

谁是大力士 “掰一掰手腕”吧

楼塔镇大同一村连办了四届全国腕力公开赛

■文/记者 刘殿君 摄/记者 范方斌

烈日当头,骄阳似火。盛夏近40摄氏度的高温,把人们纷纷“憋”在空调屋里避暑。然而,在楼塔镇大同一村的文体中心广场上,却是锣鼓喧天、彩旗飞舞、人声鼎沸、好不热闹。

原来,“大运同一 潮向未来”第四届全国腕力公开赛于7月6日如约而至。来自多个国家的“腕力王”和国内的大力士等200多位腕力高手齐聚大同一村,上演了一场“腕”里挑一的巅峰对决。

这次楼塔腕力公开赛,按照体重分为4个级别,还设有大师组、女子组。有不少在国内大赛上屡获奖牌的高手参加了比赛,多位来自哈萨克斯坦、加拿大、泰国、亚美尼亚的腕力高手也不远万里慕名前来“参战”,全国腕力总冠军赵子瑞也作为嘉宾来到现场观摩指导。

“腕力赛,当地人称之为掰手腕。它特别接地气、门槛极低,男女老少在自己家里就可以比比,在小桌子上抓拉点地方来角力,看看谁的力量大、谁更强壮……”大同一村党委书记俞永明说。

当天的赛场,荷尔蒙爆棚。这是一场硬碰硬的挑战、一次力与力的对抗……在裁判的一声声令下中,深吸一口气,紧紧握住对方的手腕,积蓄力量,狠狠把对手的手腕按下去!

“腕”里挑一,巅峰对决,主打的就是一个“热血与激情”。一对对大而有力的手,像两把虎钳子一样紧紧地“咬”在一起。比赛现场,来自全国的腕力达人个个使出浑身解数,于方寸小桌间一决高下。

从第一届的80多人参赛,到如今的200多人,赛事规模一次比一次大,



参与的人越来越多,这是大同一村发展乡村体育,挖掘特色文化和体育资源,倾力打造具有楼塔辨识度的文体赛事的生动写照。

今年,大同一村入选省级未来乡村创建名单。该村以“户外+体育”“户外+露营”“户外+研学”“户外+潮

玩”“户外+农旅”“户外+民宿”赋能,开展未来乡村“户外+潮乡村”青春活力的主题系列活动,充分挖掘了农、文、体、旅内生动力。

楼塔镇相关负责人表示,当下楼塔抢抓“后亚运”契机,把乡村体育赛事办成群众喜闻乐见的活动。下一

步,将利用文体活动赛事,走“农文体旅”深度融合发展之路,注重多样化、个性化体验,通过举办全国性、群众性且富有农趣农味的乡村赛事,既充分展现“村庄美、百姓富、活力强”的乡村面貌,又做好“体育+”旅游文章,推动农村高质量发展。

“十条硬措施”防患于未然

我区开展工业企业火灾事故防控硬措施宣贯工作

风险防范工作。

这是我区开展的“工业企业火灾事故防控十条硬措施”防控措施宣贯工作,目前已发放宣传海报9400余份。“海报上的宣传内容简要明了,易于理解,我们将通过公司会议、车间培训、班组短会等多种途径组织员工进行学习,争取做到人人

了解,个个掌握。”杭州申发电气有限公司负责人表示,将宣传海报张贴在厂区宣传栏等醒目位置,每天经过都能看得到,也可以时刻提醒员工提高安全防范意识,做到安全用火、用电。

据悉,“十条硬措施”包括必须实行每日安全巡查、必须开展应急疏散

演练、必须管制易燃易爆化学品、必须实施现场警示教育等。下一步,我区将持续推进工业企业火灾事故防控硬措施宣贯等各项工作,将“十条硬措施”传达到辖区每个镇街、村社的每一家企业、每一名员工,确保熟悉熟知每条防控举措,坚决遏制工业企业火灾事故多发势头。

切磋球艺 享受运动乐趣 区盲人板铃球队开展集训

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 孔淑敏)在训练室内,运动员屏气凝神,通过听声辨别球速和方向,挥拍迎击,拦截对方的进攻,经过几轮激烈的回合,成功将球打入对方球门,一记精彩的扣杀赢得了现场的一片欢呼。

