



栽植“同心树” 军民共建“双拥林”

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 陈珂珂)春色渐浓,万物复苏。在植树节来临之际,为扎实开展双拥共建工作,用实际行动践行绿色发展理念,以造林绿化祭奠英烈,近日,区双拥办、区退役军人事务局联合驻萧部队官兵,在萧山革命烈士陵园开展了植树活动。

在植树现场,部队官兵和区退役军人事务局工作人员热情高涨、干劲十足,挖坑、植树、培土、浇水,大家配合默契。一棵棵树苗,种下的是军民同心的情谊;一抔抔土壤,累积的是绿色发展的恒心。

春风拂过,大家纷纷在心愿卡上写下愿望和感想,满怀希冀地系到刚种好的树苗上。“强国路上有我,请祖国放心!”“不忘初心,牢记使命。”“愿祖国繁荣昌盛。”一句句充满正能量的话语,将与树苗们一起,久久留存,见证岁月的变迁。

栽植“同心树”,共建“双拥林”。此项活动已连续开展多年,是绿色发展理念的生动实践,也是我区双拥工作内核的有力体现。待到又一年春风起时,“双拥林”必将绿意葱葱,春色盎然,谱写出军民鱼水深情的新篇章。

植树护绿美环境 建设醉美新街

本报讯(首席记者 周珂 通讯员 谭博雅)春光明媚晴方好,正是植树好时节。12日,新街街道举办“植树护绿美环境 保护环境向未来”植树活动,进一步推进新街生态文明建设,共建绿色家园。

植树现场,大家干劲十足,挥锹铲土、扶苗培土、回填踩实、浇水灌溉。三五人一组,分工协作、紧密配合,每个环节井然有序,一派热火朝天的景象。一排排新栽下的树木稳稳扎根,为“醉美新街”增添了几许新绿,萌动着春的生机与活力。

据悉,此次活动共种植香泡树、榉树树苗50余棵,迎风挺立的树苗,成为新街一道崭新的绿色风景线。值得一提的是,活动中新种植的每棵树木上都有“浙里种树”二维码。种完树后,大家扫码完成“云植树”流程,助力“林业碳中和”,携手共建绿色幸福家园。

新街是花木之乡,植树节当天,

各村社、学校纷纷开展植树、环保等主题活动,引导居民、青少年树立绿色环保意识,为醉美新街建设贡献力量。

春风里,新街青少年们的植树热情满满。新街初中的同学们与家长共同参加了拔草、修剪绿植、插苗、施肥等活动。

花城社区联合“社区合伙人”新街一小、花城名苑物业共同开展“与‘泥’同乐,‘浇’个朋友”主题活动。活动现场,社区工作人员向小朋友们科普了植物的特性,并讲解了种植的方法及树苗养护知识。小朋友们挥锹铲土、培土围堰、提水浇灌、扶树正苗,合力栽下树苗。

新赏社区携手雅逸幼儿园开展了植树节种子派送活动。红垦社区开展了旧物“植”换——可回收物换绿植活动。居民们积极参与活动,大家用纸箱等可回收物置换绿植,为生活装点了绿色与生机。

潮韵社区:党建联盟共植同心树

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 孙洁琼)12日,正值第46个植树节,在钱江世纪公园的绿地上,盈丰街道潮韵社区、贝壳杭州站、中建八局萧山金融中心项目以及浙商金基党支部再次携手,种下了第二棵“党建同心树”。

当天的植树活动中,社区还特意邀请了菲园幼儿园的小朋友们一同参与。小朋友们和大朋友们一起亲手将新的小树苗栽种在土壤里,去感受生命的力量和希望。种下树后,小朋友们用小手捧着自制的水壶,小心翼翼地给树木浇水,脸上洋溢着纯真和喜悦。

