

抓住抢救黄金时间 成功实现脑复苏

益农成立大学生创业联盟

萧山120 医护人员救回心脏骤停患者

本报讯(记者 盛凤琴 通讯员 姚维红 徐晓清)近日,萧山区医疗急救指挥中心调度员沈王怡和区第三人民医院急救站的120急救医护人员来到医院病房,对患者孙先生进行回访。孙先生是全区今年首例院前急救心脏骤停脑复苏患者。

“现在恢复得很好,走路也没问题,这次急救幸亏有你们在场……”孙先生说。但是回想起事发当时的情形,医护人员们还是觉得惊心动魄。

事发当天,区医疗急救指挥中心接到紧急报警:义桥镇某村有患者突发胸痛,急需抢救……院前急救调度

员接到报警后,一边立即派出就近救护车,一边保持通话给予急救指导。救护车急救人员在短短20秒内集结完毕,携带必要的急救设备和药箱,火速奔赴现场。

“当时我们到达现场后,对患者进行了心电图检查,结果显示ST段抬高,这是急性心肌梗死的特征性表现之一,抢救时间是分秒必争的。”急救医生俞健说。他将结果上传至胸痛中心群,利用院前院内互联互通,与院内心内科专家进行远程沟通,在转运过程中就开始制定救治方案。

更让人紧张的是,120急救车刚开

出不久,患者突然出现意识丧失和室颤,呼吸、心跳和脉搏都消失了,情况十分危急。

120急救车上都会配置除颤仪,而且在院前急救过程中对心脏骤停患者的急救,是医护人员都要经历的一项过硬的技术考核。面对突发情况,医护人员临危不乱,及时准确地进行除颤抢救、心肺复苏……经过有效的急救,患者意识恢复,心电图转为窦性心律,生命体征逐渐稳定。最终,患者被安全平稳地送达医院。

抵达医院后,医生对其复查心电图,显示患者为房颤、下壁心肌梗死。

医护人员随即对患者进行了救治。

俞医生说:“要知道,‘急性心肌梗死、心室颤动’是一种致命性的心律失常,孙先生的经历是不幸中的万幸。通过医护人员及时有效的救治,他成功实现了脑复苏。脑复苏是我们院前急救的最终目标。在院前急救过程中,突发心脏骤停的患者需要在‘黄金4分钟’内完成除颤。一旦超过黄金救治时间,即使患者抢救过来,也可能会造成脑和其他人体重要器官组织不可逆的损害,甚至是脑死亡。早一分钟进行抢救,就意味着患者多一分生存的希望。”

谨防人畜共患传染病 我区养殖牛羊迎来“体检”

本报讯(记者 何可人 李霖达)7月2日午后,位于围垦十工段的杭州萧山富伦奶牛场内,来了两位身穿白色防护服“全副武装”的人。只见他们其中一人走进牛栏,站到奶牛后方,快速抓起牛尾,消毒、扎针,不到20秒,完成采血……

奶牛们瞪着铜铃般的眼睛,仿佛在问:这两人在做什么?

原来,他们是来自区畜牧兽医发展中心的陈星宇和金彪,任务是对奶牛们进行布鲁氏菌病的检测。

“布鲁氏菌病简称‘布病’,是由布鲁氏菌引起的一种人畜共患传染病。牛、羊是主要的易感动物。为此,我们每年都会对全区的牛、羊养殖场进行相关检测,为牛、羊做‘体检’,防止疫

病传播。”陈星宇解释说。

一旦感染布鲁氏菌,会产生什么危害?陈星宇介绍,牛羊感染布鲁氏菌后,母畜主要会出现不孕、流产的症状,公畜会出现睾丸炎或附睾炎,还可能出现关节炎症状。感染布鲁氏菌的牛羊会通过奶、尿、粪便等不同途径排出病菌,病菌则可以通过损伤的皮肤黏膜、消化道、呼吸道侵入机体,在同种动物或不同动物间传播,甚至传染给人。人感染布鲁氏菌后会出现乏力、波浪热、盗汗、肌肉酸痛等症状,体征可出现皮疹、淋巴结肿大、关节炎甚至是生殖系统病变,如果没有得到及时治疗可能危及生命。

对此,陈星宇提醒,广大养殖户一定要注意个人防护,穿戴好口罩、手

套、防护服等,避免与牛羊直接接触,并配合畜牧部门做好布鲁氏菌病监测。消费者在接触生牛乳、生牛羊肉时,也要做好防护措施,选购时要注意选择有资质的商家和具备检疫证明的牛羊肉类食品。一旦食用后出现发热、关节痛等症状,要及时就医。

