

# 打造“一老一幼”志愿互助新模式 老有所为:萧山的“共享奶奶”来啦

每到放学时间,新街街道新宜社区的枫华幼儿园门口都会出现一群穿着黄马甲的“共享奶奶”。放学铃声一响起,9个同样穿了黄马甲、头戴小黄帽的小朋友便会在“共享奶奶”的带领下,大手牵小手,从学校来到社区活动室玩耍,在等待父母下班来接的这段时间里,“共享奶奶”们会给孩子读绘本、做游戏,2个小时的陪伴格外温馨。

目前,新宜社区内有7位老人和1位妈妈加入到了“共享奶奶”的项目中,她们平均年龄51岁,工作日帮忙接孩子放学、陪伴孩子。截至目前,“共享奶奶”们已完成接送与托管服务80余次,服务达440人次。

文/记者 孔亮燕

## 萧山首个“共享奶奶”项目上线

“我们‘共享奶奶’这个项目是今年刚开始做的。”新街街道新宜社区党总支书记、居委会主任周海芳说,这个项目的由来源自一次社工考察。“今年上半年,区民政局组织社工前往成都考察学习,当地社区的‘共享奶奶’项目给我留下了非常深刻的印象。”

周海芳说,新宜社区因为交通便利、配套设施齐全等因素,受到比较多新杭州人的偏爱,社区居住人员也是以来杭创业的80、90后为主。“他们大多都是双职工,孩子怎么管成了难题。社区居民向我倾诉最多的问题,也就是孩子放学无人接送、看管。”

对此,新宜社区开展了一系列调查。在调查中,不少双职工家庭对学后晚托服务表

达了强烈的需求,而不少退休在家的老人也想找点事情做做。于是,周海芳有了一个想法:将考察中学习到的“共享奶奶”项目运用到新宜社区里,把有情怀有时间的老人组织起来,开展晚托服务,既满足年轻夫妻的要求,也进一步发挥社区老人的余热。就这样,今年6月,萧山首个“共享奶奶”项目在新宜社区正式上线,并且成功申报为新街街道的公益创投项目。



## 架起邻里友爱互助的桥梁

在不久前,新宜社区还收到了家长送来的一面锦旗,点赞社区的这个服务。

为了进一步提升服务质量,同时助力“共享奶奶”更多、更好地发光发热,新宜社区还结合前期接送与托管过程中存在的问题、遇到的困难,组织“奶奶”们开展专题教学技能培训。“前期,我们邀请了专业的老师,为‘奶奶’们开展绘本阅读的辅导,目的就是帮助‘奶奶’们获得更全面、更有效的技能,带给孩子们更高质量的陪伴。”社区工作人员王君洋说。

“社区治理,一老一小一直是一个难题。”周海芳说,社区里的不少老人都想重返社会,做一些有意义的事,而社区也有很多孩子在课后需要人照顾,“共享奶奶”项目就是将两者结合起来。



下一步,新宜社区还将动员更多有能力的社区居民加入到“共享奶奶”的队伍中来,把“共享奶奶”项目深化推进,让更多有需求的居民得到帮助,让“一老一小”邻里互助模式得到进一步的延伸。

## 发挥余热也帮助他人

经过报名、筛选,新宜社区招募了一批身体健康、乐于助人又有空余时间的社区居民开展“共享奶奶”项目。她们中有的有退休职工,有的是全职家庭主妇,甚至还有一位年轻的妈妈也加入队伍之中。她们既有陪伴孩子的意愿,也有陪伴孩子的经验。每个上学日,“共享奶奶”分成两组,轮班接孩子,她们先将孩子接到社区的活动室,陪他们做游戏、读绘本,直到最后一个孩子被家长接走。看着孩子们开心地学习、玩耍,“奶奶”们也收获了满满的成就感。

“平时在家比较空闲,退休后感觉生活少了点乐趣。当看到社区里有‘共享奶奶’的征集,我第一时间报名了。”热心的徐惠琴

是“共享奶奶”之一,她一直非常热心社区工作,同时也是社区里的志愿者。她告诉记者,自己很喜欢小朋友,跟孩子相处是一个双赢的选择,不仅孩子得到了照顾,自己也得到了陪伴。