在赏绿的过程中,贝壳杭州站聘请的专业老师耐心地讲解每种树木的特点和生长习性,让小朋友们了解植物对于环境保护的重要性,并提醒小朋友养成良好“绿色”阅读习惯。

随后,社区邀请的非遗老师向小朋友们现场教学“纸浆画”的制作过程和技巧,帮助他们发挥想象力,用废旧的纸张制作出了一幅幅精美的纸浆画,既锻炼了动手能力,又培养

了环保意识。社区垃圾分类“潮踴”志愿服务队的志愿者们向小朋友们介绍了垃圾分类和变废为宝的重要性。

这次活动也是潮韵社区党建联盟共同发力的一个缩影。

近年来,党建联盟为构建更加和谐的社区环境注入了强大的力量,也成了志愿力量的补充。如中建八局萧山金融中心项目工作人员在亚运会上期间就承包了亚运V站的志愿服务工作,为社区居民和往来游客提供了贴心的服务。此外,在交通引导、假日课堂、垃圾分类宣传以及各类公益宣传活动中,都有着党建联盟的身影。

“同心树不仅见证了我们的友谊和合作,更成为了我们共同守护绿色家园的象征。”潮韵社区党支部书记王国燕指着不远处的一棵果树告诉记者,“那边,是我们种的第一棵树。如今已经枝繁叶茂,生机勃勃。今天我们一同为它浇水,希望它能继续绿色向上,成为这片土地上的绿色守护者。”

育才东苑社区:闲置玩具换绿植

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 沈颖超)植树节前夕,城厢街道育才东苑社区儿童之家发起了“闲置玩具换绿植”活动,鼓励小朋友们将闲置玩具带来社区“交换小屋”,并以“一物换一植”的方式带回承载着春天蓬勃生机的小绿植。

活动当天,不少小朋友们早早赶了过来。“家里洋娃娃太多了,我和姐姐各挑了一个带来,想换一盆绿植,让家里变得更漂亮。”“我把娃娃放在‘交换小屋’里了,希望有别的小朋友会喜欢它。”原来,闲置物品也能成为“流动货币”,为生活增添新的美好。

社区工作人员一边帮助小朋友们挑选合适的绿植,一边向他们解释“交换小屋”的环保理念:“小小的玩具可以通过循环利用,发挥出更大的

价值。大家记得回家给植物浇水,也要常来‘交换小屋’看看娃娃们哦。”摊位上的绿植越来越少,“交换小屋”里的玩具越来越多。每个小朋友都满载而归,不仅带回了绿植,还带回了新的友谊和环保的意识。

“‘交换小屋’的初衷是汇聚大家的力量,共同打造一个家门口的儿童公共空间,通过玩具的交换与共享,培养孩子们的环保意识,同时也作为他们课堂外的交流沟通平台。”社区党委书记王亚芳表示。

可持续的生活方式,从“娃娃”抓起。社区工作人员表示,收集到的闲置玩具将进行分类整理,摆放在通惠·云望府小区的“育芽儿·交换小屋”内,供社区小朋友们相互交换、循环利用。

汇宇社区:“植”此共绿共“画”美好

本报讯(通讯员 倪旋 记者 童宇倩)春风送暖万物苏,植树添绿正当时。昨日,新塘街道汇宇社区组织开展了“‘植’此共绿共‘画’美好”植树节活动,以实际行动为美丽家园增添一抹新绿,共同营造植绿、爱绿、护绿的良好氛围,在生态环境保护、文明实践中彰显志愿力量。

植树现场,社区工作者、楼道长、志愿者们汇聚一堂,带上铁锹、水桶、肥料等,齐心将花苗抬到花坛内,有的刨坑,有的放置花苗、有的填土、有

区皮肤病医院上周末接诊1300多人

恼人的皮肤过敏又来了

■记者 盛凤琴
通讯员 许凌斐

又是一年春暖花开,踏青赏春正当时。不过对于易过敏的人群来说,这个季节会让他们遭不少罪。12日,记者从区皮肤病医院了解到,近来医院皮肤科的就诊量明显增多,上周末两天内医院皮肤科就接诊了1300多人,较平常增加50.5%,主要是以皮炎、丘疹性荨麻疹、急性荨麻疹等皮肤过敏问题为主。

一到春天,恼人的过敏就来了

12日下午,在区皮肤病医院皮肤科冷喷治疗室内,市民徐女士正在进行冷喷治疗。这已经是她进行冷喷治疗的第三天,皮肤红肿的情况也较前两天有所好转。对于过敏体质的她来说,春天是一年中最难熬的季节,皮肤过敏让她苦不堪言。

