

助考14年 爱心车队如约“启航”

本报讯(记者 王俞楠 朱佳鸣)6日上午,在萧山区出租汽车综合服务区,数十辆出租车整齐地排列在现场,车身上张贴着醒目的“爱心助考”,两边扎着飘扬的丝带……“爱心助考,为梦护航!”站在车辆旁,穿着红马甲的司机们精神饱满,喊出了最响亮的口号。

这场相约14年的爱心助考活动,在2024高考前一天如约“启航”。

据悉,今年共有150多辆爱心出租车参与活动,其中92辆车将专门驻守在萧山区的7个考场外,随时为考生提供便捷的交通服务。其余的车辆则在道路上巡逻,考生只需向司机出示准考证或学生证,即可免费

乘车。

“这个应急箱,每辆车后面都备好了。”参与爱心助考9年的李建卫指着后备箱里不小的箱子介绍道。打开来,里面有2B铅笔、橡皮、尺子,还有红花油、风油精、创可贴、消毒水等应急药品。“每年我们都准备了,但是每年都没用上,我们也希望考生都用不上,顺顺利利完成高考。”李建卫爽朗的声音传达出了对每一位考生最真挚的祝福。

加入爱心助考活动三年的严利法今年负责“流动服务”。他告诉记者,高考期间特别是每场考试开考前,自己会更注意路边的情况,多在考场周边转转,有情况了能第一时间

赶到。“我们这边也全都是家长,能为每年的高考出点力,为孩子们出点力,大家都很高兴!”严利法说道。

自2011年起,这项由萧山区融媒体中心发起的活动已经连续举办了十四年,不仅成了萧山区最具影响力的公益活动之一,更是为无数赶考学子送去了关怀与支持,营造了一个全社会共同关爱考生、积极参与公益的温暖氛围。

今年也有许多社会志愿者加入了爱心车队。市民蔡世宇就是听到广播消息后主动来报名的。“每年高考都能听到爱心助考的消息,我觉得在这个特殊时刻,能用自己的力量给有需要的学生带去帮助,是一件特别

有意义的事情。”他告诉记者,自己特意和公司请了假,也准备了一些考生用得到的物品,比如矿泉水、文具之类的。

极氪汽车、长胜别克4S店等企业也安排了车辆和爱心志愿者参与到爱心助考队伍中来,还给爱心车队的志愿者们准备了慰问品,传递了对助考活动的支持。

此外,为了更好地服务考生和家长,萧山区融媒体中心还特别开通了“1079帮忙团”爱心助考免费接送热线:82711011和82711022。家中有高考考生的家庭,如果需要高考期间的免费公益接送服务,可以通过拨打热线进行预约。

我区新增一家 社区卫生服务中心

本报讯(记者 盛凤琴 陈伟聪 通讯员 章瑜)6日,盈丰街道社区卫生服务中心揭牌运行。副区长王润东出席揭牌仪式。

盈丰街道社区卫生服务中心承担着辖区内18个社区、21万余人口的医疗保健任务,提供预防保健、基础医疗、社区康复及健康促进等一体化医疗卫生保健服务,满足辖区居民多元化的健康需求。中心内设全科、妇女保健、儿童保健、预防接种、中医、检验等科室,拥有13个家庭医生团队。

盈丰街道社区卫生服务中心的成立,将进一步完善街道的医疗服务体系,为街道辖区居民提供更加便捷、优质、高效的医疗卫生服务。目前,中心位于过渡场地,总占地面积约7500平方米的新中心正在稳步推进建设中。

近年来,我区持续提升社区卫生服务中心诊疗水平。截至目前,全区累计拥有26家社区卫生服务中心(分中心),280余家一体化管理的社区卫生服务站,形成了较为完善的“15分钟医疗卫生服务圈”。同时,我区深入开展国家“优质服务基层行”活动,全区20家社区卫生服务中心达到推荐标准,4家达到社区医院标准。下一阶段,我区将持续完善基层医疗服务能力,为群众的就医提供有力保障。

32名档案工作者 开展技能大比拼

本报讯(记者 何可人 章泽斌 通讯员 常梦竹)6月9日是第十七个国际档案日。6月6日下午,2024年萧山区档案业务技能竞赛在区档案馆举行,来自我区企业的8支队伍共32名选手参赛。本次竞赛由区档案馆、区总工会、区人社局、区经信局、区档案馆联合主办,共设现场技能操作和档案知识团体抢答两个项目。

在实操环节,参赛选手们神情专注、争分夺秒、规范操作,充分展示了档案工作者精湛的技能和良好的精神风貌。进入抢答环节,选手们沉着冷静、积极应答,展现了丰富的业务知识储备。

经过激烈角逐,萧山交通投资集团有限公司获团体一等奖,浙江万丰企业集团有限公司、萧山产业发展集团有限公司获团体二等奖,浙江湘旅控股集团有限公司等5家单位获团体三等奖。本次竞赛产生的个人前三名还将被授予萧山区“第二十一届技术能手”称号。

