楼

镇

的

年

味

银河实验

班

王子

走进

神

奇

的

传

化

花

元

帀

高桥小学

206

班

徐舒

去楼塔

寻

年

味

湘师实验小学

404

班

田

时光短暂,受益却匪浅。 这场宋韵风雅集市活动不仅让 我在游戏中体验到了宋朝人民 的生活乐趣,也学到了很多关 于宋朝的历史知识,更深深地 领略到宋朝的文化魅力。相信 这次难忘的体验一定会深深烙



黄昏时分,霞光辉映, 几只没有归巢的鸟儿还在啼叫。 家门口的小狗还在诉说冬季里 的秘密。 几只野猫寻找着丰盛的晚餐。

炊烟袅袅,飘在空中, 丝丝缕缕,让人陶醉。



《太阳花》栏目由萧山区融媒体中心 全新打造,旨在为中小学生提供一个展 示优秀作品的平台。"太阳花",正如孩子 们的世界,逐光而行,向阳而生,有梦想, 有幻想,有人生的小思考,有内心的小想 法,缤纷多彩,如光一般璀璨,燃烧着诗

太阳花

意的浪漫。 我们也希望为孩子们提供一个展现 风采、展现才华的平台,挖掘有想法、有 才华的阳光少年。只要你有思考,想分 享,爱文字,欢迎来稿;散文、杂文、诗歌, 内容不限,带些新意、有点想法、回味悠 长的文章更容易被选中。

欢迎扫描二维码加入征稿群,或添 加微信号18072702615 18067943590。



今天我们选取了6篇投稿予以刊发, 其中3篇是《跟着主播去研学》活动的游

萧山区融媒体中心《跟着主播去研 学》研学活动已举办四期。春节前后,我 们去传化花园中心找春天,去楼塔寻年 味、闹元宵,跟着阿优一起揭秘动画的精 彩世界,旅途虽短,但路就是书。研学的 实际步履,让一切历史民俗、文化知识变 成了寻常风景,摆脱了文字和书本,也使 得"学"这个字变得轻松,以极其温暖的 方式,流入孩子们的心里,收获良多,感 悟满满。这些感悟化作了一篇篇饶有童

趣的游记。 以后的研学活动,欢迎小朋友们继 续踊跃投稿,都有机会在这里亮相哦!



自从龟兔赛跑,兔子输给乌龟 后,乌龟一直洋洋得意,逢人便说: "你们可不要小看我,我可是赢过 兔子的。"动物们听了,嗤之以鼻, 不屑地说:"切,有什么了不起的? 有本事再和兔子比一次。"乌龟满 口答应。

这时,树丛里瞬间蹦出来一只 兔子,原来就是那只和乌龟赛跑的 兔子。兔子也自信满满地回答: "好,我也答应,咱们再比一次。"乌 龟傲慢地说:"小兔子,真是冤家路 窄呀!明天咱们就来比赛。我们 就以象伯伯家为终点吧!"

可是要到象伯伯家,就要爬山 穿湖,十分艰难。大象伯伯知道了 这件事连忙赶来当裁判。

到了比赛那一天,赛道两旁人 山人海。随着比赛号角的吹响,四 周顿时安静了下来。

"女士们,先生们,一年一度的 龟兔赛跑,即将开始。下面有请参 赛者兔子和乌龟。"原来是裁判长 大象伯伯要发号施令了,赛道两旁

立刻沸腾起来。 "砰!"随着发令声一响,兔子 就像射出的子弹一样冲出了起跑 线,一阵风似的,从观众们的身边 呼啸而过。只见尘土在它身后飞

而乌龟却在原地骄傲地说: "任凭你使出吃奶的力,我也会超 越你的。因为你跑着跑着,肯定又 会在半路睡觉了。"乌龟说完,走出 起跑线,慢吞吞地向前爬去。

兔子跑得越来越快,不一会儿 便来到了大象伯伯家附近的小河 边。哎呀!不好,兔子看见一只受 了伤的小鸟掉进了河里正在拼命 挣扎,而不远处一只饥饿的鳄鱼正 朝小鸟游过来想吃掉它。就在这 危急时刻,兔子跳到了鳄鱼背上, 快速捞起小鸟,又迅速跳回岸边。 小鸟十分感激兔子,兔子摆摆手, 向比赛终点跑去。

小兔子健步如飞地冲过了终 点线。而乌龟还在起跑线附近呢!

"这次的冠军是兔子,他不仅 拿到了奖杯,而且还帮助了小鸟。'

大象伯伯大声地宣布比赛结果。 兔子开心得一蹦三尺高。它 说:"经过上一次比赛,我将永远记 住,虚心使人进步,骄傲使人落 后!"

城里的年味儿,记忆里是街道 上的一排排红灯笼,除了这个,我 想不起还有什么,但是楼塔古镇的 年味就不一样了。我期待已久的 《跟着主播去研学》楼塔研学活动 终于由梦变成了现实。

楼塔镇,古称"仙岩",自唐末 公元897年建镇起已有1127年的 历史。历代名人辈出,有着深厚的 文化积淀。今天就让我带着大家 一起去看看千年古镇楼塔的年味 儿吧!

