权威专家支招防治“百日咳”

我国将在县域农村建成一批风电项目

伴随痉挛性咳嗽和鸡鸣样吸气吼声、咳嗽持续时间较长……近日,作为急性呼吸道传染病的百日咳备受关注,部分医院儿科已出现相关病例。什么是百日咳、如何传播?临床上有何症状?如何预防和治疗?针对公众关心的热点,国家卫生健康委3月31日组织疾控、医学专家接受媒体采访,作出专业解答。

何为百日咳? 百日咳鲍特菌引起+飞沫传播

百日咳是常见的儿童疾病之一,也是全球婴幼儿死亡的重要原因之一。中国疾病预防控制中心免疫规划中心细菌病疫苗室副主任郑徽介绍,百日咳是由百日咳鲍特菌引起的急性呼吸道传染病,传染性强,病程较长,主要通过呼吸道飞沫传播。

根据《百日咳诊疗方案(2023年版)》,百日咳潜伏期一般为7至14天,有的可达21天。从潜伏期末开始至发病后6周均有传染性,尤以潜伏期末至出现症状后2至3周传染性最强。

首都医科大学附属北京儿童医院呼吸中心办公室主任徐保平介绍,百日咳一般分为卡他期、痉咳期和恢复期等3个阶段,如果不加干预,3个阶段加起来通常要持续100天左右。

专家介绍,卡他期主要表现为流涕、打喷嚏、咽痛等上呼吸道感染症状,多无发热或初期一过性发热;痉咳期通常从第2周开始,标志性症状为痉挛性咳嗽,即一连串、严重剧烈的咳嗽,在痉挛性咳嗽后伴有深长吸气,高调鸡鸣样声音,俗称“回勾”,昼轻夜重,睡眠期间痉挛性咳嗽更为突出,影响睡眠;恢复期一般持续1至2周,咳嗽频率和严重程度逐渐降低。

如何治疗? 一般治疗+抗感染治疗+对症治疗

徐保平介绍,百日咳治疗方式包括一般治疗、抗感染治疗和对症治疗。其中,一般治疗包括给孩子提供良好舒适的环境等;对症治疗则包括祛痰、平喘等,若孩子出现并发症要及时送医就诊。

“孩子患上百日咳,主要是气道里有痰黏稠,咳不出来越会刺激气道咳嗽,需要帮助患儿祛痰。”首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏介绍,根据孩子体质不同,需分清证型,如果是寒证则加温药,如果是热证则加清热的药。临床上常用清肺化痰尤其是用清肝的方法进行治疗,常用药物包括小儿鹭鸶咳丸等。

百日咳一般病程较长,后期如何更好护理?李敏表示,孩子有寒热虚实不同体质之分,后期主要分为气虚型和阴虚型。气虚型体质的孩子痰液较黏,咳嗽起来痰较少难以咳出,且大便可能较干,可服用梨水或银耳水等;阴虚型体质的孩子看起来白白胖胖,痰会相对多一些,容易腹泻,可给孩子服用陈皮水等。

怎样预防? 接种疫苗+良好卫生习惯

郑徽介绍,接种含百日咳成分疫苗是预防百日咳最经济最有效的手段,对降低百日咳感染后的重症和死亡有较高的保护效果。

按照国家免疫规划程序,儿童应在3、4、5月龄和18月龄各接种1剂次含百日咳成分疫苗。适龄儿童应及时、全程接种含百日咳成分疫苗,未接种儿童应尽快补种。

郑徽表示,百日咳通过自然感染康复或疫苗免疫获得的保护性抗体并不能持续终生,随着时间延长抗体的保护效果会衰减,因此各年龄段人群均可见百日咳发病,其中婴幼儿发病风险更高。患儿年龄越小,出现并发症和重症的风险越高。小月龄患儿易合并肺炎,还有部分患儿可能会合并百日咳脑病。对于婴幼儿来说,感染百日咳的父母或其他家庭成员是主要传染源,有孩子的家庭要加强防护。

专家建议,在日常生活中,公众要保持良好的个人卫生习惯,勤洗手,咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻;注意劳逸结合,合理作息,适当参加体育锻炼,增强自身抵抗力;在照顾婴幼儿时,成人出现咳嗽等症状时,应及时佩戴口罩,加强手卫生,避免传染给孩子。

