

竞价51轮 市北西近地铁宅地溢价30.59%花落滨江

开年吸金约66.67亿元 7宗宅地预计节后出让

■记者 陈胜楠

1月26日上午，杭州2024年度首场土地拍卖6宗宅地成功吸金约66.67亿元。作为新一年的土拍“起笔”，这6宗宅地涉及市北西、三墩、双浦、下沙等板块，总出让面积约24.68万㎡。

本次土拍仍采用“价高者得”的竞价模式，其中热度最高的市北西宅地不仅在挂牌报价期间就以15.29%的溢价率遥遥领先，在正式竞价期间溢价率更飙升至30.59%，成为6宗宅地中成交溢价率最高的宅地。同时，板块间的“温差”也依旧可见，譬如位于临安区滨湖新城的宅地就是以底价出让的。

与此同时，当天竞价滨江集团是当之无愧的“幸运儿”——关注度最高的市北西、三墩宝地均由其竞

得，可谓在新年先一步收拢下两个期待度超高的优质盘。

滨江集团竞得市北西近7号线宝地

市北西单元自桂语听澜轩售罄后，住宅已断供超3年。因此，1月26日由滨江集团以总价290319万元、溢价率30.59%竞得的北干西单元XSCQ1201-25地块（杭政储出[2023]200号）之于板块则是“王炸级”的补货——

从位置上看，该宗地块东至兴议路，南至B5路，西至萧邮路，北至横二路，即在龙湖春江天玺的南侧，近距离地铁7号线兴议站，往西侧紧邻风情大道，与滨江区“无缝”畅连。

同时，根据挂牌信息可知，地块出让面积约42395㎡，容积率仅约2.3，地上建筑面积不大于97508.5㎡，未来所建商品住宅的精装销售

均价为39500元/㎡。值得一提的是，整宗宅地的体量并不大，但基于“近奥体、滨江+近地铁7号线及金帝综合体”的先天优势，也让项目地块在限价维度上，不论是横向对标滨江区，还是纵向对比奥体，均具有一定的门槛优势。

新年首批供地计划2月27日出让

几乎与6宗宅地竞价出让同步的，则是春节后的补给宅地“上新”。

同样是在1月26日，杭州市规划和自然资源局发布了2024年首批集中供地挂牌出让公告。本次共挂牌7宗宅地，涉及萧山区、上城区、拱墅区等地，总起价约93.72亿元，预计在春节后2月27日集中出让。

萧山即将出让的2宗宅地均位于宁围未来总部社区，精装限价均为31500元/㎡，且互为邻里。

其中，利群河东单元XSCQ10F-R21-06-02地块（杭政储出[2024]10号）东至规划中小学，南至支一路，西至规划纵三路，北至通北路，出让面积约18204㎡，容积率不大于2.5，地上建筑面积不大于45510㎡。

利群河东单元XSCQ10F-R21-06-04地块（杭政储出[2024]12号）东至规划纵三路，南至扬帆路，西至新宁路，北至支一路，出让面积约18720㎡，容积率不大于2.5，地上建筑面积不大于46800㎡。

从区位上看，若以德信观奥宸府为标的，则利群河东单元XSCQ10F-R21-06-04地块（杭政储出[2024]12号）位于项目南侧；利群河东单元XSCQ10F-R21-06-02地块（杭政储出[2024]10号）位于德信观奥宸府的东侧，且南侧紧挨着同样中天大家悦潮云望府。

健康知识普及行动

肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫核传播；出现咳嗽、咳痰2周以上，或痰中带血，应及时检查是否得了肺结核。

肺结核病是由结核分枝杆菌（结核菌）引起的呼吸道传染病。痰检有结核菌的病人有传染性，具有传染性的病人通过咳嗽、打喷嚏、大声说话产生的飞沫核（微小颗粒）传播结核菌。健康人吸入带有结核菌的飞沫核就会形成结核感染，感染结核菌的人如果抵抗力低或感染菌量大、毒力强就可能得结核病。