这是来自我区盲人板铃球队集训现场的情景。原来,为丰富残疾人的文体生活,推广盲人板铃球运动,充实项目人才储备,近日,区残联组织盲人

板铃球队开展了为期10天的集训活动。

盲人板铃球起源于加拿大,曾经是残奥会比赛项目,被人称作“黑暗世界里的乒乓球”,是一项适合盲人在室内开展的对抗性球类项目,兼具体育教育、竞技、休闲、健身和康复的功能。该运动因其球拍和球发出的声响而得名。

本次集训特别邀请专业运动员蔡长贵进行现场技术指导。他从板

铃球比赛规则、发球进球技巧和注意事项等方面进行深入教学,并针对运动员出现的问题进行手把手的指导,帮助他们更好掌握技术要领。盲人朋友们认真聆听,互相交流打球的技巧,切磋球艺,享受运动带来的乐趣。

“板铃球这项运动考验专注力和协调力,大家都挺喜欢。”视障人士马丽萍表示,盲人朋友可以参加的体育活动本来就不多,大家都很珍惜这样

的机会,希望这样的集训活动能一直举办下去。

蔡长贵认为,盲人板铃球是全民性的运动,对于盲人朋友参与融入社会生活、避免和社会脱节具有一定帮助。

据区盲协主席钱琪茂介绍,在区残联的指导下,这支板铃球队于去年7月开始组建,目前共有12名运动员。他表示,希望通过这样的集训,提高盲人群体的身体素质和社会融入水平,让更多人了解和关注盲人体育。

变“陌生人”为“一家人” 天逸社区发布“逸家人”品牌

本报讯(记者 朱林飞 李霖达 通讯员 赵伟斐)7月6日,在广大居民的见证下,城厢街道天逸社区举行“逸家人”品牌发布会暨“伙伴计划”社区合伙人项目启动仪式。

天逸社区位于城厢街道的最西面,社区居民来自五湖四海,陌生人社会背景下,城市居民较难建立起过去那种长

期熟悉的关系,由此社区推出“逸家人”品牌,变“陌生人”为“一家人”。

“逸家人”不仅仅是一个品牌的名称,它承载着居民对社区美好生活的无限憧憬和共同追求。“逸”寓意着安逸、和谐与自在,而“家人”则是每一位居民最温暖的身份标签。

发布会上,天逸社区“伙伴计划”社

区合伙人项目正式启动,其中“逸安”平安守护家园项目主要关注反诈、矛盾化解等,旨在护航社区平安;“家兴”全龄友好家园项目聚焦家庭教育、亲子关系等,推出了未成年人成长支持计划和逸趣课堂、婴幼儿成长、一老一小等项目;“人和”美好生活项目则致力于为居民开展丰富的社团活动和便民服务。

据社区党总支书记朱靓介绍,此次推出“伙伴计划”社区合伙人项目,旨在吸引更多居民加入进来,通过“居民唱主角,社区当好中间人”为路径,积极挖掘并培育居民“主理人”,让他们主动领办项目、提供服务,获得情绪价值,最终实现共建共治“逸家亲”的美好生活蓝图。

萧山大伯收了40年银锭灰 体检检出铅中毒

■记者 盛凤琴 通讯员 洪斐 鄢琼

孙大爷今年70岁,平常的工作就是收集人们在寺庙里祭祀、祈福后焚烧的银锭灰,这一工作他已经做了40多年。跟银锭灰打了大半辈子交道他也因此受了“伤”——铅中毒。

据了解,孙大爷在一年前开始出现双足趾持续性的麻木感,近半个月来,还出现了加重趋势。

在家人的陪同下,孙大爷来到了萧山区中医院神经内科找到了医生曹利民。曹医生在了解到孙大爷的日常工作以收集银锭灰为主,而且就连基本的防护都没有做后,他怀疑孙大爷

可能是中毒了。

为了确诊,曹主任安排孙大爷住院,并进行了一系列的检查。微量元素检测结果显示,孙大爷的体内铅的含量高达259μg/L(正常值为0-200μg/L),超出了正常标准。同时,血常规显示为轻度贫血。

银锭灰怎么会导致铅中毒,这个病又能否治愈?

