



“武”动乾坤 瓜沥的韵律

■首席记者 蒋超

晨光微露。白龙寺前，太极起势，动作行云流水；航坞山下，树木摇曳，拳姿虎虎生风。全民健身的氛围，在这座“武术特色小镇”正变得愈发浓厚。

这是龚永灿的家乡——瓜沥。如果把时针拨回，那位在艰苦条件下参与围垦的少年不会想到，眼前这片与潮水争抢出来的盐碱地，日后会变成杭州亚运会武术赛事承办地，发生翻天覆地的变化。

让国粹融入生活

如今61岁的龚永灿，是萧山区武术协会瓜沥分会秘书长。谁能想到，这个刀、剑、棍、棒样样精通的武术高手，曾经的战场是生意场。“这些年，瓜沥的发展就像练武术，从一招一式练好基本功，再到厚积薄发精准出击，每一步都走得扎实又精彩。”龚永灿说，“我走的每一

步，好像不经意间与家乡的发展同频共振了。”

2010年，瓜沥跃升为全省首批小城市试点。从“镇”到“城”的转身，工业化给小城市发展注入了源动力。“那时候我还在经营企业，试点工作给我们带来了很多好处，包括便利的交通、方便的生活等。”那时候，以民营企业为主的瓜沥工业，形成了千帆竞发、万舸争流的局面。

2017年，小城镇环境整治推开后，大家欣喜于家乡的蝶变，也对美好的未来有了更多期待。也是在那一年，龚永灿与武术结缘，跑去河南拜师学艺，成为陈氏太极拳第十二代传人。

2017年，龚永灿得知瓜沥文体中心将承办卡巴迪、武术两项比赛后，心里冒出个念头：“要让更多人感受到武术的魅力。”

2019年5月18日，萧山区武术协会瓜沥分会成立后，全镇上下掀起了习武练武的小热潮，辖区内所有村

社先后建立武术队。从自己练，到带动2700多人“武”动起来，龚永灿成了传承路上的“提灯人”。

去年9月28日，万众瞩目的杭州第19届亚运会武术比赛在瓜沥文体中心落下帷幕。赛后，村民们不仅公园、广场练，也能走进亚运场馆以“武”会友，共享亚运红利。

八段锦、太极拳、太极剑……如今，看到家乡的习武氛围日渐浓厚，全民健身势头正劲，龚永灿打心底里觉得高兴。

在“古镇”看见“未来”

这些年，瓜沥通过一次次“进阶”，让山水田园和现代新城和谐共融。身处其中，龚永灿也见证了文化体育事业的繁荣发展。

2021年，瓜沥棒球小镇落成启用。这几年，棒球运动已然在这块热土上扎下了根。前不久，2024年第三届全国女子棒球俱乐部锦标赛在瓜沥圆满落幕。和很多人一样，

神十七航天员乘组太空归来后正式亮相

中国航天员科研训练中心5日下午在北京航天城举行神舟十七号航天员乘组与记者见面会，汤洪波、唐胜杰、江新林3名航天员从太空返回两个多月后正式与媒体和公众见面。

航天员乘组飞行正常返回后恢复期主要分为隔离恢复、疗养恢复、恢复观察三个阶段。在中心科研保障团队的精心守护和照料下，3名航天员目前已完成前两个阶段工作，身心状态良好，肌肉力量、耐力和运动心肺功能基本恢复到飞行前水平。

2023年10月26日，神舟十七号载人飞船从酒泉卫星发射中心飞赴太空，3名航天员在轨驻留187天，于2024年4月30日平安返回，被称为“最长太空出差乘组”。

指令长汤洪波曾亲历“中国人首次进入自己的

空间站”的历史时刻，也是重返“天宫”的第一人。这位刷新了我国在轨驻留时长纪录的航天员说：“为我们伟大的祖国感到骄傲，为自己能够有幸见证、参与载人航天事业的跨越式发展而感到自豪。”

神十七航天员乘组在轨期间先后进行了2次出舱活动，完成我国首次舱外维修任务。从操纵坦克到驾驶战机，再到搭乘飞船进入太空，不断刷新人生高度的航天员江新林说：“只有准备到位，才能干得明白。出舱当天，我按照之前训练了多次的动作逐项进行操作，过程很顺利。”

在完成恢复期各项工作、进行恢复健康评估总结后，3名航天员将转入正常训练工作。见面会上，神十七航天员乘组表示，他们时刻准备再次接受挑选，争取再上太空、再立新功。

据新华社

萧山资本集团推出“招商引资·助企服务”系列活动

本报讯(记者 沈韡 孙超 通讯员 王晔菲)昨日，萧山资本集团推出“招商引资·助企服务”系列活动。

现场，基金招商协同平台启动。平台以萧山资本集团基金为纽带，借助数字化手段，设置招商线索、企业分筛、项目管理、基金评价等功能区块，进一步推动全区基金招商信息整合共享，统筹优质招商项目，为平台、镇街的产业链招商精准赋能，助力平台镇街招大引强。

