

31.7℃的盛夏体验“下线” 本周“烟雨江南”模式即将开启

■记者 王美琳 朱佳鹏

3月的最后一个周末,萧山人迎来了“体验版夏天”。在阳光和偏南风的助力下,周末的气温一路攀升,周六的最高气温足足有31.7℃左右,正午的太阳火辣得让人睁不开眼,各大商场里冷气开得很足,咖啡店靠窗座位则是空无一人。

天气一热,夜晚小吃摊上的货品也随天气而变。3月初还是热乎乎的烤红薯,到了4月,摊位上已经

变成清凉爽口的果切、凉面了。很多爱美的女士,一直到傍晚还戴着遮阳帽、穿着防晒服,“都说吃了端午粽还要冻三冻,我没没吃,清明就热得头发晕,腿发软!这天气,火力全开呀!”

常言道“清明时节雨纷纷”,临近清明,雨水也多了起来。早在3月29日,中央气象台便发出预告,2024年江南的雨季即将开启,江南、华南将进入多雨期。记者也从区气象台了解到,1日夜里,“暖气

流+湿区”的暖湿气流组合已经来到萧山,默默为几场雨水蓄力。

据区气象台提供的气象数据,未来一周多雨,阳光告急。2日白天短暂的降水间歇之后,冷暖气流交汇,会带来一场持续时间比较久(2日夜里到3日)的雨水天气,以阵雨雷雨为主。雷雨时,部分地区可能伴有短时暴雨、雷雨大风、小冰雹等强对流天气。到了4日,降水强度减弱,5—6日还有一场较强的对流性天气,这种“烟雨江南”的模式会

一直持续到清明假期。

气温也是先高后低,起伏较大。1日到2日的最高气温可达28℃—30℃,有种过夏天的感觉;紧接着冷气团大军抵达,3日的气温骤降。冷风冷雨加持下,5—7日的最高气温会降至18℃—20℃,骑车上班的人们,长袖、风衣又能派上用场了。

值得注意的是,雷雨天气,需注意防范短时强降雨可能引发的山体滑坡等地质灾害;临近清明,市民们也要注意用火安全管理。

这种春日美味 没煮熟吃多会中毒

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 吴媛媛 杨璐)春天,总少不了尝鲜,香椿、春笋、马兰头、荠菜……这些都是市民餐桌上的美味。可是,在品尝“春季限定”美味的同时也要注意,有些食材没有煮熟的话吃多了也容易让胃肠道“受伤”。

近日,萧山的章阿姨(化名)就因为多吃点荠菜进了医院。事发当天,章阿姨在野外看到不少荠菜,于是约上三五好友,来了一次春天的大采收。章阿姨说:“小的时候没得

吃,能吃上野菜也是一件幸福的事,特别是这个季节,很新鲜的。”

挖完荠菜回来,她立马下锅做了一道凉拌荠菜,可是吃完人就开始不舒服,上吐下泻,肚子也疼得厉害。于是她来到了萧山区第一人民医院就诊,医生检查后表示章阿姨的情况属于急性肠胃炎。

原来章阿姨在给荠菜焯水时,怕煮太老了没有鲜味,煮得时间短了点,菜没有充分煮熟。本来准备的是一家人的菜量,最后家人没吃

几口,她怕浪费把剩下的荠菜全都吃了,最终导致急性肠胃炎。

医院感染科副主任医师孙春锋表示,“最近一段时间,像章阿姨这样因为吃野菜来看病的并不少,几乎每天都会碰到。我们食用野菜重在尝鲜,建议谨慎适量食用,烹饪野菜的方法也要注意,要先浸泡、焯水等,减少其中可能含有的毒素。食用野菜时,结合自身体质适量食用。老人、婴幼儿、孕产妇、哺乳期妇女、过敏体质等人群,尽量不吃或少吃。”

此外,孙春锋医师提醒广大市民,有些野菜与有毒植物十分相似,容易误采误食中毒,甚至危及生命。因此,对不熟悉的野菜,不要采摘来食用,避免出现意外情况。就算是一些能够被食用的野菜,不容易被认错的,有些也含有微量天然毒素,比如蕨菜,如果烹饪不当或一次食用量过大也可能引起中毒。此外,长在路边的野菜容易受到污染,垃圾地上、不干净的路边的野菜不要采;久放的野菜也尽量不要食用。

