

谁在重塑育儿嫂行当?

■文/见习记者 王美琳 记者 王肖君
漫画、制图/记者 俞钦洋

操着浓浓的乡音、来自偏远地区的农村、家里两三个娃、年龄比较大……这似乎是大家对育儿嫂的普遍认知。

而如今,随着90后、00后成为新手妈妈,她们挑选育儿嫂的眼光似乎越来越“挑剔”了。前不久,“90后涌入育儿嫂行业”“杭州95后育儿嫂月薪过万”的话题冲上热搜。随便打开一个育儿嫂的个人主页,就可以看到年轻的面庞、熟练的护理动作、一口流利的英文、密密麻麻的笔记……

曾经的育儿嫂刻板印象正在被逐步打破,从业者的人员结构、服务理念、生活技能、沟通认知等方面都提升了。那么,育儿嫂这个行业,到底经历了怎样一番重塑?



年龄段被重塑 85后、90后育儿嫂已成主流

育儿嫂,其工作就是全面负责3个月到3岁宝宝的生活、护理以及科学保育等,有的东家需要,可能会让育儿嫂带娃到6岁左右。

选到一个心仪的育儿嫂,到底要过几道关?

宝妈小华可谓经验满满,为了给自己家宝宝找到一个好的育儿嫂,她做了不少攻略,也踩过一些“坑”,总算是摸到了一些门道。

“从事育儿嫂的人越来越年轻了,35岁到45岁的阿姨最吃香,不少90后也加入育儿嫂行当,其中不乏年轻的宝妈,还有一批刚毕业的大学生。”小华坦言她在寻找育儿嫂时,首先看年龄是否低于50岁,其次再看别的条件:“这次我们家选中的一个阿姨是1979年的,跟我姐一样大,44岁,但在育儿嫂这个行当里,也算不那么年轻的啦。”

年龄是第一道关卡,之后就是面试。双方会通过腾讯会议、微信视频面试,问的问题也是细致入微,从育儿嫂家庭背景、工作经历、生活习惯,到专业的育儿知识,再到期望待遇、双方约定的规矩……

面试这个环节,其实是一个互相挑选的过程,既是东家挑选顺眼的育儿嫂,也是育儿嫂在选东家。双方都有不同的要求,就看是否合拍了。

到了这个环节,年轻育儿嫂的优势就显现出来了。别开只是在家里照顾幼儿,其实是一个超强体力活,必须干事勤快、体力好的人才能胜任。很多东家都会顾虑育儿嫂的体力,所以在面试时会旁敲侧击问得格外详细,甚至会问育儿嫂讲一遍从早到晚的工作流程,了解这个主要是看面试的育儿嫂是否能做到带娃、打扫卫生、做饭之间的统筹管理。

早上六点起床,抱小孩出去喂奶,完事后买菜、做早餐,陪小孩子玩,做被动操、抚触操,做两顿辅食,打扫卫生,换尿布……一顿操作下来,年纪稍大的阿姨,先不论体力能不能扛得住,有可能自身也没有规划时间的意识。

“之前在我们家试工的53岁阿姨,感觉她整天懒洋洋的,注意力也不集中,有可能夜里睡得比孩子还沉,这让我们怎么放心哦!”因为育儿嫂懒的问题,小华在半年内换掉三四个试工的育儿嫂,所以,后来她尽量找年纪轻一点的阿姨,不容易昏睡。

小华对育儿嫂年龄的要求,其实早已是许多90后妈妈们的共同选择。随着95后加入生娃队伍,育儿嫂和东家的年龄差越来越小,已是一种趋势。

在杭州从事育婴行业多年的刘慧告诉记者,85后育儿嫂已是主流,90后育

儿嫂的占比也日益攀升,前5年的90后育儿嫂在母婴护理行业只占到10%,如今已接近40%。在过去市场上,太过年轻的月嫂在需求侧的接受度、认可度并不高,但如今这一现象发生了彻底的改变。这一变化,正好呼应了现代社会育儿观念、育儿模式的演变。最近,机构里30多岁的年轻育儿嫂很抢手,订单都排到明年。