“萧融担专精特新保”产品同时发布。为进一步激发萧山区内专精特新企业活力，完善塔式梯度培育专精特新企业机制，萧山资本集团下属单位萧山融资担保有限公司创新推出“萧融担专精特新保”产品，产品对象为注册地在萧山区范围内的相关企业，覆盖科创型企业全生命周期，产品细分为“专精特新”联动计划、“专精特新”陪伴计划、“专精特新”培育计划，助力企业高质量发展。

现场进行了平台战略合作协议签约，萧山资本集团分别与杭州临空经济示范区、钱江世纪城签约，进一步深化合作，做大做强。

活动现场，萧山资本集团研究院成立，进行了首批外部专家的聘任，并与上海国有资本运营研究院、浙江之江创投研究院进行战略合作签约，为后续产业研究、招商服务提供有力支撑。

本次活动还举办了优质项目对接会，邀请三家企业来到现场进行路演活动，为企业和资本搭建起合作桥梁。此外，萧山资本集团通过前期主动上门招商、合作基金管理人推荐等形式，汇集了优质招引项目企业数量达36家，涵盖纤维新材料、智能汽车、智能物联、高端装备、生命健康5大重点产业，不断扩充基金招商项目资源池。

今年，我区围绕“招商引资”“项目推进”“助企服务”三个核心命题持续加码，深入实施“助企服务二十条”，以更大力度把好的企业招引进来，以更优的服务和政策为企业持续发展提供强有力支撑。1—5月，全区落地亿元以上产业项目56个，其中10亿元以上项目12个。

迎峰度夏 我区开展电力应急演练

本报讯(记者 靳林杰 通讯员 高越)“1号操作手稳住伤员，2号操作手地面协助，旁边急救员准备……”近日，在应急实训培训中心，浙江中新电力工程建设有限公司开展了铁塔高空救援应急演练活动，旨在提升员工应急响应水平，保障人员安全。

据了解，这次活动紧扣“人人讲安全 个个会应急——畅通生命通道”主题，以公司作业人员高空作业发生意外伤害事故为背景，进行专项救援实战演练行动，以进一步提升应急救援人员的现场处置能力和操作水平，为下阶段迎峰度夏电力保供奠定坚实的产业应急保障基础。

当天现场，烈日炎炎，随着指挥员一声令下，全副武装的1号操作手开始通过绳子缓缓上升接近被困伤员，查看伤员情况并做好前期防护，然后由2号操作手进行下方保护设置并顺利将伤员接至地面，一旁等待的急救员立刻围上前对伤员进行简单救治，并将其迅速带至阴凉处避免中暑。演练过程中，每一位参与者都严格落实方案要求，听从指挥员的每项指令，将自己的任务做到最好。

“此次应急演练为我们参与者提供了一个很好的学习实践平台，通过模拟真实情况并扮演相应的角色，让我们能够了解应急程序、技能和职责，提升自身应对危机的能力。”参与此次活动的员工郁麒麟说。

下阶段，浙江中新电力工程建设有限公司将以练促战，分析总结经验，不断改进完善应急体系，全面提升应急实战能力，强化主产协同，共同打好应急“平战结合”组合拳，保障迎峰度夏期间电力稳定运行，为区域电网安全保驾护航。

正式立项 “午休躺睡”课桌椅 将有国家标准可依

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 吴小茜)近日，2024年第三批推荐性国家标准制定计划公布，我区圣奥科技股份有限公司主导制定的《中小學生午休课桌椅通用技术要求》国家标准榜上有名。这也意味着，该项标准的制定被“提上议程”，正式启动。

曾经，“趴着睡”是校园午休的常态。午间小憩，虽能提高学习效率，但这个姿势容易影响视力、消化和睡眠质量，对学生的颈椎也有影响。今年初，浙江省人民政府印发了《浙江省推动大规模设备更新和消费品以旧换新若干举措》，其中就明确了要实施中小学“午休躺睡”工程。按照计划，今年我区将配置中小学午休躺睡装备8000套。

为了推动“午休躺睡”从“纸上”落到“实处”，区市场监管局以提升标准为抓手，寻求破题之策。一方面，重点推动《中小學生午休课桌椅通用技术要求》国家标准制定；另一方面，积极参与《中小學生午休课桌椅》“浙江制造”标准制定，在办好民生实事的同时，全力为推动大规模设备更新和消费品以旧换新行动贡献“浙江样板”。

据悉，制定标准的过程，一般需要耗时数月，包括对中小學生午休课桌椅的材质、尺寸、技术要求等方面，以及对验收、标识、使用说明等进行明确。在此之前，圣奥科技已主导或参与发布国际标准3项，国家标准19项，行业标准14项，浙江制造等团体标准21项。届时，当“躺睡”的课桌椅有了国家标准可依，将为学生们的高质量午休保驾护航，助力“充好电”。

