

1年半心理治疗后 小伙重返高考考场

萧山心理医生收到考生感谢

■记者 盛凤琴 通讯员 范柯军

24日,江苏高考放榜。浙江萧山医院心理卫生科二病区主任、杭州市儿童青少年心理健康促进中心萧山分中心主任徐婷婷的手机上收到了一条信息:“徐主任,608分,感恩徐主任……”发消息的是患者小彭(化名)的妈妈。

“太棒了!”看到信息的那一刻,徐婷婷不禁拍着桌子轻声叫道。回想这1年半来,跟小彭的“交心”,从最初的怀疑,到配合治疗,到信任,再到治愈,小彭的变化让她刮目相看。在经历厌学、辍学、抑郁等多重磨难后,他终于“涅槃重生”了。

高三男生突然闹辍学 历时1年半跨省心理“疗愈”

江苏男孩小彭,一向阳光开朗。2023年初,正在上高三的小彭突然说不要读书了,要辍学。家人以为他只是压力大,安慰他还有半年就高考了,再坚持坚持,但小彭却怎么都不愿意再去上学。小彭妈妈意识到,儿子不是简单的厌学,可能是心理健康

出问题了,经人介绍特意赶到萧山找徐医生看诊。

1.8米的大高个男生,穿着长款羽绒服,戴着帽子,走进咨询室时头深深地埋在胸口,这是徐医生第一次见到小彭的情形。小彭妈妈含着泪向徐医生诉说自己孩子的情况。

面对心理医生,小彭逐渐吐露心声。原来他觉得,自己找不到学习的意义,爸爸妈妈也不能理解自己的想法。其实,小彭的厌学不是一时任性,而是有抑郁情绪在作祟。

经过多次心理咨询,小彭和妈妈达成“协议”——休学1年,进行心理“疗愈”。之后的1年里,不论刮风下雨,严寒酷暑,每隔两周,小彭都会和妈妈从江苏来萧山复诊。母子俩的这份坚持加深了彼此间的信任。

随着咨询时间的延长和药物的干预,1年休学时间到了,小彭做出决定:继续返校复读,参加高考。

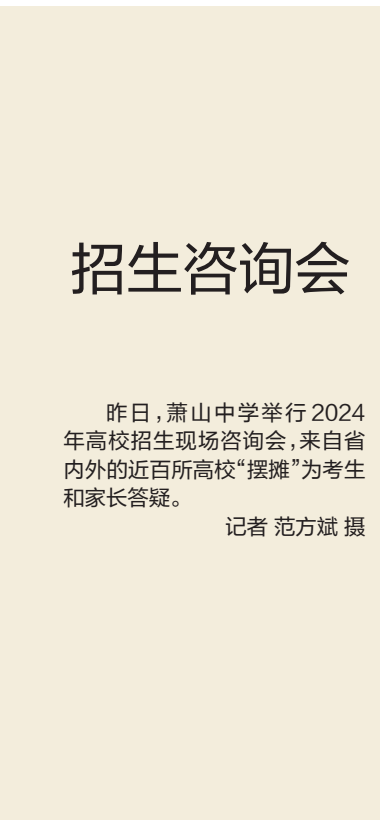
重回校园后,紧张的学业,让他再度想要放弃。经过心理疏导和药物的帮助,3月份小彭再次回到学校,埋头复习,尽力追赶,那个曾经的阳光男孩又回来了。高考结束那天,

小彭跟徐医生发了条消息:“预估成绩应该能上一本。”

在这个长达1年半的治疗过程中,少不了小彭自身的努力,少不了家人的支持和坚持,少不了专业的心理咨询干预……

对此,徐医生说:“近年来,随着心理卫生知识的普及,家长对心理咨询的接受程度明显增加了,门诊中因学习问题、手机使用问题来咨询的人越来越多,还有家长主动联系心理医生为孩子做心理评估。孩子出现厌学、逃避学习的情况是学习功能‘受损’的信号,背后原因可能是家庭关系、人际关系处理有问题,也可能是情绪上的焦虑抑郁影响。当问题出现时,及时找准背后病因并加以引导至关重要。小彭的案例只是一个缩影,我希望通过分享这个案例,能够让更多孩子、家长接受心理治疗方式,其实很多‘问题’孩子,他们只是心理‘感冒’了,及时干预效果会很明显,也能让他们早日走出心理阴霾。”

高考放榜 一份“心”锦囊请查收



招生咨询会

昨日,萧山中学举行2024年高校招生现场咨询会,来自省内外的近百所高校“摆摊”为考生和家长答疑。

记者 范方斌 摄



花式吃鸡 萧山举行进化“飞鸡”菜肴制作竞赛

本报讯(首席记者 黄婷 通讯员 漏鑫瑞 金露瑶)25日,2024年萧山区餐饮职工技能竞赛进化“飞鸡”专场在进化镇举行。来自全区27家头部餐饮企业的43名选手齐聚一堂。选手们需要在60分钟内完成“飞鸡”菜肴制作。