陈女士的家庭条件不错,工作了一两年就嫁人生子,一直靠育儿嫂帮忙带娃。她用顺手的育儿嫂是1988年的,只比自己大五岁,“按照传统的观念,这么年轻的阿姨肯定经验不够。但我觉得年龄小一点好,代沟少,交流起来也方便,而且这个阿姨非常爱我的宝宝,各方面都挺满意的。现在,宝宝已经上幼儿园了,我都不舍得放阿姨走,干脆就留在家做做家务,接送一下娃上下学。”

宝藏育儿嫂画像



- 年龄** 30岁-45岁
推荐指数:★★★★★
- 性格** 实诚、温柔
对宝宝特别有爱
推荐指数:★★★★★
- 厨艺** 有几个拿手菜
会做简单西式料理
推荐指数:★★★★★
- 技能** 会婴儿抚触
做幼儿辅食
懂幼儿成长规律
推荐指数:★★★★★
- 沟通** 可与东家进行
现代媒介的沟通
推荐指数:★★★★★

技能被重塑 科学辅食与甜点都要拿手,能蹦几个英语单词的要价更高

在传统观念中,都觉得育儿嫂的工作内容很简单,就是抱抱孩子,哄睡换尿布,好像没有什么含金量、专业度,但这个行业其实也越来越卷了。

还没出月子,家住萧山的小蒋就在亲友的催促下,开始了紧锣密鼓的育儿嫂面试。在面试完4个育儿嫂后,小蒋交了5000元订金,预约了一个安徽籍育儿嫂。“每个月工作26天,月薪16000元,法定节假日工作的话每天多加100元,算起来,我家阿姨的收入已经比我的工资都高了。”

这几年经济遇冷,但育儿嫂的薪资却一路“水涨船高”。

根据《2023年版就业蓝皮书》数据,2022届本科、高职毕业生月收入分别为5990元、4595元。但北京、上海、广州高级育儿嫂工资在9000元以上,中级育儿

嫂工资8000元以上,初级育儿嫂工资7000元以上。单看起薪点,一线城市育儿嫂的薪资,就普遍高于本科毕业生。

以杭州为例,育儿嫂分为四个档,普通育儿嫂的薪资在7000元到1万元;年轻的育儿嫂,如果会早教、有本科学历,月薪可达1.2万元;比较有经验的、评优优秀的能达到1.5万元;育儿嫂超过50岁,薪资则会降低一些。

包吃包住包出行,几乎可以拿到净收入7000元以上的育儿嫂,究竟解锁了多少技能?

调查中发现,月薪在1.5万元的育儿嫂,各类证书就像“集邮”——健康证、驾驶证、幼儿园教师资格证、高级营养师证、蒙氏早期教育证、高级营养师证、大学英语六级证书……

根据《2020阿姨年鉴》行业报告,育

儿嫂几乎人手一本育婴师证,近四成的阿姨拥有3个以上的证书,其中一个本科学历的张阿姨,拥有证书数量多达15个。

年龄在35岁上下、大专及以上学历已经是屡见不鲜。加上证书齐全,至少两到三段育婴经历,会做专业婴儿辅食……这样一套“组合拳”下来,符合条件的育儿嫂基本都要开价1.2万-1.5万元了。要是专业对口,会开车,还会蹦几个英语单词的,要价可能就要2万元以上。

虽然价格在“狂飙”,但大家都知道,舍不得票子,就“套”不到“神仙育儿嫂”。“贵是贵了点,但是高薪也不一定能请来金牌阿姨,因为她们的订单可能都排到明年了。”

85后的林女士去年1月生了个儿子,因为自己的妈妈身体不好,婆婆还在上班,今年7月请了一个育儿嫂,月薪

8500元,比自己的工资都高。

“我遇到了一个‘宝藏阿姨’,太幸运了。宝宝每天6:30醒了,她会抱出去给他喂奶,给我们大人留了补觉的时间。她会教小孩子爬行,语气特别温柔。她可以一边哄睡娃,一边学习婴儿睡眠管理的课程。她的枕头边有一个学习笔记本,翻到内页都脱落了,这个爱学习的劲头让人敬佩。”再看看林女士家育儿嫂做的幼儿辅食,有熊猫饼干、蛋黄酥、彩虹戚风蛋糕等,还有虾仁芙蓉汤、鳕鱼蔬菜意面沙拉、胡萝卜牛肉等菜品,每个造型都超可爱,宝宝每次吃饭都欢天喜地的,吃完还要。