今年51岁的冯琴也是“共享奶奶”之一。说起和孩子们的相处,她的脸上泛起笑容:“和孩子们在一起,比自己一个人在家的时候开心多了,自己都感觉年轻了不少。”冯琴告诉记者,轮到自己值班的当天,她总会提前安排好家务,准时来到社区报到。“能为社区做一点力所能及的事,我觉得很有意义,也很充实。只要小朋友需要我,我一定会当好这个‘共享奶奶’的。”

“‘共享奶奶’真的帮我们减轻了很多压力和负担,下班不再着急忙慌了。”“孩子们有‘共享奶奶’照顾,我们很放心!”“共享奶奶”项目在新宜社区实行近半年来,不少家长都表达了这样的感激之情。就



## 美丽欢潭 我的家乡

田何兴

(一)

穿越历史的积淀  
传承文明的精粹  
你是一座历久弥新的千年古村  
坐拥独特的风貌  
素享“小九寨沟”的美誉  
你是一座宜居宜游的美丽乡村  
遍布传奇佳话  
显露人才辈出的气象  
你是一座积淀深厚的历史人文名村  
啊!美丽欢潭,我的家乡

到历史的文脉里寻找你的倩影  
历史文明在这里延绵不息  
大司空家庙,荆茂堂  
欢潭老街,泰和园  
唐代古刹,二桥书屋  
精忠岳飞,饮潭而欢  
老街、老屋、老树、老故事、老传统  
文物古迹,星罗棋布  
古色古香,随处可寻

青砖薄瓦封火墙  
回廊挂落花格窗  
青山林立  
高山流水  
是你曾经的风姿  
明清建筑  
鳞次栉比  
是你难忘的风采  
你传承千年的灵韵  
孕育世代欢潭儿女  
你历经岁月的洗礼  
焕发母亲深沉的魅力  
啊!美丽欢潭,我的家乡

(二)

到醉人的景色中感受你的旖旎  
静山动水是你的独特风韵  
浦阳江依境而流  
欢潭溪贯穿全境  
大岩山雄秀  
狮象山威武  
东方红碧玉如玉  
欢潭水清澈见底

云山雾海  
你有你如娟的青丝  
翠竹青青  
你有你窈窕的身影  
你用你的绿罗裙  
舞出一片茶田碧浪  
你用你的妙歌喉  
唱响一曲清泉流淌  
你奉献良田万亩  
才有那稻花香里说丰年  
你点缀千山万水  
许我们百花丛中展笑颜  
啊!美丽欢潭,我们的家

到精彩的传奇里拥抱你的情怀  
人文气息是你的厚重底蕴  
大岩寺  
苍松掩映  
秀衣坊  
圣旨碑  
深明亭  
别具风情  
文官下轿武官下马  
故事奇

欢潭的由来  
流传广  
田震、田秩、田思忠  
三司门第  
田祥、田祥、田轩来、田大年  
官品传承  
传奇佳话  
在你的沃土中生根发芽  
英雄儿女  
在你的怀抱里茁壮成长  
啊!美丽欢潭,我的家乡

(三)

告别辉煌的过去  
翻开今天崭新的画卷  
你的精彩还在延续  
生态旅游发展提升  
项目建设积极推进  
环境整治全面有效  
民生事业健康发展  
A级景区村扎实推进  
美丽乡村示范村初具雏形  
家家乐业  
人人安居  
啊!美丽欢潭,我的家乡

感恩今天的硕果累累  
展望明天的瓜瓞绵绵  
欢潭儿女  
要为你的繁荣昌盛立下誓言  
时代的接力棒要靠我们相传  
美丽欢潭将由我们亲手创建  
不期望脚下处处阳关道  
不幻想顶头一片艳阳天  
要做鲜花  
为你奉上一缕馨香  
要像果实  
为你留下一丝甘甜  
要做小草  
为你献上一片嫩绿  
要像大树  
为你撒下一片绿荫  
啊!美丽欢潭,我的家乡

让我们用心去建设  
用爱去浇灌  
一起谱写欢潭更美好的明天

## 晚晴园地

自《朝夕美好》发出征稿启事以来,不少热爱生活、热爱创作的老年朋友陆续向编辑部发来了精心创作的作品。这其中,既有书画作品,也有散文诗歌,多姿多彩的作品不仅让人眼前一亮,同时也充分展现了老年群体老有所为、老有所乐的精神风貌。为此,本刊特精选部分投稿作品予以刊登,以飨读者。