国家发展改革委1日发布消息,国家发展改革委、国家能源局、农业农村部组织开展“千乡万村驭风行动”,提出“十四五”期间,在具备条件的县(市、区、旗)域农村地区,以村为单位,建成一批就地就近开发利用的风电项目。

驭风行动明确,建成的风电项目原则上每个行政村不超过20兆瓦,同时探索形成“村企合作”的风电投资建设新模式和“共建共享”的收益分配新机制,推动构建“村里有风电、集体增收、村民得实惠”的风电开发利用新格局。

行动遵循因地制宜、统筹谋划,村企合作、惠民利民,以及生态优先、融合发展的基本原则,以各地农村风能资源和零散空闲土地资源为基础,结合村集体经济,以村为单位,以村企合作为主要形式,以收益共享为目的,以符合用地和环保政策为前提。

在政策支持方面,行动明确在符合国土空间规划,不涉及永久基本农田、生态保护红线、自然保护区和国家沙化土地封禁保护区的前提下,充分利用农村零散非耕地,依法依规办理“千乡万村驭风行动”风电项目用地。

据介绍,我国农村地区风能资源丰富、分布广泛。在农村地区充分利用零散土地,因地制宜推动风电就地就近开发利用,对于壮大村集体经济、助力乡村振兴,促进农村能源绿色低碳转型、实现碳达峰碳中和意义重大。

硫酸阿托品是“近视神药”? 专家提示使用需谨慎

近日,一款新获批的低浓度硫酸阿托品滴眼液引发关注,甚至被一些网友称为“近视神药”。眼科专家提示,硫酸阿托品滴眼液使用需谨慎,要在医生指导下科学使用。

此次获批的滴眼液则为浓度0.01%的低浓度硫酸阿托品滴眼液。根据其官方说明,该滴眼液可用于延缓球镜度数为-1.00D至-4.00D(散光≤1.50D、屈光参差≤1.50D)的6至12岁儿童的近视进展。

中南大学湘雅三医院眼科副主任医师易军晖表示,目前硫酸阿托品滴眼液延缓近视进展的机制还不清晰,根据现有研究及动物实验,可能是通过刺激多巴胺分泌和增加脉络膜血供实现的。当多巴胺水平增高,眼轴增长会相对变慢,从而起到延缓近视发展的作用。

“硫酸阿托品的不良反应跟浓度有关系,浓度越低,眼部和全身不良反应越小。”易军晖说,虽然低浓度硫酸阿托品的副作用降低了,但不代表完全没有副作用。

北京大学第一医院眼科主任医师李海丽介绍,研究显示,低浓度的硫酸阿托品滴眼液虽能一定程度上延缓近视发展,但不能“逆转近视”,并非“近视神药”。

李海丽提醒,低浓度硫酸阿托品滴眼液需在医生指导下科学使用,同时需要监控用药后不良反应及安全性。没有近视的孩子不建议使用硫酸阿托品滴眼液预防近视,建议通过保持良好用眼习惯、增加日间户外活动等方法预防近视。

俄罗斯在南部反恐行动中 抓获与音乐厅恐袭相关人员

俄罗斯联邦安全局4月1日发布通报称,该局3月31日在俄南部达吉斯坦共和国反恐行动中抓获的涉案人员,与22日发生在莫斯科近郊音乐厅的恐怖袭击事件有关。

通报称,该局31日在达吉斯坦共和国挫败了一个恐怖组织的活动,该组织由数名外国公民组成,计划在达吉斯坦共和国的卡斯皮斯克市人群密集区域进行恐怖活动。被抓获的武装分子直接参与资助音乐厅恐袭事件的实施者并向他们提供支持。

俄罗斯国家反恐委员会3月31日说,俄方当天在达吉斯坦共和国首府马哈奇卡拉市以及卡斯皮斯克市进行反恐行动,抓获3名正谋划实施恐怖犯罪的武装分子。

位于俄首都莫斯科近郊的“克罗库斯城”音乐厅3月22日晚发生严重恐袭事件。截至当地时间30日早晨,恐袭导致144人死亡、551人受伤。

(本版新闻均据新华社)