虽说,日渐年轻的育儿嫂,掌握的技能是越来越多,不过,要遇到既能带好娃,又能讨得东家欢心的“宝藏阿姨”,还是要靠运气。

共情力被重塑 不仅要真心爱宝宝,还要跟上东家的思维

自媒体博主papi酱曾说过:“如果一个好阿姨突然离职,心理崩溃的第一人,大概率是妈妈。”

这句并不是笑谈。在双职工家庭里,育儿嫂所扮演的角色越来越重要,不仅要真心爱宝宝,还要能共情年轻一代东家的思维,顺利沟通,为其解忧。

雅文和老公都在杭州一家互联网公司工作,工作很忙,有时候要加班到深夜,还要为老人育儿的事情忧心。自育儿嫂陈姐来了后,雅文顿时觉得自己多了一个“战友”,身上的担子轻松了很多。“她带过两个娃,育儿技能非常熟练。我们家宝宝怕热,陈姐就会按照科学的方法育儿,晚上盖很薄的纱巾透气。一般的感冒,还会用小儿推拿手法,每次推300下,特别有耐心。感觉我自己的耐心都远不如她呢。”

让雅文最满意的是,陈姐早教知识

也挺丰富的,也愿意分享交流。她会根据月龄给宝宝看黑白红卡,练习一些玩具的抓握等,而且特别注意保护宝宝的幼小心灵,积极鼓励宝宝成长。

根据《中国母婴新消费白皮书(2022)》报告,“科学育儿”这一观点得到了将近七成的妈妈赞同,同时有46%的妈妈表示,哪怕是工作再忙,仍要保持精细化的育儿标准。

但是放眼望去,父母一辈难以理解现代化抚育,“好妈妈”与职业女性之间又难以两全,新一代东家就把希冀的目光,投向了育儿嫂。

新一代东家会在小红书、豆瓣等平台反复做攻略,会在面试时问一系列专业问题:阿姨,你如何培养宝宝自主入睡能力?如何护理湿疹宝宝?能根据宝宝个性设计早期潜能开发游戏吗?还有的妈妈甚至制作了“黄金八项表格”,在面

试时问育儿嫂,读过西尔斯亲密育儿、特蕾西程序育儿吗?

一个专业强、有爱心的育儿嫂,对东家来说,也会超越雇佣关系,变成一条战壕的战友,成为彼此情感的寄托。

雅文就经常被阿姨的贴心感动到:“她永远都惦记着我吃饱没,工作累不累,困不困。‘晚上还要喂奶,可不能饿着,多吃点!’‘上班太累了,你快去睡吧,娃给我!’每次下了班,我带着一身的疲倦进门,没有哭闹,家里干干净净,锅里的饭菜热乎乎,宝宝也安静地睡着了,那一刻我就觉得,最知我心的,非陈姐莫属,我离不开她。”

在妈妈群,大家找育儿嫂的心路历程都差不多。

产假结束后,部分妈妈尝试过边工作边带娃,结果搞得自己灰头土脸、身心俱疲。决定放手时,她们也不放心,怕阿

姨对小孩不好,每隔一小时就会打开家里监控,看上几眼,后来发现阿姨把孩子逗得咯咯笑,才渐渐松弛起来。再到现在,她们和育儿嫂不是亲人,胜似亲人,一起分享点滴,时不时送点礼物,每年涨涨薪。逢年过节,群年会讨论一轮甚至几轮到红包多大的红包。大家都在开玩笑:“你可以抢我老公,但是休想抢走我家阿姨!”

今年国庆假期,雅文一家去澳门玩,也给陈姐定了一张票,全包了阿姨的住宿、游玩,甚至买衣服都有阿姨的一份。“我很感谢陈姐。自从把宝宝交给她,我才有了自己的生活,也有了自己的事业。她是我坚定的‘大后方’,是我信任的家人。”陈姐也觉得自己遇上了一个好东家。

一个好东家与一个“宝藏育儿嫂”的相遇,跟看流星雨也差不多,概率不高。



育儿嫂出游带娃。 图为受访者提供