目前,我区共有牛、羊养殖场(户)73家,养殖数量约11.3万头。为切实抓好全区重大动物疫病防控,防范人畜共患病的发生,区农业农村局(区畜牧兽医发展中心)多措并举扎实推进牛羊布鲁氏菌病防控,切实保障畜牧业健康发展,守护百姓“舌尖上的安全”,保障公共卫生安全。

“强化监测排查是其中一项重要举措。”陈星宇介绍,今年以来,对全区

牛、羊养殖场布鲁氏菌病的检测从原先一年一检增加到了两年两检。“目前首轮检测已采集6000多份牛、羊血清,经检测,均为阴性。”

同时,持续加大宣传力度,开展全区养殖户相关培训,提升其防护意识;加强联防联控,通过建设无疫小区、布鲁氏菌病净化场等方式,不断提升全区牛羊养殖水平和疫病防控水平。

杭州萧山富伦奶牛场,在布鲁氏菌病防控上也有自己的一套措施。“一直以来,我们坚持奶牛自繁自养,在日常管理中,对进出人员、车辆进行实名登记、严格消毒,并注重日常环境消杀。同时,引进检测仪器设备,加强自检自测,防止疫病传播。”总经理孙伦表示。

北干垃圾分类宣传进酒店

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 李煜)近日,北干街道联合区综合行政执法局、北干一苑社区在宝盛宾馆开展了“垃圾分类进酒店 文明你我共前行”垃圾分类宣传活动。

讲座上,垃圾分类志愿者讲师卢丹介绍了垃圾分类的重要性,并通过具体实例详细讲解了垃圾分类方法以及日常操作中的注意事项。大家一边听,一边点头,不时与卢老师进行互动。“酒店每天都会产生大量垃圾,主动做好垃圾分类尤为重要。”一位后厨工作人员表示。

讲座结束后,宝盛宾馆的员工们踊跃参与了“垃圾分类投乐”“垃圾分类套圈”等趣味互动游戏,在轻松愉快的氛围中进一步巩固了垃圾分类知识。

北干街道相关工作人员表示,此次活动切实提高了酒店员工的垃圾分类意识与绿色环保理念,希望更多市民参与到垃圾分类行动中来,为构建文明和谐、绿色环保的社会环境贡献力量。

新塘、浦阳两地社区交流探讨基层治理工作

本报讯(记者 童宇倩 通讯员 倪施)日前,浦阳镇金浦社区观摩团来到新塘街道汇宇社区进行参观交流,共同探讨社区基层治理工作。

据悉,汇宇小区在社区基层治理中突出公共服务和社区管理两大重点,通过空间经营者、社团组织、社区志愿者和物业管理的协同共治,形成了一套高效的治理模式,推动了社区的建设和发展。

观摩团一行参观了汇宇小区党群服务中心、智慧垃圾分类投放点、童玩乐园、AI体育锻炼屏、智慧跑道、居家养老服务中心、汇宇幸福餐厅、汇宇社区卫生服务站等场景,深入了解了汇宇社区的整体情况和萧山区双十佳品牌工作法——“汇宇100”工作品牌及工作法。

参观结束后,双方就活动阵地建设、特色品牌工作、社工队伍建设等进行了深入探讨。

江南科技城创业谷二期进入桩基施工阶段

本报讯(首席记者 周珂 通讯员 张琼)近日,萧山经济技术开发区江南科技城创业谷二期项目顺利开工,正式进入桩基施工阶段。

作为经开区国控集团精心打造的集高端写字楼、酒店、商业配套于一体的新型城市综合体,创业谷二期交通便利,周边生活区聚集,背靠高教园区,区位优势明显。

其在设计上延续创业谷一期“大魔方”动感现代的建筑风格,致力于打造富有层次、宜商宜创的科创园区。同时,在建筑底层设置多层次步行空间形态,丰富了底层商业的空间体验。

下一步,经开区国控集团将坚持市场化运作,精准挖掘商业价值,联动创业谷一期,不断强化服务保障,持续释放多功能园区发展活力,努力将其打造为江南科技城板块的“发展新地标”。