“上周五,单位组织三八妇女节活动,去绍兴玩了一天。去的时候好好的,回来第二天脸上就出现红斑,关键是还很痒,越挠越红,赶紧来医院检查。果不其然,又过敏了。”徐女士说,“近几年,几乎每年春季都要来医院皮肤科‘报到’。”

最近,像徐女士这样出现皮肤过敏的患者不在少数。对此,区皮肤病医院皮肤科副主任医师徐格校说:“每年春季是皮肤科门诊的就诊高峰。平常医院日就诊

量在400人左右,随着天气转暖,季节交替,就诊量明显提升,其中不少患者出现了皮肤瘙痒、刺痛、红肿、红斑,甚至是面部肿胀等过敏症状。”

徐医生还接诊了不少小患者,果果就是其中之一。“医生你看,最近孩子脚上长了很多红点点,有的甚至还出水泡了,好多红点点都被孩子挖破了……”诊室里,果果妈妈着急地把孩子的病情讲述给徐医生听。

“丘疹性荨麻疹,虫咬的。”一听到徐医生的诊断,果果妈妈就想到前两天去湘湖游玩的场景。她还特意在草坪上摊了一张爬爬垫,孩子在上面玩得不亦乐乎,万万没想到孩子还是遭了罪。徐医生给果果开了炉甘石洗剂等药物,并叮嘱果果妈妈,近期尽量不要去让孩子去草丛里玩耍。

易过敏人群出门要做好防护

为什么一到春暖花开时节,就容易发生过敏情况呢?

徐医生解释说,过敏是一种反应机制,可以说是人体免疫系统的“过度防卫”。过敏反应表现很多,常见的有红疹、风团、鼻炎、咳嗽、打喷嚏、流鼻涕、气喘等。严重程度因人而异,致敏原也因人而异,其中花粉、食物过敏比较常见。

冬天,皮肤受到紫外线照射的时间相

对较少,随着天气渐暖,人们外出机会增多,皮肤接触紫外线的机会也变多。市民在踏春时,裸露在外的皮肤如果长时间处于暴晒状态,可能会引发日光性皮炎,面部出现红斑、痒等情况。同时,春暖花开时室外花粉增多,三四月份还会有柳絮等悬浮物,这些也是容易引起过敏的原因之一。另外,春季猫狗等动物会换毛,动物毛发也容易让一些过敏体质的人产生过敏现象。

那么春季防过敏,我们应该怎么做呢?

对此,徐医生提醒广大市民朋友,特别是皮肤较为敏感的市民,出门要做好防晒。春季紫外线比起冬季明显加强,容易对日晒过敏的人别急着脱外套,要穿长袖长裤,做好防晒措施。对于暴露在阳光下的皮肤,使用防晒霜可以有效抵御紫外线带来的损伤。日常生活中,尽量少用一些所谓的“网红”面膜,有些化妆品和护肤品含有铅、汞等有毒重金属,会导致皮肤毒素沉积,也会引发皮肤过敏。

此外,过敏体质的人群可以减少出门频率或者尽量不要去柳絮花粉多的地方,必须去时可做好防护措施,戴好口罩,防止大量吸入花粉柳絮等过敏原。当出现过敏反应时切勿盲目服用抗过敏药,要及时就诊,检查过敏原并由医生判断病情进行治疗。



走进自然

3月12日,萧山区香悦幼儿园开展首届自然节——“让教育从灯光下走向阳光下”主题活动,让孩子们摆脱了室内的束缚,走进了大自然的怀抱。

首席记者 唐柯 通讯员 周峰

“社区合伙人”机制展现社会治理新图景

■记者 朱林飞
通讯员 宋小玲 汪钰婵

近日,以“博采众长邀合伙 汇力便民暖人心”为主题的大型便民服务暨浙江萧山医院爱心义诊活动在北干街道博学路社区顺利开展。

这是一场“社区合伙人”赋能社区治理的“联席会”,也是一场“社区合伙人”参与社区活动的“展示会”。大伙儿倾情服务,各展所长,共同助力社区治理提质增效。

据悉,“社区合伙人”是我区加强现代社区建设、推动多方参与社区共治共管共建的创新机制。“社区合伙人”机制以强社惠民、共建共治、慈善共富为切入点,全覆盖联动党员、居民、志愿者、企业、社会组织、高等院校等多方力量,通过资金、人力、空间等资源“合伙”,共建、共治、共享社区美好家园,实现社区治理和服务更加

