

暑期又迎“摘镜潮” 这些事项要注意

随着中高考结束,暑假即将来临,各地医院眼科近视手术的问诊量又增多了,其中不乏刚结束考试,前来咨询的孩子和家长。近视手术人人能做吗?如何选择术式?术前术后有何注意事项?记者走访了多家医院的眼科专家。

近视手术并非人人适合

近视是屈光不正的一种类型,近距离用眼、不良的阅读习惯、过暗或过强的采光照明、遗传因素等都是影响近视发生发展的原因。近视不仅给日常生活带来不便,对工作职业选择也有一定影响,因此,近视的矫正和控制格外受关注。

根据国家卫生健康委发布的《近视防治指南(2024年版)》,框架眼镜、角膜接触镜、药物和手术都是矫正和控制近视的手段。

其中,手术矫正成为一些年轻人的选择。据不完全统计,2023年,我国每千人中有1.5人进行了近视手术,与2021年相比有所提升,手术人群平均年龄约为24.7岁。

记者在走访中也发现,随着暑假临近,各地医院眼科门诊接诊量和近视手术量均有所上涨,部分大型三甲医院眼科或眼科专科医院设立了近视手术专业门诊。

但是,专家提醒,近视手术要将安全放在第一位,并非人人都适合。

北京大学人民医院眼科及眼视光中心副主任王凯表示,建议患者年龄18周岁以上、近视度数稳定以后再接受近视手术,手术前还要进行严格科学的检查评估,甄别是否具备手术条件,比如角膜厚度不足的患者不宜采用激光手术;经检查有眼表感染性炎症、严重干眼症等情况的患者,也不适合接受近视手术。

复旦大学附属耳鼻喉科医院眼科主任医师王晓瑛表示,部分患者不知道自己患有一些眼科疾病,如青光眼、眼底裂孔等,建议先把这些疾病治疗好,再考虑近视手术,否则会有视网膜脱落的风险。

“摘镜”术式并非越贵越好

“我前不久做了全飞秒近视手术,原本度数有五百度,早就计划好高考完就做。”在复旦大学附属耳鼻喉科医院复查的18岁吴同学告诉记者,自己戴了9年的OK镜,做手术主要是图方便和舒适,自己也有同学做手术是为了报考特殊院校或追求美观。

根据《近视防治指南(2024年版)》,近视的手术矫正是通过手术方式改变眼的屈光度,目前在临床上主

要方法有激光角膜屈光手术和眼内人工晶状体植入术。

“角膜屈光手术和眼内人工晶状体手术均属于微创,处于同等技术水平。”王晓瑛说,“摘镜”术式并不是越贵越好,要根据患者的眼部条件,找到最合适的方式。

王晓瑛介绍,角膜屈光手术的基本原理就是把角膜组织削掉一部分,让角膜弯曲度变平一点,从而达到近视矫正的目的,比如飞秒激光等角膜激光类手术。这类手术对近视度数有一定限制,也不太适合角膜薄、角膜形态不好的患者。

另一类眼内人工晶状体手术相当于多放置一个“镜片”到眼内,特点是不受角膜厚度和形态限制,比如超高度近视眼的有晶体眼后房型人工晶体(ICL)植入手术。这类手术可逆,治疗范围也比较广。

术前术后做好管理

现在开展近视手术的机构众多。专家提醒,患者可以从医疗资质、声誉、技术、设施等多方面综合衡量,要选择正规、专业的医疗机构。而且,要想手术取得理想效果,围手术期的前、中、后自我管理也非常重要。

“近视手术前,需停戴隐形眼镜至

少一到两周,OK镜则需要停戴三个月以上方可进行术前检查,检查结果达到手术标准后才能手术。手术过程中,需积极配合医生,不宜紧张和乱动。手术结束后,还要严格遵医嘱,要重视术后的感染预防和控制,保证抗生素滴眼液足量足时用药,术后可用人工泪液减轻干眼不适等症状。”中山大学中山眼科中心近视眼激光治疗科主任黄国富说。