### 篮球和舞龙,现场学!

上午,大家一到古镇就特别兴 奋。走进上祠堂,身穿红袄的浪花 奶奶打着篮球慢慢出场。她们有 的背着手、弯着腰,有的把球奋力 往上抛,有的跟球一起旋转,看得 我们目瞪口呆。不仅如此,浪花奶 奶教我们舞龙,龙在奶奶的手中很 听话,在空中摇头摆尾,很神气! 我和小伙伴们舞得就搞笑了,龙东 倒西歪的滑稽样,把路人都逗乐 了。最后环节,浪花奶奶还问了我 们一个问题:巴西的足球下面一句 是什么? 我们齐声回答:楼塔的篮

#### 十碗头,真好吃!

中午,我们吃了非常美味的 "楼塔十碗头"。"十碗头"是指九菜 一汤,已被列入萧山区非物质文化

三鲜汤、大豆腐,配上大米饭, 我吃得满嘴流油,太美味了。在十 碗头的助力下,下午的我变得活力 四射,走路也爽快了许多。

## 细十番,真好听!

午饭后我们来到了祠堂,身穿 红衣的"演奏家们",认真地演奏着 他们心爱的乐器,有笛、管、箫、阮、 锣、鼓、琴等等,声音婉转动听,宛 如仙乐,别有一番滋味,听得我拍

手叫好。 千年古镇楼塔也是著名的"民 俗文化之乡"。楼塔细十番协会是 由当地民间艺人组成的乐队。楼 塔细十番不仅是楼塔的"明珠",更 是全国非物质文化遗产,是文化瑰

# 搡年糕,真有趣!

宝。

新

编

跑

■任伯年小学301

班

朱

品完了悠扬的细十番,我们来 到了搡年糕的地方。工作人员十 分热情,一上来就给我们介绍年糕 的制作工艺,还让我们动手体验。 我深吸一口气,使出全身之力,抡 起大大的木锤子,但它却纹丝不 动。在老师傅的帮助下,我抡起木

锤子搡了两下子,爽快解压! 时间过得飞快,一转眼我们的 楼塔研学活动接近尾声了,还收到 了很多当地的特产礼物: 五彩年 糕、蒸糕和老艺术家们亲手写的大 大的福字。五彩年糕的寓意是五 福临门,蒸糕的寓意是蒸蒸日上, "福字"承载着平安健康的祝福,这 趟楼塔之旅,在祝福和丰富的年味

中,画上圆满的句号。 楼塔之行,实在太丰富有趣。 旅途虽短,但这份回忆将永远在我

#### 寒假里,我参加了《跟着主播去研 学》活动,怀着激动的心情,走进了传化 花园中心蝴蝶兰基地。一开始,我面对 其他陌生的同学还有点害羞,领队老师 给我们做了一个破冰游戏,让我们认识 彼此,很快我们就熟络了起来。

坐上大巴车,一路欢声笑语,没过 多久就到达了目的地——传化花园中 心。讲解员马老师热情地接待了我们, 我们一边走一边听。她向我们介绍了 传化集团的历史,还有徐传化老爷爷的 励志故事,所有人都听得津津有味。随 后,米老师给我们讲了植物根、茎、叶的 知识,还给我们看了蝴蝶兰的幼苗,没 想到它们居然都长在瓶子里。米老师 说这些小小的嫩芽可以呈指数繁殖,一 个变成三个,三个变成九个,好神奇呢!

在米老师的带领下,我们来到了保 温大棚。一走进大棚,我就被眼前的这 些蝴蝶兰吸引住了,有红的、白的、粉 的、黄的……甚至还有渐变色、马卡龙 色呢,美丽极了! 一朵朵美丽的蝴蝶兰 好似一只只美丽的蝴蝶向我们飞来,如 同它的花语"幸福向你飞来",实在浪漫 极了。这些蝴蝶兰还有很多有趣的名 字,有的叫"大辣椒",有的叫"大白鹅", 还有的叫"天使之翼"等等。

最后是我最期待的手工制作环节, 我们用到了"小苹果"和"香水兰"两个 品种,插在圆形的架子里,再用一点装 饰物做点缀。在老师的帮助下,我亲手 完成了一个美丽的插花作品,太有成就

这次活动不仅让我认识了徐传化 爷爷和他的企业,还了解了蝴蝶兰的培 养过程,真是收获满满!