精细精准、主动高效。

萧山医院内科吴主任是第二次来到博学路社区参加义诊。相比去年,吴医生交谈“感受到了社区居民更大的热情”。当天,博学路社区与萧山医院签订党建联建协议。以居民需求为导向,萧山医院带来的这场家门口的义诊活动,受到了居民们的欢迎。

博学路社区坚持党建统领,积极探索“社区合伙人”机制,引导多元主体参与社区治理,集众家之“长”,以“数字赋能”为幕,“博学圆桌汇”为台,将“社区合伙人”优势充分带到社区治理中,同时发挥社区“E”势力,让更多居民在此机制中尝到“甜头”。

活动当天,除了萧山医院的16名专家为居民提供健康咨询、各类体检外,银河实验小学带来的“反校园欺凌”情景剧演出获得了居民的一致好评;市城市管理指挥保障中心、区综合行政执法局开展了

“绿色出行,提高城市环境”主题宣传,倡导大家骑车出行;北干派出所的民警则进行了平安、反诈骗宣传;另外还有萧山技师学院、萧山开元乐都养老院、金钟眼镜、中国邮政储蓄银行(萧山区支行)、塘湾社区、博学路社区香饽饽志愿者总队等单位倾情奉献,为现场居民带来了各类便民服

务。让人欣喜的是,“社区合伙人”机制的运行也给社区带来了“化学反应”。金巧手工作室是社区内生型社会组织,主理人金阿姨就是社区居民。金巧手工作室提供的缝纫服务是每月便民服务的“保留项目”。在她的影响下,工作室的成员正在逐渐壮大,同时金阿姨“助人为乐,无私奉献”的精神更是成为一种文明风尚,引领更多人加入志愿服务,参与社区公益。

如今,在博学路社区,一幅“社区合伙人”博采众“长”助推社会治理的新图景正在徐徐展开。

为。”项忠甫说。随着年事渐高,今年项忠甫已经决定从老年大学上课转为居家学习,但他仍然保持着高昂的学习热情。

据统计,红山农场目前共有60岁以上老人1646人,占全场总人口27.3%,其中90岁以上老人44人,百岁寿星2人。

近年来,红山农场持续构建关爱老年人服务体系,推动老龄事业与经济社会协调发展。

红山农场不断健全老龄组织,先后成立了老年协会、和事佬协会和义务巡逻队,充实了人员队伍,完善了组织体系,让老年人老有所为,发挥了余热,也为提高老龄工作的开展提供了组织保障。

同时,利用老年活动中心的茶室、棋牌室、阅览室等,农场常年为老年人提供休闲娱乐服务,年累计服务5万余人次。农场还积极开展老年人免费体检,建立居民健康档案,为老年人提供上门体检、义诊活动等服务。

红山农场构建关爱老年人服务体系

■记者 刘殿君
通讯员 黄飞 曲特

在红山老年大学,有一位特殊的学员,虽然行动不便,却总能在课堂上看到他的身影,他就是74岁的项忠甫。

项忠甫的学习之路始于2013年。那时恰逢夕阳红合唱队组建,他第一时间报了名。后因中风导致半身瘫痪,他转而参加了老年大学的学习。如今,项忠甫已经在老年大学学习十年。

“他家离学校不远,其他人十分钟的路程,项忠甫往往需要半个小时。但他每天很早就来了,上课时、学习时都特别认真。虽然身体行动不便,但他坚忍顽强的性格感染着每一个人。”提到这位特殊的学员,红山老年文化负责人高长来竖起了大拇指。

“非常感谢农场能为老年人提供这样的学习平台,让我们老有所乐、老有所