专家介绍,患者刚做完手术时,视觉一开始可能会感到雾蒙蒙的,第二天会恢复不少,也有少数患者恢复期更长一些。患者应当留足恢复时间,术后不要大劳累或用眼过度,要避免感冒发烧等情况。恢复期也要做好随访和个人卫生,比如不要用手揉眼睛、游泳等。

《近视防治指南(2024年版)》也指出,应当注意近视矫正手术只是矫正了屈光度,并未从根本上治愈近视,术后仍然需要定期检查眼底等。此外,近视术后仍有一部分人的度数还在增加,因此术后仍要注意用眼卫生,避免过度用眼。

对于部分近视度数偏高患者担心术后出现视力回退的情况,王凯表示,临床研究显示近视手术术后回退概率不高。若出现轻度回退,无需特殊处理,若回退度数较多,可能需要再次佩戴框架眼镜或进行手术。

国际时讯



7月2日傍晚,350余名日本民众聚集在日本外务省门前,手持写有“被漠视的冲绳少女的愤怒之声”“还我冲绳女性尊严”“绝不允许政府隐瞒美军罪行”等的标语牌和横幅,强烈抗议日本政府对日本民众隐瞒接连发生的驻日美军侵犯冲绳女性的罪行。

据日本媒体报道,去年12月和今年5月,相继发生了两起驻日美军侵犯冲绳女性的案件,但日本官方此前均未对外公布相关消息。直到今年6月底日本媒体曝出上述案件,引发了日本民众强烈愤慨。

印度北方邦发生踩踏事故 至少116人死亡

印度北方邦哈特勒斯地区一集会现场2日发生严重踩踏事故。当地官员确认,事故目前已造成至少116人死亡。

哈特勒斯位于印度首都新德里东南约140公里处。当地警方公布的初步调查显示,当天参加集会的人群在离开现场时因过度拥挤发生踩踏。目击者说,事发路段的两侧是排水沟,在拥挤踩踏中不断有人跌入深沟,导致很多人被后面倒下的人压在身下,最终酿成惨剧。

调查显示,集会人数远远超出政府允许的场地容量是踩踏发生的主要原因之一。警官拉杰什·辛格表示,此次活动获准接纳的人数只有5000左右。但据多名目击者说,现场实际有约5万人聚集,仅有约40名警察负责维持秩序。

特朗普“封口费”案 宣判时间推迟至9月

美国纽约州最高法院法官胡安·梅尔尚2日表示,已将前总统特朗普所涉“封口费”案的宣判时间从原定的7月11日推迟至9月18日。

5月30日,该案一个由12人组成的陪审团裁定,特朗普为隐瞒2016年美国大选期间向一名成人电影女演员支付的13万美元“封口费”,伪造商业记录,违反纽约州相关法律,所涉及的34项刑事指控成立。按原计划该案主审法官会在7月11日就具体量刑举行听证会并宣判。

俄罗斯副防长被解职

据塔斯社2日报道,俄罗斯国防部副部长铁木尔·伊万诺夫已因“失去信任”而被解除职务。

报道援引执法部门消息说,伊万诺夫被指在2018年至2023年期间利用职务之便收受贿赂,总价值至少11.85亿卢布(1元人民币约合12卢布),数额巨大。伊万诺夫的辩护律师向媒体证实了这一数额,但因签署保密协议而拒绝发表评论。

巴西确定每年11月19日为“球王贝利日”