曹利民表示,银锭灰在焚烧过程中,其中的金属成分会被氧化形成灰烬,而这些灰烬中含有大量的重金属,尤其是铅。另外,在油漆、印刷、蓄电池、水晶玻璃生产及汽车修理等工作环境也容易引起铅中毒。值得注意的是,

铅对人体的危害不容小觑。铅含量没有安全水平,即使是低水平的铅也可能影响身体的神经系统、肾脏以及心血管系统,其中以神经系统最为敏感。

铅中毒的表现分为急性铅中毒和慢性铅中毒。孙大爷的情况属于慢性铅中毒,发病症状相对较为隐蔽,他先后出现了房颤、高血压、失眠、贫血、十二指肠溃疡、双足麻木等症状。儿童对于铅中毒较为敏感,如果儿童一直处于慢性铅中毒环境,还可能影响智力发育和体格生长。

找出病因后,曹医生对孙大爷进行了对症治疗,同时予以中药口服以清热利湿排毒、活血通络,还结合中医

外治疗法——脐灸治疗以活血清热利湿。经过一系列的治疗和护理措施,孙大爷的病情逐渐好转,血铅含量也恢复正常。

如今,随着移风易俗的推广,医院接诊的铅中毒的患者较以往少了很多,但每年还是会碰到几例因为折“元宝”烧银锭引起的铅中毒患者。

曹医生提醒广大市民,日常生活中除了减少接触纸钱元宝、含铅食品和药物、油漆类产品之外,大家在生活习惯上也要注意,少用含铅化妆品和染发剂等。如果发生急性铅中毒,可以饮用一定量的牛奶。因为牛奶有排铅作用,可以降低人体对铅的吸收。

北干街道 排查整治“九小场所”安全隐患

本报讯(记者 朱林飞 通讯员 李煜)“九小场所”包括小学校或幼儿园、小医院、小商场、小餐饮场所、小旅馆、小歌舞娱乐场所、小网吧、小美容洗浴场所、小生产加工企业等。这些场所因安全意识淡薄,安全措施不到位,往往存在严重的安全隐患问题,而且人员密集,一旦发生事故将造成重大人员伤亡。

为持续做好“九小场所”安全管理工作,切实加强“九小场所”消防安全,近期,北干街道统筹推进、多措并举,全面分析风险隐患,全力提升“九小场所”风险防控水平,确保街道安全形势平稳。

街道成立“九小场所”消防安全专项整治工作领导小组,坚持“政府主导、部门联动、单位参与”的工作主线,制定《北干街道“九小场所”消防安全专项整治行动方案》,召开各村社安全员会议,明确工作任务、推动落实实效,建立硬性整治措施,并会同公安、消防等部门建立互联互通、共享协作模式,常态化推进“九小场所”安全管理工作。

各村社对发现的问题隐患,综合运用法律、行政、经济、舆论、信用惩戒等手段督促整改,严格落实刚性措施,做到集中查处一批、清理一批、警示一批、曝光一批、约谈一批、挂牌一批。

另外,街道还开展“九小场所”大宣传、大培训活动启动仪式,并以此为契机,动员每个村社组织好本辖区内“九小场所”人员,开展一次宣传、一次培训、一次演练、一次考核,确保全域消防隐患整治持续高压态势。

瓜沥镇举行 首届“浙沥平安”文创作品大赛

本报讯(首席记者 蒋超 通讯员 朱红锋)为进一步传播平安瓜沥声音、展示平安瓜沥形象,近日,瓜沥镇首届“浙沥平安”文创作品大赛启动。瓜沥镇辖区内个人、团体或单位机构均可参赛。作品征集时间截止到2024年8月15日。