冠军进校园 广泽幼儿园的孩子们上了一堂特别的武术课

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 杨奕丹)近日,广泽幼儿园的娃娃们上了一堂特别的武术课。主讲人便是杭州亚残运会跆拳道女子K44—65KG项目的冠军姚依楠。

“课堂”伊始,广泽幼儿园的孩子们先在操场上展示了精心准备的武术操。利落的动作和认真的姿态收获了来自冠军的点赞。

“依楠姐姐,我们想和你学点跆拳道的动作。”孩子们热情邀请着姚依楠的加入。提膝、出击、弹收……姚依楠也毫不犹豫地上台给孩子们展示了踢腿的动作。一边做,她还一边详细讲解要点,如重心的转移、小腿要收紧、不能用力过猛等等。

来到多功能厅,孩子们也纷纷抛出了自己准备好的问题。依楠姐姐对孩子们的提问认真聆听并进行了细心解答,鼓励孩子们在遇到困难时不要害怕,勇敢向前。台下的孩子们也听得很认真,小小的眼睛里饱含着对依楠姐姐的喜爱,以榜样的力量督促自己不惧困难、不断成长。

为了表达对依楠姐姐的崇拜和敬佩,孩子们将自己亲手绘画的自画像和代表着泽幼的武术吉祥物送给了她,希望依楠姐姐能在后面的比赛中继续大放异彩,再获佳绩。

“依楠姐姐好帅气!”“依楠姐姐好厉害!”“我也要向依楠姐姐学习,勇敢,不放弃!”……特别的课堂也给孩子们留下了深深的“余韵”。

“我们也希望通过这次与冠军的近距离接触,让孩子们感受到运动带来的快乐,感受到奋勇争先、永不放弃的体育精神,从而勇敢前行!”园长汤景晶说道。

润美健康产业园生物医药企业服务对接会召开

本报讯(首席记者 周珂 通讯员 张琼 寿璐)近日,润美健康产业园生物医药企业服务对接会顺利召开。开发区“企业服务年”专班负责人,开发区经发局、双创局、服务监管局、科技城管理局有关负责人,润美健康产业园有关负责人和园区企业代表参加会议。

会上,开发区“企业服务年”专班负责人、服务监管局局长莫佳佳详细介绍了“企业服务年”行动和“企安心”服务枢纽平台。与会企业家分别围绕自身企业情况以及问题需求等作了发言。专班和企业现场积极互动,针对企业提出的问题,专班相关负责人一一进行了细致解答。

通过本次面对面交流座谈,进一步畅通了沟通渠道,有利于打造更加优质的营商环境,推动企业更快更好地发展。“企业服务年”专班将继续倾听企业的需求,当好“创业者”的“店小二”,当好“创新者”的“添薪人”,做到有呼必应,进一步坚定企业发展信心。

下阶段,开发区将以贴心服务助力企业提质增效,做好园区企业梯度培育管理工作,帮助企业健康成长、做大做强,引导企业走“专精特新”发展之路,重点做好规模以上企业的培育服务;以攻坚实招破解企业发展困难,把解决企业困难问题作为发展前行的重要抓手,特别是企业关注的融资困难、政策帮扶、平台搭建、培训需求、服务配套等问题,协同相关责任单位全力为企业排忧解难;以线上服务跑出助企“加速度”,持续迭代优化“企安心”服务枢纽平台,扩大企业知名度,引导企业利用线上平台了解政策、享受服务、参加活动、解决诉求。

解放楼家塔75周年图片开展展



本报讯(通讯员 楼家茂 袁高鹏)庆祝中华人民共和国成立75周年系列活动之解放楼家塔75周年图片展日前在楼塔古镇入口开展。1949年2月23日、3月29日,浙东人民解放军金萧游击支队两次解放楼家塔,揭开了解放萧山全境的序幕。此次图片展集中展示了解放楼家塔的相关史料、历史细节等,致敬、缅怀参加解放楼家塔战斗的英雄们。图片展将持续至4月7日。

守护星星的孩子 他们在行动 我区举办“点亮星空 予爱童行”守护星宝公益活动

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 小勇)近日,在第17个“世界孤独症关注日”前夕,一场大型的“点亮星空 予爱童行”守护星宝公益活动在加州阳光开元广场举行,吸引了广大市民参与。

活动由浙江省妇女儿童基金会、农工党萧山区基层委、农工党区第五支部、杭州市萧山区爱尔斯儿童康复中心、云朵公益及杭州萧山儿童口腔医院共同举办,旨在让更多人了解孤独症,关注孤独症群体,共同为他们创造一个更加友好、包容的社会环境。