巴西《联邦政府公报》2日公布,总统卢拉签署法令,确定每年11月19日为“球王贝利日”。

选择这一日期是因为贝利在1969年11月19日在马拉卡纳大球场攻入了自己的第1000个进球。

这一法令来自联邦众议员杜奇和卡雷拉斯的提案。去年12月提案在众议院通过,之后提交参议院审议;参议院通过后,今年6月11日提交总统签署。

提案中写到:“贝利被称为‘球王’,在体育界被公认为‘世纪运动员’,他还获得了‘20世纪最佳足球运动员’奖。他生前所获得的认可延伸到了他离世之后。巴西的词典中增加了一个形容词‘贝利’,指具有与众不同的品质、价值或优越性的人,或者任何事物、任何人都不能与之相提并论的人或物。”

(本版图文均据新华社)

黄河壶口瀑布 水量大增

近日,随着黄河正式进入主汛期,受上游降雨增多和水库调节放水影响,黄河壶口瀑布水量大增,吸引了众多游客。

图为7月3日,游客在山西吉县观赏黄河壶口瀑布。



7月份全国自然灾害风险形势更为复杂严峻

记者3日从应急管理部获悉,多部门会商研判认为,7月份我国将全面进入主汛期,全国自然灾害风险形势更为复杂严峻。

国家防灾减灾救灾委员会办公室、应急管理部日前会同自然资源部、水利部、农业农村部、中国气象局、国家林草局等部门召开会商会,对7月份全国自然灾害风险形势进行会商研判。

洪涝灾害风险方面,综合分析认

为,预计7月份内蒙古中东部大部、东北大部、新疆北部、华北、华中、江南、西南地区东部、西北地区东部、西藏东部等地降水较常年同期偏多,部分地区洪涝灾害风险高。长江干流及洞庭湖、鄱阳湖水系,淮河中上游及沂沭河,海河流域漳卫河,松辽流域松花江,太湖及钱塘江等部分江河可能发生区域性暴雨洪水,暴雨区内部分河流可能超警。

华北南部、黄淮、江淮北部、江汉等部分

地区可能出现旱涝急转。

此外,东北、华东、华中等地风雹灾害风险较高,特别是7月为龙卷风高发月份,农村地区雷击致人员伤亡情况突出。可能有1至2个台风登陆或影响我国,接近常年同期水平。华东、华中、西南、西北等局地地质灾害风险高。内蒙古东北部、黑龙江西北部局地森林火灾等级高。北方地区需防范阶段性强降雨和强对流天气对农业生产带来的不利影

响,南方需防范高温热害对农业的影响。

应急管理部有关负责人表示,7月份是暑期旅游出行高峰,月底巴黎奥运会也将开幕,各地举办户外活动、体育赛事等大型群众性活动增多,易造成人员聚集,需加强灾害性天气过程的滚动会商研判,确保活动安全。加强民航和铁路公路运输、山区景区和涉水旅游等行业领域灾害风险研判提醒,提前落实好相关防范应对措施。

2024年版居民体重管理核心知识发布

记者从国家卫生健康委了解到,按照《“体重管理年”活动实施方案》有关安排,国家卫生健康委办公厅近日印发《居民体重管理核心知识(2024年版)》及其释义,进一步倡导和推广文明健康生活方式,提升全民体重管理意识和技能。

核心知识主要包括8条,即正确认知,重在预防;终生管理,持之以恒;主动监测,合理评估;平衡膳食,总量控制;动则有益,贵在坚持;良好睡眠,积极心态;目标合理,科学减重;共同行动,全家健康。

根据核心知识释义,体重是客观

评价人体营养和健康状况的重要指标,体重过高或过低都会对健康造成不利影响。保持健康体重能减少相关疾病的患病风险。全人群都应把保持健康体重作为目标,并贯穿孕前期、孕期、婴幼儿期、儿童青少年期、成年期、老年期的全生命周期。

河道水深危险 生命脆弱可贵

进入暑期,河道内游泳现象时有发生。为杜绝游泳溺水悲剧的发生,在此区综合行政执法局城市水设施和河道保护管理中心提醒广大市民,一定要注意涉河安全,尤其是各位家长朋友,请切实做好孩子们的安全监护工作,孩子的人身安全无小事,千万不要到河道游泳嬉戏,以免发生溺水事件,后悔莫及。