出梅即“大烤” 专家深入一线为蔬菜生产“开凉方”

本报讯(记者 何可人 李霖达)梅汛期持续降雨，出梅后气温节节攀升，给蔬菜生产带来考验。昨天，又是烈日炎炎，区农业和林业技术推广中心的农技专家们深入我区多个蔬菜基地，指导农户如何科学应对高温天气。

“受灾情况怎么样?”“玉米、黄瓜、草莓番茄、蒲子，好多都淹死掉了，还有不少番茄出现了裂果。”在义桥镇河西村的杭州鑫灌农业科技有限公司蔬菜大棚，专家们一边询问农户当前遇到的具体困难，一边



仔细查看蔬菜生长情况，现场支招。“针对出梅后持续高温，目前最关键的是要采取降温措施。”农技专家朱涵晓向农户介绍说，对于设施

蔬菜，大中棚要采用“防虫网+遮阳网”或者“顶膜+防虫网+遮阳网”的覆盖方式，做到避雨、防虫、降温，并注意提高通风口，加大通风换气；对于露地蔬菜，可以用稻草或其它作物秸秆覆盖畦面保水保墒，利用沟灌水进行降温。

与此同时，要加强肥水管理。可以在早晨、夜间进行喷水或灌水，施肥按照“薄肥勤施”原则，提倡应用水肥一体化技术。必要时根外追施叶面肥，提高蔬菜抗逆性。

在戴村镇郑氏蔬菜专业合作社，多个番茄大棚上已经覆盖了一层黑色遮阳网。虽然及时的降温措施让番茄不至于裂果，但农户又遇到了虫害的烦恼。

对此，农技专家朱涵晓现场“开方”：换茬时可以利用晴热高温天气，采取高温闷棚、灌水洗盐、土壤消毒等措施，控制病虫害基数。还可以综合应用天敌防控等生物防控技术，昆虫性诱剂、防虫网隔离等物理防控措施。必要时可以采用化学防治，选择安全对口药剂，科学合理用药，减少病虫害的发生。

区侨联围绕中心工作赋能经济发展

搭好“联心桥” 扩大“朋友圈” 拓展“同心圆”

本报讯(记者 刘殿君 通讯员 张映晶)前不久，中国侨商联合会组织百名侨商来浙考察，其中约50名知名侨商走进萧山。考察组对萧山侨联工作给予了高度评价，对一些创新的做法表示认可并提出了建设性建议。

近年来，我区侨联积极开展“归侨侨眷喜看萧山新变化”等联络联谊活动，依靠活动引领，凝聚政治共识，进一步搭好“联心桥”，扩大“朋友圈”，拓展“同心圆”。

我区积极把“组织细胞”建在社区、平台上，使得侨联组织结构进一

步健全。目前，全区共有基层侨联组织36家，其中镇街侨联22个，社区侨联11个，平台侨联3个。根据侨情实际，我区在归侨侨眷相对集中的社区建立侨联分会，在加强基层侨联分会建设的同时，充分发挥和调动侨联分会的作用，使其成为承上启下的桥梁，成为与广大归侨侨眷情感联系的纽带。

同时，区侨联延伸侨务工作触角暖侨心，搭建为侨服务平台聚侨力。先后在两个创新创业园区成立侨联组织，团结和引导侨商侨企、归侨侨眷、海外高层次人才发挥优势，

牵线搭桥，招贤引智、招商引资、建言献策，为我区的经济社会建设作出新的贡献。

去年，我区成功举办了创业中华2023侨界精英创新创业(中国·杭州)大会、美中创新创业联盟高科技项目路演、侨界创新创业项目洽谈会等活动，吸引了来自美国、英国等30多个国家和地区的800多位海外华裔、华侨华人来萧洽谈。

海外人才基地建设持续推进，杭州信息安全产业园、钱江世纪城智慧科技园等陆续启动，杭州湾信息港还荣获首批“浙江省侨联侨界

创新创业基地”称号。近年来，全省首家“浙江省留学生创业创新园”落户萧山、“杭州侨创中心”落户浙大杭州国际科创中心，海外人才蓄水池进一步拓展。

今年以来，我区侨联进一步创新工作举措，织好常联系、常来往、常回家看看情感纽带。区侨联抓住萧山大大会等契机，陆续带领海外社团、商会、高层次人才、华裔新生代等，走进萧山参观考察，激发海外侨胞了解家乡、支持家乡热情，共同助力家乡发展。



巅峰对决

2024中国之旅国际篮球明星邀请赛5日至7日在临浦体育馆举行，来自美国、古巴、意大利的三支队伍齐聚萧山，上演巅峰盛宴。图为美国队VS意大利队。

记者 范方摄