近年来,我区每两年举办一次档案业务技能竞赛,坚持以赛促学、以赛促练,不断激发全区档案工作者钻研档案技术、提升业务水平的热情,并从中培养选拔一批能工巧匠,更好承担起为党管档、为国守史、为民服务的使命职责。

红山新街文化走亲精彩上演

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 黄飞 曲特)日前,由红山农场和新街街道联合举办的“走亲连心 共富同行”2024年文化走亲活动在红山农场同舟社区精彩上演。

活动现场座无虚席。开场《盛世中华》,激情澎湃的鼓舞把现场氛围推向了高潮。接下来,女声独唱《幸福中国一起走》、越剧《盘夫选段》、杂技《太空漫步》、京剧《迎来春色换人间》、舞蹈《做你的爱人》等13个节目精彩上演,点燃了现场观众的热情。

文化走亲,是一条文化纽带,是一座友谊桥梁。两地通过群众喜闻乐见的方式,实现跨区域的文化互动和交流,让文化在“走亲串门”中焕发新活力,有效增强了人民群众的获得感和幸福感。

党湾乡贤助力 建筑名镇会客厅建设

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 王啸虎)近日,党湾镇举行建筑名镇会客厅乡贤共建合作项目签约仪式,该镇乡贤、上海域邦建设集团董事长丁力峰将总投资上千万元的古建博览园整体移交给党湾镇政府免费使用,期限为十年。

古建博览园位于党湾集镇中心区域,占地4000余平方米,是以传统古建筑为特色,结合江南园林前庭后院的经典布局,通过院墙、廊架、建筑的组合形成四重院落园林景观,展示萧山优秀传统文化文化。主体建筑分为涵碧楼、移建木结构古建筑、木长廊、景观绿化等。接下来,党湾镇将对古建博览园内部进行统一设计装修布展,打造成为风格独特、特色鲜明的建筑名镇会客厅。

党湾是中国建筑名镇,全镇4万多户籍人口中有11%从事建筑业,大批党湾人身揣一把瓦刀闯天下,经过多年的艰苦打拼成长为成功的建筑企业家,他们心系家乡,以各种方式造福桑梓。

护航中高考 考点周边建筑工地开启“静音模式”

本报讯(记者 靳林杰)为防止和减少噪声污染,让全区考生有一个安静的学习、休息和考试环境,区住建局多措并举,全力护航中高考。

区住建局对高考、中考考点周边1公里范围内的在建工地进行全面摸排,落实“双向”责任,明确施工现场责任人与监管部门责任人,全力保障中高考期间建设工地文明、有序。

目前,考点周边的工地已经签订了《中高考期间建筑工地噪声管控、扬尘防治承诺书》,各项目提前做好准备,合理安排施工作业时间,制定工作措施,切实做好了中高考期间在建工地安全生产、施工噪声、扬尘治理等管控工作。

同时,区住建局分成三个检查小组对考场周边工地进行不间断巡查,

督促工地积极配合学校做好噪声污染防治和扬尘防治工作,严禁违法产生噪声干扰考生复习、考试和休息。

据了解,为确保我区考生在考试期间有安静的备考和休息环境,按照要求,6月1日至23日期间,全区范围内的在建工地一律不得进行夜间施工作业。高考和中考考试期间,禁止在考点周边进行土方挖掘、材料切

割等易产生扬尘和噪声的施工。

区住建局还要求各施工企业提前做好准备,合理安排施工作业时间,制定工作措施,并安排专人负责落实,加强现场管理。区住建局将在高考和中考期间加强对建筑工地的巡查,对违规行为将严格按照相关规定进行查处。

便民服务 暖人心

端午节临近,城厢街道潘水社区开展了浓情端午——便民服务活动。现场不仅有磨剪刀、剪头发、测血糖等便民服务,还有垃圾分类推广互动有奖问答,引导辖区居民养成生活垃圾分类投放的良好习惯。

首席记者 唐柯 通讯员 郑清华



庆丰收品美食 益农镇第四届玉米节今日举行

本报讯(记者 王美琳 通讯员 张旭 沈佳敏)为庆祝玉米丰收,积极推动乡村共富,“文化赋能 乡村共富”益农镇第四届玉米节于今日13:30举行,地点在该镇三围村农垦蔬菜专业合作社交易中心。

最火热的活动区,非“美食品鉴区”莫属。记者了解到,本次活动共设

置了15个摊位,将推出烤玉米、玉米糕点、玉米汁、爆米花、玉米团子等多种玉米美食,还设置了DIY烧烤区,吃货们绝对可以大饱口福。

益农是萧山乃至杭州的“菜篮子”“米袋子”,拥有杭州地区最大的设施蔬菜基地。活动现场设置了“共富展望区”,将全镇最新鲜、最具特色的瓜

果蔬菜,齐齐搬上了现场的农产品展销会,水果玉米、沙地番茄、大棚芹菜、沙地西瓜应有尽有。

据了解,为了方便市民品尝,本次活动特别推出了“消费券”,市民可使用“消费券”免费品尝特色美食。“消费券”可以通过“萧山益农”微信公众号获取,也可以在活动现场通过指定的