故宫新展

4月1日,作为中法文化旅游年的重要项目,“紫禁城与凡尔赛宫——17、18世纪的中法交往”展览开幕式在北京故宫文华殿举行,展出大约200件文物精品。本次展览将持续至6月30日。

图为展出的故宫博物院藏铜镀金壳开光人物像怀表。

公安部提示清明节道路交通安全五大风险

清明节临近,公安部分析研判清明节假期交通安全形势,1日发出交通安全提示,预警五大风险。

结合近年来清明节假期交通事故规律特点,公安部研判,今年清明节假期,陵园墓区及沿线交通安全风险加大,节前陵园墓区将陆续迎来祭扫车流人流,清明节当天陵园墓区以及通往陵园墓区的沿线干道将迎来祭扫交通出行最高峰,由于陵园墓区多位于城郊、山区,交通事故易发多发。

旅游车辆及景点道路交通安全风险突出。清明时节,群众踏青赏花、外出聚会活动集中,出游刚需较大。旅游客运、公路客运、租赁包车等需求增加,景点及周边道路车流量将明显增多,交通事故风险较高。

农村地区交通安全风险突出。清明前后,农村地区进入春耕春种农忙时期,生产作业运输、务工人员集体出行增多,面包车违法超员、农用车违法载人、酒驾醉驾、无证驾驶肇事易多发,风险隐患突出。

高速公路交通事故风险上升。预

计今年清明假期高速公路交通流量将保持上升态势,各类车辆混合通行程度升高。京津冀、长三角、珠三角和川渝等城市群、区域中心城市和主要旅游城市进出城交通流量将比平日激增,客货车相撞事故风险加大。

阴雨天气带来不利影响。据中央气象台预报,未来10天,江南、华南中北部多降雨,雨天较多,易发生车辆追尾相撞、侧滑侧翻事故。

公安部提示,假期自驾出行,应提前关注当地天气、路况信息,合理规划

出行时间和路线。驾车时应全程全员系好安全带,杜绝酒后驾驶、超速行驶、强超强会、分心驾驶等违法行为。高速公路行车,要保持安全车距和车速,遇雨雾天气要降低车速,减少变道超车。驾车行经农村地区,遇急弯陡坡、临水临崖等路段时,不要强超强会,注意路侧车辆和行人。假期乘车出行,要选择具有正规资质的旅行社和旅游包车,坚决抵制乘坐超员客车、“黑车”。

中泰免签“满月” 旅游业者“忙坏”

4月1日,适逢中泰互免签证协定生效“满月”。记者在泰国走访发现,自3月1日中泰互免签证协定生效、两国迈入“免签时代”以来,中国游客访泰热度持续攀升,助力泰国旅游业焕发新机与活力。

3月29日,记者在海滨城市芭提雅的码头看到,四川省中国青年旅行社幸福之旅领队王晓梅正带着20多人的旅行团出海,团旗上悬挂着一个熊猫吉祥物,远远望去格外醒目。

王晓梅从事旅游行业已有15年。

今年3月以来,她几乎每天都处于满负荷工作状态。王晓梅告诉记者:“以前我们一个月大概带两个团,现在一个月要带5个团,业务排得很满。”

王晓梅说,中泰实行互免签证极大便利了两国人民往来,说走就走的旅行成为可能。

来自广东的张冰冰选择了自由行。“这次来泰国旅游的体验很好,我们感受到了泰国人的热情好客,也感受到了免签带来的便利。”张冰冰说。

自今年3月1日中泰互免签证协定

生效以来,无论是在首都曼谷,还是在普吉岛等地,中国游客明显多了起来。

泰国观光协会秘书长阿迪·猜拉达那农说:“2023年中国赴泰游客约350万人次,预计今年将增长约一倍至600万到800万人次。”

泰国旅游与体育部数据显示,截至3月31日,今年以来泰国累计接待外国游客超过937万人次,创造收入约4547亿泰铢(1美元约合36.4泰铢),其中中国游客超过175万人次,稳居榜首。

