

萧友圈 萧山人的朋友圈



期待秋天的第一颗小西瓜、人说你是凌霄花 我说你是迎送花、给自己和孩子减压、回眸香港影视文化、紫色尖叫真的助眠吗……

新的一周,萧山发布萧友圈优秀帖选出来了,作者分别是:

@莞尔一笑、@摄影师龙哥.毛建伟、@大囡囡珍、@黄氏人家、@嫩刘武英、@小碗小碗大口干饭

他们每人将获得萧山发布客户端送出的1500个金币(价值15元现金)。

接下来,一起来分享他们的帖子:

萧山发布客户端《萧友圈》是由萧山区融媒体中心倾情打造,旨在为所有爱分享、爱交流、爱学习的“萧友”们提供交流讨论、创作分享、情感表达的萧山本地生活线上互动平台,平台内设签到、积分、话题、报料、奖励机制等,让发帖用户真正成为内容的生产者、线索的提供者、平台的互动者。

发帖方式:
分享欲是最高浪漫,如果你乐于分享生活,如果你有职场秘籍,如果你有娱乐出游攻略,如果你有原创有料的内容……欢迎你扫描下方二维码进入萧友圈发帖分享,寻找志趣相投的搭子。



@嫩刘武英 哪怕下班再晚也要自己烧饭烧菜

习惯不吃外卖,哪怕下班再晚也要自己烧饭烧菜。外卖不仅浪费钱,还对身体有害。生活中越来越多的人习惯吃外卖,懒得做饭就点外卖,下午嘴馋也点外卖,奶茶、汉堡可乐,这些经常吃。年轻时会觉得吃外卖很开心,但当身体出现毛病时才发现自己不应该如此放纵,吃那么多不健康的食品。想要拥有一个更好的身体和更好的人生,注重自己的饮食习惯很重要。



@摄影师龙哥.毛建伟 陪我走过今年罕见的三伏天

人说你是凌霄花,我说你是迎送花……
每天上下班来回经过这,看见你总是那么美,那么顽强!你并不孤单,陪我走过今年罕见的三伏天,我们继续——
机位:备战桥,于8月17日晨。



@大囡囡珍 给自己和孩子减压

今天我做了个决定,开学后取消孩子课余时间的各类课程,除了还未上完的、上完之后孩子特别要求想继续上的,就不再报其他课外课程了。费钱不说,各种接送太累了!
这个暑假真把自己绕进去了,本想减压,只报了少年宫,周三周六两个下午,周六周一节英语课。结果暑假看娃每天躺平喊无聊,就是不写作业,每天鸡飞狗跳。
在别人暑假班开启2周左右,各种纠结之后又去报上。至少娃每天的安排是规律的。结果是我自作多情了,娃的问题根本没解决,因为暑假班的环境等问题,一向热爱上学的娃开始有厌学情绪,虽然只有4周,但每天都是一场战役!早上醒来就开始担心,起不来又是一场争吵,晚上写作业也是,这4周真难熬!其间还得来回接送和上兴趣班。这个暑假真的是心力交瘁!
所以我决定接下去不再给自己和娃增加压力。有更多的时间做自己的事情,周末可以有更多的安排,博物馆、古镇、湘湖都可以考虑,哪怕去公园玩都可以,娃开心我也开心!



@莞尔一笑 期待秋天的第一颗小西瓜

夏天的西瓜苗全部烤焦,颗粒无收,扔在外面花架的角落里,好些日子不管不问。早上想着拔掉藤清盆吧,发现又新出了长长的藤,还开出了好多花,这是打算送我秋天的第一个西瓜吗?



@黄氏人家 回眸香港影视文化

港片给我的最深刻感受就是贴近生活,人物个性鲜明,对白简单直接、不做作,特别是市井小人物的命运十分牵动人心,比较容易引起共鸣。如果你没有看过发哥的《赌神》、星爷的无厘头搞笑、成龙的武打戏,不知道“霞玉芳红”和“四大天王”,没听过吴宇森、徐克、王晶的名号,那你就可能真正了解香港影视文化艺术的内涵。谨以几张珍藏的海报与大家共享。



@小碗小碗大口干饭 紫色“尖叫”,喝了

偶然刷到,原来不同颜色的“尖叫”不仅味道不同,功能也不同,紫色“尖叫”可以助眠!于是立刻去买了一瓶。喝起来就是桃子味电解质水,去超市溜达一圈现在挺精神。
后续:中午11点喝的,喝了没多久眼皮就酸涩打架,强撑着把午饭吃了,现在真的好拽瞌睡……但是这个只是对我有助眠效果,它是饮料不是治疗失眠的药,茶氨酸能改善睡眠质量(百度说的)。如果真的睡眠有障碍的,不要期望太高了!



@limit 演唱会暴露了当代父母与子女的关系

昨晚在乘坐出租车时,和司机搭了几句话,却让我有很强烈的窒息感。他一直在强调这场演唱会看一场有多么的贵,这个其实我们年轻人都知道。但跨进场馆之后,是忘记烦恼的三小时。
在交流的时候,令我记忆无比深刻的便是这句话“我女儿想要带我们去‘凤凰传奇’的演唱会,我就和她妈把她骂了一顿”。(PS:女儿已经大学了)在说完“战胜”女儿后,他脸上露出了一丝丝自豪。
父母对于子女的控制,可能站在父母的角度来看,是为了孩子好,但这也可能会破坏真正的亲密关系。对我来说,如果有自己赚到的钱,就可以去看一场喜欢的演唱会,这是一个让碎片化时代暂停三小时的机会,可以重新做回自己!