“比赛正式开始!”随着主持人一声令下,现场厨师们纷纷亮出看家本领,大显身手。秀刀工,拼造型,创特色……在每位大厨的操作台上,除了有进化“飞鸡”这样主食材,还有不少特色辅材。其中,萧山土特产占了多数:萧山萝卜干、进化青梅、所前杨梅……

来自天域开元酒店的32号选手刘刚带来的作品是青梅炖鸡。“这道菜我用的是东坡肉的做法,辅材选用了进化的青梅。我想这既然是进化‘飞鸡’主场,我就用当地的特色来制作菜品。青梅自带清新的酸味,也非常好地中和了鸡肉的甜腻。”

制作中,为了增加菜品的油亮度,刘大厨还特地在炖锅底部铺上一层薄薄的东坡肉片,采用萧山非遗徐同泰酱油,炖煮40分钟后开盖,空气中立即弥漫着一股肉香,夹杂着淡淡



青梅香,鸡肉松软,十分入味。

这道美食此前也多次登上央视多个频道的节目,广受食客喜爱。

一个小时很快过去,进化芙蓉鸡片、面包烤鸡、八宝葫芦鸡、大吉利、脆皮亚麻籽鸡……一道道精致的菜肴呈现在评委和观众面前。评委们从味感、质感、观感、营养特色和文

化创意等方面对每道菜进行了综合考评。这些制作精湛、摆盘精致、滋味独特、寓意深远的美食,受到了现场观众的高度赞赏。

此次大赛第一名是来自钱江渔村餐饮集团的19号选手陈志威,他将萧山萝卜干和进化“飞鸡”做了一场非常巧妙的结合。“我的做法是先

将整鸡脱骨,然后将萧山萝卜干切丁、天目山笋干切成细丝进行煸炒,让笋丝和萝卜干的味道完美融合,再将辅料塞入鸡的肚子中,采用东坡肉的做法,配上几颗进化青梅进行调味,炖煮40分钟即可。”陈志威说。

整鸡脱骨,是对厨师刀功很好的考验。陈志威介绍说:“进化‘飞鸡’肉质相较本鸡、三黄鸡更为紧实,所以脱骨后不易松散,还会保持原有的口感。”

“我们对前三名选手将给予区‘第二十一届技术能手’称号,并给予第一名奖励2000元,第二名奖励1500元,第三名奖励1000元;同时可享受两年区总工会发放的每月200元的特殊岗位津贴。”区总工会相关负责人表示。

接下来,我区还将继续开展职工职业技能竞赛,围绕先进制造业、现代服务业、数字经济产业等领域,融入新业态和萧山产业特色,开展互联网营销师技能大赛、工业机器人系统运维员技能竞赛等区级职工技能竞赛项目16个,镇街(平台)、部门(产业)级技能比武新项目84个,助推萧山经济高质量发展。

南阳举办夏季专场招聘会



首席记者 唐柯 通讯员 陈红凯摄

本报讯(记者 高璐平 通讯员 陈红凯)昨日,南阳街道举办了2024年夏季专场招聘会,现场多家招聘单位提供了超380个就业岗位。

本次招聘会共有来自经开区、靖江街道、北干街道、瓜沥镇等平台镇街的10余家企业参加,招聘岗位涉及食品生产、光伏新能源、网络通信、化纤纺织、酒店服务、合成新材料、传动机械等多个领域。本次招聘会招聘人群覆盖面较广,年龄18至50周岁,小学至本科学历均有相应岗位提供。

据悉,本次招聘会吸引了300余名劳动者到场求职,现场与企业签约或达成意向30余人。接下来,南阳街道将持续组织“线上+线下”的专业化、定制式招聘会,持续发挥桥梁纽带作用,实现求职者与企业共赢。

湘湖举行讲解员技术比武

本报讯(首席记者 黄婷)日前,湘湖国家旅游度假区讲解员技术比武在湘湖院士岛火热开赛。15位来自一线的讲解员,通过视频展示、景点讲解、才艺展示三个环节,展现了专业技艺和风采。

12号选手赵一凡用生动的语言向大家展示了杭州极地长乔海洋公园的白鲸宝宝,赢得了评委老师一致好评;7号选手顾燕红娓娓道来,让大家感受到了掬星岛的魅力;1号选手柏瑞琳绘声绘色地讲解了道南书院的由来,带着大家浸润了杨时的理学文化……选手们在赛场上各出绝招、各显风采。

才艺展示环节,选手们更是拿出了“十八般武艺”,用自己的方式诠释湘湖的魅力,充分展示了各自的专业水准。

通过技能比武大赛,让湘湖优秀讲解员集中展示,他们将以良好的职业素养、扎实的服务水平和奋发有为的时代精神,唱响新时代的“西湘记”,不断提升湘湖知名度。

红山农场举办老年知识讲座

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 黄飞 曲特)为普及健康知识,日前,红山农场举办了健康知识讲座。

