐慌对抗,生活中的一切好像都成了负担。

而且,这种困扰,反反复复,没有尽头。

**2. “我真没用”**  
有孩子说:“我想努力,也真的努力过,明明已经很认真地去努力学习了,但考试成绩出来之后还退步。我真没用,我觉得要去学校,但就是去不了。”

心理学家指出,如果一个人经常以消极的眼光看待自己,这是非常危险的,它会毁了你自己。

抑郁症的早期,就是因为一些事情做不好而自我否定,让自己的信心挫败,从而形成习惯。

如果你只看到自己的缺点而看不到优点,就很容易加重自我怀疑,从而陷入自我否定的怪圈里。

**3. “烦死了”**  
经常听到家长说,跟孩子说什么,孩子

都是一句“烦死了”。

你问他“烦心事是什么”,他便说“什么都觉得烦”。

抑郁症患者很容易感到烦闷,情绪低落,时常崩溃。如果你身边有这样的人,千万不要因为他们的“消极”态度而心生厌烦。

我们每个人都会遇到这样那样的烦心事,如果不加以调节和控制,往往会使自己陷入烦闷的漩涡里无法自拔。

墨菲定律告诉我们:事情往往会向你所想的不好的方向发展。

“越来越烦”只会变成一个永远逃不出去的怪圈。

**4. “没胃口,不想吃”**  
轻度抑郁症的人,会常常伴随着食欲不振的状况,饿了也不知道饿,或者随便吃几口饭就饱了。

候不起,吃什么都没胃口,吃一点点就不吃了,一日三餐让我发愁。”

她想了各种方法想让孩子从食欲不振的状态中走出来,可惜效果却不明显。

如果孩子愿意运动,也是不错的方法。总之,一定要想办法,帮助孩子去调节自己的心态和情绪。

**5. “生活没意思”**  
觉得生活没意思,不管做什么事都提不起劲;不想出门,拒绝社交,喊他出去的时候,会以各种各样的理由拒绝;总觉得周围的人都不理解他,每个人都对他有偏见,所有人看向自己的目光都不好意;听到父母的责骂声,要么躲起来,要么耳朵塞起来,躺在床上看着天花板发呆,或者想冲出去一个人漫无目的地走……

当你感觉遇到一切事情都是负面的,生活好没意思,那就自私一点吧,去做自己喜欢的事。

叶美燕说,每次遇到类似的咨询,她都会试图跟家长聊很多,从而了解孩子的成长环境。

如果父母喜怒无常,事事都计较,孩子通常会在担忧和恐惧中长大,变得越来越不自信。

意大利幼儿教育家玛利亚·蒙台梭利曾说过:“每一种性格缺陷都是由童年的不幸造成的!”孩子的根在父母,教育之本在家庭。父母过高的期望,非但不能帮助孩子成才,反而桎梏了孩子成长。

土耳其有句谚语:“上帝为每只笨鸟都准备了一根矮树枝。”接纳孩子的平凡,不是放弃,不是退缩,而是管理好我们的预期,允许孩子按自己的节奏来过好一生。

教育孩子的过程,也是父母成长的过程,父母做好自己,孩子自然会健康成长。愿每个孩子,都能在轻松的家庭氛围里快乐长大,活成自己本该拥有的样子。