大赛分为“禁毒、反邪教、防范电信网络诈骗、交通安全、消防安全”5大板块,作品分为“书画类、海报设计类、剪纸花边类、视频类”4大类型,设置奖项102个。旨在通过多种形式,鼓励群众携手宣传平安文化、加入平安建设队伍,为瓜沥镇奋力打造“临空之心、创新之地、品质之城”营造良好的平安建设社会舆论氛围。

按照要求,作品可以通过邮件发送到组委会邮箱(gualipinganban@163.com)或寄送到组委会所在地——瓜沥镇人民政府平安建设办公室(瓜沥镇建设四路10777号)。邮件格式为:姓名+参赛板块+作品类别+作品名称。以村社、企事业单位名义参赛的,由各村社、企事业单位收集作品后统一上报。作品需为原创,立意新颖,主题鲜明,内容健康,具有较高的思想性、艺术性。参赛作品均不退稿,主办单位拥有对获奖作品的展示权、出版权、使用权等权利,作者拥有署名权。已在区级以上相关部门组织的同类活动中获奖、入选的作品,不再参加。

大赛鼓励各村社、中小学等各类企事业单位积极组织参与,对发动、组织得力的村社、学校等单位,特设优秀组织奖6名,并颁发荣誉奖牌。此外,在“禁毒、反邪教、防范电信网络诈骗、交通安全、消防安全”5大板块,“书画、视频、海报设计、剪纸花边”四个类别中各选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。如有不明事项,可拨打电话0571-83589133进行咨询。

引入机械化设备 我区农配网改造工程高效推进

本报讯(记者 新林杰 通讯员 朱小炜)“注意一下打点位置,吊臂角度再调整下。”近日,在瓜沥镇张潭村施工现场,供电公司首次采用“挖坑立杆一体机”进行立杆作业,助力农配网改造工程高效实施。

据了解,此次引入的新型机械化设备——“挖洞立杆一体机”具备了精准定位、地面钻孔、抓取电杆、植入电杆等一系列功能。与以往人工挖洞立杆方式不同的是,工作人员只需要通过一体机的交互遥控系统便能够让机器运行工作,依靠机械化设备来高效完成立杆作业。

在张潭村农网10千伏新生C859线改造工程现场,随着一体机吊臂缓缓下落,工作人员熟练地操作着设备,顺利将电杆插入挖好的洞口中。“有了这一‘神器’,原本需要5个人忙1个多小时才能完成的立杆作业,如今不到15分钟就能结束,不仅提升了工作效率,还大大降低作业安全风险。”现场工作人员马超说道。

除了挖洞立杆一体机外,萧山供电公司还同步推进了其他机械化施工技术设备,如蜘蛛吊机、配电电缆敷设辅助机器人、履带式电缆敷设车等,让配网改造、线路迁改等施工作业变得更加“便捷”,赋能配电网可靠运行。

贺知章幼儿园 举行“唐味”国潮运动会

本报讯(记者 王俞楠 通讯员 夏秀莲)近日,一场充满“唐味”的国潮风运动会在萧山区贺知章幼儿园火热举行。

伴随着《象王行》的阵阵鼓乐之声,帅气飘逸的小诗仙,手持青峰剑潇洒款步走来;敦煌舞姬的手鼓有力敲击,发出动感节奏;手持短刀的小小千牛卫,一身藏青色护卫众人周全;大腹便便的猪八戒,背着媳妇嗨翻全场……

不仅是开幕式,运动项目也是主打古今结合。蹴鞠、射箭、投壶、骑竹马、战旗接力……孩子们玩得不亦乐乎。“我和爸爸一起射箭的,因为我力气太小了。”一个姓董的同学说,这样的运动会很不一样,非常有趣。

另一边现代运动项目人声鼎沸。长绳比赛、冲浪板平衡赛、一分钟跳绳、一分钟拍球等,现场的加油助威声也是一浪高过一浪。

“这是一场有文化的运动会,不仅能提高孩子们的身体素质,培养团队意识和竞争精神,还能体验博大精深的中华文化,很棒!”家长们纷纷点赞。

“我们希望能通过这样特别的方式,一方面增强亲子间的互动,另一方面也让孩子们对传统文化有更多的了解。”贺知章幼儿园园长李萍表示。