伴随着飘飘然的雪花,过年的脚步 越来越近了。年的味道是什么呢?《跟 着主播去研学》,这一次,赵菲姐姐带着 我们融媒小主播们来到了萧山南片的 千年古镇——楼塔,一起寻找答案。

首先,迎接我们的就是大名鼎鼎的 浪花奶奶篮球队,她们可是在杭州亚运 会的舞台上表演过精彩的花式篮球。 看着浪花奶奶们精湛的篮球表演,大家 都赞不绝口。台上一分钟,台下十年 功。奶奶们说她们为了能给大家呈现 出最完美的表现,每天都要辛苦练习四 个小时左右。她们坚持不懈的品质也 深深感动了我们。我要向奶奶们好好

浪花奶奶们不仅教授了我们篮球 技术,还教了我们另一项"绝活"——舞 龙。当我们用尽全力挥舞着舞龙杆,一 条条小长龙就在空中欢快地飞舞着,好 不热闹。

告别了活力四射的浪花奶奶,正当 我们沿着老街走着,突然传来了一声大 喊"下雪啦",只见漫天的"雪花"突然从 天而降。我捧起双手去接。咦? 这雪 怎么不冰呢?黏在了我的手上,甩也甩 不掉。原来它们都是用泡沫做的"科技 雪"。我们在"大雪"中尽情地玩耍着,

好不欢乐。 在萧山过年每家每户都少不了年 糕,但是现在大街上搡年糕的身影并不 常见。这一次,我们在楼塔体验到了! 只见一位叔叔用力抡起锤子,砸向石臼 里的年糕,"砰"的一声震耳欲聋,好不

有趣! 楼塔最有名的就是楼塔细十番。 身穿喜庆红袍的叔叔阿姨们,娴熟地演 奏着各种乐器。一支旋律悠扬的乐曲 飘荡在祠堂内,好不美妙,让我们陶醉

其中,久久不能自拔。 一曲终了,我们的研学活动也接近 了尾声,带着自己做的年糕和写满祝福 的福字,还有满满的年味,恋恋不舍地 离开了楼塔.

这座古镇,我一定还会再来。





12月27日下午,冬日暖阳 洒满了整个校园。在这岁末之 际,一场别开生面的"寻宋韵风 雅,品经典美学"活动在我们的 期待中热热闹闹地举行了。这 场活动以宋朝的生活场景为背 景,让我们在参与游戏的同时, 更能深入了解到宋朝的文化和 历史。

活动开始前,学校的操场 上已经布置得如同一个缩小版 的宋代集市,琳琅满目的摊位、 五彩斑斓的海报、古色古香的 道具,让人仿佛瞬间穿越回了 千年前的宋朝。游戏内容形式 多样,投壶、木射、猜字谜、蹴鞠 ……你想体验的都有,每个游 戏都充满了趣味性和挑战性。

活动开始了,身着各色汉 服的我们秒变一个个小宋人, 迫不及待地拿着集福卡流连在 每个摊位前。我参加的第一个 游戏是投壶。投壶是宋朝时期 非常流行的一种游戏,文人雅 士集会都乐于来一场投壶比 赛。欧阳修《醉翁亭记》中有 言:"宴酣之乐非丝非竹,射者 中,弈者胜。"其中"射"便是投 壶。规则是用特制的箭投向摆 放在一定距离处的壶,投中箭 的数量越多,集的"福"也就越 多。我没有投壶的经验,第一 轮三支箭全都与壶口失之交 臂。虽然遗憾,但并不气馁。 第二次再战,在老师的指导下, 我逐渐掌握了一点技巧,终于 有一支箭稳稳当当落在了壶 里,边上的同学自发地为我鼓 掌,我也如愿获得了福字章。

"哇,厉害!"一声声惊叹从 人群中传来。循声围观过去, 原来是木射比赛的摊位,一名 男同学连中两箭靶心,引得围 观者啧啧称赞。木射是宋朝士 兵的一种训练方式,用木头制 作的箭矢投向目标。这个比赛 更加考验我们的技巧和力量。 我和好朋友也摩拳擦掌、跃跃 欲试。终于轮到我们了,我全 神贯注地瞄准目标,屏住呼吸, 然后用力拉弓,手一松,箭便飞 了出去。也许是由于我们自己 力量小,箭连箭靶的边都没沾 到,可怜地落在地上,但是我们 都感到非常满足,因为体验的

过程是快乐的。 看呐,一盏盏红红的灯笼 高高挂!哦,是猜灯谜!猜谜 是我的强项,我当然不会错过 这个游戏了。据说猜谜起源很 早,但到南宋时才出现有人将 谜语写在灯上供人在元宵节猜 的现象,这种活动在当时深受 人们喜爱,今天在我们的集市 上,也同样受到同学们的欢 迎。我排在长长的队伍中等 待。只见,有人苦思冥想后遗 憾离场;有人绞尽脑汁终于猜 中,兴奋得手舞足蹈;有人则心 有不甘,重回队伍准备再来。 "独木造高楼,没瓦没砖头,人 在水下走,水在人上流。"漫长 的等待后,我抽到了这个谜 面。还好不难,思考片刻,我便 说出了正确答案"雨伞",轻松 收获福字章。

串珠、诗词飞花令、指间花 艺……在这个跨越时空的集市 中,我体验到了许多个古代游 戏,也集了满满的福字章。

在我的记忆里。



乡村的小路上,荡起了孩子们的 欢笑声。

田

园

的

i 黄 昏