政策利好带来“双向奔赴”。中

泰互免签证也使泰国游客赴中国旅游的热情高涨,文化游、民俗游等中国旅游产品正受到越来越多泰国游客关注。

“中泰互免签证协定生效,既凸显双方信任度的提升,也推动两国人民交流互动,尤其促进了旅游业的恢复和发展。”阿迪说,未来泰国将着力恢复与发展旅游产业链,提升旅游服务标准,完善景区环境治理、开发更多景点和路线,持续吸引和服务中国游客,促进泰国旅游产业发展。

关于迁移临浦镇工矿仓储项目 相关山林区域内坟墓的通告

因临浦镇工矿仓储项目建设需要,近期拟对规划红线内所有坟墓进行迁移。

迁坟范围:东至白鹿塘山,南至柏兴山,西至关褚山,北至万萝山。具体以红线范围为准。

请上述山林区域红线范围内的坟墓墓主务必于2024年4月20日前主动到所在村委会进行迁坟登记,并于2024年5月31日前完成坟墓迁

移。按期迁移的,将给予一定的坟墓迁移补偿;逾期未迁移的,将按无主坟处理。

特此通告
大庄村联系方式:13805756186

杭州市萧山区临浦镇殡葬改革办公室
2024年3月29日

关于104国道(河庄至衙前段)EPC-01标跨阳城路施工告示

因本项目工程施工工艺需要,自2024年4月7日至2024年8月1日,将对农南线横跨阳城路位置门洞施工。

请过往车辆与行人选择其他路线绕行,施工带来不便,敬请谅解,谢谢合作。

绕行路线:
车辆通过岩南线-南丰线进行绕行或利用红十五线-南阳大道绕行

杭州路达公路工程总公司 2024年3月28日

欢迎刊登 分类广告 便民热线

金子子婚介 13735826379 15382309608	萧山供电公司电力设备检修部 4月3日 8:30-16:30 南王A922线:萧山区衙前镇南庄王村一带。	招租名时 我公司地址萧山城区萧然东路102号,交通便利,周边配套成熟。现有各	类房屋出租。价格实惠,空间灵活,适合饭店、公寓、办公、仓储等各类经营项目。 联系人:沈先生。联系电话:13735861000。
----------------------------------	---	---	--

宁围街道宁新村场地租赁权拍卖公告

受委托,将采用有底价增价拍卖的方式对以下标的进行公开拍卖,现公告如下:

一、拍卖标的:杭州市萧山区宁围街道宁新村村域范围内闲置场地三年租赁权,面积约17.5亩,起拍价61.25万元。起拍价指标的一年的租金,实际租金以成交价为准。租金每年不变,一年一付。

标的用途仅限于商品车或其他车辆的停放,具体用途必须经委托方同意。

二、2024年4月10日14:30在杭州市萧山区限以下公共资源交易电子监管服务平台(https://xxsejy.xiaoshan.gov.cn/xe/login)进行网络拍卖。

三、标的物2024年4月2日、3日现场展示。

四、竞买人必须在2024年4月9日15:00之前,在杭州市萧山区限以下公共资源交易电子监管服务平台(https://xxsejy.xiaoshan.gov.cn/xe/login)完成注册并报名成功,报名时,须缴纳保证金10万元,将规定资料上传。咨询电话:82357356、17758023002。

五、保证金缴纳账户:浙江汇丰拍卖有限公司,开户银行:上海浦东发展银行萧山支行,账号:9504122111858。保证金必须于2024年4月9日15:00以前到账。

浙江汇丰拍卖有限公司
2024年4月2日

招标公告

朱家村中沙井七层叠式农居房项目招标,报名时间2024年4月3日至2024年4月10日(工作日9:00-16:00)。报名地点:杭州市萧山区萧商大厦C座11楼1130室。资质要求:施工总承包(房建)三级及以上,项目负责人二级及以上

上建造师(建筑)。详情联系:董钰15068773020。
报名资料(须加盖公章):营业执照复印件、资质证书复印件、安全生产许可证复印件、项目负责人注册证书和B证复印件、授权委托书、授权人身份证复印件。

位置	4月2日晚潮时间	高潮位(米)	4月3日早潮时间	高潮位(米)
观潮城(仓前)	20:00	4.00	06:30	4.20
城市阳台(奥体)	21:24	4.00	07:54	4.00
闻家堰	22:17	3.90	08:47	3.90
潮水涌高等级	危险			

备注:受多因素影响,该预报仅供参考。