拍卖公告 招标编号:CQPM—20240702

受委托,将采用有底价增价拍卖的方式对以下标的进行公开拍卖,现公告如下:

一、拍卖标的及起拍价:

萧山区新塘街道和平桥村委会大楼的房屋建筑物与相关附属物拆除残值,待拆除房屋总建筑面积约1100平方米、棚子约500平方米,整体为一个标的,起拍价3.6585万元。

竞买人仅限于企业法人,房屋建筑物拆除与机器设备拆除必须由具备建筑工程总承包三级及以上资质的独立法人企业操作。并配备一位建筑工程二级及以上注册建造师,不可兼任。

二、拍卖时间、地点:2024年7月11日14:00;杭州市公共资源交易中心萧山分中心404室(地址:萧山区市心中路1069号科技创新中心二号楼四层)。

三、标的物展示时间、地点:2024年7月4日至8日;标的

现场展示。

四、报名时间:2024年7月9日、10日(9:00-15:00);报名地点:杭州市萧山区市心北路886号萧山农业大厦1号楼3楼,联系电话:82357356、17758023002。报名时,请携带竞买人有效证件,同时携带操作房屋建筑物与机器设备拆除的企业营业执照、企业资质证书、企业安全生产许可证、项目负责人(具备建筑工程二级及以上注册建造师,且无在建工程)的建造师注册证书和“B”类证书、企业安全生产“C”类人员证书的加盖公章的复印件等,并缴纳保证金5万元。

五、保证金缴纳账户:浙江汇丰拍卖有限公司,开户行:上海浦东发展银行萧山支行,账号:9504122111858。保证金必须于2024年7月10日15:00以前到账。

浙江汇丰拍卖有限公司 2024年7月4日

受委托,将于2024年7月12日上午09:00至11:00(延迟除外)在萧山区限额以下公共资源交易电子监管服务平台(https://xsxejy.xiaoshan.gov.cn/xs/in-dex)举行拍卖会,现将有关事项公告如下:

拍卖公告

一、拍卖标的:

标的一:位于宁围街道宁东社区综合大楼第三层房产,出租面积约为1100平方米,租期5年,首年租金起拍价240900元,拍卖保证金5万元。

标的二:位于宁围街道宁东社区综合大楼第四层房产,出租面积约为1100平方米,租期5年,首年租金起拍价240900元,拍卖保证金5万元。

标的三:位于宁东社区综合大楼第五层及第六层部分房产,出租面积约为1432平方米,租期5年,首年租金起拍价313600元,拍卖保证金5万元。

二、报名及看样:即日起至2024年7月11日前,标的所在地展示。有意向竞买人须在2024年7月11日16:00前登陆杭州市萧山区限额以下公共资源交易电子监管服务平台(https://xsxejy.xiaoshan.gov.cn/xs/login)完成实名注册,报名并缴纳拍卖保证金。

三、联系方式:0571-88351191、13606507581。

浙江金城拍卖有限公司

2024年7月4日

便民热线

金子子婚介 13735826379

15382309608

万名青中老各阶层有公务

员、事业、国企、教师、白领、

医生、工程师、上门女婿等。

董家A430线:萧山区所前镇联谊村一带。

| 位置 | 7月4日晚潮时间 | 高潮位(米) | 7月5日早潮时间 | 高潮位(米) |
|----------|----------|--------|----------|--------|
| 观潮城(仓前) | 12:30 | 4.70 | 23:30 | 5.00 |
| 城市阳台(奥体) | 13:41 | 5.00 | 00:41 | 5.20 |
| 国家堰 | 14:30 | 5.30 | 01:30 | 5.40 |
| 潮水涌高等级 | 危险 | | | |

备注:受多因素影响,该预测仅供参考。