一般连续2周以上咳嗽、咳痰，或痰中带血通常是肺结核的主要症状；如果对症治疗2周无效，或同时痰中带有血丝，就有可能得了肺结核。

坚持规范治疗，绝大部分肺结核病人能够治愈，并能有效预防耐药结核病。

我国对肺结核病人实行免费检查和免费抗结核药物治疗。肺结核病人应到所在地的结核病定点医院或者结核病防治机构接受规范检查和治疗。

对一般肺结核病人采取为期6~8个月直接督导下的短程化疗，是当前治疗结核病的最主要方法。规范治疗2~3周后，病人的传染性就会大大降低。得了肺结核病只要坚持规范治疗，绝大多数结核病人是可以治愈的。按照医生要求，坚持全程、按时、按量服药是治愈的最重要条件，耐多药或广泛耐药结核病的治疗疗程通常需24~36个月，而且，治愈率较低。

传染期肺结核病人应该尽量避免去公共场所，必须外出时应佩戴口罩。

成年人的正常血压为收缩压≥90mmHg且<140mmHg，舒张压≥60mmHg且≤90mmHg；腋下体温36℃~37℃；平静呼吸16~20次/分；心率60~100次/分。

正常成年人血压收缩压大于等于90mmHg，小于140mmHg，舒张压大于等于60mmHg，小于90mmHg。白天略高，晚上略低，冬季略高于夏季。运动、紧张等也会暂时升高。脉压是收缩压与舒张压的差值，正常为30~40mmHg。收缩压达到130~139mmHg或舒张压达到85~89mmHg时，称血压正常高值，应当向医生咨询。

成年人正常腋下体温为36℃~37℃，早晨略低，下午略高，1天内波动不超过1℃，运动或进食后体温会略微增高。体温高于正常范围称为发热，低于正常范围称为体温过低。

正常成年人安静状态下呼吸频次为16~20次/分，老年人略慢；呼吸频次超过24次/分为呼吸过快，见于发热、疼痛、贫血、甲亢及心衰等；呼吸频次低于12次/分为呼吸过缓。

成年人正常心率为60~100次/分，超过100次/分为心动过快，低于60次/分为心动过缓，心率的快慢受年龄、性别、运动和情绪等因素的影响。

疾控微课堂

■通讯员 大路

烟草危害是当今社会严重的公共卫生问题之一，同时也是人类健康面临的一个重大危险因素之一。中国每年因肺癌死亡的人数很多，因心脑血管疾病死亡的人数也在逐年上升。在我国吸烟居民很多，很多人都暴露于二手烟中。马上到来的春节，免不了聚会，在这一年中最重要的日子，希望我们远离烟草危害，共同营造一个无烟佳节。

一、吸烟的危害

我国是烟草生产和消费大国，每年消耗的烟草占世界总销售额的44%以上。

烟草烟雾中，92%为气体，如一氧化碳、氢氰酸及氨等；8%为颗粒物，这些颗粒物统称焦油，内含尼古丁、多环芳香烃、苯并芘及β-萘胺等，烟草烟雾中被证实的致癌物质至少有69种。吸烟可诱发多种癌症、心脑血管疾病、呼吸道和消化道疾病等，是造成早亡、病残的最大病因之一。

吸烟几乎可以伤害人体的每一个器官，医学研究已经证实，除肺癌外，吸烟还可以导致口腔癌、鼻咽癌、胃癌、喉癌、食道癌、胰腺癌、肾癌、结肠癌、肝癌、宫颈癌、盆腔癌、膀胱癌、白血病等。

除各类癌症外，吸烟还有诸多不为普通公众所知的严重危害，比如慢阻肺，这是一种典型的由吸烟导致的肺部慢性病变，病人肺功能逐渐丧失，导致咳痰、气促、呼吸困难，最后的结果是呼吸衰竭而亡。

吸烟可导致严重的心脑血管疾病，包括急性心肌梗死和脑卒中。在医学上，长期吸烟是心梗一个明确而重要的危险因素。其他，吸烟还会导致阳痿、糖尿病、皮肤老化、牙齿变黄变黑口臭等。

二、二手烟的危害

二手烟是指吸烟者在吸烟时燃烧烟草制品产生的烟雾。当空气受到烟草烟雾污染时，特别是处于密闭环境中时，所有身处其中的人都会吸入烟雾，不管是吸烟者还是非吸烟者都会深受其害。二手烟主要是由吸