快乐过暑假 博学路社区“E邻妈妈”暑期夏令营开营

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 宋小玲 汪钰萍)自“E邻妈妈”项目启动以来,北干街道博学路社区的孩子们放学后有了好去处。10多位妈妈轮流值班,给孩子们辅导作业,陪他们做手工、下棋、阅读。这个项目获得了居民们的一致好评。

随着暑期到来,日前,“E邻妈妈”暑期成长夏令营正式开营,为社区里的孩子们带来丰富多彩的系列课程,陪他们度过两个月的快乐时光。

杭州市优秀社区民警、萧山区三

八红旗手标兵、北干派出所民警邹艺作为“E邻警察妈妈”,为孩子们讲授了平安护童系列第一课。

邹警官用生动的案例和深入浅出的讲解,向孩子们普及了防溺水、交通安全、网络安全等安全知识。孩子们仔细聆听,踊跃发言,纷纷表示要将这些安全知识牢记于心。

活动开始前,博学路社区还专门设立“E邻护童队”,护送孩子们安全抵达现场。这是一支由2名辖区民警、1名“E邻妈妈”和1名社工组成的队伍,

前、中、后全程守护孩子的沿途安全,真实体现了“E邻妈妈”项目平安护童的理念。

在听完安全课程后,孩子们迎来了非遗研学课。萧山花边市级代表性传承人戴水珍带领孩子们用网眼针的手法,制作出一片精致的树叶花边。活动现场还设置了非遗拓印、缝制红军手工包等活动,让小朋友们在一纸一墨、一针一线中领略传统文化的魅力。

据了解,“E邻妈妈”暑期夏令营一

经推出,便吸引了近百名小朋友报名,大大缓解了家长们的后顾之忧。在课程安排上,周一至周四设置了非遗研学、沉浸手作、E趣玩、平安护童系列活动,中间还穿插个性化课程辅导,周五则是探索实践系列活动,让孩子们在外出参观中开阔眼界,增长知识。

“相信孩子们一定会爱上‘E邻妈妈’暑期夏令营。他们将通过非遗体验、手工制作、下棋、阅读、参观等活动,感受暑假的快乐时光。”社区工作人员表示。

新版“健康素养66条”来了 做自身健康的“第一责任人”



近日,国家卫健委公布《中国公民健康素养——基本知识及技能(2024年版)》(简称“健康素养66条”)。本栏目将围绕该“健康素养66条”开展健康科普。

“健康素养66条”明确:24条基本健康知识和理念,包括预防是促进健康最有效、最经济的手段;积极参加癌症筛查,及早发现癌症和癌前病变;关爱老年人,预防老年跌倒,识别老年期痴呆等。

28条健康生活方式与行为,包括膳食要清淡,要少盐、少油、少糖,食用合格

碘盐;重视和维护心理健康,遇到心理问题时应主动寻求帮助;每个人都可能出现焦虑和抑郁情绪,正确认识焦虑症和抑郁症等。

14条健康基本技能,包括科学管理家庭常用药物,会阅读药品标签和说明书;会测量脉搏、体重、体温和血压;遇到呼吸、心搏骤停的伤病员,会进行心肺复苏,学习使用自动体外除颤器(AED)等。

根据新版“健康素养66条”,健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理

和社会适应的良好状态。预防是促进健康最有效、最经济的手段。

这个定义提示我们:健康不仅仅是指身体没有疾病、不虚弱,而是指身体、心理和社会适应三个方面都处于良好状态。

身体健康表现为体格健壮、各器官功能良好。

心理健康是指一种良好的心理状态,表现为能够恰当地认识、评价自己及周围的人和事,有和谐的人际关系,情绪稳

定,行为有目的性,不放纵,能够应对生活中的压力,能够正常学习、工作和生活,对家庭和社会有所贡献。

社会适应是指通过自我调节,保持个人与环境、社会及在人际交往中的均衡与协调。个体应主动应对环境变化,积极适应不断变化的自然环境和社会环境,构建和谐的人际关系。

“预防为主”是中华民族传统的养生保健理念,是我国一直坚持的卫生与健康工作方针。当前,我国面临着重大

传染病和多种慢性疾病的双重威胁。新发传染病和再发传染病防控形势依然严峻。慢性病患病率居高不下,成为影响国家经济社会发展的重大公共卫生问题。

其实,无论是传染病还是慢性病,主要与个人卫生习惯和生活方式有关。国内外大量实践证明:坚持预防为主,养成文明健康生活方式,是预防传染病和慢性病的首选策略和措施,是促进健康最有效、最经济的手段。