讲座包括家庭日常救护和眼健康管理两个方面内容。区中医院专家讲解了家庭日常救护能力提升的必要性,以及遭遇突发意外或疾病时应该怎样进行科学急救与护理。

授课专家还讲解了老年人的常见眼病,就如何预防和治疗给出方案,建议中老年人一旦发现眼部不适应及时就诊,尤其是高血压、糖尿病患者,平时也要养成良好的用眼习惯。

此次讲座不仅增加了老年人对常见疾病的认识,也提升老年人的自我健康管理能力和突发情况应对能力。下一步,红山农场将持续关注老年群体的健康需求,通过举办更多讲座,将健康科学的生活理念送入千家万户,助力农场老人拥抱健康、安享晚年。

进化老人外出迷路 警方翻山越岭寻回

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 张科顶)近日,进化派出所接到群众求助,称其70岁的父亲赵大伯(姓化)从家中外出后未归,可能迷路了,希望警方能帮忙寻找。

进化派出所立即组织警力开展搜寻工作。经过分析研判,民警发现老人在当天下午曾出现在一处山脚下,并向山中走去。

正值梅雨季节,天色也渐渐昏暗,老人的安危牵动着大家的心。由于无法确定老人行走方向,搜寻警力冒雨进山、分头进行搜寻。

山中地形复杂、树木繁茂,加之连日降水,山路泥泞,给搜救工作带来了不小困难。在长达三小时的搜救过程中,民辅警的制服被雨水和汗水浸透。一路上,他们碰到山路被淹,还与五步蛇打了个“照面”,有队员踩空扭伤、被树枝划伤、陷进泥潭……一行人翻山越岭,终于在诸暨店口镇小山坞村附近找到了老人。此时,他已浑身湿透、体力不支,显得惊慌无助。

搜寻人员立即上前安抚,帮老人换下湿衣服,并联系其家属将老人接回。幸运的是,因救援及时,老人身体并无大碍。

名望府社区橙艺课堂又“上新”

本报讯(记者 童宇倩 通讯员 钱敏敏)继推出素描课之后,新塘街道名望府社区橙艺课堂又“上新”了——近日,社区邀请早教机构专业老师,组织辖区家长和孩子开展了亲子绘本阅读课程。

据了解,该社区橙艺课堂今年5月起推出,主要由社区共建单位、社区合伙人、志愿者组成的小区橙志服务队共同参与。本期课程针对3周岁以下儿童,邀请专业早教老师与家长、孩子共同读绘本和玩游戏。

“亲子阅读为家长们创造了与孩子沟通分享的机会,可以拉近彼此之间的距离,培养孩子的阅读习惯,提升多方面能力。”活动一开始,社区工作人员就向参加活动的亲子家庭讲解了亲子阅读的重要性,引导家长们多陪伴孩子读好书。

随后,家长和孩子们在老师的指导下一起进行阅读、讨论。社区还特意挑选了垃圾分类、传统文化等相关内容的书籍,培养小朋友的环保意识与传统文化意识。

进口减肥药含“毒”? 萧山警方打掉幕后团伙

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 张科顶)一款“进口减肥药”,号称有消除水肿、抑制食欲、增加饱腹感、分解多余脂肪等多种功效,然而服用的人却出现幻觉、狂躁、失眠、流鼻血等症状,其中有何猫腻?近日,萧山警方顺藤摸瓜,成功打掉了一个售卖此药的幕后团伙。

日前,区公安分局民警在工作中发现,女子李某自称长期服用一种进口减肥药。经鉴定,该药含有麻黄碱成分。

通过对相关线索进一步分析研判,警方发现其背后可能潜藏着一个不法团伙。萧山警方立即抽调精干警力成立专案组,开展案件侦破。

经过大量工作,在摸清团伙组织架构后,专案组跨省出击、果断收网,赶赴广东、黑龙江、江苏等地实施抓捕,抓获郑某、唐某等40余名涉案人员。

经查,该团伙勾结境外不法分子,通过不法手段获取含有麻黄碱成分的国外处方药,包装成所谓的“进

口减肥药”后,通过网店等渠道进行销售,涉案资金达400余万元。

目前,郑某、唐某等人已被依法采取刑事强制措施,并移送检察机关审查起诉。经鉴定,被扣押的药物中,麻黄碱含量为6%到10%不等。

据悉,麻黄碱有显著的中枢兴奋作用,过量服用会导致人体内生成甲卡西酮等物质,出现心悸、恶心、眩晕、食欲不振、兴奋、失眠等不良反应,长期服用会导致肝脏、肾脏损伤,严重危害身体健康。