现场,星宝贝和云朵公益的大小

志愿者们共同表演了《我和我的祖国》《我多想快快长大》《云朵爱》等歌舞节目,并宣读“守护星空”倡议书,倡议全社会共同关注孤独症群体,消除对他们的误解和偏见,用理解和包容的心去接纳他们,用关爱和支持的行动去帮助他们。

浙江省妇女儿童基金会、农工党萧山区基层委相关负责人为给予孤独症儿童帮助与支持的十余家爱心单位授牌,并希望有更多的企业和社会组织加入到守护星行动中,共同为星宝贝们创建更加美好的未来。

现场还组织了“星空公益集市”融合活动,云朵公益20组亲子家庭与爱尔斯儿童康复中心的星宝贝们结对,在集市摊位进行爱心义卖,所有售卖款均捐赠给浙江省妇女儿童基金会“守护星行动”项目。

“这幅画画得真好,我买了。”“这个乐高玩具正好买给我家里的小朋友。”市民们的热情参与让星宝贝们喜出望外,短短一小时便筹得善款2836.99元,每一个微笑、每一次鼓励、每一个拥抱,都可能成为他们融入社会、走向世界的力量。

活动还设置了“快乐星”游戏点位,希望通过游戏引导星宝贝们积极融入社会生活;最后通过“鼓励星”送一朵小红花的形式,为孤独症儿童画展张贴小红花,鼓励星宝贝增强自信。

“有爱心人士给我们捐赠了500元钱买礼物,现场也得到了广大市民的热烈回应,希望今天的活动能够成为一个新的起点。爱不孤独,让我们用爱心点亮星宝贝们的人生之路,让他们在这个世界上感受到更多的温暖和关怀。”爱尔斯儿童康复中心的工作人员告诉记者。

杭州萧山儿童口腔医院荣膺“守护星行动,爱心口腔机构”——“点亮星空·予爱童行”公益活动圆满举行

文/周英 王逸 范建国

2024年4月2日,是第17个“世界孤独症关注日”。在这个具有特殊意义的日子里,杭州萧山儿童口腔医院携手浙江妇女儿童基金会\农工党萧山区基层委员会、萧山区爱尔斯康复中心以及云朵青少年公益服务中心,共同发起了一场名为“点亮星空·予爱童行——守护孤独症儿童公益行动”的大型公益活动,旨在提高全社会对自闭症群体的认知度,呼吁大众加深理解、增进接纳,进而给予他们更多的支持与帮助。杭州萧山儿童口腔医院被浙江省妇女儿童基金会授予了“守护星行动,爱心口腔机构”的荣誉称号。这不仅是对杭州萧山儿童口腔医院专业性和社会责任感的高度肯

定,更是对特需儿童口腔医疗领域积极探索和实践的认可。

杭州萧山儿童口腔医院自成立以来,也接诊了一些自闭症儿童患者,在诊疗过程中不断提升对特需儿童的医疗服务水平,为特需儿童提供更专业、细心的服务,确保每一个前来就诊的孩子都能够享受到量身定制的、更具人性化关怀的口腔诊疗服务。在本次公益行动的颁奖当天,杭州萧山儿童口腔医院许院长宣布正式开通特需儿童就诊绿色通道,该绿色通道包含以下三点:首先,医护人员会提前与孩子沟通,了解孩子喜好,同时设置带解压玩具、更安静有序的专属诊室;其次,组建了一支更专业的医护团队,善于和孩子沟通、缓解紧张情绪;最后则是配备了业内先进的舒适化治疗手段,

力求在有限的医疗条件中,为孩子们寻找更安全、更有效、更适合的治疗方法。这一绿色通道的设立,标志着医院将进一步优化诊疗流程,优先保障特需孩子快速、高效、舒适地接受口腔诊疗服务,为他们创造一个舒适、安心的就诊环境。

杭州萧山儿童口腔医院始终秉持着“0—14岁孩子快乐看牙”的初心,积极履行社会责任,以实际行动践行公益精神,通过此次活动,不仅坚定了关爱特殊儿童口腔健康的决心,未来,医院更将继续秉承“点亮星空·予爱童行”的理念,期望通过自身的专业力量 and 不懈努力,携手社会各界,点亮每一个孩子的口腔健康之路,共同守护每一片独特的星空,让每个“星星的孩子”都能绽放出属于他们的自信笑容。