方式领取。数量有限,先到先得,发完为止。

益农镇活动负责人透露,除了下午的玉米节活动,晚上7点开始还有文艺演出。

横幅已拉好,摊位已就绪,美食已经滋滋冒着香气,就等着各位朋友赴一场美食之约了。

义桥农民书画爱好者有了自己的“家”

本报讯(记者 何可人 李霖达 通讯员 彭爱浅)6月6日上午,萧山区农民书画协会第十六分会(义桥)正式成立。这意味着,义桥镇的农民书画爱好者们从此有了自己的组织。

义桥历史悠久、底蕴深厚,是“浙东唐诗之路”“钱塘江诗路”“大运河诗路”三条诗路的汇集地,也是全省首个乡镇级“中华诗词之乡”、首批“诗路名镇”。

近年来,义桥镇着力打造文化品牌、构建文化阵地、造浓文化氛围,“浙江诗词大会”“海棠雅集”等高层次文化活动频频落地,“百姓大舞台,周末渔浦乐”文艺演出等群众性文化活动和蓝莓、勒笋等农产品为主题的文化活动彰显特色。

深厚的文化积淀和丰富的自然资源,让义桥镇成为了历史与现实融合

的典型,也为农民书画创作提供了丰富的素材。

萧山区农民书画协会义桥分会成立后,将致力于广泛传播正能量,依托义桥镇杨岐社区培训点,以书画创作助力平安建设等内容为主题,积极开展学习交流,打造素质高、风清气正的农民书画创作队伍;不断提升参与度,依托文化礼堂、新时代文明实践站等现有阵地,常态化开展农民书画

展览、技能培训等活动,让更多人了解书画、爱上书画、传承书画;持续打造新亮点,坚持贴近实际、贴近生活,以书画方式记录义桥经济社会高质量发展的新成效,创作出凸显义桥内涵、展现时代特色的书画精品。

成立仪式上还举行了书画赠送、笔会交流、书画题扇送清凉等活动,吸引众多市民围观参与。

又到考试季 来看看这份减压攻略

考试季即将来临,学生们进入了紧张而忙碌的备考阶段。在这里,给大家一些建议,希望能为广大学生和家提供

分清焦虑的界限,及时干预

面对即将到来的考试,焦虑是学生常见的情绪反应,但并非所有焦虑都需要专业干预。了解焦虑的界限,有助于我们更好地应对它。

我们先要识别适度焦虑与过度焦虑。适度焦虑有助于激发学习动力,提

高学习效率,但过度焦虑则会对身心健康产生负面影响。当焦虑情绪已经影响日常生活和学习时,就可能是过度焦虑,需要引起重视了。

当学生因焦虑而出现失眠、食欲下降、注意力不集中等症状时,或焦虑情绪持续时间较长且无法自我调节时,应考虑寻求专业的心理咨询服务。

此外,产生焦虑情绪时,学生们可以尝试一些自我调适的方法,如深呼吸、放松训练等。这些方法有助于缓解紧张情绪,提高抗压能力。同时,学生们也可以

通过阅读课外书、听音乐等方式来放松心情,缓解压力。

如何帮助孩子顺利度过考试季

当孩子出现身体疲劳、失眠、食欲不振或暴饮暴食等情况时,家长也不要过度担心,这些身体反应很常见,家长可以通过下面几种方式,帮助孩子更好地缓解。

理解孩子,给予支持:家长要理解孩子在考试季所面临的压力和挑战,给予他们足够的关心和支持。

营造轻松的家庭氛围:家长要营造轻

松、和谐的家庭氛围,让孩子感受到家庭的温暖和支持。避免在孩子面前过分强调考试的重要性,以免增加孩子的压力。可以和孩子一起参加一些户外活动或家庭聚会,帮助孩子缓解压力。

关注孩子的身心健康:家长要关注孩子的身心健康,合理安排孩子的作息时间,保证孩子有足够的休息和锻炼时间,避免过度劳累。同时,要关注孩子的情绪变化,及时发现并解决问题。

引导孩子正确面对压力:家长要引导孩子正确面对压力,教会他们一些应对

压力的方法,帮助孩子缓解紧张情绪,提高抗压能力。同时,也要鼓励孩子多与他人交流,分享自己的感受和想法。

给孩子合理的饮食安排:备考期间,家长在安排考生饮食时,不仅要关注营养均衡,还要注重考生的饮食心理和状态,营造一个舒适、放松的备考环境。一日三餐要定时、定量,帮助孩子维持体内的能量平衡,避免因饥饿或饮食不当引起的血糖波动。同时保证食物种类的丰富和全面,摄入充足的蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素和矿物质等。