## 我骑自行车

金阿根

我喜欢骑自行车,那样慢慢儿的,自由自在地骑着。任风儿撩拨我的衣衫,抚弄我的头发,在路上,尽情地吸吮清新空气,看眼前的花红叶绿,和一路的无限风光。浑身觉得那么轻松,那么舒坦。哦,这就是低碳生活,让人不由得哼起“我们的生活充满阳光”这首老歌。

别小瞧了自行车,它不仅是普通百姓的交通工具,也是运动的器具,每天早晨出去骑一圈,浑身感到舒服。

记得上世纪70年代初在县工业交通局城厢办事处工作,因为我是从部队回来的退伍军人,年纪最轻,下乡的事,领导安排时总是有我。我们管辖两区一镇的二轻企业,东南西北30来公里范围,就是骑一辆破自行车来去的。那时还常常骑到杭州,最远一次骑到钱塘江边的围垦地前公社呢。

形势发展了,时代进步了,上世纪80年代,我在浙江工艺鞋厂任职,厂里有辆萧山第一辆轿车,我这个经营厂长自然成了轿车里的常客,习惯了以车代步的生活。

退休后我买了辆电动车,骑起来速度快但不安全,撞破了车头,老伴和儿女坚决反对再买电动车,最后,还是买了辆永久牌自行车,出门骑上它也不错。

政府对老人照顾有加,到70岁可以办免费乘车卡,加之我是退伍军人,乘公交不用掏钱。虽说是退休生活,依然忙得不亦乐乎。群团组织活动,有关部门开会,出门采访,战友聚会,走亲访友,总喜欢骑自行车。老伙计们感到奇怪,问我为什么不享受这待遇?说我有福不享,我笑而不答。

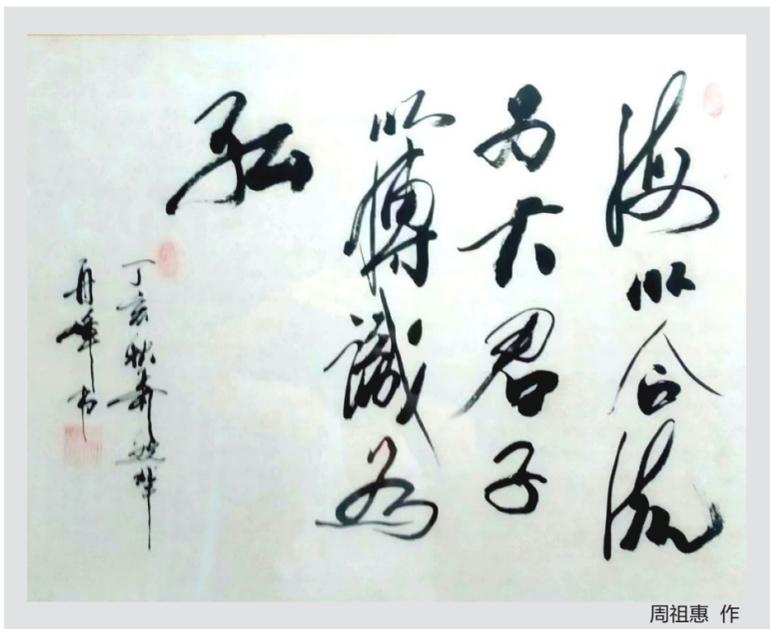
坐公交出行如今越来越方便了,线路四通八达,而且村村有公交站。我家离小区不远就有公交站两条线路。但我觉得一是等得心烦,二是坐在车上心烦。你站在公交车站上,等上半天就是不来,站台下停满了私家车,你只得走到马路中间上车。等乘上车,总会遇上有人毫无顾忌地大声聊天,还有人拿着手机,大着嗓门

喊个不停。噪声吵得人脑袋“嗡嗡”响,不如骑自行车痛快。

骑着自行车,仿佛又回到年轻时代,喜欢到乡下走走,骑它十里廿里也不觉得累。闻着田野里的芬芳,满眼绿油油的庄稼,听黄莺婉转歌喉布谷声声催春,那种乡情乡音何等亲切。

于我而言,骑自行车就是运动,是有益于身体健康的一种运动。我骑了十五六年了,体重180斤剩下150斤,血压血脂基本接近正常范围。

低碳生活,健康长寿,我骑自行车,好处多多。



周惠文 作