烟者呼出的烟雾（主流烟）和卷烟闷烧产生的烟雾（侧流烟）混合、陈化、沉淀而形成的复杂混合物。

二手烟中含有大量可吸入性的刺激物、致癌物和其他毒性成分。人们处于充满烟草烟雾的环境中，往往会感到眼睛、鼻子和喉咙不舒服，就是由于二手烟草烟雾中所含的尼古丁、氨、一氧化碳、二氧化硫等刺激物造成的。亚硝胺、氮氧化物、芳香胺类、苯等是二手烟中的致癌物，可引起肺癌、鼻咽癌、宫颈癌等癌症。此外，二硫化碳、一氧化碳、铅、镉等还是二手烟中影响生殖和发育的毒性化合物。

二手烟不存在所谓的“安全暴露”水平，不管是单独还是同时使用通风和过滤措施，都不能将室内烟草烟雾暴露水平降低到可接受的程度。只有完全无烟的环境才能真正有效地保护不吸烟的人。

三、戒烟的好处

戒烟最重要的益处在于找回健康。戒烟的近期好处：味觉改善；口臭消除；睡眠改善；咳嗽痰液减少或停止；视力提高等。

戒烟的远期好处：患癌的危险性减少；冠心病的死亡率下降；呼吸系统疾病改善；溃疡病容易治愈等。

四、戒烟的关键点

- 记录一周吸烟习惯，掌握自己的“吸烟特点”。
- 扔掉所有与烟有关的东西，包括烟具等。
- 开始延迟吸第一支烟的时间。
- 减少在常去的吸烟场所停留的时间。
- 尽量保持忙碌状态。
- 避免他人在自己面前吸烟。
- 向戒烟成功的人咨询经验。
- 确立一个对自己来说有意义的日子，作为自己的戒烟日。
- 告诉家人、朋友或同事你准备戒烟的决定。
- 告诉他们要从哪天开始戒烟。
- 回顾自己以往的戒烟经历，从中吸取经验教训。
- 练习当别人给你递烟时的拒绝技巧，提前想好如何回答。
- 创建良好环境，不在公共场合吸烟，让我们一起健康快乐过大年！

如果漏服药物 该怎么办

的前半段还是后半段：

- 如果是在前半段，可以按剂量补吃，下次按原来正常的间隔时间服药。
 - 如果是在后半段，就不必再补服了，下次按照原来正常的时间间隔服药。
- 比如，如果药品说明书上写着“一日2次”，那么服药时间的间隔就是12小时。如果漏服了，在6小时以前可以补吃，但是6小时以后就不用补了，在下一

次吃药的时候，按正常剂量吃就行了。

二、有些药物需要在特定时间点、特定状态下服用，就不要随意补服。

有些药对服药时间、服药状态有着严格要求，比如清晨、夜间、空腹等。如果是这种药物，在发生漏服情况后，就不要再随意补服了，而是要在下次特定的时间点、特定状态下正常服药。

三、如果遇到处方药物，需要格外注意。

遇到处方药物，建议找医生咨询具体的调整方案，不要自己随意补服。

免疫抑制剂、心血管药物、降糖药物等，这些不同类型的药物，对于漏服有不同的补救方法，且漏服后还需要严密监测当天以及之后两天的血糖，所以建议及时咨询医生进行调整。

便民热线

金点子推介

13735826379 82655749
万名青中老各阶层有公务员、事

业、国企、教师、白领、医生、工程师、上门女婿等。

●遗失萧山新街盛东股份经济

联合社《浙江省杭州市农村集体经济组织统一收据》收据联1张，编号：4085875。特此声明。

萧山区潮汐预报

位置	1月31日晚潮时间	高潮位(米)	2月1日早潮时间	高潮位(米)
观潮城(仓前)	17:00	4.50	06:10	4.50
城市阳台(奥体)	18:46	4.60	07:54	4.30
闻家堰	19:45	4.70	08:53	4.20
潮水涌高等级	危险			

备注:受多因素影响,该预测仅供参考。

公益广告

让地球远离污染 让绿色走进家园

